

受检者	
出生年月	
性别/年龄	
委托机构	
登记编号	
登记日期	
报告日期	

综合详解

下图表示各种器官患癌的可能性及风险性

阳性																
警告																
注意																
阴性																

癌症发生的危险程度

乳腺 卵巢 宫颈 子宫 前列腺 胃 大肠 肺 肝 甲状腺 膀胱 肾脏 胰腺 食道 胆囊 脑 淋巴 神经胶质

 阳性	 警告	 注意	 阴性
在对应的器官中可能出现恶性肿瘤的现象	在对应的器官中可能存在囊肿，脓肿，腺瘤等良性肿瘤	在对应的器官中可能存在炎症异常现象	这是对对应器官的正常状态
需要对相应器官进行缜密检查	需要积极改善致癌因素，吸烟，饮食，运动和生活习惯等因素	若此现象持续存在，病情会恶化，需要改善饮食、生活习惯和环境因素	若存在基础疾病或者家族史疾病、感染等因素，患病风险会增加，需要进行不断的健康管理

这并不是癌症确诊检测，只是对癌症发生的危险程度进行评估而已，请不要过于惊慌。  
本次检测是根据受检者的当前基因状态而得出的结果，检测结果会随着环境和生活习惯的变化而发生变化。

综合详解

针对一共 17 个器官进行检查结果，除了 以外  
其他部分都显示阴性状态。建议您对注意阶段以上的器官坚持健康管理。

体检和健康情况

※ 以下是受检者检查委托书的详细内容

身高		是否吸烟		高血压	
体重		饮酒频度		糖尿病	

[XXX] BMI结果

BMI程度的肥胖标准

[uBMI]	标准	体重不足	正常	过重	肥胖
[uBMIL]	世界卫生组织	19.9以下	20.0-24.9	25.0-29.9	30.0以上

生活习惯建议

根据您的检查结果和所提供的个人信息，建议您进行以下生活习惯的改善：

您长时间处于诱发癌症的危险因素下，如不良的饮食和生活习惯以及恶劣的环境等，但若积极改善饮食和生活习惯可恢复被甲基化的基因功能。

●禁烟

因烟雾中含有各种致癌物质，导致大肠癌高发，所以建议您尽量避开‘二手烟’的接触。

●有氧运动

建议您每天进行30分钟到1小时的有氧运动来提高免疫力。

饮食习惯建议

根据您的检查结果和所提供的个人信息，建议您进行以下饮食习惯的改善：

●红色肉类

大肠癌是与日常饮食习惯密切相关的癌症。建议您控制对红色肉类和饱和脂肪的摄取。

●咸辣食物

经常摄入咸辣食物会导致胃部功能受损，建议您少吃此类食物。

●百合科蔬菜

葱，蒜，洋葱等百合科蔬菜可降低患胃癌的危险程度。

●摄取纤维素

摄入纤维素不足是患大肠癌的主要原因。

●芸苔属蔬菜

摄入西兰花，甘蓝，卷心菜等芸苔属蔬菜可降低大肠癌危险。

●摄取水分

排便顺畅有助于提高免疫力。建议您每天饮用6杯以上的水，同时建议您多吃黄瓜等富含水分的食物。