

Начальная энергия

$$W_0 = mgh_0 = mg(r+R) \tag{1}$$

Условие отрыва – N=0. Запишем второй закон Ньютона в проекции на радиальную ось n:

$$ma_n = \frac{mv^2}{r+R} = mg\cos\phi - N \tag{2}$$

Отсюда

$$\cos \phi = \frac{v^2}{g(r+R)}, \qquad h^* = \frac{v^2}{g} \tag{3}$$

Полная энергия в момент отрыва

$$W = mgh^* + \frac{mv^2}{2} + \frac{I\omega^2}{2} \tag{4}$$

Так как движение происходит без проскальзывания, то все время до отрыва

$$v = \omega r \tag{5}$$

Тогда

$$mg(r+R) = mg(r+R)\frac{\omega^2 r^2}{q} + \frac{m\omega^2 r^2}{2} + \frac{I\omega^2}{2}$$
 (6)

$$\omega^2 = \frac{g(r+R)}{mr^2 + \frac{mr^2}{2} + \frac{2}{10}mr^2} \tag{7}$$

Откуда, наконец, выражается ω в момент отрыва:

$$\omega = \sqrt{\frac{10g(r+R)}{17r^2}}\tag{8}$$