Polissonografia tipo IV de noite inteira (inclui polissonogramas)

Exame do Sono Biologix®

Paciente	JB Cidade Jardim			Telefone	
aciente				Exame	
Nome FASLALA MESQUITA ASSIS				Início	08/04/2024 - 22:12:01
Data de nasc.		/1975 (49 anos)		Fim	09/04/2024 - 05:48:05
Sexo	Masculin	, ,		Tempo total	07:36:04 (456,1 min)
30,00	Wasculli			Tempo válido	
Condições na no	oite do exa	ame		Tratamentos	na noite do exame
O Consumo de álcool				○ CPAP	
○ Congestão na	ısal			O Aparelho de avanço	
○ Sedativos				Nenhum	
Nenhuma					
Peso e altura Respondido em 08/0	4/2024	Sintomas Respondido em 08/04,	/2024		Doenças associadas Respondido em 08/04/2024
Respondido em 08/0 Peso 84 k	g	Respondido em 08/04	requente)	Respondido em 08/04/2024
Respondido em 08/0 Peso 84 k Altura 1,75	g m	Respondido em 08/04/	requente)	Respondido em 08/04/2024 O Hipertensão arterial sistêmica
Respondido em 08/0 Peso 84 k Altura 1,75	g m	Respondido em 08/04, Ronco alto e fi Dificuldade pa	requente ra manter o sono		Respondido em 08/04/2024 O Hipertensão arterial sistêmica O Doença arterial coronária
Respondido em 08/0 Peso 84 k Altura 1,75	g m	Respondido em 08/04, Ronco alto e fr Dificuldade par Sono agitado	requente ra manter o sono rador		Respondido em 08/04/2024 O Hipertensão arterial sistêmica O Doença arterial coronária O Insuficiência cardíaca
Respondido em 08/0 Peso 84 k Altura 1,75	g m	Respondido em 08/04, Ronco alto e fr Dificuldade par Sono agitado Sono não repa	requente ra manter o sono rador cansaço diurno		Respondido em 08/04/2024 O Hipertensão arterial sistêmica O Doença arterial coronária O Insuficiência cardíaca O Arritmia cardíaca
Respondido em 08/0 Peso 84 k Altura 1,75	g m	Respondido em 08/04, Ronco alto e fr Dificuldade pa Sono agitado Sono não repa Sonolência ou	requente ra manter o sono rador cansaço diurno libido ou disfunç		Respondido em 08/04/2024 Hipertensão arterial sistêmica Doença arterial coronária Insuficiência cardíaca Arritmia cardíaca Acidente vascular cerebral (AVC
Respondido em 08/0 Peso 84 k Altura 1,75	g m	Respondido em 08/04, Ronco alto e fr Dificuldade pa Sono agitado Sono não repa Sonolência ou Diminuição da	requente ra manter o sono rador cansaço diurno libido ou disfunç concentração		Respondido em 08/04/2024 Hipertensão arterial sistêmica Doença arterial coronária Insuficiência cardíaca Arritmia cardíaca Acidente vascular cerebral (AVC) Diabetes
Respondido em 08/0 Peso 84 k Altura 1,75	g m	Respondido em 08/04, Ronco alto e fr Dificuldade par Sono agitado Sono não repa Sonolência ou Diminuição da	requente ra manter o sono rador cansaço diurno libido ou disfunç concentração		Respondido em 08/04/2024 O Hipertensão arterial sistêmica O Doença arterial coronária O Insuficiência cardíaca O Arritmia cardíaca O Acidente vascular cerebral (AVC) Diabetes O Depressão

Exame de polissonografia tipo IV realizado no dia 08/04/2024, iniciado às 22:12 e terminado às 05:48. O tempo total de registro foi de 7h36min (456 minutos) e o tempo válido foi de 7h27min (447 minutos). Foram monitorados os seguintes canais: oximetria de alta resolução, frequência cardíaca, movimento por actimetria e áudio para análise de ronco. Foram observadas 160 dessaturações de oxigênio durante o registro, com IDO de 21,4/hora (normal: inferior a 5/hora). A saturação da oxi-hemoglobina (SpO₂) teve valor médio de 93% e permaneceu abaixo de 90% durante 8% do tempo de registro (37 minutos). Foram detectados eventos de ronco durante 12% do tempo de registro.

Compatível com apneia do sono acentuada

Conclusão

Exame compatível com apneia do sono moderada (IDO 21,4/hora), nas condições descritas.

IDO ≥ 30

Dr. Pedro Rodr gues Genta CRM 87176-SP / RQE 48835-1

Ref.: 100-4045357LY Página 1 de 2

^{1.} Considera-se uma dessaturação de oxigênio a queda temporária de pelo menos 3 pontos percentuais no nível de saturação da oxi-hemoglobina (SpO₂).

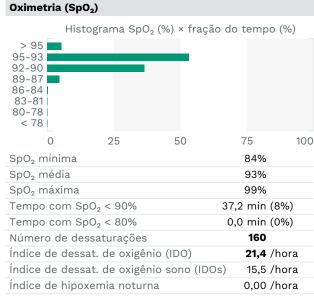
2. Um evento de hipoxemia ocorre quando a SpO₂ permanece abaixo de 90% durante ao menos 5 minutos com um nadir de 85%.

3. Os índices das notas 1 e 2 correspondem ao número de eventos dividido pelo tempo válido do exame.

^{4.} A correlação entre o índice de carga hipóxica e risco cardiovascular é baseada no artigo The Sleep Apnea-Specific Hypoxic Burden Predicts Incident Heart Failure (Ali Azarbarzin et al, 2020).

Polissonografia tipo IV de noite inteira (inclui polissonogramas)

Exame do Sono Biologix®



Hist	ograma FC (bpm) × fraç	ão do tempo	(%)
> 109 109-100 99-90 89-80 79-70 69-60 59-50	_	-		
0	25	50	75	100
FC mínima			46 bpm	
FC média			63 bpm	
FC máxima			109 bpm	
Sono estimado				

Sono estimado				
Tempo total de sono	310,5 min			
Tempo para dormir	16,5 min			
Tempo acordado pós-sono	121,0 min			
Eficiência do sono	68%			

Carga hipóxica - Hypoxic burden				
Carga hipóxica (CH)	78,8 %.min /hora			
Risco cardiovascular				

79 %.min/h

٧

Análise de ronco

Tempo de gravação 456,0 min

Tempo com ronco 55,0 min (12%)

Silêncio Baixo Médio Alto



Frequência Cardíaca (FC)







0 Risco menor Risco maior 300 **Polissonogramas** Sono estimado Acor Dorm. SpO₂ (%) 100 90 80 70 60 Dessaturação de oxigênio Ronco Alto Médio Baixo FC (bpm) 140 120 100 80 60 40 Movimento

02:00

03:00

04:00

01:00

№ de série Oxistar 03791, versão do firmware 02.000.003 Aplicativo: plataforma android, versão 2/1.3.19 Processador de exames: versão c1.0.17 Documento gerado em 09/04/2024 às 16:03:57 BRT

00:00

23:00

Ref.: 100-4045357LY

05:00