Можно предварительно загрузить множество различных типов контента. Возможными значениями as атрибутов являются:

audio: Аудиофайл, как обычно используется в <audio>.

document: HTML-документ, предназначенный для встраивания <frame> или <iframe>.

embed: Ресурс, который должен быть встроен в <embed> элемент.

fetch: Ресурс, доступ к которому осуществляется с помощью запроса выборки или XHR, например, файла ArrayBuffer или JSON.

font: Файл шрифта.

image: Файл изображения.

object: Ресурс, который должен быть встроен в <object> элемент.

script: Файл JavaScript.

style: Таблица стилей CSS.

track: Файл WebVTT.

worker: Веб-работник JavaScript или общий работник.

video: Видеофайл, как обычно используется в <video>.

<link rel= "preload"> — когда вам понадобится ресурс через несколько секунд

<link rel= "prefetch"> — когда понадобится ресурс на следующей странице

<link rel= "preconnect"> — когда вы знаете, что вам скоро понадобится ресурс, но вы ещё не знаете его полный URL

<link rel= "dns-prefetch"> — аналогично, когда вы знаете, что вам скоро понадобится ресурс, но вы ещё не знаете его полный URL (для старых браузеров)

<link rel= "prerender"> — когда вы уверены, что пользователи перейдут на определённую страницу, и хотите ускорить её отображение

https://habr.com/ru/post/445264/