学习心得

突然间三节课已经结束了，非常感谢殷老师和陶老师的敦敦教导，让学生我受益匪浅。

首先，我深深体会到了输出即最好的学习方法。我这里也准备和朋友一起做一个公众号每周更一篇有内容，有体会，真情实感的文章。一步一步输出进步，等到时候成熟自己还准备每周举办演讲的活动来进一步输出。

其次，我校内外身份很多，暴风雪足球队队长，平时会跟队员开会训练；高纯钛合伙人，这里又在忙着做行业研究制作BP；节能减排，互联网＋竞赛队队长；作为工业设计学生，大三的作业量还是非常多的，平时还得做作业；还得每天抽时间看书学习充实自己；工作任务量也非常大。最近的高强度作息让我还瘦了几斤，内心窃喜得到了一种新得减肥方法。不过身体确实感到非常疲惫，但是就像陶老师今天所说得，人一定是在痛苦中进步。我要学会延迟满足，让幸福总量最大化！自己心里给自己加油鼓劲！

最后，真的非常感谢这次加速营！感谢殷老师和陶老师！还有助教们！我觉得很多师兄，老师，前辈，陌生人都帮助过我，自己现在没有能力去回报太多，我就告诉自己一定要努力！将来感恩帮助过我的人们！滴水之恩！涌泉相报！