

MANFAAT FOTOGRAFI

Manfaat Fotografi dalam Kehidupan Manusia

Kesenian merupakan sesuatu yang sering dijumpai dalam kehidupan sehari-hari. Fotografi juga merupakan bentuk seni manusia. Fotografi adalah bentuk seni visual yang tidak dapat diubah. Pandangan, opini, dan persepsi orang terhadap sebuah karya fotografi bisa berbeda-beda, tergantung dari aspek mana fotografi itu dilihat. Fotografi dapat diterapkan ke berbagai bidang. Fotografi adalah proses menggambar/menulis dengan menggunakan media cahaya. Fotografi adalah istilah umum yang mengacu pada suatu proses atau metode untuk menciptakan gambar atau foto suatu objek dengan merekam pantulan cahaya yang mengenai objek tersebut pada media fotosensitif. Alat yang paling umum untuk menangkap cahaya disebut kamera.

Fotografi mulai populer di kalangan masyarakat. Dulu, fotografi hanya digunakan untuk mengabadikan momen-momen tertentu dan relatif sedikit orang yang memiliki kamera. Pada saat itu, kamera sangat mahal. Saat ini, teknologi memudahkan orang untuk mengambil gambar berkat smartphone yang dilengkapi dengan fungsi kamera berkualitas. Fotografi tidak hanya dilakukan oleh satu fotografer saja, namun belakangan ini semua orang telah menguasai berbagai teknik pengambilan gambar yang menarik dan indah. Fotografi kini mulai populer di kalangan remaja, apalagi dengan adanya media sosial berbasis fotografi seperti Instagram. Kemudahan mengunggah berbagai foto ke jejaring sosial membuat fotografi tersedia untuk umum. Inilah beberapa peran fotografi dalam kehidupan:

Abadikan momen

Fotografi berperan penting dalam kehidupan manusia. Fotografi merupakan media yang mampu mengabadikan momen-momen yang ada dalam kehidupan sehari-hari. Misalnya momen bahagia yang bisa diabadikan biasanya pernikahan, reuni keluarga, ulang tahun dan momen bahagia lainnya. Tidak hanya saat-saat bahagia, saat-saat sedih juga sering diabadikan dalam peristiwa sosial, seperti kematian, kecelakaan, dan saat-saat duka lainnya.

Sebagai Ilmu

Fotografi adalah seni mencetak gambar dengan menggunakan cahaya. Ini berarti bahwa fotografi adalah ilmu. Peran fotografi dalam kehidupan sehari-hari sebagai ilmu. Semua orang yang menggunakan media sosial tanpa disadari telah memperoleh pengetahuan fotografi, pengetahuan ini dapat dipelajari dengan mempelajari berbagai referensi di internet tanpa perlu pendidikan formal. Fotografi adalah ilmu yang secara tidak sengaja memasuki kehidupan orang-orang yang mengikuti waktu.

Storytelling

Fotografi berfungsi sebagai media yang dapat bercerita karena fotografi dapat mengabadikan momen, terutama momen yang tidak dapat terulang kembali. Sejarah bergantung pada fotografi untuk menceritakan kisah masa lalu. Selain itu, foto juga berfungsi sebagai fakta atau bukti terhadap cerita sehari-hari.

Membawa Anda Lebih Dekat dengan Alam

Jika Anda mulai menyukai fotografi, Anda akan sering berlibur dan mempraktekkan gairah ini di alam. Anda akan sering memotret subjek alami dan itu akan membuat Anda lebih sering terpapar alam dan tentu saja membawa Anda lebih dekat dengan alam.

Perubahan sosial

Fotografi sering digunakan sebagai sarana untuk menggerakkan atau mengajak masyarakat untuk berpartisipasi dalam kegiatan positif. Memiliki foto bertema kampanye yang tepat dapat memainkan peran penting dalam perubahan sosial. Misalnya, seseorang yang mengkampanyekan Go Green akan memposting gambar-gambar yang berkaitan dengan lingkungan alam yang hijau dan pemandangan alam yang indah.

News Media

Seni fotografi ini diperkenalkan kepada masyarakat melalui berbagai pameran fotografi dengan berbagai tema tertentu. Pameran fotografi ini bertujuan untuk memperkenalkan seni

fotografi kepada masyarakat. Seiring dengan perkembangan teknologi, pameran fotografi dapat dilakukan melalui jejaring sosial dengan berbagai caption yang menarik. Keterangan foto dengan penjelasan dan informasi tentang foto yang dipajang. Dengan demikian, fotografi berperan sebagai media informasi melalui foto atau foto.

Meningkatkan pendapatan

Seorang fotografer akan lebih mudah menjadi kaya untuk menghasilkan uang. Berbagai teknik dan kreativitas yang dipelajari dapat menghasilkan foto yang indah, sehingga menarik konsumen atau peminat fotografi untuk menggunakan jasa mereka. Namun, ada juga beberapa orang yang sangat jago modeling atau biasa disebut fotogenik yang menjadi terkenal di media kemudian mendapatkan bayaran atas keahliannya dengan berpose di depan kamera. Misalnya, fotografer yang mengkhususkan diri dalam mengambil foto buku tahunan sekolah (BTS), foto prewedding, foto pernikahan, dll.

Membangun kepercayaan diri

Seseorang yang tidak terbiasa menghadap kamera akan malu bahkan gugup saat berpose seperti model. Seiring berjalannya waktu, fotografi telah menjadi hobi yang banyak dipraktikkan oleh masyarakat terutama di jejaring sosial, dan banyak orang yang tidak percaya diri di depan kamera kehilangan kepercayaan diri. Inilah salah satu peran fotografi dalam kehidupan, yaitu untuk meningkatkan rasa percaya diri.

Merangsang kreativitas

Teknik fotografi adalah cara untuk menciptakan foto yang indah. Namun saat ini orang-orang suka mengeksplor diri mereka sendiri dalam teknik pengambilan gambar sesuai dengan preferensi pribadi mereka. Dengan demikian, fotografi dapat meningkatkan kreativitas manusia. Misalnya, teknik pemotretan yang menggunakan ilustrasi mata seorang model pertunjukan yang menangkap bulan. Memang, jarak antara bulan dan modelnya sangat jauh sehingga hanya fotografi yang membuatnya menarik.

Sarana Ekspresi Diri

Fotografi merupakan sarana ekspresi diri dimana pengguna smartphone lebih mudah untuk mengambil gambar diri atau biasa dikenal dengan selfie. Seseorang akan menyalurkan ekspresinya di jejaring sosial untuk mendapatkan simpati dari semua orang. Misalnya, orang yang sedih akan mengambil foto dengan ekspresi wajah sedih dan didukung dengan caption atau caption yang sedih, orang yang bahagia akan mengatakannya dengan senyuman, dan seterusnya.

Fotografi juga memiliki manfaat baik untuk kesehatan manusia

Fotografi merupakan salah satu jenis hobi yang memiliki banyak peminat. Hobi ini sendiri banyak didominasi oleh remaja hingga orang dewasa. Melakukan hobi fotografi tak hanya membawa kesenangan dan juga kepuasan saja. Ada juga manfaat medis yang bisa didapatkan dengan memiliki hobi fotografi. Berikut ini adalah beberapa manfaat fotografi yang baik bagi kesehatan.

Kesehatan otak

Fotografi memberikan manfaat yang baik bagi menjaga dan merawat kesehatan otak. Laman Medicareful Living menjelaskan bahwa dengan melakukan hobi fotografi dapat membantu menjaga ketajaman daya pikir seseorang. Melalui penelitian, secara spesifik fotografi bisa membantu orang-orang lanjut usia untuk menstimulasi memori. Ditambah, hobi ini juga bisa menjaga otak untuk selalu dalam kondisi aktif.

Pelepas stress

Fotografi merupakan salah satu hobi yang bisa membantu untuk melepas stress dan sarana untuk healing dengan murah. Hobi ini bisa memberikan efek therapeutic yang didapat dari kepuasan mengambil foto. Fotografi pun juga merupakan treatment efektif yang bisa digunakan untuk membantu orang-orang yang mengalami gangguan mental. Hal tersebut disebabkan karena fotografi mampu untuk membantu melepaskan stress dan dijadikan kegiatan yang berguna untuk mengatasi pikiran berat.

Meredakan kecemasan

Manfaat kesehatan lainnya yang didapatkan dari melakukan hobi fotografi adalah dapat membantu meredakan kecemasan atau anxiety. Melansir dari laman Photo Guard, fotografi bisa memberikan efek mindfulness yang membuat seseorang jadi merasa lebih rileks dan lebih tenang. Melakukan fotografi juga bisa membuat seseorang menjadi fokus pada satu kegiatan saja. Hal tersebutlah yang dapat secara efektif membantu meredakan kecemasan akan banyak hal.

Meningkatkan rasa percaya diri

Fotografi juga bisa membantu untuk meningkatkan rasa percaya diri seseorang. Tekanan stress dan depresi biasanya memiliki pengaruh juga terhadap rasa percaya diri seseorang. Dengan melakukan fotografi dan mendapatkan kepuasan dari hasil foto yang diambil, maka rasa percaya diri dapat ditingkatkan secara perlahan juga.