```
1 def lunghezze_nomi(lista_di_nomi):
2     lunghezze = []
3     for parola in lista_di_nomi:
4         lunghezze.append(len(parola))
5     return lunghezze
6     a = ["Mirko", "Carlo", "Chiara", "Luca", "Adele"]
7     print("lista di parole:", a)
8     b = lunghezze_nomi(a)
9     print("lunghezze:", b)
```

```
lista di parole: ['Mirko', 'Carlo', 'Chiara', 'Luca', 'Adele']
lunghezze: [5, 5, 6, 4, 5]
```