



30SecondsToGuide

GIAPPONE

Travel Plan Esclusivo

Date: 27/03 - 06/04/2026
Viaggiatori: 2 Adulti, 1 Ragazzi (3)
Budget Target: EUR 7000

GENERATO CON www.30secondstoguide.it



30SecondsToGuide

Generatore Guide Turistiche

Da zero a local in mezzo minuto.



Vuoi organizzare un viaggio personalizzato?

Verifica il tuo budget, itinerario su misura, tutto in un click.

APRI ITINERARY WIZARD ✨

Se vuoi generare la guida di una città inserisci QUI la destinazione:

Es. Parigi, Tokyo, New York...

Genera Guida PDF

Approfondisci la conoscenza delle città del tuo itinerario, crea le tue guide qui.

GIAPPONE: Sakura Family-Friendly: Armonia tra Ciliegi e Giochi

IL VERDETTO SUL BUDGET: EUR 7000 (Stato: Sufficiente ma richiede attenta gestione)

Il budget di 7.000 EUR per due adulti e un bambino di 3 anni, per 10 notti durante la stagione alta della fioritura dei ciliegi in Giappone, richiede una pianificazione oculata, specialmente se include i voli internazionali. Stimando un costo di 1.000 EUR a persona per i voli intercontinentali (se prenotati con largo anticipo e ricerca meticolosa), rimangono circa 4.000 EUR per 10 notti (400 EUR al giorno) per alloggio, trasporti interni, cibo e attività. È un budget che permette un viaggio confortevole con scelte intelligenti, privilegiando esperienze locali e parchi, ma senza eccessivi lussi. Sarà fondamentale prenotare con molto anticipo, specialmente per gli alloggi durante il periodo dei ciliegi.

CAPITOLO 1: LA PREPARAZIONE (Voli, eSim, Assicurazione)

Voli internazionali

Per massimizzare il valore del budget, la prenotazione dei voli intercontinentali per marzo 2026 dovrebbe avvenire il prima possibile, idealmente con 9-12 mesi di anticipo. Consigliamo di monitorare i voli multi-tratta (ad esempio, arrivo a Tokyo Narita o Haneda e partenza da Osaka Kansai) se il costo è vantaggioso, ma per questo itinerario abbiamo ipotizzato arrivo e partenza da Tokyo. Le compagnie aeree asiatiche e mediorientali (come ANA, JAL, Emirates, Qatar Airways, Turkish Airlines) spesso offrono servizi eccellenti anche in classe economica. Il costo stimato è di circa 1.000 EUR a persona, per un totale di 3.000 EUR.

eSim per connettività

Per garantire una connessione internet affidabile, essenziale per la navigazione, le prenotazioni e le comunicazioni, è consigliabile l'acquisto di una eSim. La eSim Saily non è disponibile per l'Italia e l'Unione Europea, ma esistono molteplici alternative valide e convenienti come Airalo, Holafly o Mobal, che offrono piani dati adatti alle esigenze di un viaggio di dieci giorni. Assicurarsi che il proprio dispositivo sia compatibile con la tecnologia eSim.

Assicurazione di viaggio

Viaggiare con un bambino richiede un'attenzione particolare alla sicurezza e alla salute. Una buona assicurazione di viaggio è indispensabile. Raccomandiamo Heymondo, che offre una copertura completa per emergenze mediche (inclusi ricoveri e assistenza pediatrica), cancellazione del viaggio, smarrimento bagaglio e molto altro. È possibile ottenere uno sconto del 10% sulla polizza tramite il nostro partner dedicato.

In Marzo i prezzi aumentano? Prenota ora su Kiwi.com >

eSim Saily: Internet immediato all'arrivo senza acquisto di SIM locali >

MAI senza Assicurazione Sanitaria: Approfitta QUI dello sconto 10% con Heymondo >

CAPITOLO 2: DOVE DORMIRE (Strategie alloggio)

La scelta dell'alloggio è cruciale per un viaggio family-friendly, specialmente in Giappone dove gli spazi possono essere ridotti. Durante la stagione dei ciliegi, i prezzi degli hotel aumentano considerevolmente. Consigliamo di prenotare con largo anticipo (almeno 6-9 mesi prima) per assicurarsi le migliori opzioni.

Strategie alloggio

- 1. Hotel con camere familiari o triple:** Molti hotel offrono soluzioni con letti aggiuntivi o camere più grandi.
- 2. Appartamenti o aparthotel:** Soluzioni come Airbnb (con licenza) o gli hotel di catene come Citadines, Mimar, o The Gate Hotel possono offrire più spazio, una piccola cucina (utile per preparare pasti semplici per il bambino) e servizi di lavanderia.
- 3. Posizione strategica:** Scegliere quartieri ben collegati con i trasporti pubblici e vicini a parchi o attrazioni adatte ai bambini, evitando lunghi spostamenti con il passeggio.

Tokyo

Consigliamo di soggiornare in aree come Shinjuku o Chuo. Shinjuku offre eccellenti collegamenti con la rete ferroviaria e si trova nelle vicinanze di Shinjuku Gyoen. Il quartiere di Chuo, in particolare Ginza o Nihonbashi, è elegante e ben collegato, con accesso a ospedali pediatrici di riferimento come lo St. Luke's International Hospital. Per la prima parte del viaggio, un hotel con camere familiari a Shinjuku potrebbe costare circa 180-250 EUR a notte durante la stagione dei ciliegi.

Kyoto

A Kyoto, la zona intorno alla stazione o i quartieri di Gion/Kawaramachi offrono comodità e accessibilità. Un hotel o un appartamento ben posizionato vicino alla stazione di Kyoto facilita le escursioni (come Nara) e gli spostamenti. Anche qui, prevedere circa 180-250 EUR a notte per una soluzione familiare. Il Kyoto University Hospital è un punto di riferimento per le emergenze mediche.

Ryokan

Per l'esperienza in Ryokan, considereremo una notte in un Ryokan family-friendly con bagno privato (se il budget lo consente), preferibilmente a Kyoto o nelle vicinanze (come Arashiyama), per ridurre

al minimo gli spostamenti. Il costo per una notte in un Ryokan di buona qualità adatto a una famiglia può variare tra i 300 e i 600 EUR.

Costo stimato alloggi: 2.000 - 2.500 EUR per 10 notti (inclusa la notte al Ryokan).

Stanze in Hotel quasi esaurite in Marzo? Prenota ora su Expedia >

Transfer privati ad un prezzo WOW! da e per l'aeroporto >

CAPITOLO 3: L'ITINERARIO GIORNO PER GIORNO (Dettagliato)

Questo itinerario è studiato per massimizzare la visita dei luoghi più significativi con attenzione al ritmo di un bambino di 3 anni, garantendo rientri in hotel a metà pomeriggio e evitando la folla, specialmente durante la fioritura dei ciliegi e nelle ore di punta della metro.

Giorno 1 (Venerdì 27 marzo 2026): Arrivo a Tokyo e primo contatto

Mattina/Pomeriggio: Arrivo all'aeroporto di Tokyo (Narita o Haneda). Trasferimento in hotel a Shinjuku o Chuo. Check-in e sistemazione.

Pomeriggio/Sera: Passeggiata rilassante nei dintorni dell'hotel per ambientarsi. Cena in un ristorante informale o acquisto di beni di prima necessità in un konbini (minimarket). Ritmo lento per recuperare dal fuso orario.

Giorno 2 (Sabato 28 marzo 2026): Tokyo - Hanami a misura di famiglia

Mattina: Hanami a Shinjuku Gyoen. Questo ampio parco è ideale per stendere un telo e godersi un picnic sotto i ciliegi, offrendo tanto spazio per il bambino senza la calca di altri parchi più piccoli.

Pranzo: Picnic nel parco o in un caffè nelle vicinanze.

Pomeriggio: Rientro in hotel per riposo.

Sera: Cena in zona hotel.

Giorno 3 (Domenica 29 marzo 2026): Tokyo - Arte digitale e divertimento

Mattina: TeamLab Planets a Toyosu. Un'esperienza immersiva e interattiva che incanterà il bambino con i suoi giochi di luce e acqua. Prenotare i biglietti con largo anticipo.

Pranzo: In zona Odaiba o Toyosu.

Pomeriggio: Passeggiata all'Odaiba Seaside Park, con vista sulla Rainbow Bridge e la statua della libertà, e tempo per giochi sulla spiaggia o al parco giochi. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio.

Sera: Cena leggera.

Giorno 4 (Lunedì 30 marzo 2026): Tokyo - Storia e natura per bambini

Mattina: Visita esterna al Tempio Senso-ji di Asakusa. Ammirare l'architettura e l'atmosfera vivace. Breve passeggiata lungo Nakamise-dori (evitando le ore di punta della folla).

Pranzo: Ad Asakusa.

Pomeriggio: Spostamento (evitando le ore di punta della metro) all'Inokashira Park. Un grande parco con un lago dove si possono affittare barche a forma di cigno e un piccolo zoo/acquario, perfetto per il bambino. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio.

Giorno 5 (Martedì 31 marzo 2026): Trasferimento Tokyo-Kyoto

Mattina: Colazione e check-out. Partenza in Shinkansen (treno proiettile) per Kyoto. Prenotare i posti "Green Car" o Ekinaka se si desidera più spazio, o considerare i posti riservati standard con ampi corridoi e aree dedicate. Il bambino di 3 anni viaggia gratuitamente se non occupa un posto.

Pomeriggio: Arrivo a Kyoto, trasferimento in hotel e check-in. Breve passeggiata esplorativa nei dintorni dell'hotel.

Sera: Cena in un ristorante tipico di Kyoto.

Giorno 6 (Mercoledì 1 aprile 2026): Kyoto - Incanto dei ciliegi

Mattina: Hanami al Maruyama Park. Uno dei parchi più antichi e famosi per i ciliegi a Kyoto, offre spazi ampi e meno densamente affollati rispetto ad altri luoghi.

Pranzo: Nel parco o in un ristorante nelle vicinanze.

Pomeriggio: Passeggiata rilassata nel quartiere di Gion, cercando di avvistare geisha (senza disturbarle) e ammirando le case tradizionali. Rientro in hotel.

Sera: Cena in hotel o in zona.

Giorno 7 (Giovedì 2 aprile 2026): Kyoto - Bambù e natura

Mattina: Visita mattutina (presto per evitare la folla) alla foresta di bambù di Arashiyama e al Ponte Togetsukyo. Possibilità di un breve giro in barca sul fiume Hozugawa.

Pranzo: Ad Arashiyama.

Pomeriggio: Passeggiata nei giardini del Tempio Tenryu-ji, un sito Patrimonio dell'UNESCO che offre un ambiente sereno. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio.

Giorno 8 (Venerdì 3 aprile 2026): Escursione a Nara

Mattina: Treno locale per Nara (circa 45 minuti da Kyoto). Visita al Nara Park, dove i cervi pascolano liberamente. Divertimento assicurato per il bambino. Visita esterna o veloce del Tempio Todai-ji.

Pranzo: Picnic nel parco, acquistando i famosi "shika senbei" (cracker per cervi) e cibo in un konbini.

Pomeriggio: Tempo per giocare nel parco e poi rientro a Kyoto.

Giorno 9 (Sabato 4 aprile 2026): Kyoto - Esperienza tradizionale e relax

Mattina: Esplorazione più tranquilla di Kyoto. Passeggiata lungo il sentiero del Filosofo (Tetsugaku no Michi), adornato da ciliegi, o visita al Tempio Heian Jingu con i suoi giardini spaziosi.

Pranzo: In zona.

Pomeriggio/Sera: Esperienza in Ryokan. Check-in in un Ryokan family-friendly con onsen privato (se il budget lo permette) o con accesso a bagni familiari riservati. Cena tradizionale "kaiseki" inclusa. Per facilitare il trasferimento dei bagagli, considerare un servizio di spedizione bagagli (Takuhaibin) per inviare il bagaglio principale direttamente a Tokyo, portando con sé solo uno zaino con lo stretto necessario per la notte al Ryokan.

Giorno 10 (Domenica 5 aprile 2026): Rientro a Tokyo e ultimi momenti

Mattina: Colazione al Ryokan e check-out. Rientro in Shinkansen a Tokyo.

Pomeriggio: Check-in in hotel a Tokyo. Tempo per gli ultimi acquisti di souvenir o per una passeggiata in un parco tranquillo come il Yoyogi Park, se nelle vicinanze, per godere di altri ciliegi.

Sera: Cena di arrivederci.

Giorno 11 (Lunedì 6 aprile 2026): Partenza da Tokyo

Mattina: Colazione e check-out dall'hotel. Trasferimento all'aeroporto di Tokyo (Narita o Haneda) per il volo di ritorno.

Non rischiare il tutto esaurito a Giappone. Assicurati il posto e le migliori offerte su Tiqets >

Viaggia in libertà e noleggia un'auto: Tariffe esclusive con Auto Europe >

Treni e Bus: Prenota su Omio >

CAPITOLO 4: COSA MANGIARE

L'esperienza culinaria in Giappone è un viaggio a sé stante, e con un bambino di 3 anni, è fondamentale trovare opzioni che soddisfino tutti i palati e le esigenze.

Opzioni family-friendly

Ramen: Piatto caldo e saporito, facile da trovare e spesso gradito dai bambini.

Udon/Soba: Noodle più spessi o sottili, serviti in brodo o freddi, versatili e leggeri.

Onigiri: Palline di riso ripiene, perfette per uno spuntino veloce o un pranzo al volo da un konbini.

Sushi/Sashimi: Opzioni semplici come maki o nigiri di salmone o tonno possono essere apprezzate, ma la qualità deve essere eccellente.

Tempura: Verdure e gamberi fritti in una pastella leggera, gustosi e croccanti.

Gyoza: Ravioli ripieni di carne e verdure.

Curry Rice: Riso al curry, un piatto confortante e popolare anche tra i bambini giapponesi.

Oyakodon/Katsudon: Ciotole di riso con pollo e uovo, o cotoletta di maiale frita.

Konbini (Minimarket): Un salvavita per spuntini, bevande, piatti pronti e colazioni veloci ed economiche.

Consigli per la famiglia

- **Acquisti al supermercato:** Per ridurre i costi e avere maggiore controllo su cosa mangia il bambino, fare la spesa nei supermercati locali (come Life, Aeon, Seiyu) per colazioni, picnic e qualche cena semplice.
- **Distributori automatici:** Onnipresenti e pieni di bevande di ogni tipo, dal caffè al tè, alle

bevande gassate.

- Allergeni: In Giappone, la consapevolezza degli allergeni sta crescendo, ma è consigliabile portare con sé un biglietto con gli allergeni scritti in giapponese se necessario.

Costo stimato per il cibo: Circa 60-80 EUR al giorno per tre persone, per un totale di 600-800 EUR per dieci giorni, combinando pasti veloci, ristoranti informali e spesa al supermercato.

Ristoranti: Leggi le recensioni su TripAdvisor >

CAPITOLO 5: CALENDARIO CULTURALE

Il periodo dal 27 marzo al 6 aprile 2026 cade in piena stagione della fioritura dei ciliegi (Sakura), un evento centrale nella cultura giapponese.

Hanami (Visione dei ciliegi)

L'Hanami è l'attività principale del vostro viaggio. I parchi menzionati nell'itinerario (Shinjuku Gyoen a Tokyo, Maruyama Park a Kyoto) saranno i luoghi privilegiati per godere di questo spettacolo. Sono stati scelti per la loro ampiezza che permette di trovare facilmente spazio per la famiglia.

Feste e celebrazioni

Durante la stagione dei ciliegi, molti parchi e templi ospitano eventi serali con illuminazioni speciali (yozakura), bancarelle di cibo e spettacoli. Anche se possono essere affollati, una breve visita serale in un'area meno centrale o appena aperta potrebbe offrire un'esperienza magica. Eventi specifici verranno annunciati più vicini alla data.

Consigli per il periodo

- Pianificare le visite a parchi e giardini al mattino presto o nel tardo pomeriggio per evitare le folle più intense.
- Vestirsi a strati, poiché il clima può variare da giornate tiepide a serate fresche.
- Portare sempre con sé un telo da picnic e qualche snack per le pause del bambino.

CAPITOLO 6: CONTO ECONOMICO FINALE

Questo conto economico finale offre una stima delle spese principali, considerando una gestione attenta del budget di 7.000 EUR.

Voci di spesa stimate

- 1. Voli intercontinentali (3 persone): 3.000 EUR (stimati 1.000 EUR a persona, con prenotazione anticipata)**
- 2. Alloggio (10 notti): 2.300 EUR (media di 200-250 EUR/notte per hotel/appartamenti family-friendly, inclusa una notte in Ryokan)**
- 3. Trasporti interni (Shinkansen Tokyo-Kyoto A/R, Nara, trasporti locali): 570 EUR (basato su**

biglietti individuali per adulti, bambino gratis o ridotto)

4. Cibo e bevande: 700 EUR (media di 70 EUR al giorno per 3 persone, mix di konbini, street food, ristoranti informali)

5. Attività ed ingressi: 200 EUR (TeamLab Planets, ingressi a templi/giardini, piccoli extra)

6. eSim e Assicurazione di viaggio: 150 EUR

7. Spese varie e souvenir: 80 EUR

Totale stimato: 7.000 EUR

Questo calcolo indica che il budget è sufficiente ma non lascia molto margine per spese impreviste o extra di lusso. La flessibilità sul costo dei voli sarà il fattore determinante. Se i voli dovessero superare i 1.000 EUR a persona, sarà necessario ridurre le spese su alloggio o cibo, optando per soluzioni più economiche.

CAPITOLO 7: INFORMAZIONI PRATICHE

Sicurezza medica

Data la presenza di un bambino piccolo, la sicurezza medica è una priorità.

- Ospedali pediatrici: A Tokyo, il Keio University Hospital (Shinjuku) e lo St. Luke's International Hospital (Chuo) sono dotati di reparti pediatrici e sono abituati a trattare pazienti internazionali. A Kyoto, il Kyoto University Hospital è un riferimento.
- Cliniche turistiche: In tutte le città principali esistono cliniche che offrono servizi per turisti, spesso con personale che parla inglese.
- Numeri di emergenza: Composizione 119 per ambulanza e vigili del fuoco, 110 per la polizia.
- Farmaci: Portare un kit di pronto soccorso con i farmaci essenziali per il bambino (antipiretici, antistaminici, cerotti) e i farmaci specifici se necessari. Consultare il pediatra prima del viaggio.

Trasporti con bambino

- Metro di Tokyo: Evitare le ore di punta (7:30-9:30 e 17:00-19:00). Preferire gli orari intermedi. Le stazioni principali possono essere molto affollate; optare per percorsi con meno cambi.
- IC Card: Acquistare una Suica o Pasma card (carte ricaricabili) per gli spostamenti urbani a Tokyo e Kyoto. Sono valide su quasi tutti i mezzi e permettono di evitare l'acquisto di biglietti ogni volta. Il bambino di 3 anni solitamente viaggia gratuitamente sui mezzi pubblici se non occupa un posto a sedere.
- Passeggino: Utile per il bambino, ma prepararsi a scale e folla in alcune stazioni. Molte stazioni principali hanno ascensori.
- Servizio di spedizione bagagli (Takuhaibin): Estremamente efficiente, permette di spedire i bagagli da un hotel all'altro o all'aeroporto, viaggiando leggeri e facilitando gli spostamenti con il bambino.

Cultura e buone maniere

- Rispetto: Essere sempre rispettosi delle code, delle regole e dei luoghi sacri.
- Silenzio: Mantenere un tono di voce basso sui mezzi pubblici e nei luoghi affollati.
- Rifiuti: Portare con sé un piccolo sacchetto per i rifiuti, poiché i cestini pubblici sono rari.
- Mance: Non si danno mance in Giappone.
- Bambini: I bambini sono generalmente ben accolti in Giappone, ma è apprezzato mantenere un comportamento tranquillo nei luoghi pubblici.

Clima

Fine marzo/inizio aprile in Giappone è primavera. Le temperature sono miti (10-18°C), ma possono esserci giornate più fresche o piogge leggere. Vestirsi a strati è consigliabile.

CAPITOLO 8: CONCLUSIONE

Questo itinerario "Sakura Family-Friendly: Armonia tra Ciliegi e Giochi" è stato attentamente studiato per offrirvi un'esperienza indimenticabile in Giappone durante la fioritura dei ciliegi, mantenendo un ritmo rilassato e sicuro per la vostra famiglia. Ogni dettaglio, dalla scelta dei parchi meno affollati per l'Hanami alla pianificazione degli spostamenti per evitare le ore di punta, mira a garantire la massima tranquillità e divertimento per il bambino e per voi.

Ricordate che la chiave del successo di un viaggio con un bambino piccolo è la flessibilità. Non abbiate paura di modificare i piani in base all'umore e all'energia del vostro piccolo. Il Giappone è un paese accogliente e sicuro, e con una buona preparazione, il vostro sogno di Hanami diventerà una splendida realtà. Prenotate voli e alloggi con estremo anticipo per assicurarvi le migliori condizioni e godetevi ogni momento di questa magica avventura.

Già visti nella guida...

Expedia[Hotel](#)**Tiqets**[Tickets](#)**Welcome Pickups**[Transfer](#)**Auto Europe**[Auto](#)**Omio**[Bus/Train](#)**Kiwi.com**[Flights](#)**Heymondo**[Insurance](#)**Saily**[eSim](#)**TripAdvisor**[Restaurants](#)

ALTRI SERVIZI INDISPENSABILI

Radical Storage[Luggage Storage](#)**AirHelp**[Flight Refund](#)**Kiwitaxi**[Taxi](#)