

Outils	Lit de Travail					Auteur : Kévin pour FarmingSoul	
date	06/03/21 V.0.2 P:01/12						
Pièce	Préambule		Qté -				

La présente version est le résultat des évolutions par l'usage, d'expérimentations paysannes quotidiennes, des ajustements pratiques issus des retours des participants aux nombreuses formations et journées de terrain collectives.

L'autoconstruction de votre outil à l'aide de ce tutoriel n'est que le début de votre aventure. Si cette machine est pertinente en l'état pour de nombreux contextes, vous allez devoir l'adapter, la régler, la modifier pour l'ajuster à votre projet agronomique, vos itinéraires techniques, vos conditions pédo-climatiques.
Vous allez donc faire vivre cette machine.

Merci de nous faire parvenir vos retours, vos découvertes, vos réussites.

Vos expériences individuelles, vos tâtonnements de terrain viendront enrichir le pot commun paysan, sous même licence libre que les présents plans.

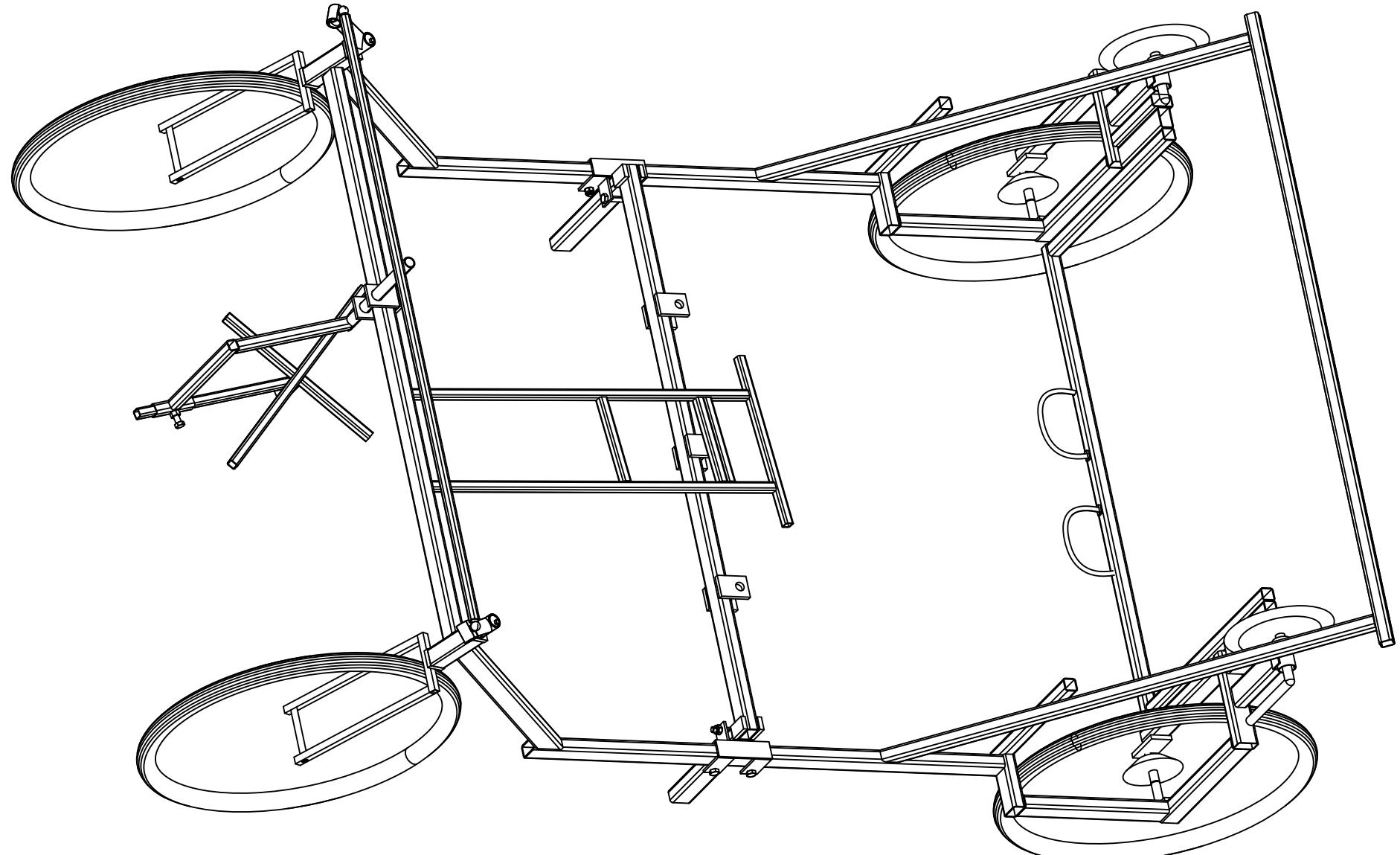
rejoignez la mailing list d'utilisateur de lit de travail : groupe_lit_de_travail@framalistes.org

<http://www.FarmingSoul.org>

<http://www.latelierpaysan.org/>

<http://forum.latelierpaysan.org>

Outils	Lit de Travail				Auteur : Kévin pour FarmingSoul	
date	06/03/21 V.0.2 P:02/12					
Pièce	Vue générale		Qté 01			



Outils

Lit de Travail

date

06/03/21 V.0.2

P:03/12

Pièce

chassi entraxe 140

Qté 1



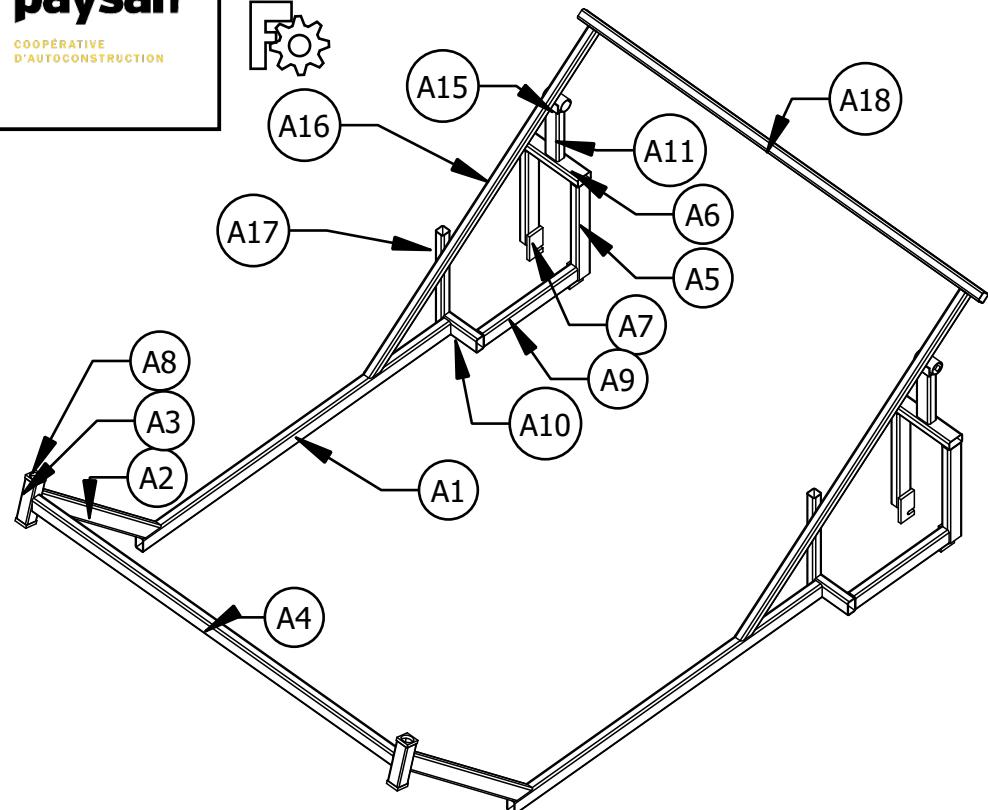
**L'atelier
paysan**
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :

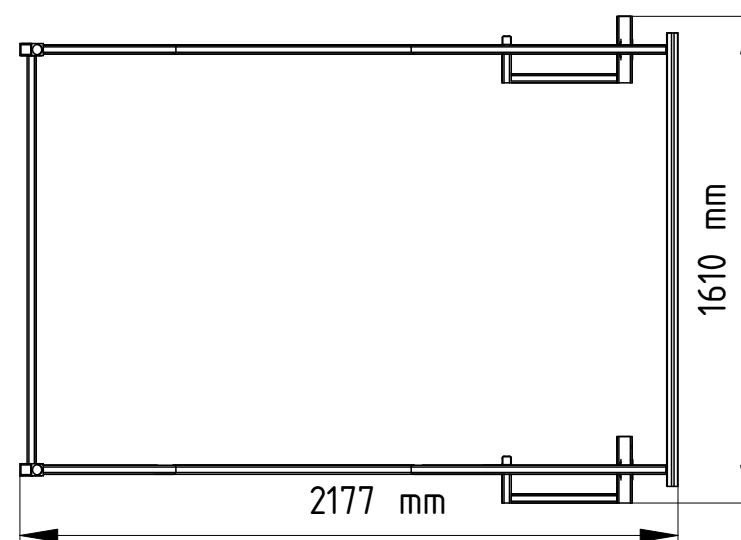
Kévin pour FarmingSoul



Qté	nom	désignation	angle1	angle2	perçages	longueur
1	LT.A4 140	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				1 350
2	LT.A3	Tube carré 40 x 2				130
2	LT.A2	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2	45	30		637
2	LT.A1	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				1 150
2	LT.A6	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				220
4	LT.A5	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				350
4	LT.A7	fer plat 50 x 10			D : 11 mm	90
4	LT.A8	fer plat 40 x 10			D : 34 mm	40
2	LT.A9	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				350
2	LT.A10	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				125
2	LT.A11	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				180
2	LT.A15	Cornière 30 x 3				50
2	boitier pedalier	boitier pedalier				
2	LT.A16	Tube carré 30 x 2	50			1 100
2	LT.A17	Tube carré 30 x 2				350
1	LT.A18	Tube carré 30 x 2				1 500



Encombrement
du chassi



Outils

Lit de Travail

date

07/03/25 V.0.2 P:3b/12

Pièce

châssi entraxe 110 Qté 1



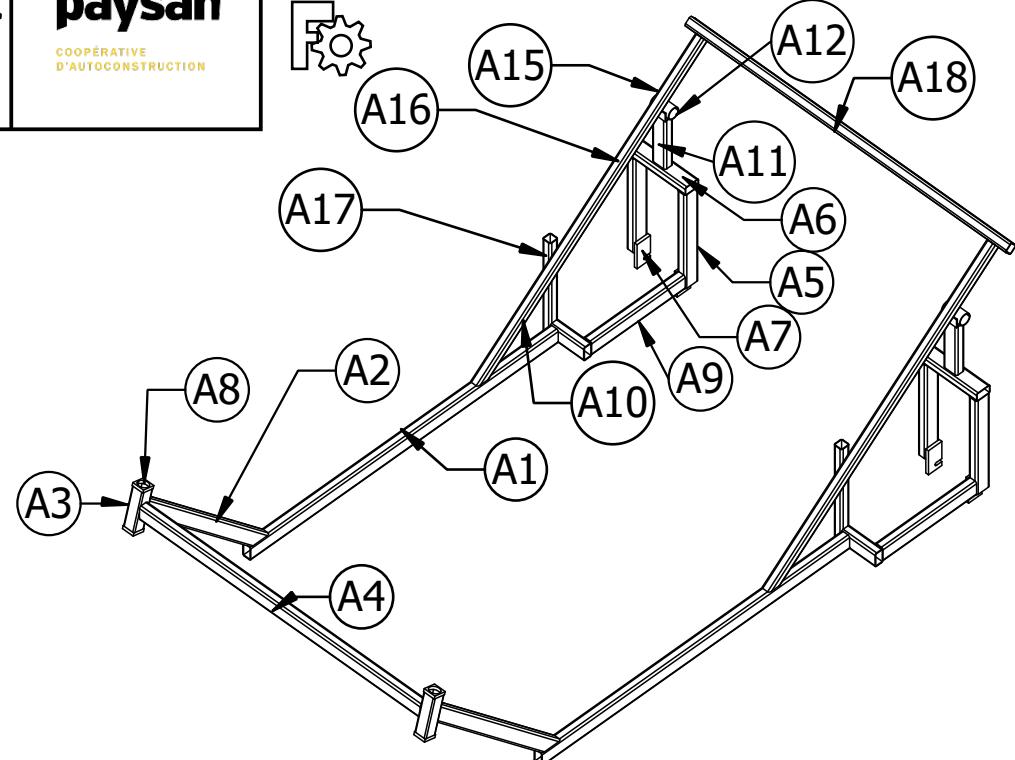
L'atelier paysan
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :

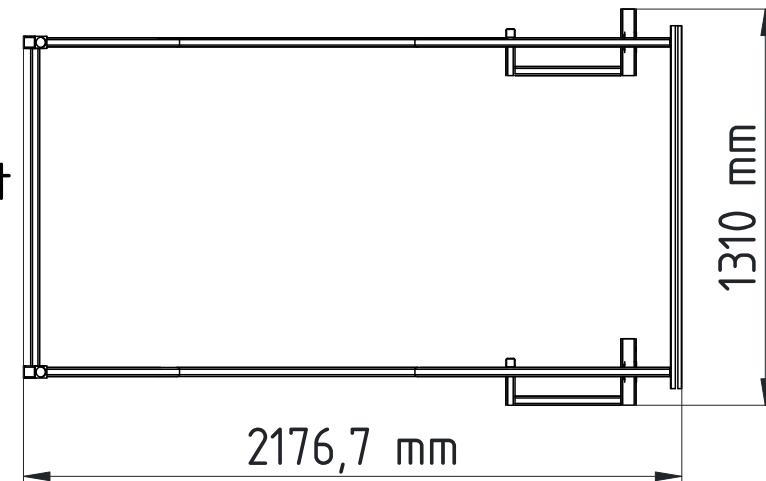
Kévin pour FarmingSoul



Qté	nom	désignation	angle1	angle2	perçages	longueur
1	A4 110	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				1 250
2	A3	Tube carré 40 x 2				130
2	A2	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2	45	30		637
2	A1	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				1 150
2	A6	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				220
4	A5	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				350
4	A7	fer plat 50 x 10			D : 11 mm	90
4	A8	fer plat 40 x 10			D : 34 mm	40
2	A9	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				350
2	A10	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				125
2	A11	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				180
2	A12	Tube rond 40 x 2				50
2	A15	Cornière 30 x 3				50
2	Tube boîtier	Tube boîtier pedalier				
2	A16	Tube carré 30 x 2	50			1 100
2	A17	Tube carré 30 x 2				350
1	A18 110	Tube carré 30 x 2				1 200



Encombrement
du châssis



Outils

Lit de Travail

date

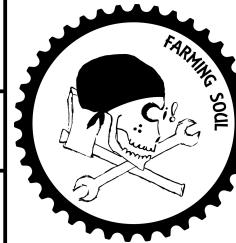
12/03/25 V.0.2

P:04/12

Pièce

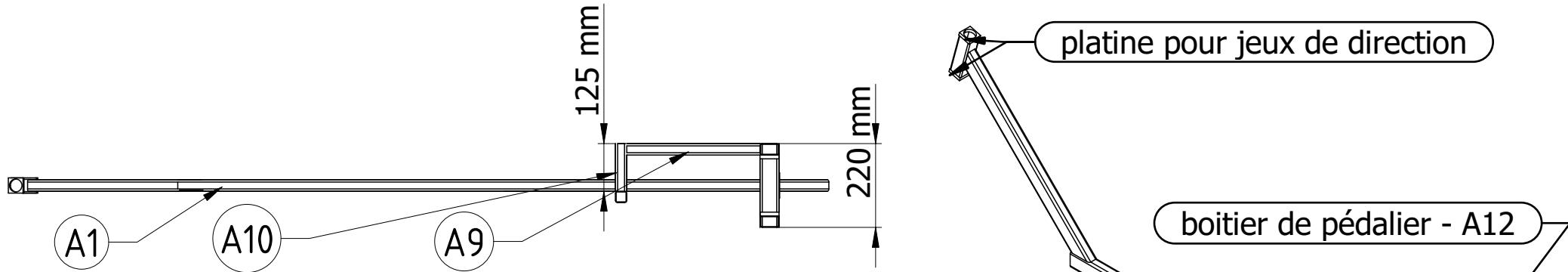
Coté de chassi

Qté 2

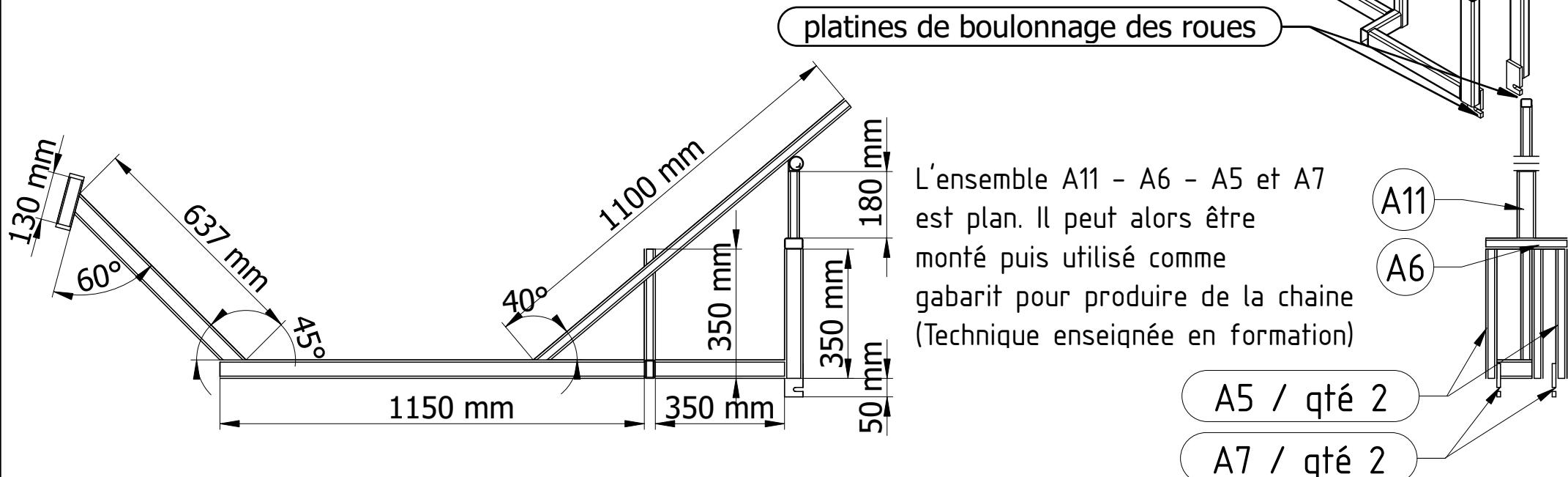


**L'atelier
paysan**
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :
Kévin pour FarmingSoul



L'ensemble A1 - A10 et A9 est plan. Il peut alors être monté puis utilisé comme gabarit pour produire de la chaîne (Technique enseignée en formation)



Outils

Lit de Travail

date

06/03/21

V.0.2

P:05/12

Pièce

A8 et A7

Qté 4



**L'atelier
paysan**
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION



Auteur :

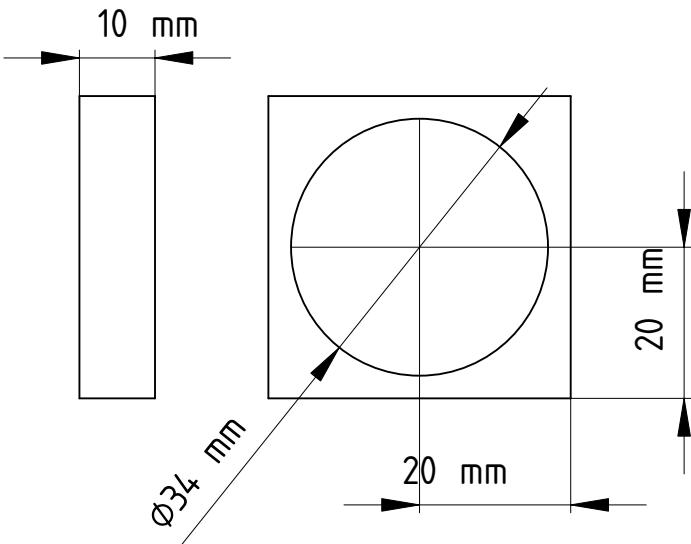
Kévin pour FarmingSoul



A7

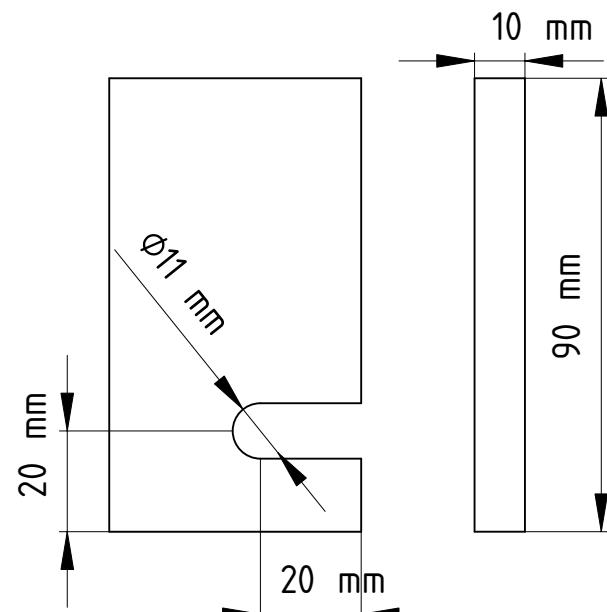
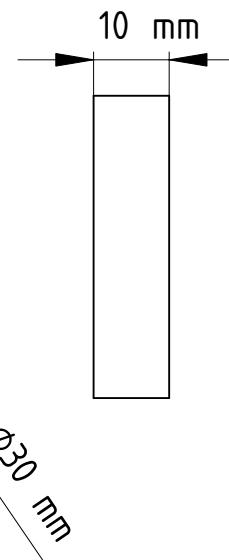
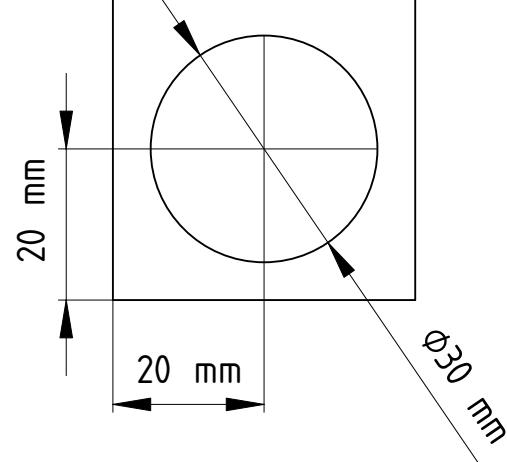
Platine pour jeux de direction

A8 - Cette pièce est à percer au diamètre en adéquation avec les cuvettes de roulement des vélo récupère ou avec les cuvettes de roulement neuves -2 grand standard 30mm et 34 mm



A8 - 30 et A8 - 34

(Si impossibilité de percer en 30 ou 34 - Commander en découpe laser ou à FarmingSoul/AtelierPaysan)



A7 - Platine de boulonnage des roues
percage diamètre 11
puis découpe

Outils

Lit de Travail

date

06/03/21 V.0.2

P:06/12

Pièce

Machoire

Qté 02



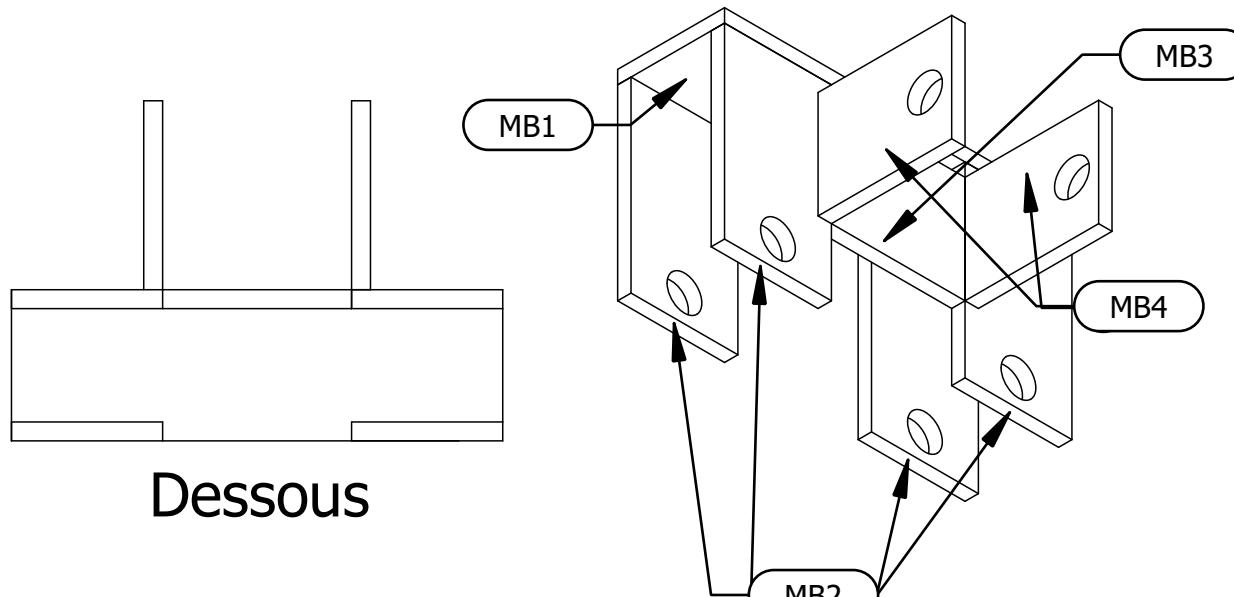
**L'atelier
paysan**
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :

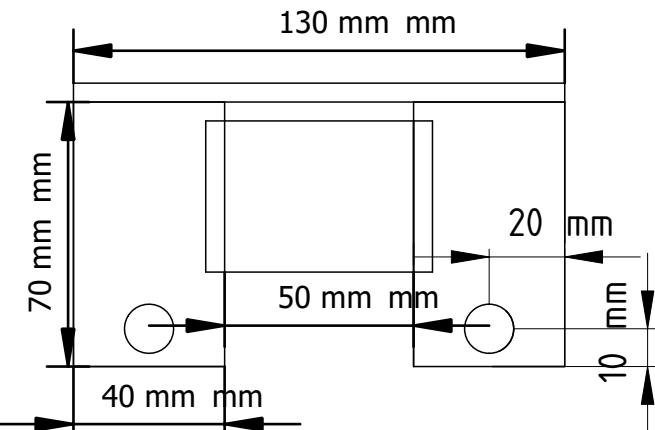
Kévin pour FarmingSoul



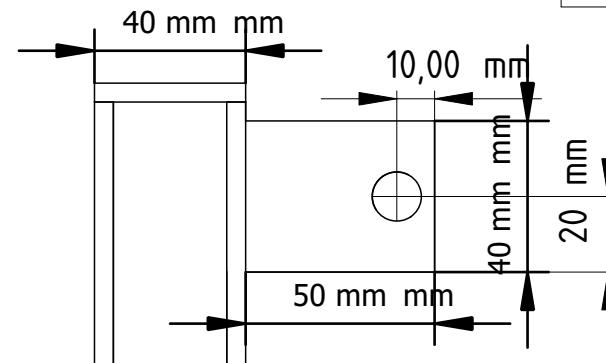
Pièce disponible
en découpe laser
pour gagner
du temps sur découpe
/perçage/assemblage



Dessous

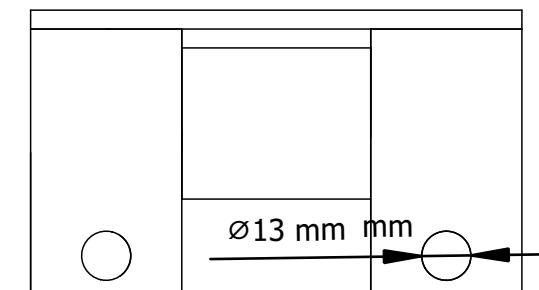


Face



Gauche

Qté	nom	désignation	perçages	longueur
1	LT.MB1	fer plat 40 x 5		130,00
4	LT.MB2	fer plat 40 x 5	D : 13 mm	70,00
1	LT.MB3	fer plat 40 x 5		50,00
2	LT.MB4	fer plat 40 x 5	D : 13 mm	50,00



Arrière

Outils

Lit de Travail

date

06/03/21 V.0.2

P:07/12

Pièce

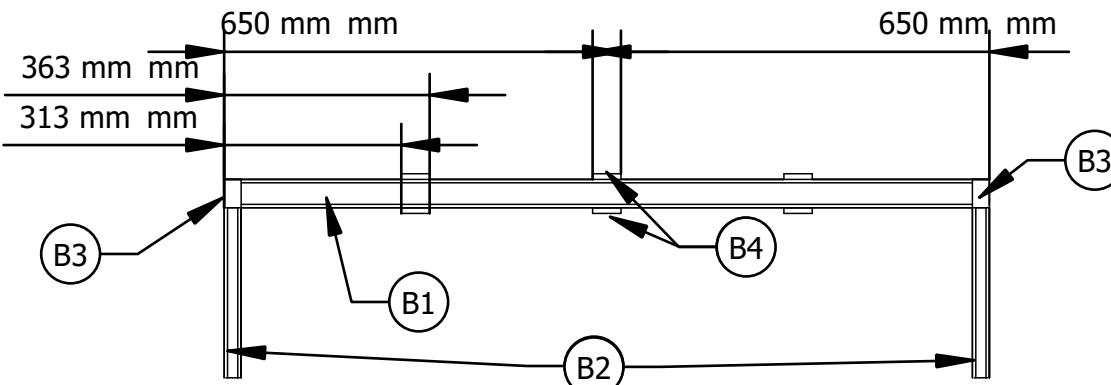
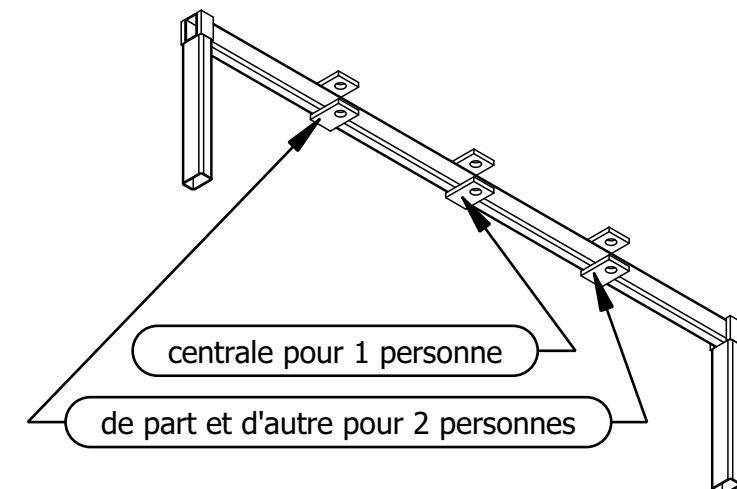
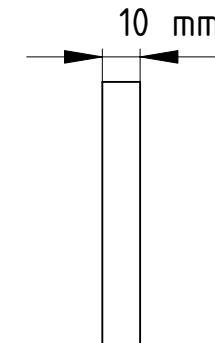
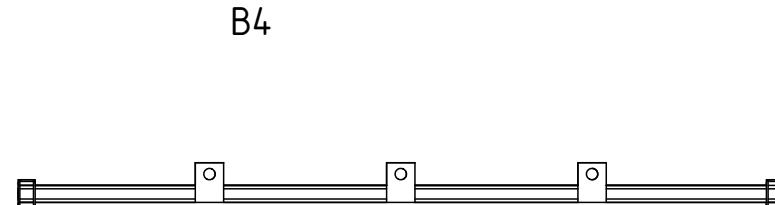
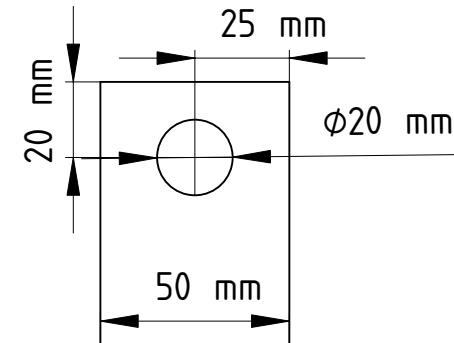
Barre Entraxe 140

Qté 01



**L'atelier
paysan**
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :
Kévin pour FarmingSoul



Qté	nom	désignation	perçages	longueur
1	LT.B1 140	Tube rectangulaire 50 x 30 x 3		1 350
2	LT.B2	Tube rectangulaire 50 x 30 x 3		300
4	LT.B3	fer plat 30 x 10		50
2	LT.B4	fer plat 50 x 10	D : 20 mm	70

Outils

Lit de Travail

date

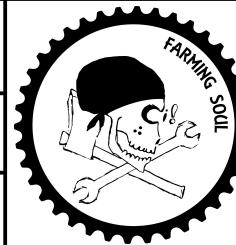
12/03/25 V.0.2

P: 7b/12

Pièce

Barre Entraxe 110

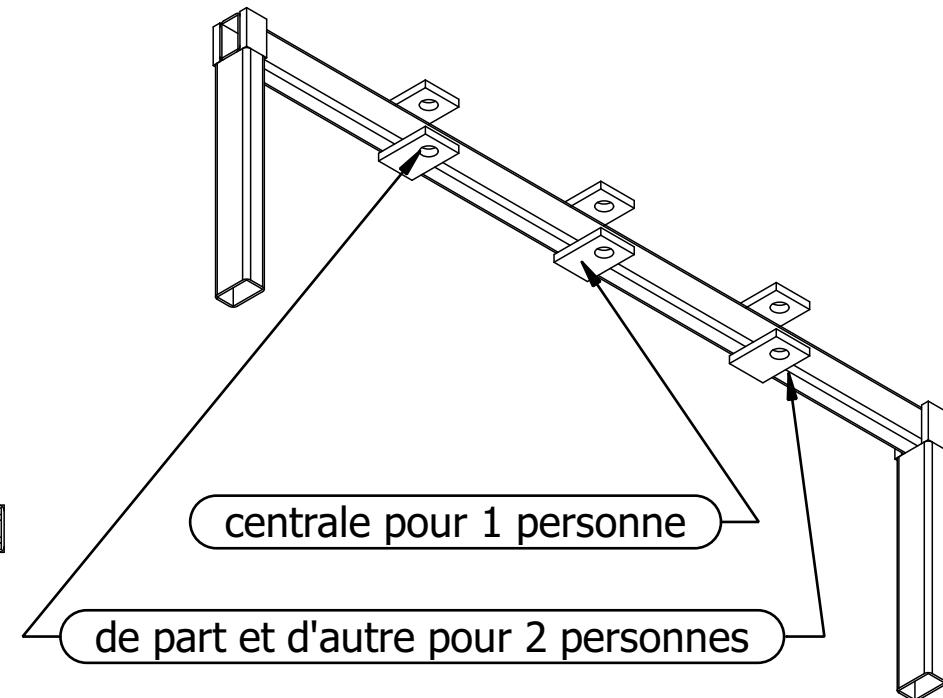
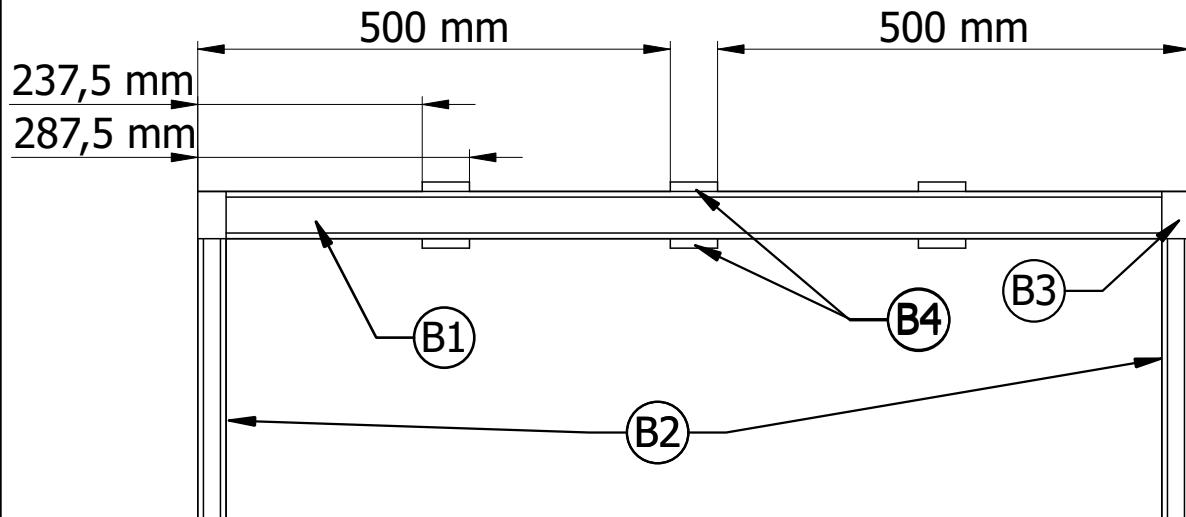
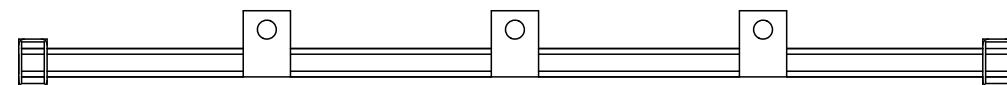
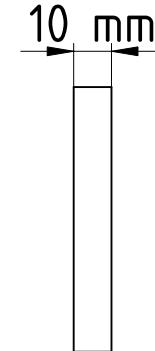
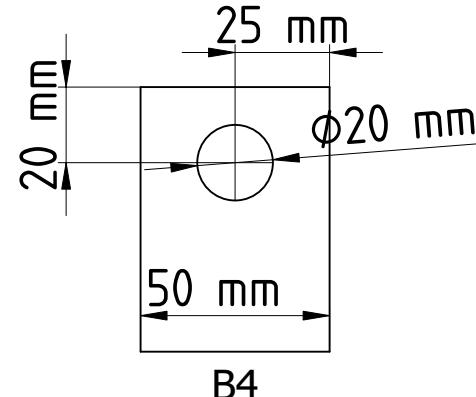
Qté 01



**L'atelier
paysan**
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :

Kévin pour FarmingSoul



Qté	nom	désignation	perçages	longueur
1	B1 110	Tube rectangulaire 50 x 30 x 3		1 050
2	B2	Tube rectangulaire 50 x 30 x 3		300
4	B3	fer plat 30 x 10		50
2	B4	fer plat 50 x 10	D : 20 mm	70

Outils

Lit de Travail

date

06/03/21 V.0.2

P:08/12

Pièce

"Lit"

Qté 01

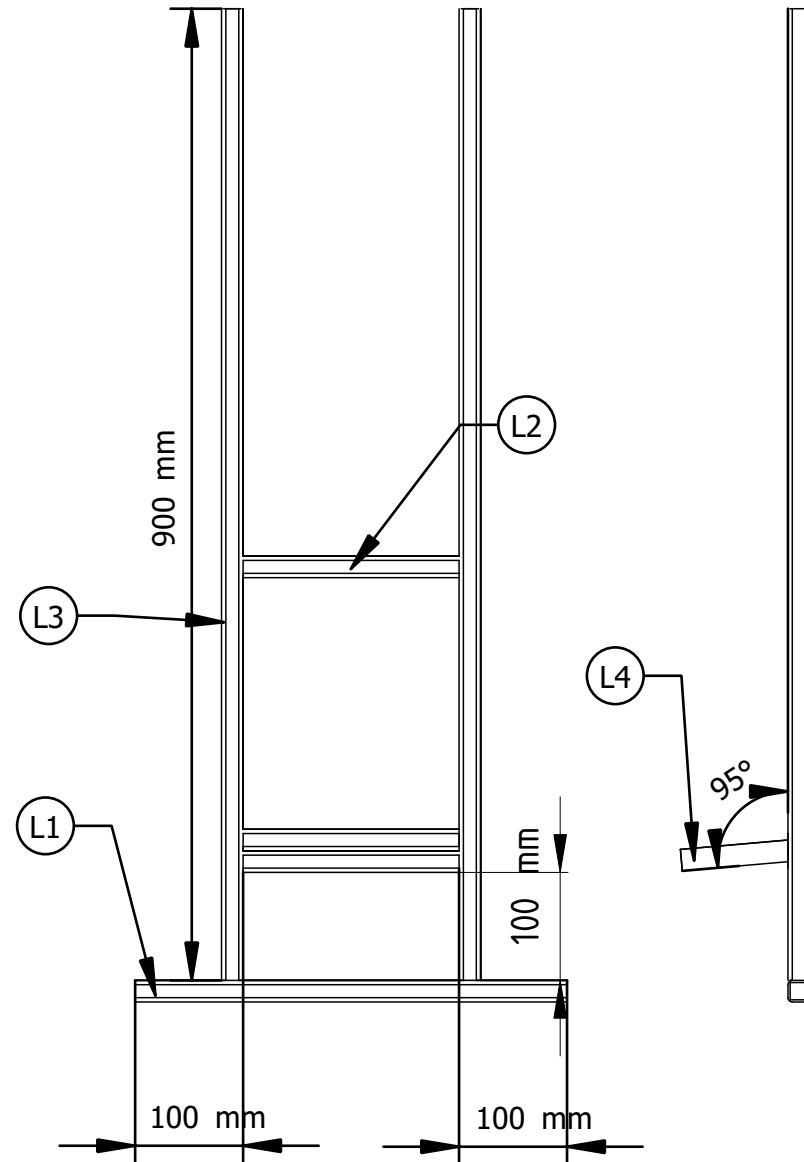


**L'atelier
paysan**
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :
Kévin pour FarmingSoul



Qté	n°	désignation	angle1	longueur
1	LT.L1	Tube carré 20 x 2		400
2	LT.L3	Tube carré 20 x 2		900
3	LT.L2	Tube carré 20 x 2		200
1	LT.L4	Tube rond 20 x 2	5	100



Outils

Lit de Travail

date

06/03/21 V.0.2

P:09/12

Pièce

Machoire Sup. Cais. Qté 01

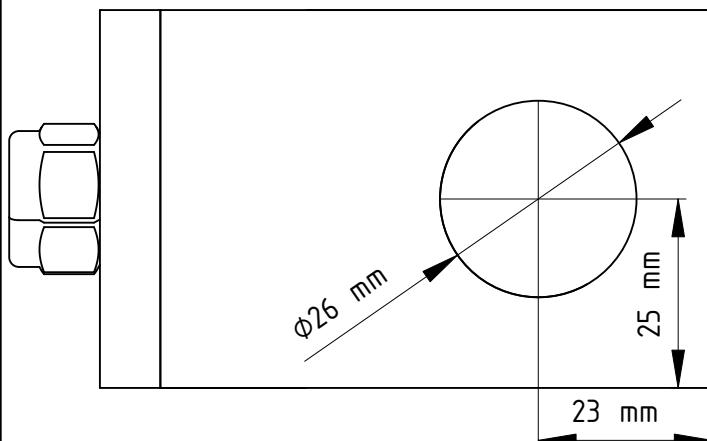
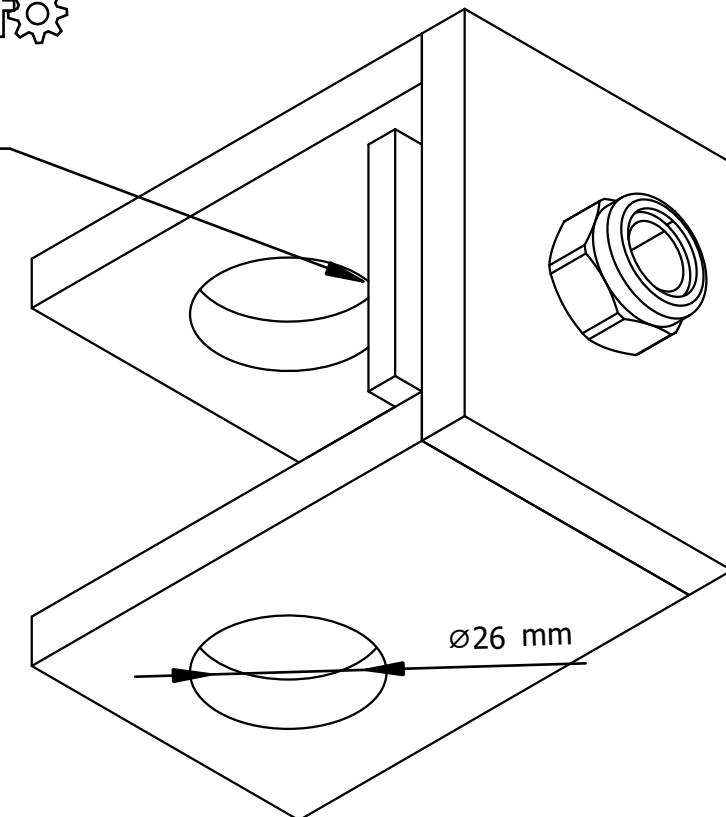
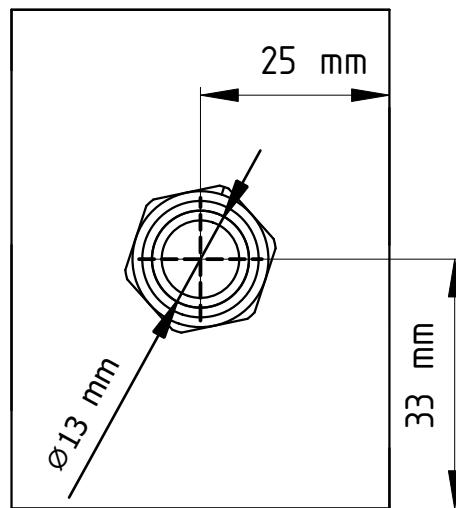
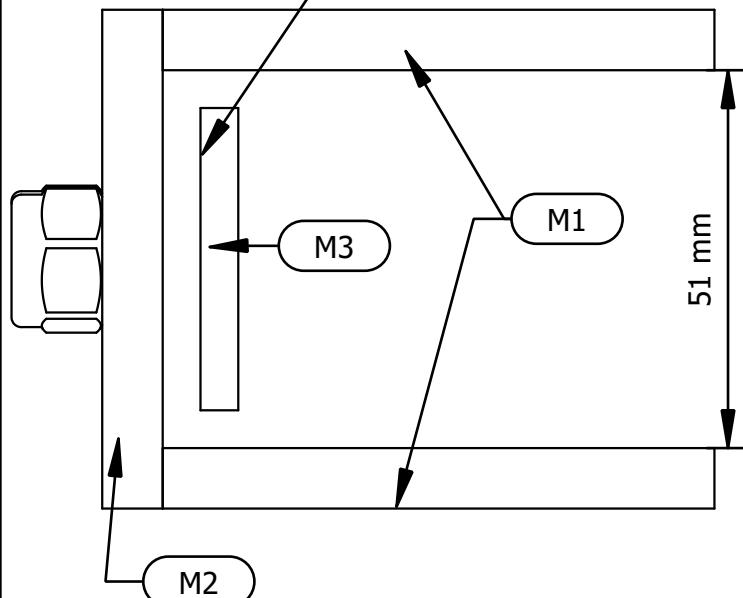


**L'atelier
paysan**
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :
Kévin pour FarmingSoul



M3 est une calle pour ne pas abîmer le tube lors du serrage



Pour souder les 2 pièces M1 à la pièce M2 utiliser un tube de 50X30 mm plus une fine calle de métal ou de carton

Qté	n°	désignation	perçages	longueur
2	LT.M1	fer plat 50 x 8	D : 26 mm	73
1	LT.M2	fer plat 50 x 8	D : 13 mm	66
1	LT.M3	fer plat 40 x 5		50
1	Ecrou	Ecrou M12		
1	Vis hexagonale	Vis hexagonale M12 x 30		

Outils

Lit de Travail

date

06/03/21 V.0.2

P:10/12

Pièce

Support de Caisse Qté 01



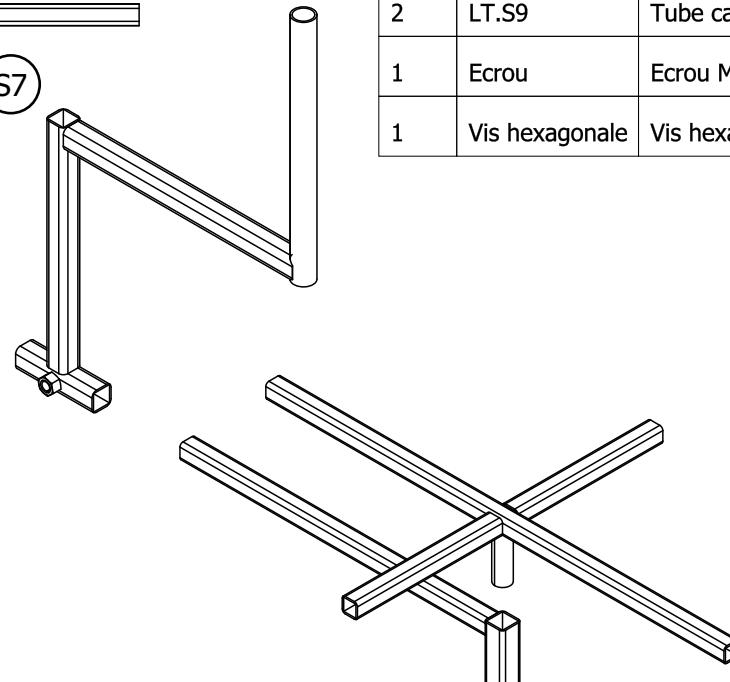
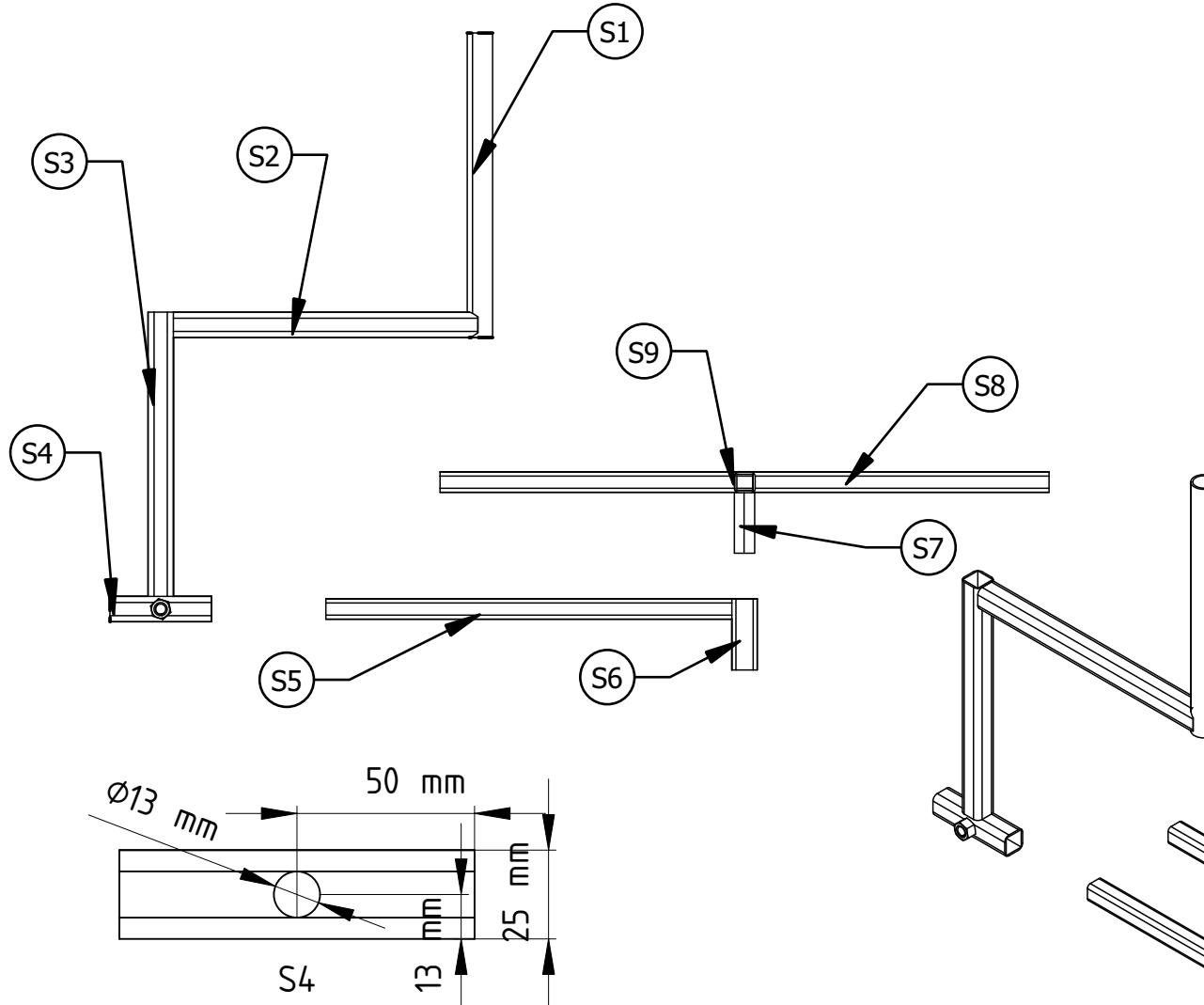
**L'atelier
paysan**
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :

Kévin pour FarmingSoul



Qté	nom	désignation	perçages	longueur
1	LT.S1	Tube rond 25 x 2		300
1	LT.S2	Tube carré 25 x 2		300
1	LT.S3	Tube carré 25 x 2		280
1	LT.S4	Tube carré 25 x 2	D : 13 mm	100
1	LT.S5	Tube carré 20 x 2		400
1	LT.S6	Tube carré 25 x 2		70
1	LT.S7	Tube rond 20 x 2		60
1	LT.S8	Tube carré 20 x 2		600
2	LT.S9	Tube carré 20 x 2		190
1	Ecrou	Ecrou M12		
1	Vis hexagonale	Vis hexagonale M12 x 30		



Outils

Lit de Travail

date

06/03/21 V.0.2

P:11/12

Pièce

Pédale

Qté 01



**L'atelier
paysan**
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

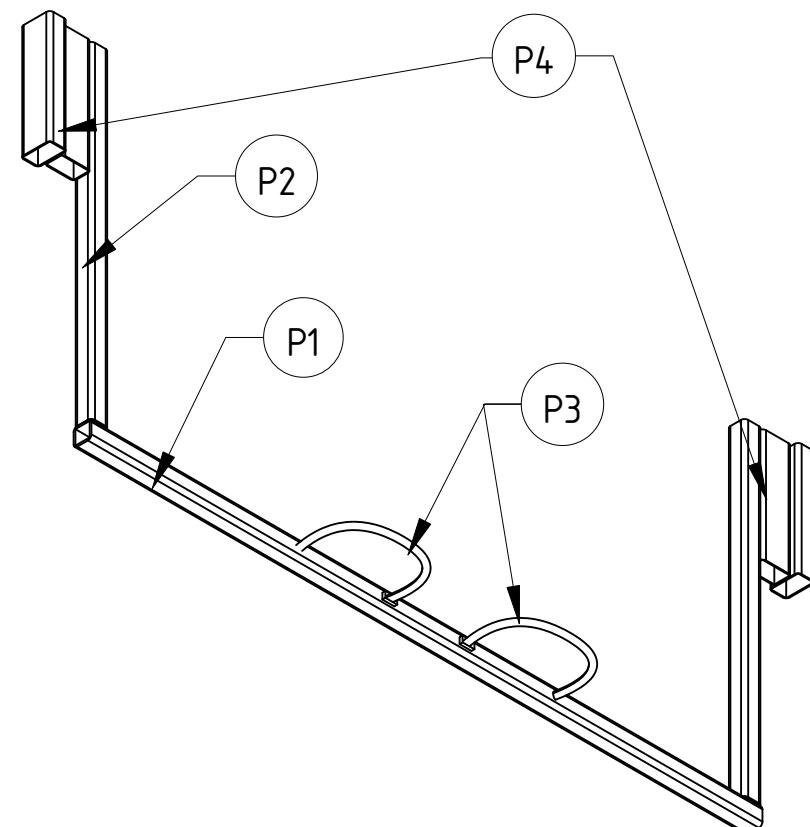
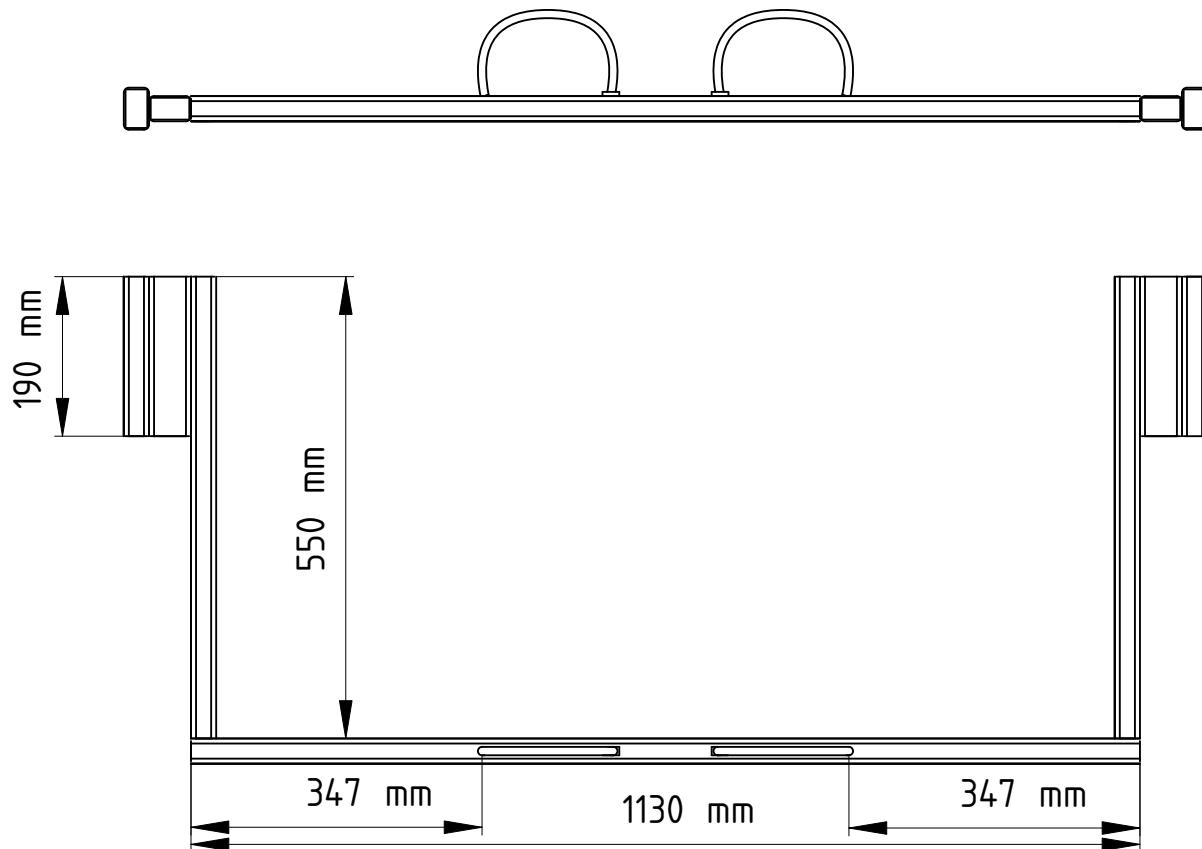
Auteur :
Kévin pour FarmingSoul



Ci dessous la version 1 place , vous pouvez rajouter un support de chaque cotés pour la version 2 places.

pour monter les cales P4 , on réalise l'assemblage P1,P2,P3 puis on le présente centrer à l'intérieur des pédales et on ajuste les cales.

Qté	n°	désignation	longueur
1	LT.P1	Tube carré 30 x 3	1 275
2	LT.P2	Tube carré 30 x 2	550
2	LT.P3	fer rond 8	400
4	LT.P4	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2	190



Outils

Lit de Travail

date

12/03/25 V.0.2

P:11b/12

Pièce

Pédale 110

Qté 01



**L'atelier
paysan**
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

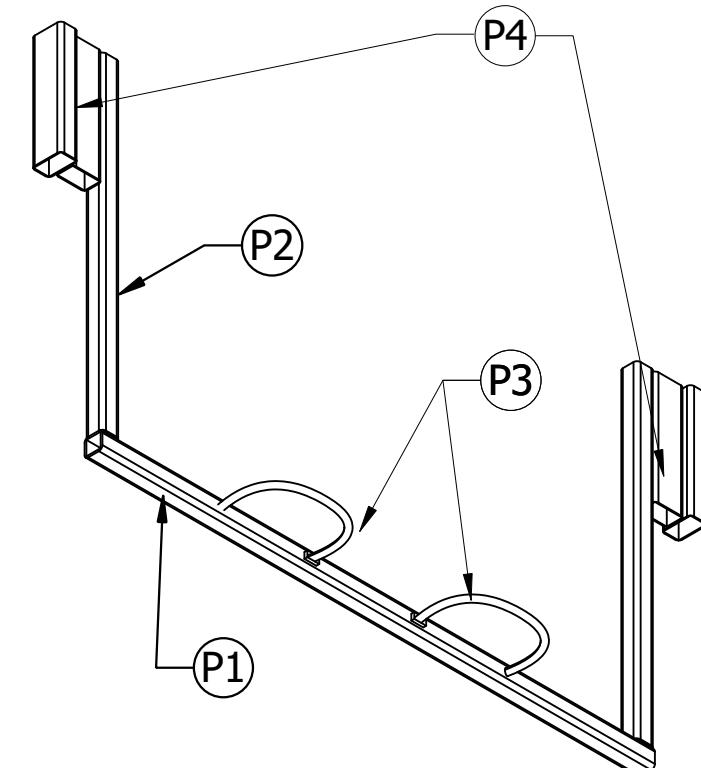
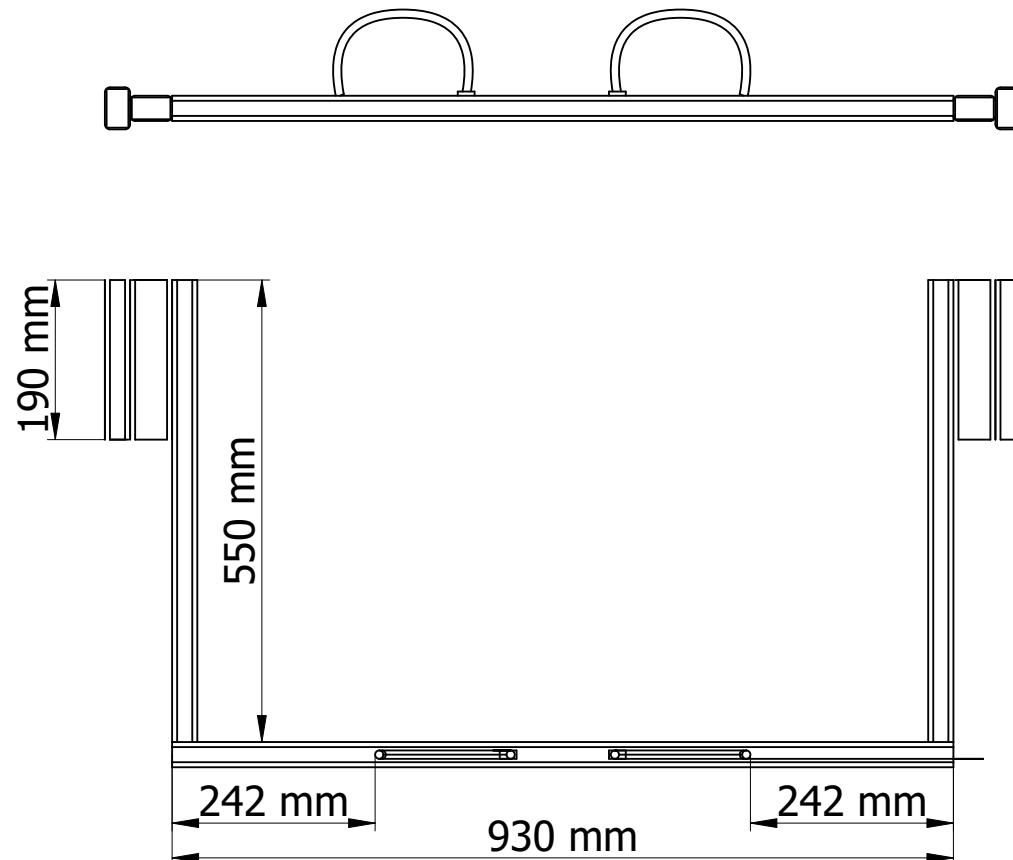
Auteur :
Kévin pour FarmingSoul



Ci dessous la version 1 place , vous pouvez rajouter un support de chaque cotés pour la version 2 places.

pour monter les cales P4 , on réalise l'assemblage P1,P2,P3 puis on le présente centrer à l'intérieur des pédales et on ajuste les cales.

Qté	n°	désignation	longueur
1	P1 110	Tube carré 30 x 3	975
2	P2	Tube carré 30 x 2	550
2	P3	fer rond 8	400
4	P4	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2	190



Outils	Lit de Travail				Auteur : Kévin pour FarmingSoul	
date	06/03/21	V.0.2	P:12/12			
Pièce	Mise à jour		Qté -			

Ce modèle de lit de travail ainsi que ces plans seront constamment mis à jour pour la simplicité de lecture des plans et la facilité à reproduire cet outil.

Si vous construisez cet outils faite nous part de vos retour sur la construction et l'utilisation .

(média photo et video sont les bienvenues)

com@farmingsoul.org

Faites nous aussi remonter vos idées d'améliorations.

contact@farmingsoul.org

Pour plus d'ergonomie au travail .

Farmingsoul.ORG

Photos et actualités autour du projet Lit de Travail en suivant ce lien :

<https://farmingsoul.org/index.php/outils/lit-de-travail-m>

Télécharger la dernière version des plans du lit de travail :

<https://farmingsoul.org/images/planslit/litdetravail-MAJ.pdf>

rejoignez la mailing list d'utilisateur de lit de travail : groupe_lit_de_travail@framalistes.org