Инструкция по правилам безопасности  
для учащихся в кабинете информатики и ВТ

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, работающих в кабинете.  
2. Бережно относиться к компьютерной технике.  
3. Спокойно, не торопясь, входить и выходить из кабинета, не задевая столы и аппаратуру.  
4. Точно выполнять указания учителя.  
5. Быть дисциплинированными и внимательными на занятиях.  
6. Не загромождать проходы портфелями и сумками.  
7. Не двигать аппаратуру без разрешения учителя.  
8. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.  
9. Травмоопасность в кабинете ИВТ :  
-при включении аппаратуры в электросеть  
-электромагнитное излучение

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Входить в кабинет по указанию учителя, соблюдая порядок и дисциплину.  
2. Подготовить своё рабочее место ( тетрадь и ручку для записей ).  
3. Не включать аппаратуру без указания учителя.  
4. При слабом зрении одеть очки.

III. Требования безопасности во время занятий

1. При работе на ПЭВМ соблюдать правильную посадку: сидеть прямо, не сутулясь, опираясь областью лопаток на спинку стула, с небольшим наклоном головы вперёд; предплечья должны опираться на поверхность стола; уровень глаз должен приходиться на центр экрана.  
2. Соблюдать расстояние от глаз до экрана ( 50-70 см)  
3. Соблюдать длительность работы на ПЭВМ ( в течение урока не более 20-25 минут ).  
4. Делать гимнастику для глаз через каждые 15 минут работы с дисплеем.  
5. Не трогать разъёмы соединительных кабелей.  
6. Не прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления.  
7. Не прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора.  
8. Не класть на монитор и клавиатуру книги, диски, тетради.  
9. Не работать во влажной одежде и влажными руками.  
10. Не выполняйте работы, не предусмотренные заданием учителя.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При появлении запаха гари немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру и сообщить учителю.  
2. Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность, сообщите о ней учителю.  
3. В случае пожара, по указанию учителя, без паники, организованно покиньте кабинет.  
4. В случае травматизма обратитесь за помощью к учителю.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Не оставляйте своё рабочее место без разрешения учителя.  
2. По окончании работы отключите аппаратуру от электропитания.  
3. Приведете в порядок рабочее место.  
4. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить учителю.