از ترکیب کدام یک از مواد زیر می توان برای ضدعفونی کردن استفاده کرد؟

سفیدکننده + تمیزکننده

سرکه + آب اکسیژنه

آب لیمو + وایتکس

وایتکس + الکل

الکل+ آب اکسیژنه

5

گزاره صحیح را انتخاب کنید

از محلول وایتکس رقیق می توان تا ۴۸ ساعت استفاده کرد

از الکل صنعتی ۷۰ درصد میتوان برای ضدعفونی کردن سطوح استفاده کرد

میتوان ۳ لیوان الکل اتیلیک صنعتی را با یک لیوان آب مخلوط کرده و برای ضدعفونی سطوح استفاده کرد

میتوان از سرکه و نمک برای ضدعفونی کردن میوه و سبزیجات استفاده کرد

شیرآهک از مخلوط کردن دو حجم آهک و دو حجم آب تهیه شده و برای ضدعفونی کردن فاضلابها استفاده میشود

3

کدام گزینه درباره بیماری کرونا صحیح نیست؟

تب سنجی مطمئن ترین روش غربال گری بیماری کرونا میباشد

در صورت بروز علائمی مانند تب، لرز، سرفه خصوصا خشک، ۱۴ روز خود را قرنطینه کنید

فردیکه سابقه تماس نزدیک و حفاظت نشده با افراد کرونا مثبت قطعی را دارد باید به مدت ۱۴ روز خود را قرنطینه کند

اگر شما یا نزدیکانتان دچار علائم این بیماری شدید بهترین راه حل قبل از مراجعه به مراکز درمانی مشورت با افراد متخصص و کادر درمان نزدیک، تماس با سامانه ۳۱۴۳ و ثبت نام در سامانه salamat.gov.irمیباشد

در صورت بروز علائم شدید مانند تنگی نفس شدید سریعا به مراکز درمانی مراجعه کنید

1

کدام گزینه جز گروههای خطر بیماری کرونا محسوب نمیشود؟

بیماران قلبی و دارای فشار خون بالا

بیماران مبتلا به آسم و بیماری های تنفسی

کودکان کمتر از ۵ سال

افراد بالای ۶۰ سال

بیماران مبتلا به دیابت

3

کدام گزینه غلط است؟

اشیا مقاوم به حرارت را می توان با جوشاندن به مدت ۱۵ دقیقه ضدعفونی کرد

الکل ماده ای قابل اشتعال است. هنگام ضدعفونی کردن محیط یا نگهداری از آن به این نکته توجه کنید

میوه و سبزیجات را میتوان با محلول هایژن یک درصد ضدعفونی کرد

وایتکس یک دهم درصد را میتوان برای ضدعفونی سرویسهای بهداشتی استفاده کرد

حداقل زمان تماس وایتکس رقیق برای ضدعفونی کردن سطوح ۳۰ دقیقه می باشد

4

کدام گزینه درباره استفاده از ماسک صحیح نیست؟

اگر ماسک به خوبی روی صورت قرار گرفته باشد و هیچ راهی برای ورود یا خروج هوا نداشته باشد، قسمت جلوی ان هنگام تنفس، جا به جا میشود

ماسک ساده تا زمانی که خیس، آلوده و مخدوش نشده، قابل استفاده است ولی بهترین زمان استفاده از ان ۲ ساعت میباشد

افراد سالم و کادر درمان می توانند از ماسک n95استفاده کنند ولی افراد مشکوک یا آلوده باید صرفا از ماسکهای سرجیکال استفاده کنند

ماسک خود را پس از استفاده در پلاستیک قرار داده، در آن را گره زده در سطل درب دار بیندازید. بعد از دور انداختن دستان خود را بشویید

ماسک را میتوانید چندباره استفاده کنید ولی پس از هربار استفاده به قسمت جلویی آن دست نزنید و آن را ضدعفونی کنید

5

کدام یک از نکاتی که مطرح شده در مورد فردی که از بیمار مبتلا به کرونا مراقبت میکند غلط است؟

حدالمقدور نباید فردی که مبتلا به بیماری های تنفسی، قلبی، دیابت بوده یا از داروهای آنابولیک استروئیدی به عنوان مکمل بدنسازی استفاده کرده است، از بیمار مبتلا به کرونا مراقبت کند

البسه، ملحفه و حوله مورد استفاده بیمار را در ماشین لباسشویی با درجه حرارت ۶۰ تا ۹۰ درجه شست و شو دهید

اتاق مراقبت از بیمار مبتلا به کرونا و نیز فضاهای مشترک، حتما دارای تهویه مناسب باشد. به بیمار آموزش دهید، بهداشت تنفسی را هنگام عطسه و سرفه رعایت کند.(در تماس با نزدیک با بیمار سعی کنید دهان خود را با دستمال یا ماسک کاملا بپوشانید)

به طور روزانه سطوح در تماس با بیمار، دستشویی و روشویی را با وایتکس ۲ درصد ضدعفونی کنید

هنگام مراقبت از بیمار از دستکش استفاده کرده، دستان خود را قبل از تماس با ناحیه T صورت و غذا خوردن بشویید.

4

گزاره صحیح را انتخاب کنید؟

این بیماری برای افراد جوان بدون بیماری زمینه ای و کودکان خطرناک نمیباشد

برای تست کردن مشکل نفس میتوانید ۱۰ تا ۱۵ ثانیه تنفس خود را حبس کرده و اگر دچار تنگی نفس شدید احتمال دارد به کرونا مبتلا باشید

تب خفیف یکی از علائم بیماری است

چند بار در روز البسه و ملحفه بیمار را بتکانید تا از تجمع ویروس روی آنها جلوگیری کنید

اگر ماسک بزنید بدون ترس از ابتلا میتوانید به همه نواحی رفت و آمد داشته باشید

3

کدام یک جزوعلایم کرونا ویروس نیست؟

تب ولرز

استفراغ وتهوع

یبوست شدید

سرفه وتنگی نفس

dktflfylf

4

کدام گزاره صحیح است؟

احتمال انتقال ویروس از طریق شیر بالاست،پس مادر شیرده مبتلابه کرونا باید شیردهی را متوقف کند

فرد مراقبت کننده از فرد مبتلا، باید ماسک فیلتردار استفاده کند

جهت خشک کردن دستهاپس از شستشو باید ازحوله پارچه ای استفاده کرد

ضدعفونی دستها قبل وحتی بعد از برداشتن ماسک لازم است

Sgdb;usfg

5

درمورد استفاده صحیح از ماسک کدام مورد صحیح نیست؟

ماسک را ازقسمت کش گرفته از پوشش‌خارج کنید

هوای ورودی از طریق فیلتر ماسک پس از تهویه وارد شده ولی بدون تهویه از طریق دریچه یکطرفه خارج میشود

ماسک باید به صورت کامل بینی ودهان‌را بپوشاند

ماسک استفاده شده را از قسمت جلویی گرفته،دریک کیسه گذاشته ودور اندازید

htdjtjszrrh

5

گزاره غلط کدام است؟

در صورت داشتن علائم بیماری مانند تب و سرفه حتما به مراکز درمانی مراجعه کنید

هنگام حضور در محیط کار جانماز بزرگ مخصوص به خود داشته باشید و آنرا در اختیار هیچ کس قرار ندهید. این مسئله هم برای سلامت شما هم دیگران بسیار مهم است

اگر علائمی مانند آبریزش بینی، سرفه های نه چندان شدید یا تب داشتید حدالمقدور خود را در مکانی دور از بقیه و سایر اعضای خانواده به مدت ۲ هفته قرنطینه کنید

مخلوط کردن مواد شیمیایی مختلف با هم می تواند باعث خنثی و بی اثر شدن انها یا آسیب به سلامتی شود قبل از این کار از افراد متخصص درباره نتیجه مخلوط کردن پرس و جو کنید

اگر کسی علائم کرونا را داشت در برخورد با افرادی که از او مراقبت میکنند به هیچ وجه از ماسک n95 استفاده نکرده و ماسک معمولی یا سرجیکال استفاده کند.

1

طبق نظر سازمان جهانی بهداشت،به منظور پیشگیری ازانتقال الودگی به محیط بهداشتی درمانی درکدام موقعیت لزومی به رعایت بهداشت دست نیست؟

محیط اتاق بیمار دارای تخت بافاصله بیش از یک‌ونیم متر از تخت

ست سرم مربوط به بیمار

دکمه های تجهیزات پزشکی ومانیتورمربوط به بیمار

تخت وملحفه های بیمار

stjtjtjzrgrsg

1

گزینه صحیح را انتخاب کنید؟

فقط افرادی که گروه خطر بیماری کرونا هستند و نیز افراد مسن دچار بیماری میشوند

ریسک ابتلا به بیماری در همه افراد یکسان است

ریسک مرگ و میر در همه گروههای بیماری یکسان است

همه افراد ممکن است به بیماری مبتلا شوند ولی ریسک ابتلا و مرگ و میر در گروههای خطر بالاتر است

sthgjjgz

5

کدام گزینه درباره پیشگیری از کرونا صحیح است؟

اشست و شوی مرتب بینی با سرم شست و شو تا حد زیادی باعث جلوگیری از ابتلا میشود

استفاده از خشک کن های دست ویروس را از بین میبرد

استفاده از لامپ uv یکی از روشهای استریل کردن محیط زندگی است

مصرف انتی بیوتیک تاثیری در پشگیری از بیماری ندارد

aggaergreg

5