

گزارش آزمون شخصیت شناسی

MBTI



آزمون شخصیت شناسی

MBTI

فرزاد احمدی پور هدش

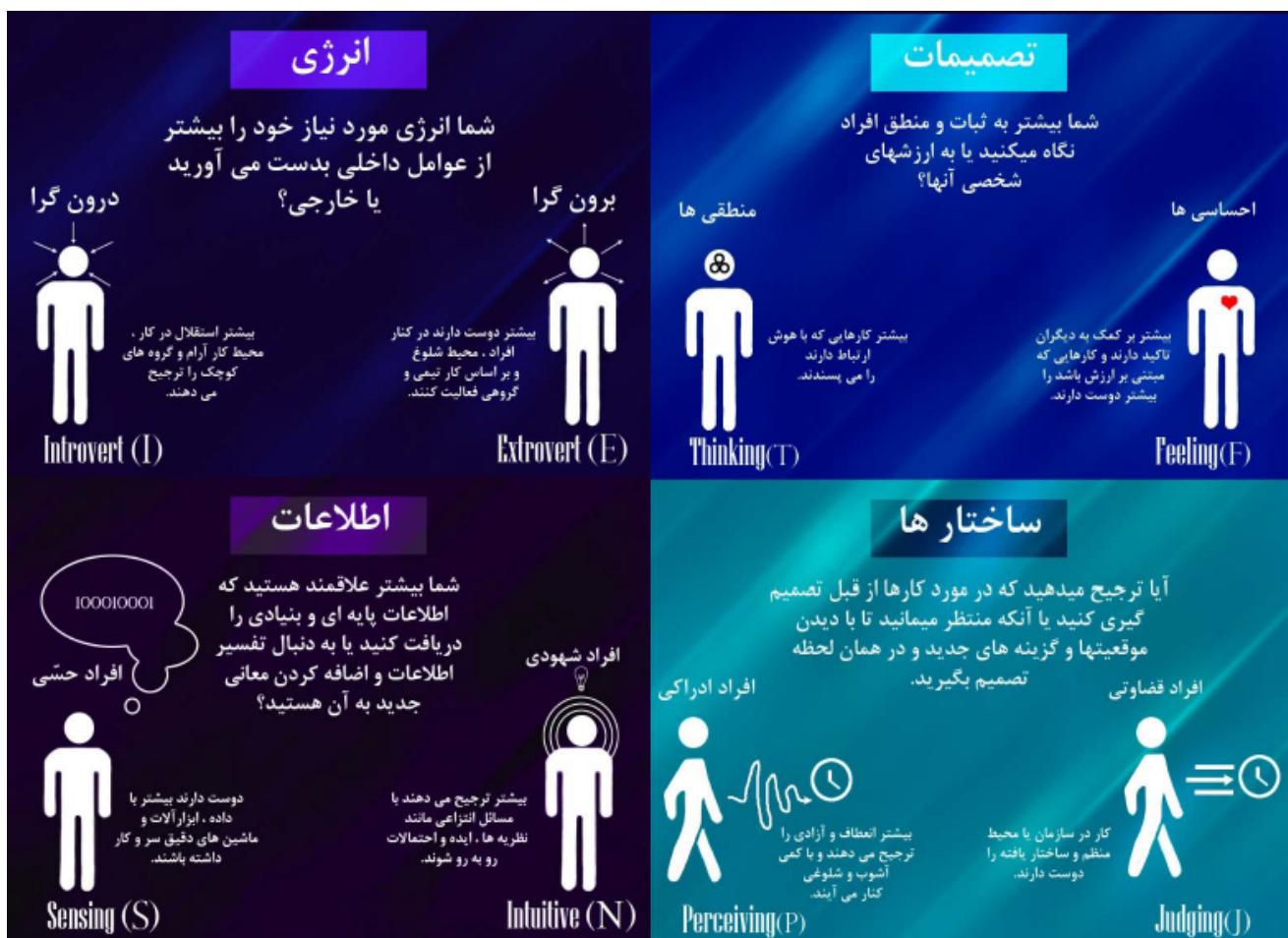
1404 آذر 11

تهیه شده توسط جاب ویژن

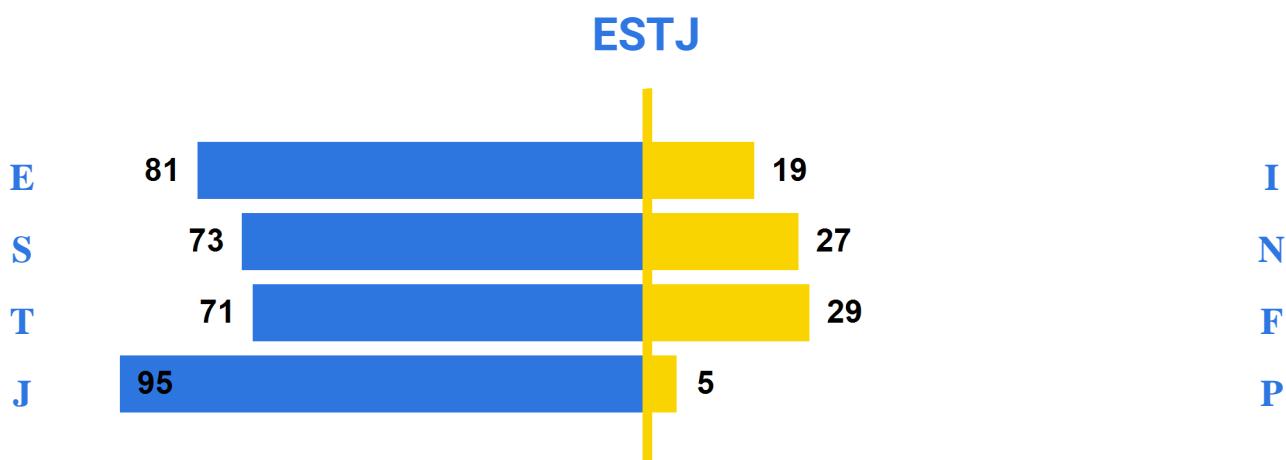
**JOB
VISION**

آزمون MBTI یکی از مععتبرترین و رایج ترین ابزارهای شخصیت شناسی است که اولین بار توسط ایزاپل مایرز و کاترین بریگز در سال 1956 میلادی به دنیای روانشناسی معرفی شد و تاکنون در بسیاری از کشورها در حوزه روانشناسی فردی و سازمانی مورد استفاده قرار گرفته است. این تست ترجیحات شخصیتی افراد را در 4 حوزه سبک نگرش افراد نسبت به ایده ها و انسانها (برونگرایی E - درونگرایی I)، سبک جمع آوری اطلاعات (شهودی N - حسی S)، سبک ارزیابی اطلاعات بدست آمده و تصمیم گیری بر اساس این اطلاعات (احساسی F - منطقی T) و سبک مواجهه با جهان بیرونی (ادراکی P - قضاوی L) مشخص می کند.

ویژگی های کلی افرادی که در هر یک از دو سرتیفیکات 4 گانه فوق قرار می گیرند در شکل زیر نمایش داده شده است.



شما کلی زیر وضعیت شما را در 4 مولفه دو قطبی یاد شده، نشان می دهد:



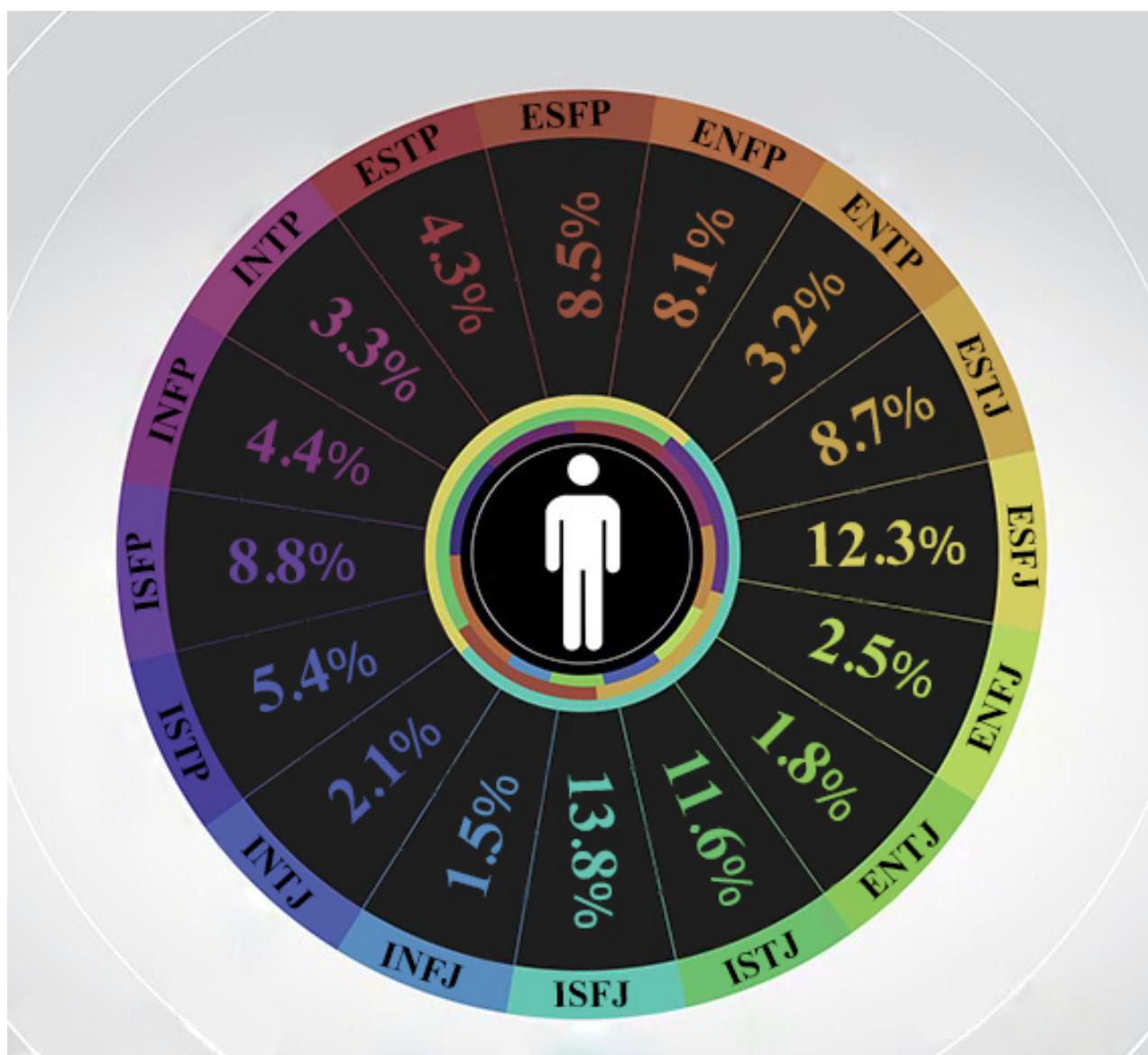
شما یک سرپرست و ناظر هستید.

مدیر و سرپرستی توانمند که مهارت بالایی در نظارت بر افراد و کارها دارد



برون گرا - حسی - منطقی - قضاوی

نمودار فراوانی تیپ های شخصیتی 16 گانه آزمون MBTI در بین کل شرکت کنندگان



ویژگی‌های شخصیتی شما

LJESTها در انجام کارها عالی هستند. در اجرای نقشه‌ها و برنامه‌ها قادرمند بوده و در سازماندهی امور با در نظر گرفتن کلیه جزئیات و در چارچوب قوانین متبحر هستند. به سرعت اقدام به پیاده سازی تصمیمات کرده و افراد و پروژه‌ها را برای انجام کارها سازماندهی می‌کنند.

LJESTها از اینکه مسئولیتی داشته باشند و همه چیز را در کنترل خود داشته باشند لذت می‌برند. در گرفتن تصمیمات عینی خوب عمل می‌کنند و می‌دانند که چگونه کارها را انجام دهنند. آنان درباره هر موضوعی عقیده‌ای دارند و همیشه از کلمه مناسب استفاده می‌کنند.

این اشخاص، رفتاری مسؤولانه دارند، هشیار و متعهدند و نسبت به تعهدات خود از پاییندی فراوان برخوردارند. آنها دوستدار ساختار هستند، جزئیات را به خاطر می‌سیرند و آنها را سازماندهی می‌کنند. این تیپ شخصیتی برای رسیدن به موقع ب برنامه هایش تلاش می‌کند و کارهایش را با کارایی هر چه بیشتر انجام می‌دهد. به جزئیات روزمره توجه کرده و بر رسیدن به نتایج در کاراترین روش ممکن تمرکز دارند. آنان مجموعه‌ای روشن و واضح از استانداردهای منطقی دارند که با روش معین و سیستماتیک آنها را دنبال می‌کنند و از سایرین هم همین توقع را دارند.

LJESTها علاقه شدید به تصمیم‌گیری دارند و تصمیم‌گیرندگانی بزرگ و منطقی هستند. آنان اغلب اوقات تصمیمات خود را با توجه به تجربیات گذشته شان می‌گیرند. این اشخاص منطقی، عینی و تحلیلگر هستند و از قدرت استدلالی فراوانی بهره می‌مند. در واقع بعید است آنها تحت تاثیر چیزی جز منطق قرار بگیرند. بسیار واقع بین و عملگرا بوده و به حقایق بها می‌دهند. به امور و مسائل حقیقی و عینی بیش از نظریه‌ها و نقطه نظرهای نظری بها می‌دهند. آنان برای چیزهایی که کاربرد عملی ندارند، بهایی قائل نیستند. آنها می‌دانند که پیرامونشان چه اتفاقاتی می‌افتد، بیشتر به اینجا و اکنون توجه دارند و در لحظه حال زندگی می‌کنند.

به این دلیل که این اشخاص با توجه به قوانین مشخص کار می‌کنند، ثابت قدم بوده و می‌توان روی آنها حساب کرد. آنها دوست دارند به سنتها بها دهنده و به همین دلیل به نهادهای موجود، توجه شایسته دارند. هر چند در روابط خود ثابت قدمند، برای آنها زندگی احساسی و اجتماعی به اندازه سایر جنبه‌های زندگیشان مهم نیست و توجه زیادی به زندگی احساسی و اجتماعی خود ندارند. این اشخاص در داوری ذسبت به دیگران راحت هستند و به راحتی از دیگران انتقاد می‌کنند. افرادی منظم بوده و از نظم و انضباط فراوانی برخوردارند. LJESTها اجتماعی، صریح و دوستانه هستند. شناختن آنها اغلب آسان است، زیرا آنچه را که می‌بینید، همان هستند.

نقاط ضعف شخصیتی شما

از آنجا که ESTJ ها کدهای اخلاقی محکمی را برای خود و دیگران قائل هستند، وقتی می خواهند معیارهای خود را به دیگران تحمیل کنند، دیکتاتور به نظر می رسد. اگر این اشخاص بکوشند که انعطاف بیشتری داشته باشند، از این روحیه نجات پیدا می کنند.

LJESTJ ها تحلیلگرانی منطقی و غیرشخصی هستند و به این توجه ندارند که تصمیمات آنها چه تأثیراتی روی دیگران بر جای می گذارد. ممکن است این اشخاص سرد و بی توجه به نظر برسند و به همین دلیل ضرورت دارد که به احساسات دیگران بهای بیشتری بدهند.

چون این اشخاص طبیعتاً انتقادگر هستند، معمولاً به اقدامات مثبت اطرافیان خود توجهی ندارند. لذا لازم است این اشخاص به استعدادها و تلاشهای دیگران بهای بیشتری بدهند و بیشتر از آنها تعریف و قدرشناسی کنند.

گاه LJESTJ ها به قدری در برنامه های خود فرو می روند که به حرفهای دیگران گوش نمی دهند و در این رهگذر چیزهای زیادی را از دست می دهند. آنها برای اینکه از این وضع رها شوند باید چند ثانیه قبل از حرف زدن، مکث کنند و به دیگران فرصت اظهار نظر دهند.

LJESTJ ها اغلب شتاب زده نتیجه گیری می کنند و بدون اطلاعات کافی قضاوت می کنند و تصمیم می گیرند. آنها باید بیاموزند که از نتیجه گیری فوری خودداری نمایند و تصمیم گیری را به زمانی موقول کنند که اطلاعات کافی به دست آورده باشند.

LJESTJ ها اگر به این موضوع توجه کنند که تنها سیاه و سفید نبینند بلکه به سایه های خاکستری هم توجه داشته باشند، در زندگی موفق ترند.

روابط با دیگران

- دوست دارند به آنها مسئولیت داده شود و نقش مشاور را بازی کنند.
- از به سر بردن اوقات خود با خانواده و دوستانشان لذت می‌برند.
- ممکن است ساختار، نظم و اراده خود را بر همه تحمیل کنند. معتقدند که راهشان بهترین است.
- صریح، صادق و رک هستند.
- می‌توانند ناشکیبا باشند. ممکن است در شنیدن نظرات دیگران با دشواری رو برو باشند.
- ممکن است در درک احساسات خود و دیگران با دشواری رو برو باشند.
- ظاهر سختی دارند، اما درونشان لطیف و ملایم است و با کسانی که به آنها اعتماد کنند بسیار ملایم هستند.
- موفقیت و خوشبختی خود را با توجه به کارهایی که در دنیای واقعی انجام می‌دهند، می‌سنجند.

کار در محل ESTJ ها

- در سازمان دادن به روشها، سیاستها و فعالیتها عالی عمل می کنند.
- از زمان و منابع به شکل موثر استفاده می کنند تا نتایج فوری و ملموس بگیرند.
- برای حل مساله، رسیدن به نتیجه و پیشرفت آماده اند.
- از دیگران انتظار دارند از خود صلاحیت نشان دهند.
- دوست دارند که ریسکهای حساب شده بکنند.
- محیط باثبات و قابل پیش بینی را دوست دارند.
- در بهترین حالت، سختگیر و محکم، اما منصف اند.
- به کسانی که برابر آنها می ایستند احترام می گذارند، به شرط آن که آنها واقعیتها را بشناسند، از قوانین اطلاع داشته باشند.
- و مایل باشند در برابر کارهایشان مسئولیت بپذیرند.
- معتقد به کار هستند و تلاش فراوان می کنند.

رضایت شغلی

برای یک ESTJ رضایت شغلی یعنی:

- بتواند به شکلی منظم و سازمان یافته کار کند و از اوقاتش به شکلی کارا برای رسیدن به یک نتیجه منطقی استفاده نماید.
- این امکان را داشته باشد که از مهارت‌هایش و از قدرت فکری و استدلالی خود استفاده کند.
- دستاوردهای کار به شکلی منطقی قابل اندازه‌گیری باشد.
- کار در محیطی دوستانه انجام شود و همکارانی سختکوش و با وجودن داشته باشد.
- کار ماهیتی واقع بینانه، ملموس و کاربردهای عملی داشته باشد و نتایج شخصی بر جای بگذارد.
- بتواند مولد و کارا باشد و اقدامات لازم را سازماندهی کند. از رویه‌ها و اصول شخصی پیروی کرده، ضرب الاجل‌های مشخص داشته باشد و بتواند به موقع و در زمان تعیین شده کارش را انجام دهد.
- در محیط و شرایطی قابل پیش‌بینی کار کند.
- کار را با دیگران انجام دهد و بتواند بر دیگرانی که با آنها کار می‌کند، مسلط باشد.
- امکان تصمیم‌گیری داشته باشد و بتواند مسئولیت‌های فراوان برعهده گیرد و کنترل کار را در اختیار داشته باشد. امکان ارزیابی نقطه نظرها، توصیه‌ها و تجربیاتش وجود داشته باشد.

پیشنهادات برای ESTJ ها

- به نقطه نظر دیگران گوش فرا دهید.
- راه حل‌های برنده - برنده پیدا کنید.
- تلاشهای دیگران را تایید کنید و به آنها ارزش بدهید.
- به کارهایی که به درستی انجام می‌شوند، مهر تایید بزنید. تنها به چیزهایی که باید اصلاح شوند اشاره کنید.
- محدودیتهای واقع بینانه برای خود و دیگران در نظر بگیرید.
- از دیگران به همان اندازه که خودتان کار می‌کنید، کار بکشید.
- به دیگران نگویید چه باید بکنند و چه نباید بکنند. فرض را بر این نگذارید که شما می‌دانید بهترین کار کدام است.
- راههایی بجوبید که خلق و خوی خود را کنترل کنید و اگر می‌خواهید از روی ناشکیابی حرفی بزنید، متوجه حرف زدن‌تان باشید. از اتاق بیرون بروید و هرگاه عصبانیتتان فروکش کرد، بازگردید.
- از کنترل کردن دست بردارید و آرام بگیرید. به مرخصی بروید و کارهایتان را در منزل به حال خود رها کنید.
- به نقاط قوت خود یعنی واقع بینی، توجه به جنبه های علمی، عینی بودن، منطقی بودن، راستی، احساس مسئولیت، قابل اتکا بودن، ناسازگاری، مداومت و توانایی سازمانی توجه داشته باشید.
- رمز موفقیت یک ESTJ آرام بودن، توجه به دیگران و منعطف بودن است.