



MARI KENALI GEJALA COVID-19

PENGANTAR

Kenali Gejala Covid-19

Apakah kamu sudah tau apabila seseorang terinfeksi Covid-19 memiliki tanda-tanda yang mempengaruhi kesehatannya? Seseorang yang terinfeksi Covid-19 akan menunjukkan gejala-gejala umum seperti demam disertai gangguan pernapasan, dan rasa lelah. Kemudian, siapa saja yang beresiko Covid-19?

Setiap orang memiliki respons yang berbeda terhadap Covid19. Seseorang yang terinfeksi Covid-19 menunjukkan beberapa gejala yaitu gangguan sistem pernapasan.

Sebagian besar orang yang terinfeksi dengan gejala ringan berhasil pulih tanpa perlu perawatan khusus. Namun, sekitar 1 dari 5 orang yang terinfeksi menderita sakit parah dan kesulitan bernapas. Berikut beberapa gejala-gejala lain yang perlu kita waspadai agar mengantisipasi terserangnya Covid-19:

1

Gejala Umum



Demam, batuk kering dan kelelahan

2

Gejala yang tidak sedikit Umum



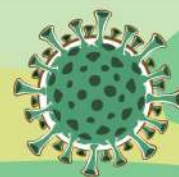
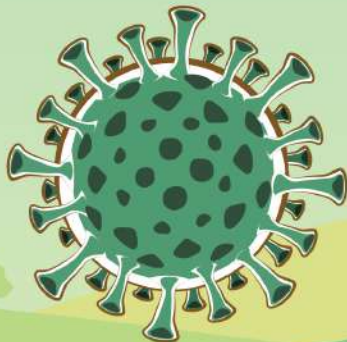
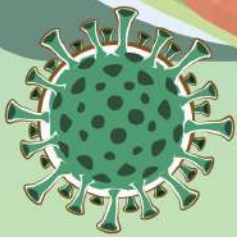
Badan terasa tidak nyaman dan nyeri, nyeri tenggorokan, ruam pada kulit, diare, mata merah, sakit kepala, hilangnya indera perasa dan penciuman



3

Gejala Serius

**Kesulitan bernapas atau sesak nafas,
nyeri dada, hilangnya kemampuan
berbicara atau bergerak.**



**Lalu, siapa saja yang beresiko Covid-19?
Berikut adalah kelompok beresiko yang
perlu dipantau:**

1. Orang Tanpa Gejala (OTG) Seseorang yang tidak mengalami gejala Covid-19, tetapi ada riwayat kontak dengan pasien konfirmasi positif Covid-19.

2. Orang Dalam Pemantauan (ODP) Orang yang mengalami gejala Covid-19 dan 14 hari terakhir memiliki kontak dengan orang yang terinfeksi Covid-19 atau memiliki riwayat perjalanan di negara atau wilayah terjangkit Covid-19. Kemudian ODP akan dilakukan pemeriksaan Covid-19 lebih lanjut.

3. Pasien Dalam Pengawasan (PDP) Orang dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dengan demam 38°C disertai gejala Covid-19 baik setelah melakukan perjalanan di negara/ wilayah yang terjangkit Covid-19 maupun memiliki riwayat kontak dengan pasien Covid-19 selama 14 hari dapat dinyatakan sebagai PDP.

4. Konfirmasi. Pasien yang terinfeksi Covid-19 setelah melakukan tes.

5. Komorbiditas. Seseorang dengan disertai penyakit lain seperti diabetes, kanker, asma, atau hipertensi.

Bagaimana tindakan setelah munculnya gejala Covid-19?

Segeralah menginformasikan kepada keluarga untuk melakukan penanganan lebih lanjut.

Penanganan tersebut berupa istirahat yang cukup dan makan makanan bergizi serta perlu segera melakukan test SWAB PCR ke fasilitas pelayanan kesehatan.



Jangan lupa menerapkan etika batuk/bersin yang tepat dan menghindari bepergian. Tetaplah melakukan pemantauan mandiri dan karantina selama 14 hari untuk mengantisipasi munculnya gejala Covid-19 saat mengalami gejala-gejala tersebut ya.. Jika gejala ringan bisa isolasi mandiri di rumah, namun jika gejala berat perlu dirujuk ke rumah sakit terdekat.

