



Lesson 10

Health and illness

How are you today? - Как ты себя чувствуешь сегодня? - Bugun qandaysiz?

- ✓ *I'm **very well**, thanks. - Я очень хорошо себя чувствую, спасибо. - Menuzimni, juda yaxshi his qilayurman rahmat.*
- ✓ *I'm **fine**, thanks. - Я в порядке, спасибо. - Yaxshi, rahmat.*
- ✓ *I **don't feel very well**. I must go home and rest. (I'll probably be OK tomorrow.) - Я не очень хорошо себя чувствую. Я должен пойти домой и отдохнуть. (Возможно, завтра я буду в порядке.) - Men uzimni juda yomon his qilayurman. Uda borib, dam olishim kerak. (Ehtimol, ertaga yaxshi bo'larman.)*
- ✓ *I **feel ill**. Can you get a **doctor**, please? (Perhaps it's a serious problem.) - Я чувствую себя больным. Вы не могли бы вызвать врача? (Возможно, это серьезная проблема.) - Men kasal his qilotman uzimni. Agar shifokor qo'ng'iroq tutqin emas? (Ehtimol, bu jiddiy muammo.)*
- ✓ *That fish was bad. I think I'm going to be **sick**! (I want to vomit.) - Эта рыба была плохой. Кажется, меня сейчас стошнит! (Меня тошнит.) - Baliq aynigan edi. Endi menuzimni! yomon his qilmoqdaman (Qo'ng'lim behuzur bo'layapti)*



Everyday problems *Повседневные проблемы* *Қундалиқ муаммолар*



Have you got an aspirin? I've got a headache.
У тебя есть аспирин? У меня болит голова.
Aspiringiz bormi? Boshim og'riyapti.



I've got toothache. I need to go to the dentist.
У меня зуб болит. Мне нужно сходить к дантисту.
Mening tishim og'riyati. Tish shifokoriga borishim kerak.

I'm going to bed with a hot drink. I've got a cold.
Я иду спать с горячим напитком. У меня простуда.
Men issiq ichimlik bilan yotaman. Shamolladim.

People have for many years/ all their lives Проблемы, которые люди имеют в течение многих лет/ всю свою жизнь *Odamlar yillar davomida/ butun hayotlarida bo'lgan muammolar*

I get hay fever every summer, from flowers and grass. I sneeze all day.
My little brother has asthma; sometimes he can't breathe.
Каждое лето я болею сенной лихорадкой от цветов и травы. Я чихаю весь день.
У моего младшего брата астма, иногда он не может дышать.
Har yozda, gul va o'tlardan yutalib yuraman. Kun bo'yi akşiraman.
Mening kichik akamda astma bor; ba'zan u nafas ololmaydi.



Illnesses in hot/tropical countries

Болезни в жарких/ тропических странах

Issiq/tropik mamlakatlardagi kasalliklar



mosquito

*In some countries, mosquitoes can give people **malaria**.*

*The drinking water was bad, and many children had **cholera**.*

В некоторых странах комары могут заразить людей малярией.

Питьевая вода была плохой, и многие дети болели холерой.

Ba'zi mamlakatlarda chivinlar odamlarga bezgak bilan zarar yetkazishi mumkin.

Ichimlik suvi yomon edi va ko'plab bolalar vabo bilan kasallandi.



Serious illnesses

Серьезное заболевание

Jiddiy kasalliklar

*Every year **cancer** kills many people who smoke.*

*My father went to **hospital** when he had a **heart attack**.*

Каждый год рак убивает много курящих людей.

Мой отец попал в больницу, когда у него случился сердечный приступ.

Har yili saraton ko'plab chekuvchilarni o'ldiradi.

Otam yurak hurujiga uchraganida u kasalxonada edi.



Expressions Выражения Ifodalar

A: Do you have a healthy diet? A: у вас есть здоровая диета? A: Siz sog'lot parhezga amal qilasizmi?

B: Yes, I eat lots of fruit and vegetables. B: Да, я ем много фруктов и овощей. B: Ha, ko'plab meva va sabzavotlarni iste'mol qilaman.

A: Do you exercise? A: вы занимаетесь спортом? A: siz sport bilan shug'ullanasizmi?

B: Yes, I like swimming, jogging and cycling. They're really good for you. B: Да, я люблю плавать, бегать трусцой и кататься на велосипеде. Они действительно хороши для тебя. B: Ha, men suzishni, yengil yugurish va velosipedda yurishni yaxshi ko'raman. Ular siz uchun juda foydali.

A: I feel stressed! A: я чувствую стресс! A: stressni his qilayapman!

B: Do you? You need to relax more and don't panic about work! B: А ты? Вам нужно больше отдыхать и не паниковать по поводу работы! B: sizchi? Siz ko'proq dam olishingiz kerak va ish haqida vahimaga berilmang!



1. Listen and complete the dialogues. Слышайте и завершайте диалоги.
Dialoglarni tinglang va uni yakunlang.

1 *A:* How are you today?

B: ...very well thanks.....

A: Good!

2 *A:* Are you OK?

B: No,

A: Would you like to use the bathroom?

B: Yes, thank you.

3 *A:* I.....

B: I'll get a doctor.

A: Oh, thank you.

4 *A:*

B: Here's the dentist's phone number.

A: Thanks.

5 *A:* Your nose is red. Have you got.....? *B:* Yes.

A: Have a hot drink and go to bed early.



2 Match the illnesses in the table with a possible treatment. Сопоставьте болезни в таблице с возможным лечением.

Davolash bilan jadvaldagi kasalliklarni moslang.

Go to the dentist

Take an aspirin

illness	treatment
A headache	Take an aspirin
Toothache	
A heart attack	
A cold	

Go to hospital

Go to bed with a hot drink





3 Work in pairs. What illnesses are connected with ...

Работать в парах. С чем связаны болезни ...

Juftlikda ishlash. Qanday kasalliklar bilan bog'liq ...

1 a mosquito bite? ... malaria.....

2 bad drinking water?

3 pollution, traffic fumes, etc.?

4 grass, flowers, sunshine, etc.?

5 smoking, unhealthy diet, no exercise?



4 Answer these questions. Use a dictionary to help you. Отвечать на вопросы. Используйте словарь, чтобы помочь вам. Bu savollarga javob bering. Sizga yordam berish uchun lug'atdan foydalaning.



1 Do you have a healthy diet?

2 What exercise do you do?

3 Do you often feel stressed?

4 Have you ever been in hospital?

5 Do you get hay fever in summer?



