

## TEXTO I

A obesidade não é mais apenas um problema estético, que incomoda por causa da “zoação” dos colegas. O excesso de peso pode provocar o surgimento de vários problemas de saúde como diabetes, problemas cardíacos e a má formação do esqueleto.

Cerca de 15% das crianças e 8% dos adolescentes sofrem de problemas de obesidade, e oito em cada dez adolescentes continuam obesos na fase adulta.

As crianças em geral ganham peso com facilidade devido a fatores tais como: hábitos alimentares errados, inclinação genética, estilo de vida sedentário, distúrbios psicológicos, problemas na convivência familiar entre outros.

As pessoas dizem que crianças obesas ingerem grande quantidade de comida. Esta afirmativa nem sempre é verdadeira, pois em geral as crianças obesas usam alimentos de alto valor calórico que não precisa ser em grande quantidade para causar o aumento de peso.

## TEXTO II

### OBESIDADE INFANTIL NO BRASIL



O índice de meninos obesos alcança 16,6%



1 a cada 3 crianças está acima do peso ou obesa

Dentre as meninas a taxa chega a 11,8%



1975

A obesidade infantil mundial era de 11 milhões, com 5 milhões de meninas e 6 milhões de meninos



2022

Haverá mais crianças e adolescentes com obesidade do que com desnutrição moderada

124 milhões de crianças e jovens no mundo sofrem de obesidade

Fonte: Organização Mundial da Saúde

## TEXTO III

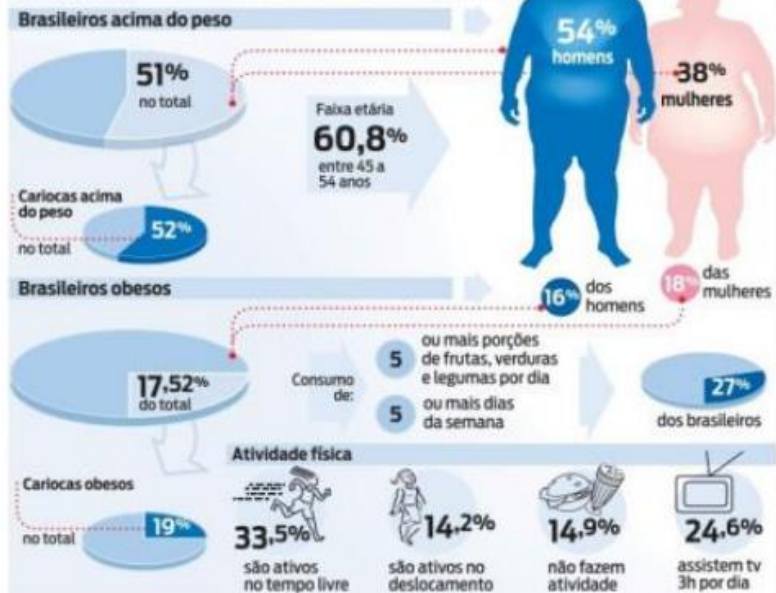
## Dados revelam que o Brasil tem mais obesos que a média mundial

6 de junho de 2014

Considerada uma epidemia no mundo inteiro, a obesidade está ligada a diversas doenças como diabetes, câncer e problemas cardiovasculares

### País dos gordinhos

Pesquisa do Ministério da Saúde foi feita com 45,4 mil pessoas acima de 18 anos, em todas as capitais, entre julho de 2012 e fevereiro de 2013.



## TEXTO IV



Disponível em: <https://cardapiopedagogico.blogspot.com.br/2016/08/obesidade.html>

A partir da leitura dos textos e de seus conhecimentos, escreva um texto dissertativo-argumentativo defendendo ideias e propondo soluções para a seguinte questão: **“CAMINHOS PARA COMBATER A OBESIDADE INFANTIL NO BRASIL”**.