

# LILIUM ADVAGEN 700 MG

## COLLAGÈNE HYDROLYSÉ

*Renforcer votre peau, os et  
tendon*



# C'EST QUOI LE COLLAGÈNE ?

Le **collagène** est une protéine présente dans toutes les structures du corps: peau, cartilage, tendons , ligaments et tissus conjonctifs. Il représente 30 % à 35 % des protéines totales de l'organisme et assure la cohésion, l'élasticité et la régénération de tous ces tissus.



# TYPES DE COLLAGÈNE DANS LE CORPS

Il faut savoir qu'il existe plus d'une vingtaine de types de collagène dans le corps humain. Les types I à V représentent 99 % du tout le collagène qu'on retrouve dans l'organisme. Ces différents types de collagène entrent dans la composition de :

**Type I** : Os, tendons, ligaments, peau et plusieurs organes internes ;

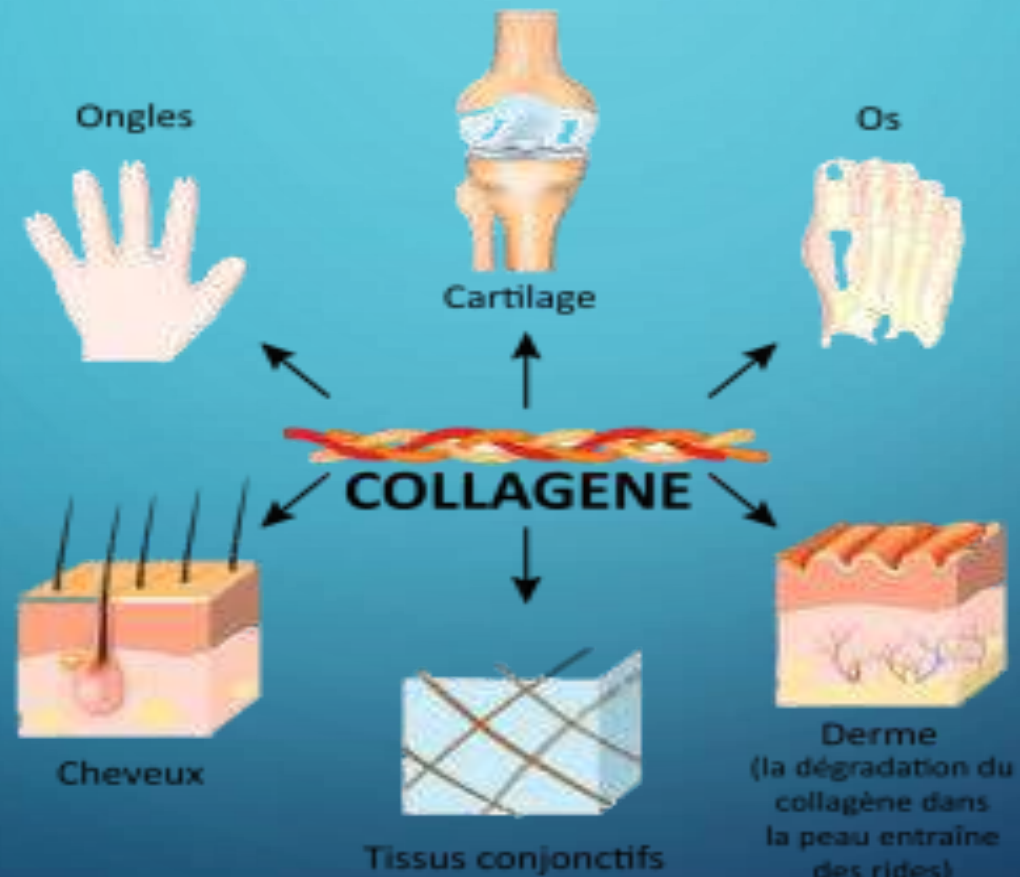
**Type II** : Cartilages et structure des yeux ;

**Type III** : Muscle squelettique et paroi des vaisseaux sanguins ;

**Type IV** : La plupart des organes internes ;

**Type V** : La plupart des tissus conjonctifs (de soutien) ; il est souvent associé au Type I.

# REPARTISSEMENT DU COLLAGÈNE DANS LE CORPS



# COMPOSITION DU COLLAGÈNE

Le collagène est une protéine, ou un polypeptide. Il est donc composé d'une chaîne d'acides aminés, reliés entre eux par des liaisons peptidiques.

Le collagène est produit par différents types de cellules spécialisées, notamment par des cellules appelées **fibroblastes**. Ces dernières se situent au sein des **tissus conjonctifs**, qui jouent un rôle très important dans notre corps. Les fibroblastes permettent d'assembler les acides aminés en polypeptides, et donc de créer le collagène.

# OÙ TROUVER DU COLLAGÈNE NATURELLEMENT ?

On peut retrouver du collagène d'origine animale dans les aliments préparés à partir des os ,cartilages des bovins ,ou des volailles.

Le collagène d'origine marine se trouve principalement dans les écailles et les arêtes des poissons ainsi que dans la carapace des crustacés.





# SYMPTÔMES DU DÉFICIT DU COLLAGÈNE

**Une carence en collagène peut se manifester par les symptômes suivants :**

- La peau devient plus flasque et des rides se forment.
- La mobilité et la fonctionnalité des articulations diminuent.
- Le cartilage et les os sont détériorés.
- Le tonus musculaire diminue.



# CARENCE EN COLLAGÈNE

Un déficit en collagène, quelle qu'en soit la cause, est en partie à l'origine de l'apparition des rides et ridules, de la perte d'élasticité cutanée, d'affections dégénératives comme l'arthrose et l'ostéoporose ou encore de difficultés de cicatrisation.





# AVEC L'ÂGE, LA TENEUR EN COLLAGÈNE DE L'ORGANISME DIMINUE

Avec l'âge, la teneur en collagène du corps diminue car la production ralentit, ce qui entraîne un relâchement de la peau et la formation de rides. Mais comment cela se fait-il ?

- ❑ En plus des **facteurs génétiques** que nous ne pouvons pas contrôler, la production de collagène diminue lorsque le **niveau d'œstrogène baisse**, par exemple. C'est l'une des raisons pour lesquelles la peau devient de plus en plus ridée et sèche pendant la ménopause.
- ❑ De plus, des **facteurs externes** tels que le rayonnement UV, le tabac, le stress ou une mauvaise alimentation peuvent aggraver la dégradation de la production de collagène et le vieillissement de la peau.

# AUTRES FACTEURS DE DIMINUTION DU COLLAGÈNE

- ☐ En vieillissant, le **nombre de fibroblastes** dans la peau diminue également, ce qui entraîne une diminution de la production de collagène.
- ☐ Un **manque de vitamine C** peut également être la cause d'une réduction de la formation de collagène. Comme la vitamine C inhibe la dégradation du collagène et favorise la prolifération des fibroblastes, il est essentiel d'avoir un apport suffisant en vitamine C

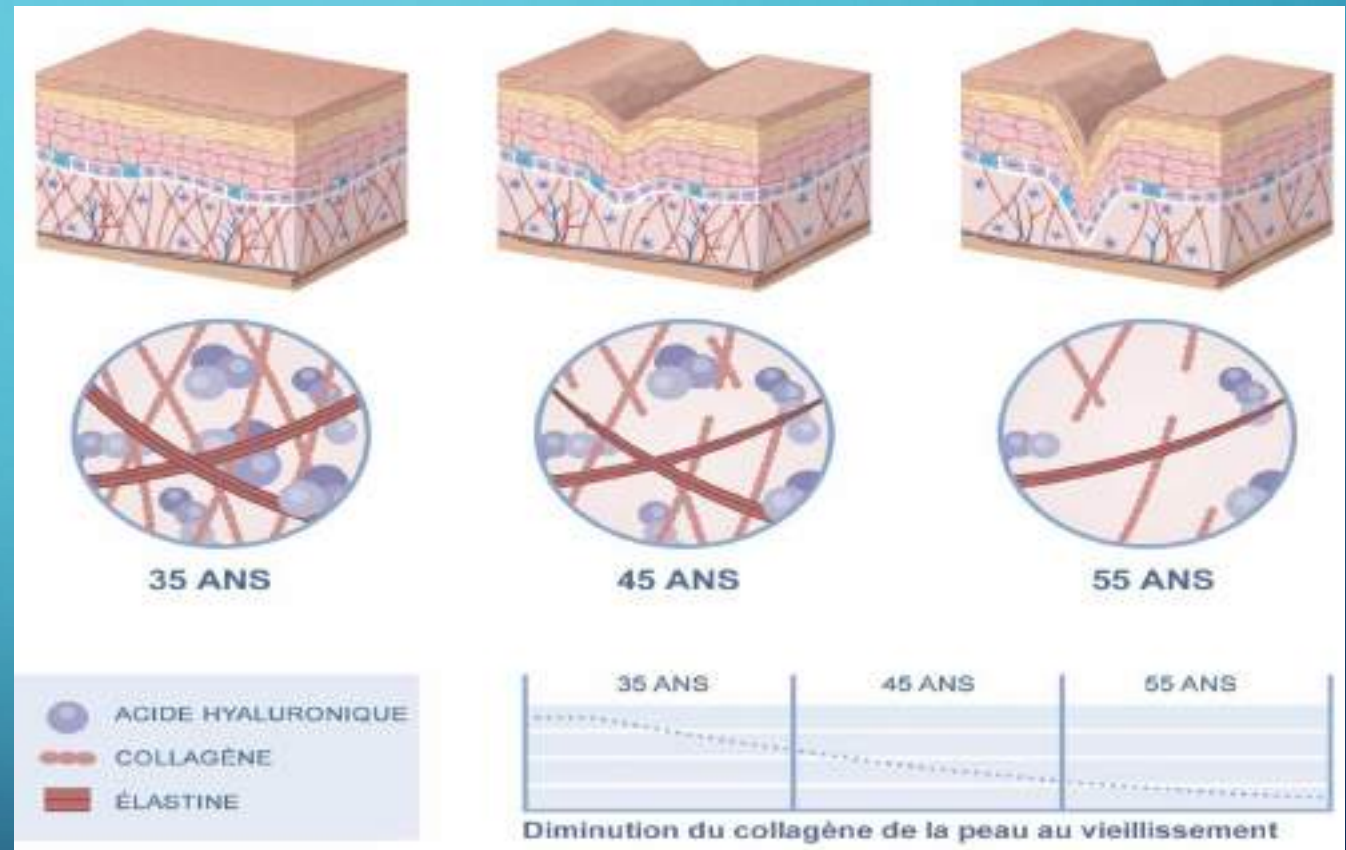
# PRENDRE UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE POUR AUGMENTER L'APPORT DE COLLAGÈNE

Quand l'alimentation n'est pas assez protéinée, la synthèse du collagène ne peut pas se faire correctement. C'est également le cas lorsque l'on mange trop de sucres ou pas assez d'aliments riches en antioxydants, les fibres de collagène étant détruites par les radicaux libres responsables d'un stress oxydatif. De plus, en vieillissant, notre corps produit de moins en moins de collagène, ce qui explique le vieillissement de structures telles que la peau ou les articulations.



# LES BIENFAITS DU COLLAGÈNE HYDROLYSÉ SUR LA PEAU

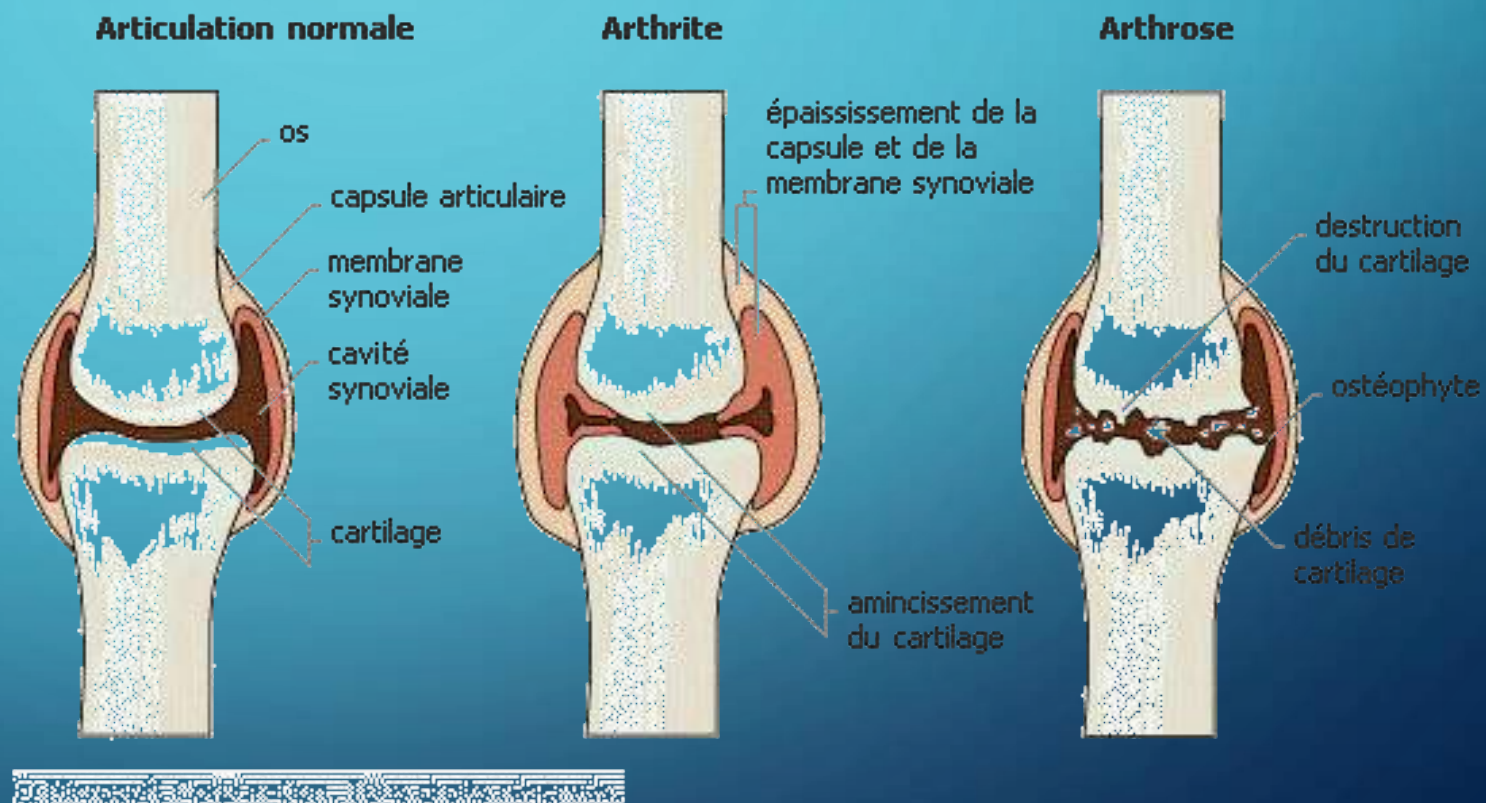
- La reconstruction des fibres du collagène dans le derme, ce qui favorise la revitalisation des peaux mures .
- L'hydratation de la peau en lui donnant un teint lumineux
- Ralentît les processus de vieillissement.





# LES BIENFAITS DU COLLAGÈNE HYDROLYSÉ SUR LES ARTICULATIONS

- Aide à réduire les douleurs articulaires comme l'Arthrose, la Tendinite, Ostéoporose, Arthrite.
- Améliore l'élasticité des ligaments, des tendons, des fascias, il permet ainsi un bon fonctionnement de la mécanique articulaire et donc son confort.



# LILIUM ADVAGEN EST LA SOLUTION

Lilium **ADVAGEN** 700 mg, est un produit d'origine américain, c'est du collagène hydrolysé, qui est dégradé sous formes de 20 acides aminées (glycine-proline-hydroxyproline) .

## Posologie:

Prendre un comprimé par jour jeun ou 04 après les repas.

## Conditionnement :

Boite de 30 comprimés .





# PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Ne pas donner :

- Les sujets qui souffrent d'un problème hépatique.
- Les femmes enceintes.
- Les femmes allaitantes .



# RÉFÉRENCES

- Bello A, Oesser S. L'hydrolysate de collagène pour le traitement de l'arthrose et d'autres troubles articulaires : une revue de la littérature. CMRO. Vol 22, 2006 - Iss 11.
- Choi FD, Sung CT, Juhasz ML, Mesinkovsk NA. Oral Collagen Supplementation : A Systematic Review of Dermatological Applications. J Drugs Dermatol. 2019 Jan 1;18(1):9-16.
- de Miranda RB, Weimer P, Rossi RC. Effets de la supplémentation en collagène hydrolysé sur le vieillissement de la peau : une revue systématique et une méta-analyse. Int J Dermatol. 2021 Dec;60(12):1449-1461.