# Tabela de Terapias

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data | Hora | Terapia |
| 04/07/24 - qui | 11:00 - 12:00 | Exercício de marcha com auxílio |
| 05/07/24 - sex | 10:30 - 11:30 | Fisioterapia respiratória - Expansão torácica |
| 06/07/24 - sáb | 10:30 - 11:30 | Exercício de marcha com barras paralelas |
| 07/07/24 - dom | 12:00 - 13:00 | Exercícios de controle respiratório |
| 08/07/24 - seg | 17:00 - 18:00 | Treino de marcha em superfícies irregulares |
| 09/07/24 - ter | 10:30 - 11:30 | Exercícios respiratórios - PEP e Flutter |
| 10/07/24 - qua | NA |  |
| 11/07/24 - qui | 11:00 - 12:00 | Marcha com transferência de peso |
| 12/07/24 - sex | 10:30 - 11:30 | Exercício de respiração diafragmática |
| 13/07/24 - sáb | 10:30 - 11:30 | Treino de marcha com obstáculos |
| 14/07/24 - dom | 12:00 - 13:00 | Expansão pulmonar com incentivador |
| 15/07/24 - seg | 17:00 - 18:00 | Exercícios de equilíbrio dinâmico |
| 16/07/24 - ter | 10:30 - 11:30 | Fisioterapia respiratória - Mobilização torácica |
| 17/07/24 - qua | NA |  |
| 18/07/24 - qui | 11:00 - 12:00 | Marcha com suporte parcial de peso |
| 19/07/24 - sex | 10:30 - 11:30 | Exercícios respiratórios - Inspirometria |
| 20/07/24 - sáb | 10:30 - 11:30 | Treino de subida e descida de escadas |
| 21/07/24 - dom | 12:00 - 13:00 | Expansão pulmonar ativa assistida |
| 22/07/24 - seg | 17:00 - 18:00 | Marcha com estimulação funcional elétrica |
| 23/07/24 - ter | 10:30 - 11:30 | Fisioterapia respiratória - Desobstrução brônquica |
| 24/07/24 - qua | NA |  |
| 25/07/24 - qui | 11:00 - 12:00 | Exercícios de transferência de peso na marcha |
| 26/07/24 - sex | 10:30 - 11:30 | Expansão torácica com padrões respiratórios |
| 27/07/24 - sáb | 10:30 - 11:30 | Marcha em circuito com variação de velocidade |
| 28/07/24 - dom | 12:00 - 13:00 | Exercícios respiratórios ativos |
| 29/07/24 - seg | 17:00 - 18:00 | Treino de marcha com desvio de direção |
| 30/07/24 - ter | 10:30 - 11:30 | Fisioterapia respiratória com técnicas de higiene brônquica |
| 31/07/24 - qua | NA |  |
| 01/08/24 - qui | 11:00 - 12:00 | Marcha com uso de andador |
| 02/08/24 - sex | 10:30 - 11:30 | Exercícios de respiração com uso de bola de reabilitação |
| 03/08/24 - sáb | 10:30 - 11:30 | Marcha com obstáculos dinâmicos |