

Polissonografia tipo IV de noite inteira  
(inclui polissonogramas)

Exame do Sono Biologix®

#### Centro credenciado

JB Cidade Jardim

Telefone

#### Paciente

Nome FASLALA MESQUITA ASSIS  
Data de nasc. 30/03/1975 (49 anos)  
Sexo Masculino

#### Exame

Início 08/04/2024 – 22:12:01  
Fim 09/04/2024 – 05:48:05  
Tempo total 07:36:04 (456,1 min)  
Tempo válido 07:27:45 (447,8 min)

#### Condições na noite do exame

- ☐ Consumo de álcool  
☐ Congestão nasal  
☐ Sedativos  
☒ Nenhuma

#### Tratamentos na noite do exame

- ☐ CPAP  
☐ Aparelho de avanço  
☒ Nenhum

#### Questionário do exame

##### Peso e altura

Respondido em 08/04/2024

Peso 84 kg  
Altura 1,75 m  
IMC 27,4

##### Sintomas

Respondido em 08/04/2024

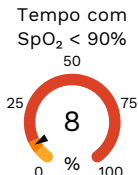
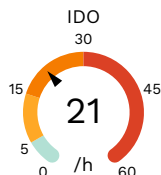
- ☒ Ronco alto e frequente  
☒ Dificuldade para manter o sono  
☐ Sono agitado  
☒ Sono não reparador  
☒ Sonolência ou cansaço diurno  
☐ Diminuição da libido ou disfunção erétil  
☐ Dificuldade de concentração  
☐ Perda de memória  
☐ Nenhum

##### Doenças associadas

Respondido em 08/04/2024

- ☐ Hipertensão arterial sistêmica  
☐ Doença arterial coronária  
☐ Insuficiência cardíaca  
☐ Arritmia cardíaca  
☐ Acidente vascular cerebral (AVC)  
☐ Diabetes  
☐ Depressão  
☐ Refluxo gastroesofágico  
☐ Doença respiratória  
☒ Nenhuma

#### Resultado



##### Valores de referência para o Índice de Dessat. de Oxigênio (IDO)

IDO < 5	Normal
5 ≤ IDO < 15	Compatível com apneia do sono leve
15 ≤ IDO < 30	Compatível com apneia do sono moderada
IDO ≥ 30	Compatível com apneia do sono acentuada

Exame de polissonografia tipo IV realizado no dia 08/04/2024, iniciado às 22:12 e terminado às 05:48. O tempo total de registro foi de 7h36min (456 minutos) e o tempo válido foi de 7h27min (447 minutos). Foram monitorados os seguintes canais: oximetria de alta resolução, frequência cardíaca, movimento por actimetria e áudio para análise de ronco. Foram observadas 160 dessaturações de oxigênio durante o registro, com IDO de 21,4/hora (normal: inferior a 5/hora). A saturação da oxi-hemoglobina (SpO<sub>2</sub>) teve valor médio de 93% e permaneceu abaixo de 90% durante 8% do tempo de registro (37 minutos). Foram detectados eventos de ronco durante 12% do tempo de registro.

#### Conclusão

Exame compatível com apneia do sono moderada (IDO 21,4/hora), nas condições descritas.

*Pedro Rodrigues Genta*

Dr. Pedro Rodrigues Genta  
CRM 87176-SP / RQE 48835-1

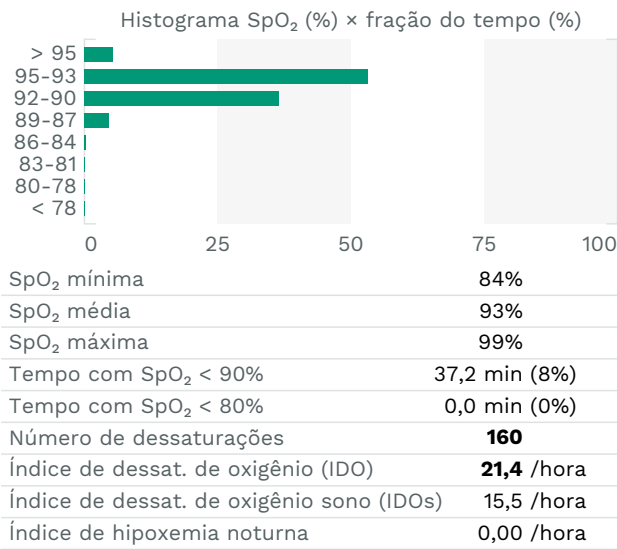
##### Notas:

1. Considera-se uma dessaturação de oxigênio a queda temporária de pelo menos 3 pontos percentuais no nível de saturação da oxi-hemoglobina (SpO<sub>2</sub>).
2. Um evento de hipoxemia ocorre quando a SpO<sub>2</sub> permanece abaixo de 90% durante ao menos 5 minutos com um nadir de 85%.
3. Os índices das notas 1 e 2 correspondem ao número de eventos dividido pelo tempo válido do exame.
4. A correlação entre o índice de carga hipóxica e risco cardiovascular é baseada no artigo *The Sleep Apnea-Specific Hypoxic Burden Predicts Incident Heart Failure* (Ali Azarbarzin et al, 2020).

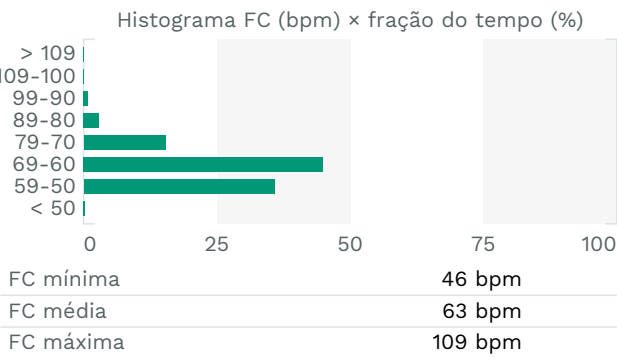
Polissonografia tipo IV de noite inteira  
(inclui polissonogramas)

Exame do Sono Biologix®

Oximetria (SpO<sub>2</sub>)



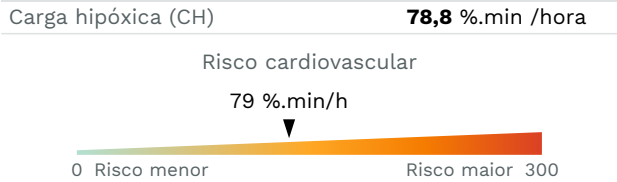
Frequência Cardíaca (FC)



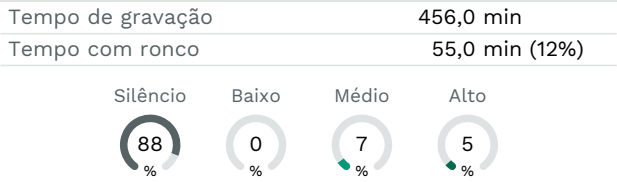
Sono estimado

Tempo total de sono	310,5 min
Tempo para dormir	16,5 min
Tempo acordado pós-sono	121,0 min
Eficiência do sono	68%

Carga hipóxica - Hypoxic burden



Análise de ronco



Polissonogramas

