

COMPAGNIA DERIVE FITZCARRALDO

NEWS DALLA SCUOLAVELA

FJ NELLA NEBBIA

Si è concluso l'ultimo appuntamento del 1° ciclo di allenamenti di preagonistica. Le previsioni meteo sono state confermate. L'allenamento è stato caratterizzato dal vento leggero e variabile, cielo coperto e visibilità scarsa. Alcuni assidui componenti del gruppo della preagonistica (ben sei) sono stati colpiti da influenza e costretti a rinunciare. Si sono quindi ritrovati i due equipaggi con più esperienza a confrontarsi su due FJ della scuola e coordinati da Carlo Alberto Vicentini.

Riccardo Cominotti di Mantova, Andrea Macchiavello di Padova, Franco Cernigliaro di Fano, Marina Priora di Brescia si sono impegnati in acqua dalle 11,30 circa alle 16,00. A questo appuntamento Carlo Alberto ha fatto vedere anche alcuni preziosi video per affinare la tecnica della virata con vento leggero.

Questi equipaggi sono tra quelli che potrebbero entrare ormai al livello superiore di allenamento "agonistica FJ". Quindi, se vogliono, possono iniziare ad entrare nel programma speciale gestito dalla Flotta Zonale FJ e credo che ne possono essere tutti contenti. Il prossimo appuntamento FJ è previsto per l'8 marzo: allenatrice Lorenza Mariani (*candidata olimpiadi Londra 2012*).

Potrebbe essere utile mettersi in contatto con il coordinatore, Pietro Benamati, che conosce anche le composizioni degli equipaggi. Infatti per fare esperienza si può iniziare imbarcandosi in qualche FJ che cerca un prodiere: benpietro@virgilio.it

SQUADRA LASER

Il responsabile della squadra laser e componente dello staff della scuola parteciperà l'8 marzo al raduno nazionale optimist come preparatore atletico accanto a Marzio Braida, preparatore della FIV.

La nostra Squadra Laser è sempre in attività e, dopo lo zonale di febbraio, si prepara il 22 marzo per la Regata Nazionale di Follonica del 28-29 marzo con un super allenamento gestito dal coach internazionale Martin Flores di Buenos Aires (ex membro della Squadra Olimpica Argentina e allenatore della Fed. Spagnola)

ANTICIPAZIONI DELLA STAGIONE

Tra qualche giorno sarà on line il calendario della scuola. Ecco alcune proposte con le quali potete iniziare a fare progetti.

1. Invito alla vela - solo gruppi min. 4 persone

Un incontro tra la scuola e chi vuole provare la navigazione a vela ad un prezzo davvero promozionale - da maggio a settembre un pomeriggio su prenotazione, 30 euro

2. Corsi cadetti turistico - min. 4 allievi

Ciclo di quattro incontri pomeridiani (gg. feriali) per scoprire la vela e il lago con un approccio ludico - dal 15 giugno al 4 settembre, 150 euro

3. Corso cadetti e juniores a tempo pieno, un full immersion di sei giorni tra giochi con le barche, navigazione a vela, scoperta del territorio con soggiorno presso la scuola, dal 26 al 31 luglio e dal 2 al 7 agosto - 500 euro

4. Escursioni a vela - min. 2, max 4 allievi

scoperta del lago navigando su una delle nostre derive da daysailing condotte dall'istruttore - da giugno a ottobre, 40 euro

5. Crociera sociale cioè navigazione d'altura in mare adriatico con uno yacht governato da uno dei nostri skipper - periodo maggio -giugno (quota da stabilire)

PRIMI CORSI DELLA STAGIONE

Start sailing 4 e 5 aprile

Base completo dal 10 al 13 aprile

Intermedio 25-26 aprile e 2-3 maggio

Dr. Luigi Candela

Via C. Colombo 7

37010 Brenzone (ITALIA)

tel 0456590178 - mobile 3481426353

e-mail info@fitzcarraldoscuolavela.com

www.fitzcarraldoscuolavela.com