



陈嘉俊

食道患癌的可能性 注意

食道可能存在炎症以上的症状，或功能异常。  
通过1年以内复查确认甲基化变化的趋势之后，建议采取其他诊断手段。

### 患癌原因

食道癌中特别是鳞状上皮细胞癌，与酒有着密切关联。  
过度饮酒是诱发食道癌的主要因素，建议戒酒。  
吸烟会使食道癌发病增加5倍，因此戒烟也是首要选择。  
根据调查发现，碳水化合物，动物性蛋白质，蔬菜和水果等摄入的缺乏会使人们易患上食道癌。

### 主要症状

早期食道癌主要症状是下咽困难，吞咽食物时出现疼痛等现象。  
随着食道癌的发展，吞咽食物时会出现前胸或后背疼痛，体重严重下降，营养失调，呕吐，声音沙哑等症状。

### 诊断方法

可通过纤维胃镜，超声波内镜，食管造影，食管内镜等方法诊断食管癌，并判断有无转移以及发展程度。  
也可以进行CT或PET检查。