



U.D.3

ACTIVITATS

MESURES DE PREVENCIÓ I PRÓTECCIÓ.

EL PLA D'AUTOPROTECCIÓ.

FÓRMACIÓ I ÓRIENTACIÓ LABORAL





Activitats

- Assenyala quins de les següents mesures són de protecció col·lectiva: pantalla acústica, ordre i neteja, resguard, reconeixement mèdic, barana, un equip de protecció individual, senyalització de seguretat, rotació del personal. (0,5 punts)
- 2. En una certa empresa s'han detectat els següents riscos:
- a) Exposició al soroll.
- b) Risc d'atrapament.
- c) Risc de manipulació manual de càrregues.
- d) Riscos psicosocials.

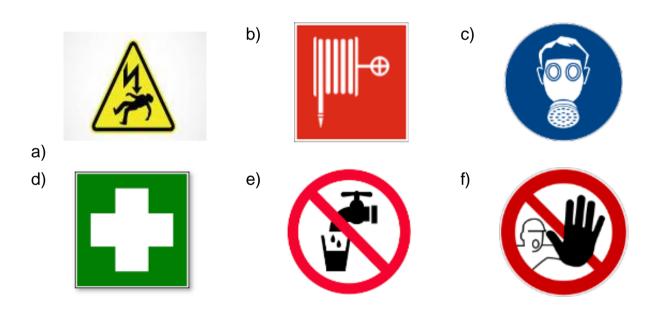
Assenyala amb quina tècnica preventiva s'ha d'actuar sobre cadascun d'ells.(0,5 punts)

- 3. Una empresa de transports ocupa 40 treballadors. En l'empresa existeixen tres delegats de personal.(1 punt)
 - a. Quants delegats de prevenció hauran de triar-se i com?
 - b. Haurà d'existir un comité de seguretat i salut?
- 4. Susana treballa en una fàbrica de cotxes. Mentre estava en el seu torn de treball, ha començat a sonar una sirena i, com no sabia bé què passava, ha continuat treballant, fins que un company li ha dit que hi havia un incendi i que calia eixir. Susana, que estava en roba de treball, ha anat cap a la taquilla per a buscar el seu abric i la seua bossa. Com començava a haver-hi prou fum, ha obert diverses finestres. En eixir s'ha dirigit cap a una cafeteria pròxima per a cridar a la seua família, ja que s'havia oblidat el seu telèfon mòbil Assenyala quines conductes no són correctes la realitzar una evacuació i explica com hauria de realitzar-se correctament. (1,5 punts)





- 5. Indica si les següents mesures són de prevenció o de protecció (0,5 punts):
 - a) Ordre i neteja.
 - b) Resguards.
 - c) Ventilació general.
 - d) Tancament del treballador.
 - e) Baranes.
 - 6. Identifica els següents senyals (1,5 punts):



7. Explica què és el Pla d'Autoprotecció i quin contingut ha de tindre. (1,5 punts)





Test de repàs (3 punts)

1. No és una tècnica preventiva:

- a) La higiene industrial.
- b) La protecció individual.
- c) La seguretat en el treball.
- d) L'ergonomia i la psicosociologia.

2. La prevenció consisteix:

- a) El conjunt de mesures adoptades o previstes en totes les fases de l'activitat de l'empresa dirigides a evitar l'aparició de riscos laborals.
- b) El conjunt d'activitats adoptades o tendents a eliminar, minimitzar o disminuir els danys que sobre els treballadors podrien ocasionar els diferents riscos previstos.
- c) El conjunt de tècniques per a adaptar el treball al treballador.
- d) El compliment de les obligacions en matèria de vigilància de la salut.

3. No són una tècnica de protecció col·lectiva:

- a) Les xarxes de seguretat.
- b) Les baranes.
- c) Els resguards de seguretat.
- d) Les ulleres de soldadura.

4. quan han d'utilitzar-se les mesures de protecció individual?

- a) El treballador sempre ha d'anar equipat amb mesures de protecció individual.
- b) Quan els riscos no es puguen eliminar o reduir amb les mesures col·lectives.
- c) Quan ha de protegir-se a vària persones de manera simultània.
- d) Quan ho ordene l'empresari.





5. Els equips de protecció individual...

- a) Els ha de finançar l'empresari.
- b) Els finança el treballador.
- c) Els finança el govern.
- d) Els financen a mig fer l'empresari i el treballador.

6. L'ordre d'actuació davant una emergència és:

- a) Alerta, alarma i evacuació.
- b) Alerta, intervenció i evacuació.
- c) Evacuació, alerta i intervenció.
- d) Intervenció, alerta i evacuació.

7. El pla d'emergència forma part de :

- a) El pla de prevenció.
- b) El pla de primers auxilis.
- c) El pla d'autoprotecció.
- d) No forma part de cap dels anteriors.

8. El pla de prevenció és un document:

- a) De realització obligatòria per a les empreses.
- b) Que s'ha de realitzar quan es produeix un accident de treball.
- c) Que poden realitzar les empreses de manera voluntària.
- d) Cap és correcta.

9. L'òrgan que s'encarrega de la vigilància del compliment de la normativa de prevenció de riscos laborals és:

- a) EI *INSHT.
- b) La Inspecció de Treball.
- c) La comissió Nacional de Seguretat i Salut en el Treball.
- d) La Fundació per a la Prevenció de Riscos Laborals.





10. El pla d'autoprotecció és:

- a) El document establit en cada empresa a fi de previndre i controlar els riscos sobre les persones i els béns.
- b) Una part del pla d'evacuació.
- c) El manual d'ús dels equips d'incendis.
- d) El manual d'extinció d'incendis.