

Изначально второй груз удерживается, и пружина сжата на x. На первый груз действует сила упругости $\vec{f_e}$, прижимая его к стенке. Пока сила упругости не станет равна нулю, сдвинуться m_1 с места не сможет.

Все силы консервативные. По закону сохранения механической энергии:

$$\frac{m_2 v_{20}^2}{2} = \frac{\varkappa x^2}{2} \tag{1}$$

Когда пружина распрямится, скорость m_2 будет v_{20} , а m_1 – равна нулю.

Тогда запишем:

$$\vec{v}_c = \frac{m_1 \cdot 0 + m_2 \vec{v}_{20}}{m_1 + m_2} \tag{2}$$

Выразим из (1) v_{20} и подставим в (2), перейдя к модулям векторов (можно обойтись без проекций, так как в уравнении (2) связаны два вектора сугубо положительным множителем):

$$v_c = \sqrt{\frac{\varkappa x^2}{m_2}} \cdot \frac{m_2}{m_1 + m_2} \tag{3}$$

Тогда можем окончательно записать ответ:

$$v_c = \frac{x\sqrt{\varkappa \cdot m_2}}{m_1 + m_2} \tag{4}$$