

MANFAAT FOTOGRAFI

A. Manfaat Fotografi dalam Kehidupan Manusia

Kesenian merupakan sesuatu yang sering dijumpai dalam kehidupan sehari-hari. Fotografi juga merupakan bentuk seni manusia. Fotografi adalah bentuk seni visual yang tidak dapat diubah. Pandangan, opini, dan persepsi orang terhadap sebuah karya fotografi bisa berbeda-beda, tergantung dari aspek mana fotografi itu dilihat. Fotografi dapat diterapkan ke berbagai bidang. Fotografi adalah proses menggambar/menulis dengan menggunakan media cahaya. Fotografi adalah istilah umum yang mengacu pada suatu proses atau metode untuk menciptakan gambar atau foto suatu objek dengan merekam pantulan cahaya yang mengenai objek tersebut pada media fotosensitif. Alat yang paling umum untuk menangkap cahaya disebut kamera.

Fotografi mulai populer di kalangan masyarakat. Dulu, fotografi hanya digunakan untuk mengabadikan momen-momen tertentu dan relatif sedikit orang yang memiliki kamera. Pada saat itu, kamera sangat mahal. Saat ini, teknologi memudahkan orang untuk mengambil gambar berkat smartphone yang dilengkapi dengan fungsi kamera berkualitas. Fotografi tidak hanya dilakukan oleh satu fotografer saja, namun belakangan ini semua orang telah menguasai berbagai teknik pengambilan gambar yang menarik dan indah. Fotografi kini mulai populer di kalangan remaja, apalagi dengan adanya media sosial berbasis fotografi seperti Instagram. Kemudahan

mengunggah berbagai foto ke jejaring sosial membuat fotografi tersedia untuk umum. Inilah beberapa peran fotografi dalam kehidupan:

a) Abadikan momen

Fotografi berperan penting dalam kehidupan manusia. Fotografi merupakan media yang mampu mengabadikan momen-momen yang ada dalam kehidupan sehari-hari. Misalnya momen bahagia yang bisa diabadikan biasanya pernikahan, reuni keluarga, ulang tahun dan momen bahagia lainnya. Tidak hanya saat-saat bahagia, saat-saat sedih juga sering diabadikan dalam peristiwa sosial, seperti kematian, kecelakaan, dan saat-saat duka lainnya.



b) Sebagai Ilmu

Fotografi adalah seni mencetak gambar dengan menggunakan cahaya. Ini berarti bahwa fotografi adalah ilmu. Peran fotografi dalam kehidupan sehari-hari sebagai ilmu. Semua orang yang menggunakan media sosial

tanpa disadari telah memperoleh pengetahuan fotografi, pengetahuan ini dapat dipelajari dengan mempelajari berbagai referensi di internet tanpa perlu pendidikan formal. Fotografi adalah ilmu yang secara tidak sengaja memasuki kehidupan orang-orang yang mengikuti waktu.



c) Storytelling

Fotografi berfungsi sebagai media yang dapat bercerita karena fotografi dapat mengabadikan momen, terutama momen yang tidak dapat terulang kembali. Sejarah bergantung pada fotografi untuk menceritakan kisah masa lalu. Selain itu, foto juga berfungsi sebagai fakta atau bukti terhadap cerita sehari-hari.



d) Membawa Anda Lebih Dekat dengan Alam

Jika Anda mulai menyukai fotografi, Anda akan sering berlibur dan mempraktekkan gairah ini di alam. Anda akan sering memotret subjek alami dan itu akan membuat Anda lebih sering terpapar alam dan tentu saja membawa Anda lebih dekat dengan alam.



e) Perubahan sosial

Fotografi sering digunakan sebagai sarana untuk menggerakkan atau mengajak masyarakat untuk berpartisipasi dalam kegiatan positif. Memiliki foto bertema kampanye yang tepat dapat memainkan peran penting dalam perubahan sosial. Misalnya, seseorang yang mengkampanyekan Go Green akan memposting gambar-gambar yang berkaitan dengan lingkungan alam yang hijau dan pemandangan alam yang indah.



f) News Media

Seni fotografi ini diperkenalkan kepada masyarakat melalui berbagai pameran fotografi dengan berbagai tema tertentu. Pameran fotografi ini bertujuan untuk memperkenalkan seni fotografi kepada masyarakat. Seiring dengan perkembangan teknologi, pameran fotografi dapat dilakukan melalui jejaring sosial dengan berbagai caption yang menarik. Keterangan foto

dengan penjelasan dan informasi tentang foto yang dipajang. Dengan demikian, fotografi berperan sebagai media informasi melalui foto atau foto.



g) Meningkatkan pendapatan

Seorang fotografer akan lebih mudah menjadi kaya untuk menghasilkan uang. Berbagai teknik dan kreativitas yang dipelajari dapat menghasilkan foto yang indah, sehingga menarik konsumen atau peminat fotografi untuk menggunakan jasa mereka. Namun, ada juga beberapa orang yang sangat jago modeling atau biasa disebut fotogenik yang menjadi terkenal di media kemudian mendapatkan bayaran atas keahliannya dengan berpose di depan kamera. Misalnya, fotografer yang mengkhususkan diri dalam mengambil foto buku tahunan sekolah (BTS), foto prewedding, foto pernikahan, dll.



h) Membangun kepercayaan diri

Seseorang yang tidak terbiasa menghadap kamera akan malu bahkan gugup saat berpose seperti model. Seiring berjalannya waktu, fotografi telah menjadi hobi yang banyak dipraktikkan oleh masyarakat terutama di jejaring sosial, dan banyak orang yang tidak percaya diri di depan kamera kehilangan kepercayaan diri. Inilah salah satu peran fotografi dalam kehidupan, yaitu untuk meningkatkan rasa percaya diri.



i) Merangsang kreativitas

Teknik fotografi adalah cara untuk menciptakan foto yang indah. Namun saat ini orang-orang suka mengeksplor diri mereka sendiri dalam teknik pengambilan gambar sesuai dengan preferensi pribadi mereka. Dengan demikian, fotografi dapat meningkatkan kreativitas manusia. Misalnya, teknik pemotretan yang menggunakan ilustrasi mata seorang model pertunjukan yang menangkap bulan. Memang, jarak antara bulan dan modelnya sangat jauh sehingga hanya fotografi yang membuatnya menarik.



j) Sarana Ekspresi Diri

Fotografi merupakan sarana ekspresi diri dimana pengguna smartphone lebih mudah untuk mengambil gambar diri atau biasa dikenal dengan selfie. Seseorang akan menyalurkan ekspresinya di jejaring sosial untuk mendapatkan simpati dari semua orang. Misalnya, orang yang sedih akan mengambil foto dengan ekspresi wajah sedih dan didukung dengan

caption atau caption yang sedih, orang yang bahagia akan mengatakannya dengan senyuman, dan seterusnya.



B. Fotografi juga memiliki manfaat baik untuk kesehatan manusia

Fotografi merupakan salah satu jenis hobi yang memiliki banyak peminat. Hobi ini sendiri banyak didominasi oleh remaja hingga orang dewasa. Melakukan hobi fotografi tak hanya membawa kesenangan dan juga kepuasan saja. Ada juga manfaat medis yang bisa didapatkan dengan memiliki hobi fotografi. Berikut ini adalah beberapa manfaat fotografi yang baik bagi kesehatan.

a) Kesehatan otak

Fotografi memberikan manfaat yang baik bagi menjaga dan merawat kesehatan otak. Laman Medicareful Living menjelaskan bahwa dengan melakukan hobi fotografi dapat membantu menjaga ketajaman daya pikir seseorang. Melalui penelitian, secara spesifik fotografi bisa membantu orang-orang lanjut usia untuk menstimulasi memori. Ditambah, hobi ini juga bisa menjaga otak untuk selalu dalam kondisi aktif.

b) Pelepas stress

Fotografi merupakan salah satu hobi yang bisa membantu untuk melepas stress dan sarana untuk healing dengan murah. Hobi ini bisa memberikan efek therapeutic yang didapat dari kepuasan mengambil foto. Fotografi pun juga merupakan treatment efektif yang bisa digunakan untuk membantu orang-orang yang mengalami gangguan mental. Hal tersebut disebabkan karena fotografi mampu untuk membantu melepaskan stress dan dijadikan kegiatan yang berguna untuk mengatasi pikiran berat.

c) Meredakan kecemasan

Manfaat kesehatan lainnya yang didapatkan dari melakukan hobi fotografi adalah dapat membantu meredakan kecemasan atau anxiety. Melansir dari laman Photo Guard, fotografi bisa memberikan efek mindfulness yang membuat seseorang jadi merasa lebih rileks dan lebih tenang. Melakukan fotografi juga bisa membuat seseorang menjadi fokus pada satu kegiatan saja. Hal tersebutlah yang dapat secara efektif membantu meredakan kecemasan akan banyak hal.

d) Meningkatkan rasa percaya diri

Fotografi juga bisa membantu untuk meningkatkan rasa percaya diri seseorang. Tekanan stress dan depresi biasanya memiliki pengaruh juga terhadap rasa percaya diri seseorang. Dengan melakukan fotografi dan mendapatkan kepuasan dari hasil foto yang diambil, maka rasa percaya diri dapat ditingkatkan secara perlahan juga.

C. Perkembangan Industri Fotografi di Era Digital

Ketika berbicara tentang fotografi, sebagian besar dari kita menganggap fotografi hanyalah sebuah kebutuhan tersier. Namun, seiring dengan perkembangan teknologi dan munculnya media sosial, *e-commerce*, maupun platform lainnya, dunia fotografi pun bergeser menjadi kebutuhan primer.

Terkait ini, media sosial kini telah memegang peranan penting dalam berbagai aspek kehidupan, seperti bisnis, hiburan, dan sarana berkomunikasi

serta ekspresi diri, baik secara visual maupun tulisan. Hal ini menjadikan fotografi bagian utama dari media sosial. Apakah pandemi telah mematikan industri fotografi? Tentu saja tidak. Bahkan, pandemi telah mengajarkan industri fotografi untuk menjadi lebih adaptif terhadap perkembangan sosial. Dengan adanya peraturan seperti wajib memakai masker hingga menjaga jarak, kegiatan fotografi untuk mengabadikan sebuah momen masih dapat dilanjutkan. Kebutuhan jasa fotografi yang sering dilakukan di lingkungan luar pun menjadi sering dilakukan secara *indoor*, seperti di rumah bersama dengan keluarga yang tercinta atau ketika pergi *staycation*. Dengan dibatasinya pariwisata internasional, para fotografer aktif mengeksplorasi tempat-tempat di dalam negara mereka untuk mendukung pariwisata lokal. Selama pandemi, berbagai inisiatif telah dilakukan berbagai layanan fotografi. Mulai dari *terrace photoshoot* di mana fotografer hadir ke rumah dengan menjaga jarak dan melakukan pemotretan di area teras ataupun taman milik pelanggan, hingga melakukan *virtual photoshoot* dimana sesi foto dilakukan melalui media elektronik seperti laptop ataupun telepon genggam. Penerapan protokol kesehatan oleh fotografer seperti penggunaan masker setiap saat, menjaga jarak dan menjaga kebersihan perlengkapan, serta tingkat vaksinasi yang tinggi di kalangan fotografer, juga dilakukan untuk memberikan keamanan dan kenyamanan bagi pelanggan. Kini, dunia sudah menyambut situasi *new normal* dengan pelepasan berbagai peraturan yang membatasi mobilitas masyarakat. Kegembiraan untuk bisa kembali pergi *travelling* dapat dirasakan banyak kalangan. Mereka menjadi lebih menghargai kesempatan tersebut dan ingin mengunjungi berbagai destinasi yang dikumpulkan di *bucket list* mereka selama penantian yang lama.

Kebangkitan pariwisata internasional menjadi angin segar bagi industri fotografi.

Para fotografer yang sudah sangat familier dengan kota mereka dapat membangun kembali semangat berwisata, dengan memberikan para pelanggan sebuah pengalaman yang lokal. Selain memotret, para fotografer dapat memberikan masukan bagi para pelanggan yang hanya diketahui orang lokal, contoh seperti rekomendasi tempat untuk foto mereka, hingga tempat-tempat unik yang tidak diketahui banyak orang dan tempat makan yang enak. Ke mana pun kita berada, fotografi pasti dibutuhkan. Keinginan untuk mengabadikan dan membagikan segala momen dalam hidup secara cepat dan mudah menjadi alasan mengapa layanan fotografi berbasis *online* pun hadir. Contohnya, SweetEscape, sebuah platform fotografi berbasis *online* yang menyediakan aplikasi untuk dapat memesan jasa fotografer profesional di 500+ kota di seluruh dunia, dan menerima hasil foto berkualitas dalam 48 jam setelah sesi pemotretan.

D. Manfaat Platform Fotografi *Online*

Akses untuk foto berkualitas tinggi bagi semua kalangan menjadi sesuatu inovasi yang terus dikembangkan di industri fotografi global hingga di Indonesia. Hal tersebut dapat dieksekusi dengan penawaran harga yang baik, hingga mempermudah proses booking dan penerimaan hasil foto. Karena sebuah momen berlalu cepat, tentunya para pelanggan tidak mau ketinggalan membagikannya di media sosial. Pengalaman para pelanggan pun dapat dipermudah dengan menyediakan layanan berbasis *online*.

Pelanggan dapat memilih destinasi, melihat hasil foto fotografer, melakukan pemesanan sesuai dengan jadwal kosong pelanggan, serta dapat berbicara dengan *customer service* dan fotografer, hingga mengunduh hasil foto dengan cepat. Pembuatan aplikasi pun dapat lebih meningkatkan nilai kemudahan. Sangat penting sekali menerapkan standar yang tinggi agar dapat memberikan kenyamanan bagi para pelanggan, mulai dari proses booking hingga hasil foto-foto yang diberikan. Karena hal tersebut juga dapat terpancarkan dalam hasil foto dan bagaimana ia menceritakan pengalamannya kepada kenalannya. Keahlian yang matang untuk memenuhi berbagai kebutuhan juga menjadi kunci. Baik itu untuk foto momen liburan, ulang tahun, wisuda, *quality time* bersama anak dan pasangan hidup, dan seterusnya. Usaha-usaha pun juga memahami bahwa konten visual yang baik dapat membangun pertumbuhan usaha dan relevansi dengan para pelanggan. Industri fotografi akan terus melaju secara positif selama mengikuti kebiasaan para audiens di media sosial dan beradaptasi dengan perkembangan sosial yang ada. Dengan banyaknya keperluan dalam hidup yang membutuhkan aspek visual, kita akan terus berada disini untuk memotretnya.

