

Положим скорость пули перед ударом v_0 , после удара u, угловую скорость шара после окончания проскальзывания ω .

Момент инерции шара считаем известным:

$$I_c = \frac{2}{5}MR^2 \tag{1}$$

Запишем ЗСМИ в проекции на ось x (через точку B от нас):

$$mv_0R = I_B\omega_x + mu_xR \tag{2}$$

Согласно теореме Гюйгенса-Штейнера,

$$I_B = I_c + MR^2 = \frac{7}{5}MR^2 \tag{3}$$

Кроме того, при качении без проскальзывания

$$\omega_x = \frac{v_{cx}}{R} \tag{4}$$

Тогда перепишем первую формулу:

$$mv_0R = \frac{7}{5}MR^2 \cdot \frac{v_{cx}}{R} + mu_xR \tag{5}$$

Откуда

$$u_x = v_0 - \frac{7}{5} \frac{M}{m} v = 80 \frac{m}{s} \tag{6}$$