

TOUL'BARZ INVITÉE EN PRISON

Dans un élan de partage et de cohésion, nos bénévoles Charlie ABTOUCHE et Mayeul COGNY sont invités par Didier KRYCHOWSKI à venir inaugurer un parc de street workout à la prison de Muret en septembre 2025 !

Ce moment a pour but suivant ; présenter le street workout aux détenus, et leur proposer plusieurs challenges sportifs autour d'un moment de partage et d'entraide.

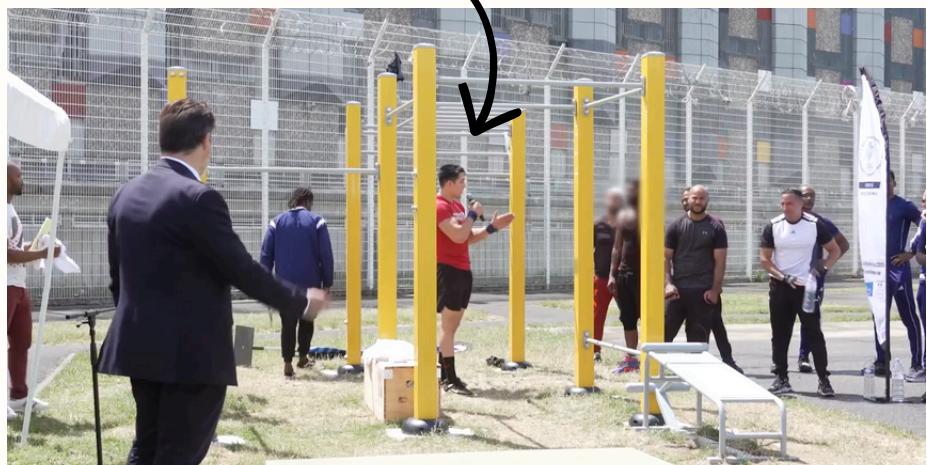


Charlie explique un défi aux détenus. l'animation, ca se prépare !

CONTEXTE

Charlie et Didier se connaissent depuis un bon moment ; en effet, ces derniers ont travaillé ensemble par l'action de la fédération française haltérophilie-musculation (FFHM). Celle-ci a longtemps eu l'occasion de faire des interventions sportives dans plusieurs centres de détention de France (cf image à droite).

Dans cet article, nous allons parler du centre de détention de Muret, où Toul'barz prends l'initiative de rassembler et inspirer les détenus autour du street workout !



images venant de la vidéo youtube : "FFHM X DISP : challenge street workout impact 2024"

UN PUBLIC RÉCEPTIF

Les personnes présentes lors de cet évènement furent très impliquées ; 30 curieux se prétent au jeu et ont essayé le sport.

A chaque répétition, les valeurs du sport se manifestent ; tous les détenus s'encouragent, s'entraident, et se félicitent.

En fin d'après midi, un gouter est organisé pour conclure ce beau moment.



Face à cet accueil positif, Didier prends la décision de poursuivre le projet et de rediriger les entraînements vers le téléthon 2025 avec une intervention par mois. Toulbarz est donc revenu à 3 reprises. Financé par l'ACSPP, le projet est reconduit vers 2026.

“
C'est un moment qui marque une carrière [...] voir tous les détenus qui se démènent, ca c'est beau !

Didier KRYCHOWSKI