

U.D.3

ACTIVITATS

MESURES DE PREVENCIÓ I PRÓTECCIÓ.

EL PLA D'AUTOPROTECCIÓ.

FÓRMACIÓ I ÓRIENTACIÓ
LABORAL

Activitats

1. Assenyalat quins de les següents mesures són de protecció col·lectiva: pantalla acústica, ordre i neteja, resguard, reconeixement mèdic, barana, un equip de protecció individual, senyalització de seguretat, rotació del personal. (0,5 punts)

2. En una certa empresa s'han detectat els següents riscos:

a) Exposició al soroll.

b) Risc d'atrapament.

c) Risc de manipulació manual de càrregues.

d) Riscos psicosocials.

Assenyalat amb quina tècnica preventiva s'ha d'actuar sobre cadascun d'ells.(0,5 punts)

3. Una empresa de transports ocupa 40 treballadors. En l'empresa existeixen tres delegats de personal.(1 punt)

a. Quants delegats de prevenció hauran de triar-se i com?

b. Haurà d'existir un comitè de seguretat i salut?

4. Susana treballa en una fàbrica de cotxes. Mentre estava en el seu torn de treball, ha començat a sonar una sirena i, com no sabia bé què passava, ha continuat treballant, fins que un company li ha dit que hi havia un incendi i que calia eixir. Susana, que estava en roba de treball, ha anat cap a la taquilla per a buscar el seu abric i la seua bossa. Com començava a haver-hi prou fum, ha obert diverses finestres. En eixir s'ha dirigit cap a una cafeteria pròxima per a cridar a la seua família, ja que s'havia oblidat el seu telèfon mòbil Assenyalat quines conductes no són correctes la realitzar una evacuació i explica com hauria de realitzar-se correctament. (1,5 punts)

5. Indica si les següents mesures són de prevenció o de protecció (0,5 punts):

- a) Ordre i neteja.
- b) Resguards.
- c) Ventilació general.
- d) Tancament del treballador.
- e) Baranes.

6. Identifica els següents senyals (1,5 punts):



b)



c)



a)

d)



e)



f)



7. Explica què és el Pla d'Autoprotecció i quin contingut ha de tindre. (1,5 punts)

Test de repàs (3 punts)

1. No és una tècnica preventiva:

- a) La higiene industrial.
- b) La protecció individual.
- c) La seguretat en el treball.
- d) L'ergonomia i la psicologia.

2. La prevenció consisteix:

- a) El conjunt de mesures adoptades o previstes en totes les fases de l'activitat de l'empresa dirigides a evitar l'aparició de riscos laborals.
- b) El conjunt d'activitats adoptades o tendents a eliminar, minimitzar o disminuir els danys que sobre els treballadors podrien ocasionar els diferents riscos previstos.
- c) El conjunt de tècniques per a adaptar el treball al treballador.
- d) El compliment de les obligacions en matèria de vigilància de la salut.

3. No són una tècnica de protecció col·lectiva:

- a) Les xarxes de seguretat.
- b) Les baranes.
- c) Els resguards de seguretat.
- d) Les ulleres de soldadura.

4. quan han d'utilitzar-se les mesures de protecció individual?

- a) El treballador sempre ha d'anar equipat amb mesures de protecció individual.
- b) Quan els riscos no es puguin eliminar o reduir amb les mesures col·lectives.
- c) Quan ha de protegir-se a vària persones de manera simultània.
- d) Quan ho ordene l'empresari.

5. Els equips de protecció individual...

- a) Els ha de finançar l'empresari.
- b) Els finança el treballador.
- c) Els finança el govern.
- d) Els financen a mig fer l'empresari i el treballador.

6. L'ordre d'actuació davant una emergència és:

- a) Alerta, alarma i evacuació.
- b) Alerta, intervenció i evacuació.
- c) Evacuació, alerta i intervenció.
- d) Intervenció, alerta i evacuació.

7. El pla d'emergència forma part de :

- a) El pla de prevenció.
- b) El pla de primers auxilis.
- c) El pla d'autoprotecció.
- d) No forma part de cap dels anteriors.

8. El pla de prevenció és un document:

- a) De realització obligatòria per a les empreses.
- b) Que s'ha de realitzar quan es produeix un accident de treball.
- c) Que poden realitzar les empreses de manera voluntària.
- d) Cap és correcta.

9. L'òrgan que s'encarrega de la vigilància del compliment de la normativa de prevenció de riscos laborals és:

- a) El *INSHT.
- b) La Inspecció de Treball.
- c) La comissió Nacional de Seguretat i Salut en el Treball.
- d) La Fundació per a la Prevenció de Riscos Laborals.

10. El pla d'autoprotecció és:

- a) El document establert en cada empresa a fi de previndre i controlar els riscos sobre les persones i els béns.
- b) Una part del pla d'evacuació.
- c) El manual d'ús dels equips d'incendis.
- d) El manual d'extinció d'incendis.