

SLACKLINEMTL

PRODUITS ET SERVICES SCOLAIRES
info@slacklinemtl.com

DEMANDER UNE SOUMISSION



QU'EST-CE QUE LA SLACKLINE?

La slackline est une **discipline d'équilibre émergente qui favorise le développement du corps et de l'esprit**. Il s'agit d'une sangle élastique de 25mm ou 50mm de largeur, en nylon ou en polyester, généralement tendue entre deux arbres ou deux ancrages solides à l'aide d'un système de tension à mousquetons, cliquet ou poulies. L'exercice consiste à réaliser différentes postures, mouvements ou acrobaties, en équilibre sur la ligne.

QUI SOMMES-NOUS?

Fondée par Julien Desforges en 2009, Slackline Montréal est la première entreprise québécoise spécialisée en **produits, services et événements de slackline**. Elle est entièrement gérée par des jeunes slacklineurs dynamiques et passionnés qui ont à coeur le développement de leur discipline.



LES BIENFAITS

Derrière le caractère ludique de la slackline se cachent de nombreux bienfaits sur le corps et l'esprit. D'abord, il s'agit d'un entraînement physique très complet ciblant l'ensemble des muscles stabilisateurs du corps. Le conditionnement de ces muscles subtiles encourage le **soutien des articulations, le maintien de la posture, l'endurance musculaire et une meilleure résistance aux blessures**.

Au niveau psychologique, la slackline permet de cultiver une multitude de qualités essentielles au bien-être telles que la **concentration, la patience, la tolérance, la persévérance, la confiance en soi, la présence, l'attention et l'écoute**. À la manière d'une méditation active, elle enseigne à vivre dans le moment présent, à observer les mouvements, les pensées, les émotions et la respiration.

SERVICES SPÉCIALISÉS POUR ÉTUDIANTS



ZONES D'ESSAIS LIBRES

Selon les besoins de l'événement et les possibilités d'ancrages, nous installons un nombre suffisant de slacklines et assistons les jeunes alors qu'ils découvrent la beauté et les défis de l'équilibre.



ATELIERS SCOLAIRES

Notre formule d'ateliers scolaires de 45 à 75 minutes est conçue pour des groupes d'environ 30 élèves et adaptée pour tous les âges (primaire, secondaire, cegep, université).

TARIFS (équipement, installation, animation) (tx en sus)

Heure de dîner avec 1 animateur	250\$
Demi-journée d'ateliers avec 1 animateur	350\$
Journée complète avec 1 animateur	480\$
Heure de dîner avec 2 animateurs	450\$
Demi-journée d'ateliers avec 2 animateurs	600\$
Journée complète avec 2 animateurs	720\$
Frais de déplacement (en sus)	0,50\$/km

SERVICES SPÉCIALISÉS POUR ENSEIGNANTS



FORMATIONS AUX ENSEIGNANTS

Nos formations visent à fournir aux enseignants les outils nécessaires à l'intégration de la slackline dans leur établissement.

Elles couvrent l'installation et l'entretien de l'équipement ainsi que les techniques d'enseignement de la slackline.

TARIFS (tx en sus)

Formation de 60min (avec tout achat de matériel de 100\$ ou plus)	75\$
Formation de 2h	180\$
Formation de 3h	270\$
Formation de 4h	360\$
Frais de déplacement (en sus)	0,50\$/

CONFÉRENCES

Fondateur de Slackline Montréal et passionné de slackline depuis 2006, Julien Desforges partage, dans ses conférences, les leçons de vie qu'il tire de sa pratique, ses voyages et son expérience en tant qu'entrepreneur.

Alors qu'il décrit son parcours à l'aide de vidéos et photos captivantes, il invite les jeunes à se questionner sur ce qui les fait vibrer et leur suggère des outils qui les aideront à concrétiser leurs propres rêves.

Note: Lorsque l'installation d'une slackline est possible, la présentation peut être agrémentée d'une démonstration.

950\$_{+tx}

frais de déplacement en sus



DÉMONSTRATIONS ET SPECTACLES

Ajoutez un facteur spectaculaire à votre journée d'activités ou événement spécial avec nos démonstrations et spectacles de slackline, trickline (acrobaties sur la ligne), waterline (au dessus de l'eau) ou highline (hauteur de 6m et plus).



COURTES DÉMONSTRATIONS

Courtes démonstrations ponctuelles par nos animateurs lors d'un atelier ou d'une zone slackline. (ex: démo de 5 min à la fin d'un atelier scolaire)



DÉMONSTRATIONS OFFICIELLES

Démonstration devant public sans costumes ni mise en scène, nécessitant l'installation d'une ou plusieurs slacklines dédiées à la performance.



SPECTACLES

Numéro mis en scène, sur mesure, avec costume(s) et musique ou performance de trickline, highline ou waterline. (voir annexe)

TARIFS (tx en sus)

GRATUIT

avec zone slackline ou atelier

à partir de
250\$

frais de déplacement en sus

à partir de
850\$

frais de déplacement en sus

PRODUITS POUR LE GYMNASÉ

ENSEMBLE AVEC CHEVALETS

Cet ensemble, développé par Slackline Montréal, utilise des adaptateurs en aluminium conçus pour les trous de poteaux de badminton.

La plupart des gymnases conventionnels permettent l'installation de trois slacklines avec ce système. Les chevalets en bois, fabriqués au Québec, peuvent être utilisés à trois hauteurs différentes (12, 18, 24 pouces). Vendu avec slackline 25mm.



390\$_{+tx}



360\$_{+tx}

SLACKSTAND AUTOPORTANT

Le Slackstand de Slackline Industries offre la possibilité d'installer une slackline de 3m de long, n'importe où, n'importe quand. Facile à assembler et à déplacer, il s'agit de l'option la plus simple et versatile. Ce produit convient parfaitement aux débutants. Vendu avec slackline 50mm.

RABAIS DE QUANTITÉ

3 slackstands autoportants	1080\$	920\$ _{+tx}
3 ensembles avec chevalets	1170\$	995\$ _{+tx}
3 slackstands + 3 ens. chevalets	2250\$	1800\$ _{+tx}

PRODUITS POUR L'EXTÉRIEUR



85\$_{+tx}

SLACKLINE 50mm (2")

Les sangles de 50mm sont principalement utilisées pour la trickline, une pratique plus acrobatique, comparable au trampoline, qui consiste à sauter sur la ligne et réaliser des figures aériennes.

Renseignez-vous au sujet de nos modèles de tricklines avancés pour des produits encore plus performants et sécuritaires.



125\$_{+tx}

SLACKLINE 25mm (1")

Idéal pour débiter, les sangles de 25mm en polyester obligent l'utilisateur à la précision. Contrairement à la croyance populaire, il n'est pas plus facile de se tenir en équilibre sur une sangle plus large (50mm). Ce sont plutôt les paramètres de hauteur, longueur et tension qui déterminent le niveau de difficulté d'une slackline. En fait, une sangle plus étroite permet de mieux sentir le placement du pied sur la sangle.



390\$_{+tx}

ENSEMBLE PIEUX ET CHEVALETS

L'utilisation de pieux en acier, en combinaison avec nos chevalets en bois à hauteur variable (12, 18, 24 pouces), permet d'installer une slackline sans arbres.

Cet ensemble est vendu avec une slackline de 25mm. Il est possible, mais non recommandé d'utiliser ce système avec une sangle de 50mm, puisqu'il n'est pas conçu pour les sauts (trickline).

ANNEXE 1 - TYPES DE SLACKLINE



SLACKLINE TRADITIONNELLE

Postures et enchaînements



TRICKLINE

Sauts et acrobaties



WATERLINE

Au dessus de l'eau



HIGHLINE

Hauteur de 6m et plus

ANNEXE 2 - TYPES D'ANCRAGES



ARBRES

20cm de diamètre minimum

Distance de 3m à 10m

PIEUX ET CHEVALETS

Lorsqu'il n'y a pas d'arbres disponibles

GYMNASE

Avec trous de poteaux de badminton

COLONNES

Béton ou acier

SLACKLINES AUTOPORTANT S

Petites slacklines 10'(L) x 12"(H)

Slackline sur roulettes 20' pour démos