**Trabajo Práctico N° 1: La Salud y sus determinantes - Determinantes Sociales**

1. Los determinantes sociales de la salud están constituidos por los determinantes estructurales y por todos los factores relacionados con las condiciones de vida de una persona o población (vivienda, trabajo, educación, ingresos, acceso al sistema de salud, entre otros), los cuales influyen sobre el estado de salud de los mismos. A su vez, son la causa de la mayor parte de las desigualdades sanitarias entre los países y dentro de cada país.
2. Recomendaciones generales de la comisión:

* Mejorar las condiciones de vida: consiste en la elaboración de políticas de protección social, las cuales mejoren las circunstancias en las que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen. Para lograrlo es necesaria la participación de la población, de los poderes públicos y de las instituciones internacionales.
* Luchar contra la distribución desigual del poder, el dinero y los recursos: combatir la inequidad sanitaria y las diferencias en las condiciones de vida, eliminando las desigualdades en el modo en que está organizada la sociedad, tanto a nivel local como nacional y mundial.
* Medir la magnitud del problema, analizarlo y evaluar los efectos de las intervenciones: es necesario establecer sistemas de vigilancia de las desigualdades sanitarias y de los determinantes sociales de la salud, a partir de los cuales, se deben llevar a cabo intervenciones y establecer políticas que luego deben ser evaluadas.

1. Las condiciones de vida comprenden las circunstancias, los modos y el entorno en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen. La falta de políticas y programas sociales adecuados, una mala gestión política, una inadecuada administración de los recursos y la organización y estratificación social, crean desigualdades en las condiciones de vida y el acceso a la salud de las personas. Esto hace que las posibilidades de desarrollarse en la vida y tener un buen estado de salud no sean las mismas para todos los integrantes de una población.

Por esta razón es de gran importancia identificar los problemas y llevar a cabo acciones para modificarlos. Para poder actuar sobre los determinantes sociales de la salud es necesario contar con la participación de la sociedad civil, comunidades locales, poderes públicos, sector privado y organismos internacionales. De esta forma se busca favorecer y mejorar, entre otras cosas, las condiciones en las que nacen los niños, el desarrollo de la primera infancia, la educación, un trabajo y vivienda dignos y el acceso a la salud de toda la población.