

PROJECT BRIEF

Dicoding Bootcamp - Capstone Project

ID Tim Capstone : CB24-FR237

Judul Proyek : Fitness Calculator – Sistem Informasi BMI dan kebutuhan kalori harian

Nama Advisor : Zanuvar Ekaputra Rus'an

List Anggota :

1. B242002 - I Gede Wijaya Putra - **Aktif**
2. B242016 - Muhammad Fardian Bilqisthi - **Aktif**
3. B242006 - Yanwardo Florensus Sitanggang - **Tidak Aktif**

Latar Belakang :

Pola hidup sehat merupakan cara hidup yang berfokus pada keseimbangan antara aktivitas fisik, pola makan yang seimbang dan bergizi, manajemen stress, istirahat yang cukup, dan menjahui kebiasaan buruk seperti merokok dan konsumsi alkohol berlebihan.

Namun masih banyak orang yang mengalami kelebihan berat badan atau obesitas. Obesitas adalah kondisi medis yang ditandai oleh penumpukan lemak tubuh yang berlebihan sehingga dapat berdampak negatif pada kesehatan seseorang. Ini biasanya diukur dengan indeks masa tubuh (BMI), yang menghitung rasio berat badan seseorang dengan tinggi badan mereka. Akan tetapi perhitungan indeks masa tubuh (BMI), berat badan ideal dan kebutuhan kalori harian seseorang masih sulit dijangkau untuk umum.

Lalu bagaimana cara menyediakan informasi perhitungan indeks masa tubuh (BMI), berat badan ideal dan kebutuhan kalori harian seseorang ?

Berdasarkan permasalahan tersebut, dibutuhkan sistem informasi yang dapat diakses dan digunakan dengan mudah mengenai hasil perhitungan index masa tubuh (BMI), berat badan ideal dan kebutuhan kalori harian. Untuk itu, dikembangkan solusi berupa aplikasi website “FitnessCalculator” untuk memberikan informasi mengenai hasil perhitungan index masa tubuh (BMI), berat badan idel dan kebutuhan kalori berdasarkan kondisi tubuh saat ini.

Website FitnessCalculator dibuat dengan memanfaatkan API dari rapidapi dalam melakukan perhitungan index masa tubuh, berat badan ideal dan kebutuhan kalori harian. FitnessCalculator juga dibangun berdasarkan pembelajaran yang ada pada kelas expert dicoding.

Jadwal Pengerjaan

Penjadwalan Proyek - FitnessCalculator

Tujuan: Mengembangkan aplikasi website "FitnessCalculator" untuk membantu pengguna menghitung BMI, berat badan ideal, dan kebutuhan kalori harian mereka.

Durasi Proyek : 7 hari

Tim : [Muhammad Fardian Bilqisthi dan I Gede Wijaya Putra]

Minggu 1 :

- **Senin :**
 - **Anggota 1:** Mempelajari API Nutrition Calculator (<https://rapidapi.com/CTRO/api/calorie-calculator>)
 - **Anggota 2:** Mendesain antarmuka pengguna (UI) untuk halaman BMI
 - **Anggota 3:** Membangun struktur database untuk menyimpan data pengguna
- **Selasa:**
 - **Anggota 1:** Mengembangkan API untuk menghitung BMI
 - **Anggota 2:** Mendesain antarmuka pengguna (UI) untuk halaman berat badan ideal
 - **Anggota 3:** Menerapkan skema database
- **Rabu:**
 - **Anggota 1:** Mengembangkan API untuk menghitung berat badan ideal
 - **Anggota 2:** Mendesain antarmuka pengguna (UI) untuk halaman kebutuhan kalori harian
 - **Anggota 3:** Menulis dokumentasi teknis untuk database
- **Kamis:**
 - **Anggota 1:** Mengembangkan API untuk menghitung kebutuhan kalori harian
 - **Anggota 2:** Menyelesaikan desain antarmuka pengguna (UI)
 - **Anggota 3:** Melakukan pengujian unit untuk kode backend
- **Jumat:**
 - **Semua anggota:** Mereview dan menguji kode
 - **Semua anggota:** Merencanakan sprint berikutnya

Minggu 2:

- **Senin:**
 - **Anggota 1:** Mengintegrasikan API dengan aplikasi web
 - **Anggota 2:** Menerapkan desain UI ke aplikasi web
 - **Anggota 3:** Menyiapkan dokumentasi pengguna
- **Selasa:**
 - **Anggota 1:** Melakukan pengujian integrasi untuk API dan aplikasi web
 - **Anggota 2:** Menambahkan fitur tips dan informasi ke aplikasi web
 - **Anggota 3:** Menyelesaikan dokumentasi pengguna
- **Rabu:**
 - **Anggota 1:** Memperbaiki bug dan masalah yang ditemukan selama pengujian
 - **Anggota 2:** Menyiapkan video demo aplikasi web
 - **Anggota 3:** Menyebarkan dokumentasi pengguna
- **Kamis:**

- **Semua anggota :** Melakukan pengujian akhir
- **Semua anggota :** Mempersiapkan presentasi capstone
- **Jumat:**
 - **Semua anggota :** Presentasi capstone

Minggu 3:

- **Senin :**
 - **Semua anggota:** Memperbaiki dan menyempurnakan aplikasi web berdasarkan masukan dari presentasi capstone
- **Selasa :**
 - **Semua anggota:** Menyiapkan peluncuran aplikasi web
- **Rabu :**
 - **Semua anggota:** Meluncurkan aplikasi web
- **Kamis :**
 - **Semua anggota:** Memonitor dan menganalisis kinerja aplikasi web
- **Jumat :**
 - **Semua anggota:** Berdiskusi tentang rencana masa depan untuk aplikasi web

Tangkapan Layar (*Screenshot*) Aplikasi :

Letakkan 3-4 screenshot aplikasi/web project tim kalian disini.

Deployed Link:

-

Github Repo Link :

Letakkan Link Github Public Repo disini. Kalian dapat menambahkan komentar pada masing-masing commit jika diperlukan.

Link Slide Presentasi:

Letakkan link slide presentasi yang digunakan pada video grup Anda disini. Slide presentasi setidaknya harus berisi poin-poin dibawah ini:

- Latar belakang project
Latar belakang suatu penelitian dapat mencakup tinjauan literatur yang luas, analisis tren terkini dalam topik terkait, mengidentifikasi kesenjangan literatur, dan yang lebih penting, studi latar belakang membenarkan dan mendukung mengapa Anda ingin mempelajari topik penelitian tertentu.
- Alasan mengapa memilih project tersebut
Mengapa Anda memilih tema dan rumusan masalah seperti itu? Masalah seperti apa yang ingin Anda atasi?
- Project serupa sebelumnya
Sejauh ini apakah ada penelitian/usaha dari pihak lain yang ingin menyelesaikan permasalahan serupa? Apa saja elemen yang hilang yang dapat Anda identifikasi?

- Implementasi/Peningkatan & Penalaran
Implementasi dan peningkatan yang sedang dikerjakan tim Anda, maket, desain.
Mengapa Anda memilih penerapan/perbaikan tertentu?
- Hasil
Hasil pekerjaan, statistik, peningkatan, tangkapan layar.
- Dokumentasi
Git README.md, atau harap sertakan detail tentang bagaimana orang lain dapat meniru langkah Anda.

Berikan **akses viewer** ke semua orang untuk slide presentasi.

Link Video Presentasi :

Letakkan link video presentasi Capstone Project kelompok kamu dengan ketentuan sebagai berikut :

- Video presentasi telah diunggah melalui youtube channel dengan **status “Unlisted”**.
- Video presentasi dapat **diunggah oleh salah satu anggota** yang ditunjuk sebagai perwakilan melalui youtube channelnya.
- **Maksimal durasi presentasi adalah 10 menit.**

Referensi Link Lainnya :

- **Library atau external repository/API yang digunakan :**

Bahasa Pemrograman :

- HTML
- CSS
- Javascript

Api :

- Sumber Api: <https://nutrition-calculator.p.rapidapi.com/api/>
- Testing Api: POSTMAN

Library :

- Node PackageManager
- Eslint : airbnb

Manajemen Projek :

- GoogleMeet
- Discord
- Whatsapp

- **Dataset Link :**

-
- **Academic Paper & Referensi Link :**
-

Link Dokumen Tutorial Penggunaan Aplikasi :

<https://docs.google.com/document/d/1JftAiV0YgsmTg0U0KT12NAa0J5BFa8r1m3kxunDJB-TI/edit?usp=sharing>

Link Video Demo Aplikasi :

Letakkan link video demo proyek tim kamu disini. Pastikan konten di dalamnya berbeda dengan video presentasi slide.