# 白喉

白喉（diphtheria）是由白喉杆菌所引起的一种急性呼吸道传染病，以发热，气憋，声音嘶哑，犬吠样咳嗽，咽、扁桃体及其周围组织出现白色伪膜为特征。严重者全身中毒症状明显，可并发心肌炎和周围神经麻痹。

## 基本信息

英文名称 diphtheria

就诊科室 感染科

多发群体 成人和年长儿童以咽白喉居多

常见病因 白喉杆菌感染

常见症状 发热，气憋，声音嘶哑，犬吠样咳嗽，咽、扁桃体及其周围组织出现白色伪膜为特征

传染性 有

传播途径 经呼吸道传染

## 临床表现

白喉可分为四种类型，其发生率由高到低依次为咽白喉、喉白喉、鼻白喉和其他部位的白喉。成人和年长儿童以咽白喉居多，其他类型的白喉较多见于幼儿。

1.咽白喉

（1）轻型发热和全身症状轻微，扁桃体稍红肿，其上有点状或小片状假膜，数日后症状可自然消失。

（2）一般型逐渐起病，有乏力、胃纳差、恶心、呕吐、头痛、轻至中等度发热和咽痛等症状。扁桃体中度红肿，其上可见乳白色或灰白色大片假膜，但范围仍不超出扁桃体。假膜开始较薄，不易剥去，若用力拭去，可引起小量出血，并在24小时内又形成新的假膜。

（3）严重型扁桃体和咽部水肿、充血明显。假膜在12～24小时内蔓延成大片。除扁桃体外，还波及腭弓、上腭、悬雍垂、咽后壁和鼻咽部，甚至延及口腔黏膜。口腔有腐臭味，颈淋巴结肿大，颈部肿大如“牛颈”。全身中毒症状严重者可有高热或体温不升、烦躁不安、呼吸急促、面色苍白、呕吐、脉细速、血压下降，或有心脏扩大、心律失常，亦有出血等危重症状。

2.喉及气管支气管白喉

大多由咽白喉扩散至喉部所致，亦可为原发性。多见于1～5岁小儿。起病较缓，伴发热，咳嗽呈“空空”声，声音嘶哑，甚至失音。同时由于喉部有假膜、水肿和痉挛而引起呼吸道阻塞症状，吸气时可有蝉鸣音，严重者吸气时可见“三凹征”。喉镜检查可见喉部红肿和假膜。假膜有时可伸展至气管和支气管、细支气管。

3.鼻白喉

少见。指前鼻部白喉而言。鼻白喉可单独存在，或与喉白喉、咽白喉同时存在。多见于婴幼儿。病变范围小，全身症状轻微，主要表现为浆液血性鼻涕，以后转为厚脓涕，有时可伴鼻衄，常为单侧性。鼻孔周围皮肤发红、糜烂及结痂，鼻前庭或中隔上可见白色假膜。

4.其他部位白喉

（1）皮肤或伤口白喉 不多见，系由皮肤或黏膜直接或间接感染而得。本型症状虽不重且易于传播。

（2）其他 外阴、脐、食管、中耳、眼结膜等处偶尔可发生白喉。局部有炎症和假膜，常伴继发感染。全身症状轻。

## 检查

1.血象

白细胞计数轻度升高，中性粒细胞百分比增高（0.80左右）。

2.细菌学检查

（1）咽、鼻黏膜拭子涂片 奈瑟或庞氏染色镜检，找到有异染颗粒的棒状杆菌。

（2）荧光抗体染色检查 阳性。

（3）细菌培养 鼻咽拭子或患处取材培养生长白喉杆菌，毒力试验阳性。

## 诊断

1.流行病学

秋冬或早春季节，当地有本病流行或散发；或患者于病前1周内有与白喉患者接触史。

2.咽白喉

（1）局限型①轻、中度发热，伴有乏力、精神不振、厌食。②咽痛，流涎，咽部轻至中度充血。扁桃体红肿。③在扁桃体表面或咽峡部有点状或片状灰白色假膜，不易剥离，强行撕下则基底表面渗血。④颌下淋巴结肿大、微痛。

（2）播散型全身中毒症状较重，假膜广泛，颈淋巴结肿大及周围软组织水肿，易并发心肌损害。

（3）中毒型发病较急，全身中毒症状严重；假膜广泛，且常因出血而呈黑红色；咽部组织肿胀坏死；颈淋巴结肿大及周围软组织水肿；有出血倾向，可发生循环衰竭。

3.鼻白喉

流浆液血性鼻涕，鼻黏膜有假膜，鼻孔外周及上唇常出现浅溃疡。

4.喉白喉

有发热、干咳、声音嘶哑、吸气性呼吸困难及喉梗阻等表现。

## 治疗

1.一般治疗

患者应卧床休息和减少活动，一般不少于3周。要注意口腔和鼻部卫生。

2.抗生素治疗

常选用青霉素，需7～10天，用至症状消失和白喉杆菌培养阴转为止。对青霉素过敏者或应用青霉素1周后培养仍是阳性者，可改用红霉素，分四次口服或静脉给药，疗程同上。

3.抗毒素治疗

抗毒素可以中和游离的毒素，但不能中和已结合的毒素。在病程初期3日应用者效果较好，以后疗效即显著降低。剂量决定于假膜的范围、部位及治疗的早晚。

4.心肌炎的治疗

患者应卧床休息，烦躁者给以镇静剂。可用泼尼松口服，症状好转后逐渐减量。严重患者可用三磷酸腺苷（ATP）和辅酶A50U治疗。

5.神经麻痹的治疗

吞咽困难者用鼻饲。

6.喉梗阻的治疗

对轻度喉梗阻者需密切观察病情的发展，随时准备做气管切开。呼吸困难较重，出现三凹征时，应立即进行气管切开，并在切开处钳取假膜，或滴入胰蛋白酶或糜蛋白酶以溶解假膜。

7.白喉带菌者的处理

先做白喉杆菌毒力试验，阳性者隔离，并用青霉素或红霉素治疗，不必用抗毒素。培养连续3次阴性后解除隔离。对顽固带菌者可考虑扁桃体摘除。白喉恢复期带菌者如需做扁桃体摘除，必须在痊愈后3个月，且心脏完全正常时进行。