



Il C.I.S.S. del Pinerolese ha come finalità la gestione, in forma associata, degli interventi e dei servizi socio- assistenziali di competenza dei Comuni che decidono di delegare tale funzione al Consorzio.

Fino al 31/12/2024 si chiamava C.I.S.S. di Pinerolo e vi erano 30 Comuni Consorziati. Dal 01/01/2025 ha cambiato denominazione diventando CISS del Pinerolese, in quanto vi è stato l'accorpamento dei Comuni delle Valli Chisone e Germanasca e oggi sono 47 Comuni associati, corrispondente al Distretto Pinerolese dell'ASLTO3.

#### SEDE PRINCIPALE:

Via Montebello, 39 - 10064 PINEROLO (TO)

tel. 0121.325001 / 325002 / 325003 -

e-mail: [ciss@cisspinerolese.it](mailto:ciss@cisspinerolese.it)

La rete dei servizi sociali del pinerolese si propone di promuovere il benessere delle persone e delle famiglie, assistere le fragilità e rispondere ai bisogni che sorgono nel corso della vita quotidiana e nei diversi momenti dell'esistenza:

- ponendo al centro dell'attenzione sia la persona sia la famiglia, da sostenere e valorizzare;
- garantendo un'analisi attenta e costante dei bisogni emergenti sul territorio per fornire risposte adeguate;
- potenziando la collaborazione e l'integrazione tra istituzioni pubbliche, private, cittadini e forze sociali (terzo settore, associazioni di volontariato, ...)
- ricercando il miglioramento continuo della qualità dei servizi.



# CHI E' L'ANZIANO ?

- La **vecchiaia**, **terza età** o, più correttamente, **senilità** è il **periodo ultimo** del **ciclo vitale** umano, **vicino** o addirittura **superiore** alla cosiddetta **aspettativa di vita media**.
- Non esiste un confine preciso per indicare quando una persona sia anziana. L'Istat usa normalmente la definizione di anziani per indicare le persone oltre i 65 anni di età e lo stesso fa il Ministero della Salute.
- Per l'allungamento medio della speranza di vita alla nascita (in Italia 85 anni per le donne e 82 per gli uomini) è stata creata una nuova categoria di anzianità, dividendo le persone con più di 65 anni tra chi appartiene alla **terza età** (condizionata da buone condizioni di salute, inserimento sociale e disponibilità di risorse) e alla **quarta età** (caratterizzata da dipendenza da altri e decadimento fisico).
- Un'altra metodologia ad oggi utilizzata per parlare delle diverse fasi dell'anzianità è stata la suddivisione in quattro sottogruppi: giovani anziani (persone tra i 64 e i 74 anni), anziani (75 – 84 anni), grandi vecchi (85 – 99 anni) e centenari.

# QUALCHE NUMERO....



- In **Italia** la popolazione ultrasessantacinquenne nel decennio 2010-2019 è passata da 12.206.470 del 2010 (il 20.2% della popolazione totale) a 13.693.215 del 2019 (22.9%) con un incremento di 1.486.745 persone
- La stima dell'Istituto Nazionale di Statistica è che nel 2025 gli ultrasessantacinquenni saranno circa una persona su quattro in Italia e nel 2045 saranno uno su tre
- **Nel territorio CISS** (47 Comuni consorziati) al 31/12/2023 su una popolazione totale di 132,638 vi era un totale di 35,949 (rispetto ai 30.351 anziani al 31/12/2022), corrispondente al 27,23% (26,56% al 31/12/2022) della popolazione. Il totale dei minori al 31/12/2023 era di 18.774, corrispondente al 14,22% della popolazione.





# INVECCHIAMENTO ATTIVO- OMS

“L'invecchiamento attivo è il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita man mano che una persona invecchia”  
(WHO 2002)



Per “attivo” si intende una continua partecipazione nella vita sociale, economica, culturale, civica e spirituale della società

# FARE RETE SUL TERRITORIO



CENTRI ANZIANI



VOLONTARIATO



SERVIZI OSS DA RSA e COLLABORAZIONE PER ASSISTENTI FAMILIARI

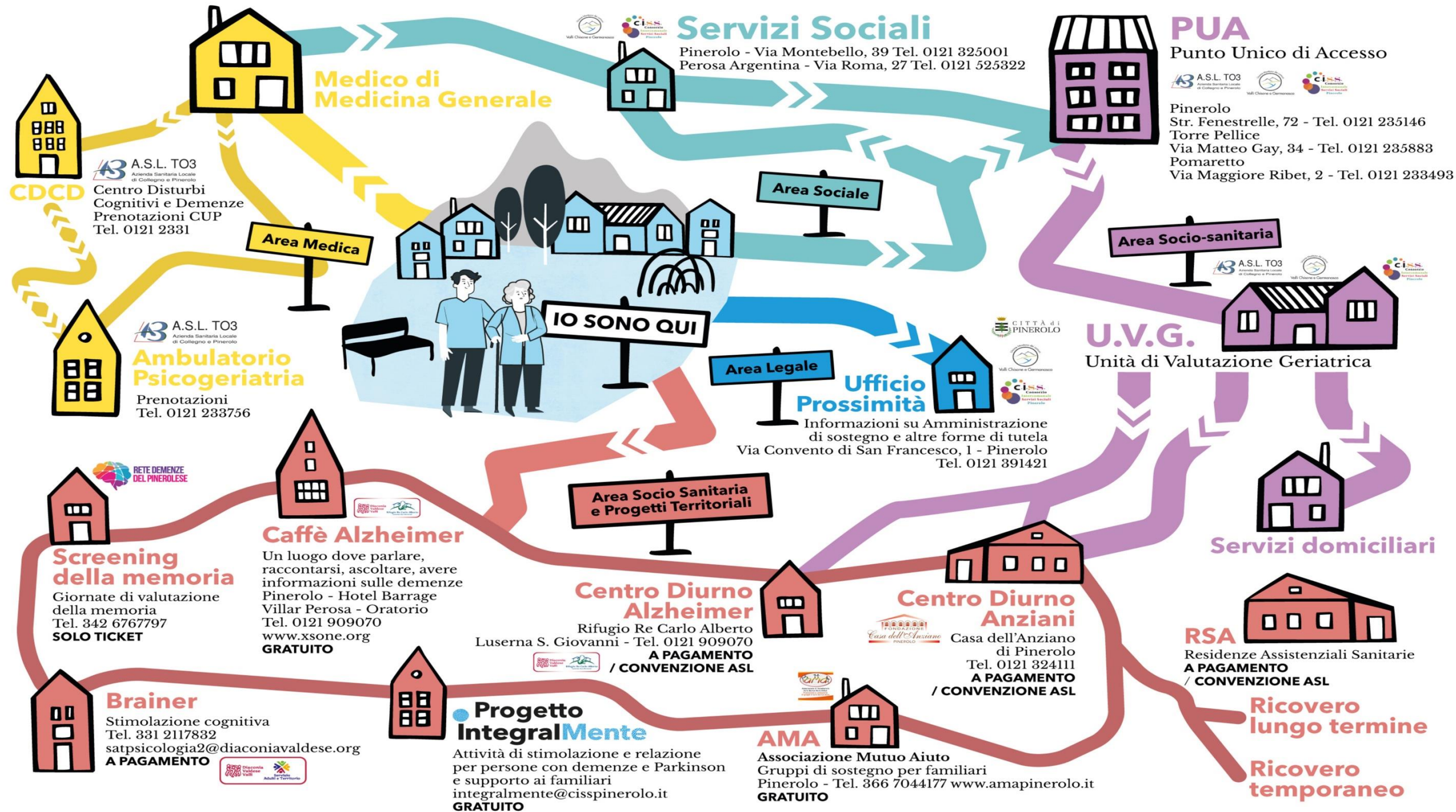


PROGETTI DI SUPPORTO TERRITORIALI



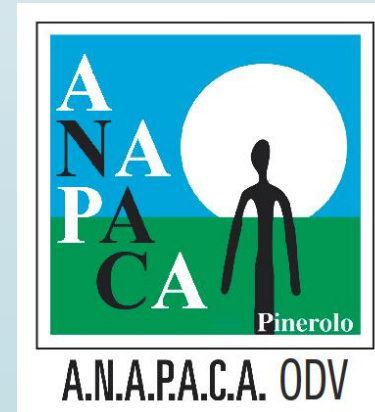
TAVOLI DI LAVORO IN COMUNE







# L'UNIONE FA LA FORZA





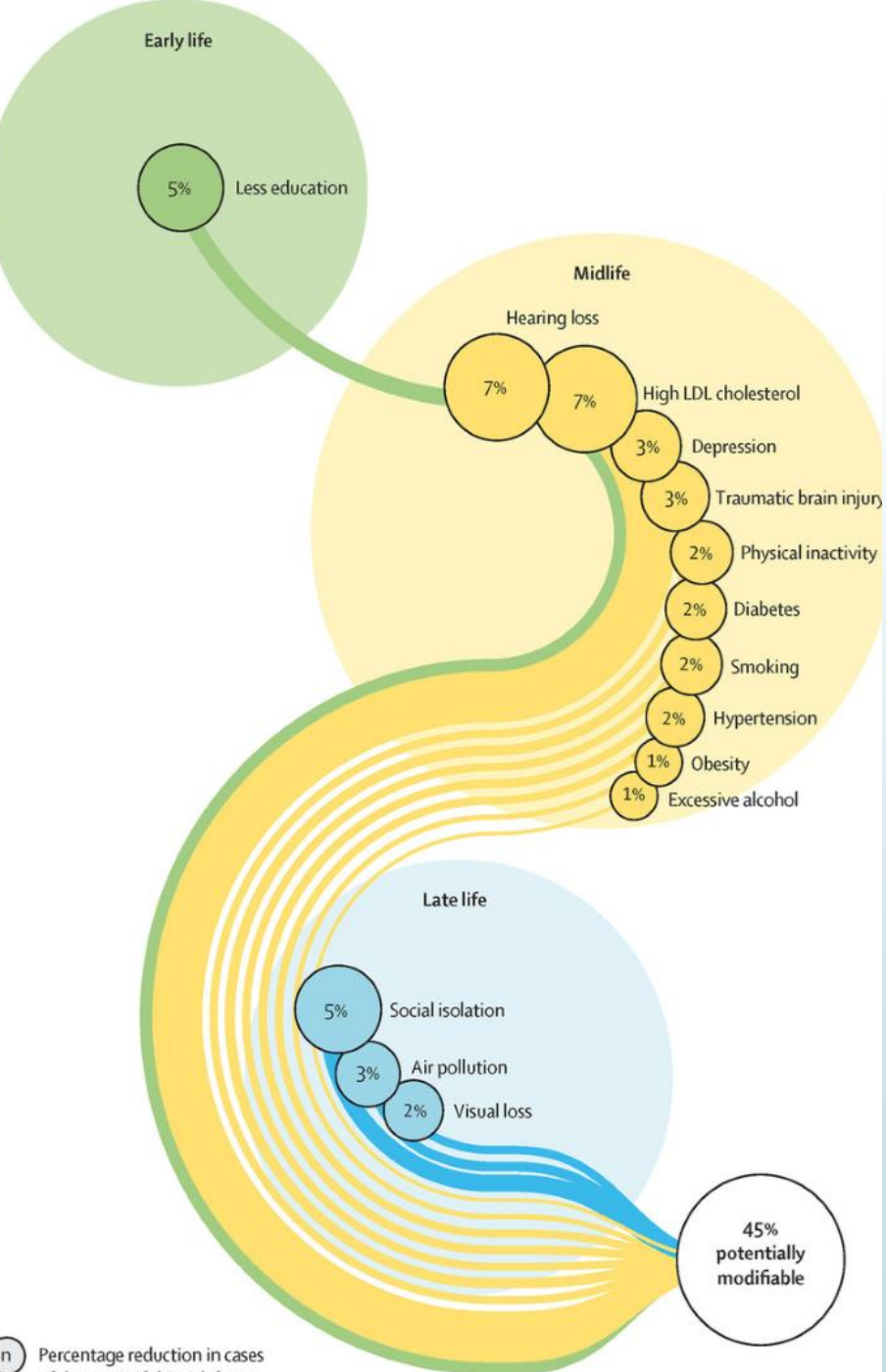
# 2000/2025 LA COSTRUZIONE DI UNA CATENA di servizi collegati e con una visione unica

## SERVIZI DIRETTI ALLA PERSONA E ALLA FAMIGLIA

- ➡ RSA
- ➡ CENTRO DIURNO
- ➡ SERVIZIO DI TERRITORIO PER CHI VIVE A CASA
- ➡ CAFE' ALZHEIMER

## PREVENZIONE E LAVORO SUL CONTESTO

- ➡ PALESTRE DELLA MEMORIA
- ➡ GIORNATE VALUTAZIONE DELLA MEMORIA
- ➡ INCONTRI DI INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE SUL TERRITORIO
- ➡ PROGETTI «COMUNITA' AMICA»



1. SCARSA EDUCAZIONE
2. PERDITA DI UDITO
3. COLESTEROLO ALTO
4. DEPRESSIONE
5. TRAUMI CRANICI
6. INATTIVITÀ FISICA
7. DIABETE
8. FUMO DI SIGARETTA
9. IPERTENSIONE
10. OBESITÀ
11. ASSUNZIONE DI ALCOL
12. ISOLAMENTO SOCIALE
13. INQUINAMENTO
14. PERDITA DI VISTA

**Il 45%**  
**DI TUTTI I CASI DI**  
**DEMENZA**  
**NEL MONDO**  
**POTREBBE ESSERE**  
**PREVENUTO**  
**O RITARDATO**  
**AFFRONTANDO**  
**14 FATTORI**  
**DI RISCHIO**  
**MODIFICABILI**





**Mercoledì 29 Gennaio  
ore 17**

Sala Rappresentanza, 1  
piano Comune di  
Pinerolo  
Piazza Vittorio Veneto

## Presentazione della **PALESTRE MEMORIA**

Progetto rivolto a persone con  
oltre 65 anni che vogliono tenere  
allenata la mente passando due  
ore in compagnia, facendo  
attività semplici e stimolanti

Gli **appuntamenti** della  
**Palestra della Memoria**  
sono **gratuiti** e  
promuovono l'**aggregazione**  
e la **socialità**, contrastando la **solitudine**  
e l'**isolamento sociale**.



## INVECCHIAMENTO ATTIVO

**Venerdì  
21 marzo 2025**

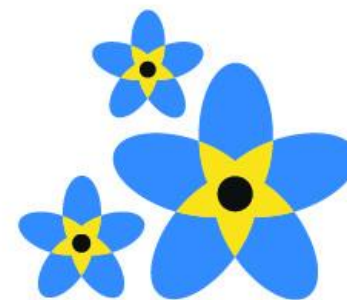
**LUSERNA S. G.  
ore 21**  
Sala BiblioAgorà  
Via Ribet 7

- Saluto dell'amministrazione comunale
- Carla Scarafioti, Geriatra Presidente UVG Pinerolese ASL TO3
- Federica Gallo, Psicologa, Psicoterapeuta ASL TO3
- Katia Castellano, Responsabile Area Anziani C.I.S.S. Pinerolese
- Marcello Galetti, Responsabile Servizio Innovazione Sviluppo, Diaconia Valdese - Servizi Salute

Al termine rinfresco a cura dell'amministrazione comunale



# PREVENZIONE E LAVORO SUL CONTESTO



Working to become  
**Dementia  
Friendly**  
Val Pellice  
2023

**HAI PROBLEMI DI MEMORIA?**

Se hai più di 55 anni, puoi approfondire...

**INFO**  
Specialisti valutano in incontri individuali, su prenotazione, le abilità cognitive globali al fine di riconoscere eventuali situazioni a rischio. Un'assistente sociale è presente per consulenze. Gli appuntamenti sono aperti alla popolazione nata fino al 1969 e residente in uno dei comuni corrispondenti al distretto Pinerolese dell'ASL TO3.

**COME PARTECIPARE?**  
Telefonare al n. 342 6767797 dal lunedì al venerdì, ore 9 - 17. L'iniziativa è gratuita, salvo pagamento del ticket in base alle relative regole vigenti.

**APPUNTAMENTI ore 14-17**

- Lunedì 14 ottobre 2024
- Lunedì 11 novembre 2024
- Lunedì 9 dicembre 2024
- Lunedì 13 gennaio 2025
- Lunedì 10 febbraio 2025 ore 15.30-18.30
- Lunedì 10 marzo 2025
- Lunedì 14 aprile 2025
- Lunedì 5 maggio 2025
- Lunedì 26 maggio 2025
- Lunedì 19 giugno 2025

**TI ASPETTIAMO PER UNA VALUTAZIONE DELLA MEMORIA!**



## CAFFÈ ALZHEIMER

*"I familiari diventano una risorsa per se stessi e per gli altri"*

**Hotel Barrage**  
Str.le San Secondo 100, Pinerolo (TO)  
venerdì 14.30 alle 17

Un luogo dove familiari e caregiver possono parlare, raccontarsi, ascoltarsi, avere informazioni sulle demenze con figure professionali del settore. Contemporaneamente le persone con declinamento cognitivo sono seguite e accompagnate in attività di socializzazione da personale formato dall'Associazione A.N.A.P.A.C.A. (formata nella relazione con la persona con demenza) e da CSI del Rifugio Re Carlo Alberto.

**IL CAFE' ALLIENAMENTE E SEMPRE DI MARTEDI' ED E' APERTO A TUTTI E TUTTI CON INGRESSO LIBERO E GRATUITO**

Preselezioni consigliate al 335 6137256

## CAFFÈ ALZHEIMER

*"I familiari diventano una risorsa per se stessi e per gli altri"*

**Foresteria Valdese**  
Via Arancio 1, Villar Perosa (TO)  
dalle 15 alle 17

Un luogo dove familiari e caregiver possono parlare, raccontarsi, ascoltarsi, avere informazioni sulle demenze con figure professionali del settore. Contemporaneamente le persone con declinamento cognitivo sono seguite e accompagnate in attività di socializzazione da personale formato dall'Associazione A.N.A.P.A.C.A. (formata nella relazione con la persona con demenza) e da CSI del Rifugio Re Carlo Alberto.

**IL CAFE' ALLIENAMENTE E SEMPRE DI MARTEDI' ED E' APERTO A TUTTI E TUTTI CON INGRESSO LIBERO E GRATUITO**

## Caffè AllenaMente

*"I familiari diventano una risorsa per se stessi e per gli altri"*

**Via Bessone 3 - Vigone**  
dalle 14.30 alle 17

Un luogo dove familiari e caregiver possono parlare, raccontarsi, ascoltarsi, avere informazioni sulle demenze con figure professionali del settore. Contemporaneamente le persone con declinamento cognitivo sono seguite e accompagnate in attività di socializzazione da personale formato dall'Associazione A.N.A.P.A.C.A. (formata nella relazione con la persona con demenza) e da CSI del Rifugio Re Carlo Alberto.

**IL CAFE' ALLIENAMENTE E SEMPRE DI MARTEDI' ED E' APERTO A TUTTI E TUTTI CON INGRESSO LIBERO E GRATUITO**

**27 gennaio**  
Incontro congiunto del Caffè di Pinerolo, Villar Perosa e Vigone. Un'occasione per parlare di demenza e di accompagnare la persona con demenza. Conoscenza e accoglienza. Conoscenza e accoglienza. Conoscenza e accoglienza.

**28 febbraio**  
La regola del Dato. La regola del Dato. La regola del Dato.

**31 marzo**  
Incontro congiunto del Caffè di Pinerolo, Villar Perosa e Vigone. Un'occasione per parlare di demenza e di accompagnare la persona con demenza. Conoscenza e accoglienza. Conoscenza e accoglienza. Conoscenza e accoglienza.

**16 ottobre**  
Incontro congiunto del Caffè di Pinerolo, Villar Perosa e Vigone. Un'occasione per parlare di demenza e di accompagnare la persona con demenza. Conoscenza e accoglienza. Conoscenza e accoglienza. Conoscenza e accoglienza.

**28 aprile**  
Il ruolo della genetica. Il ruolo della genetica. Il ruolo della genetica.

**26 maggio**  
Abbi cura di te. Abbi cura di te. Abbi cura di te.

**30 giugno**  
Il ruolo della genetica. Il ruolo della genetica. Il ruolo della genetica.

**25 novembre**  
Incontro congiunto del Caffè di Pinerolo, Villar Perosa e Vigone. Un'occasione per parlare di demenza e di accompagnare la persona con demenza. Conoscenza e accoglienza. Conoscenza e accoglienza. Conoscenza e accoglienza.

**21 luglio**  
Demenza e noi. Demenza e noi. Demenza e noi.

**16 dicembre**  
Premio di Natale. Premio di Natale. Premio di Natale.

# IntegralMente

## I SERVIZI PER LE PERSONE E LE FAMIGLIE

## AMMA

Associazione di Volontariato  
Auto Mutuo Aiuto Onlus  
Promozione e conduzione  
di gruppi di auto mutuo aiuto

