

FEDERICO PÉREZ

PROGRAMADOR WEB

INSTRUCTOR FITNESS

PERFIL PERSONAL

Programador y diseñador web, con experiencia en tecnologías frontend. Capaz de adaptarse a diferentes proyectos y necesidades técnicas, con interés en desafíos y aprendizaje continuo.

Apasionado por el deporte, entrenador personal e instructor fitness con la intención de ayudar, motivar e incentivar, para lograr objetivos y mejorar las capacidades físicas mediante entrenamientos.

DATOS DE CONTACTO

Buenos Aires, Argentina
fedemartinp@gmail.com
GitHub: [@FedericoMp](#)
LinkedIn: [/federico-m-perez](#)
Website: [personal-info](#)

FORMACIÓN

Universidad Nacional de La Matanza

Técnico en Desarrollo Web

Academia Century de Cultura Inglesa

Idioma Inglés, escrito y oral intermedio.

Interval Escuela de Fitness

- Instructor en Personal Trainer
- Instructor en Entrenamiento Funcional HIIT
- Workshop de Kettlebell
- Taller de Abdominales
- Capacitación en Estética y Composición Corporal

Academia de Coaches

- Capacitación en Cross Training

EXPERIENCIA TÉCNICA

Desarrollador Frontend React

Mediahaus (01/06/2022 - Actualidad)

Desarrollo y programación con React. Mantenimiento y maquetado de componentes. Integración con API's.

Asistente Técnico Frontend

Digital House (07/06/2021 - 26/04/23)

Ayudar a los estudiantes con desafíos y consultas técnicas.

Desarrollador Frontend React

Mercado Libre (01/01/2021 - 10/05/2021)

Desarrollo y programación con React. Mantenimiento y maquetado de componentes. Integración con API's.

Desarrollador Frontend Angular

Mobile Computing (13/01/2020 - 18/12/2020)

Desarrollo y programación con Angular. Mantenimiento y maquetado de componentes. Integración con API's.

Desarrollador Frontend

GlobalLogic (14/01/2019 - 10/01/2020)

Desarrollo de aplicaciones web con javascript. Maquetado de componentes, mantenimiento de aplicaciones. Integración con API's.

Diseñador y Desarrollador Web

8@ Marketing (01/06/2016 - 11/01/2019)

Desarrollo y mantenimiento de sitios web. Maquetado de landing pages y piezas de mail. Actualizaciones de contenido en cms's y WordPress.

EXPERIENCIA DEPORTIVA

Entrenador Personal

Gimnasios y parques (01/04/2022 - 01/10/2022)

Diseño y planificación de entrenamientos para conseguir objetivos. Entrenamientos para sesiones individuales en gimnasios y sesiones grupales sin elementos al aire libre.

Docente Titular

Interval Escuela de Fitness (05/01/2022 - 05/02/2022)

Del Curso Personal Trainer y musculación, con el objetivo de transmitir conocimientos integrales sobre anatomía, fisiología, biomecánica y entrenamientos a los alumnos.

Instructor de Entrenamiento Funcional

Club Atlético Estudiantes de Bs. As. (06/12/2021 - 05/02/2022)

Proporcionar a los alumnos entrenamientos con desafíos útiles para la vida cotidiana y mejorar sus capacidades físicas.

Ayudante de cátedra

Interval Escuela de Fitness (02/10/2021 - 18/12/2021)

Ayudar en las capacitaciones, tanto a profesores como alumnos.