|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| P01 | Komedonal (komedo terbuka dan tertutup) | 1. Mencegah kebersihan kulit dengan jalan mencuci muka lebih sering 2. Menghindari faktor pencetus dengan pola hidup sehat dan teratur. 3. Sering terkena debu di jalanan atau lainnya. |
| P02 | Popula (benjolan merah) dan postula (benjolan merah dan puncak putih) | 1. Diet rendah lemak dan karbohidrat. 2. Melakukan perawatan kulit untuk dengan mencuci muka. 3. Penggunaan kosmetika secukupnya 4. Menjaga keseimbangan gizi makanan |
| P03 | *nodul* | 1. Kurangi makanan berlemak dan karbohidrat. 2. Menghindari pemencetan jerawat dengan tangan yang kotor. 3. Hindari stress |
| P04 | *conglabata* | 1. Mencegah bahan komsumsi perangsang sebum (alkohol,rokok). 2. Konsultasi ke dokter ( karena jenis jerawat ini sangat berbahaya) . 3. Memberikan obat penghilang nyeri. |