



**SLACKLINEMTL**



# QU'EST-CE QUE LA SLACKLINE?

La slackline est une **discipline d'équilibre émergente qui favorise le développement du corps et de l'esprit**. Il s'agit d'une sangle élastique de 25mm ou 50mm de largeur, en nylon ou en polyester, généralement tendue entre deux arbres ou deux ancrages solides à l'aide d'un système de tension à mousquetons, cliquet ou poulies. L'exercice consiste à réaliser différentes postures, mouvements ou acrobaties, en équilibre sur la ligne.

## KUI SOMMES-NOUS?

Fondée par Julien Desforbes en 2009, Slackline Montréal est la première entreprise québécoise spécialisée en **produits, services et événements de slackline**. Elle est entièrement gérée par des jeunes slacklineurs dynamiques et passionnés qui ont à coeur le développement de leur discipline.



## LES BIENFAITS

Derrière le caractère ludique de la slackline se cachent de nombreux bienfaits sur le corps et l'esprit. D'abord, il s'agit d'un entraînement physique très complet ciblant l'ensemble des muscles stabilisateurs du corps. Le conditionnement de ces muscles subtiles encourage le **soutien des articulations, le maintien de la posture, l'endurance musculaire et une meilleure résistance aux blessures**.

Au niveau psychologique, la slackline permet de cultiver une multitude de qualités essentielles au bien-être telles que la **concentration, la patience, la tolérance, la persévérance, la confiance en soi, la présence, l'attention et l'écoute**. À la manière d'une méditation active, elle enseigne à vivre dans le moment présent, à observer les mouvements, les pensées, les émotions et la respiration.

# ZONES D'ESSAIS LIBRES DE SLACKLINE



Selon les besoins de l'événement et les possibilités d'ancrages, nous installons un nombre suffisant de slacklines et assistons les gens de tous âges alors qu'ils découvrent la beauté et les défis de l'équilibre. Notre service spécialisé le plus populaire depuis 2009!

[DEMANDER UNE SOUMISSION](#)

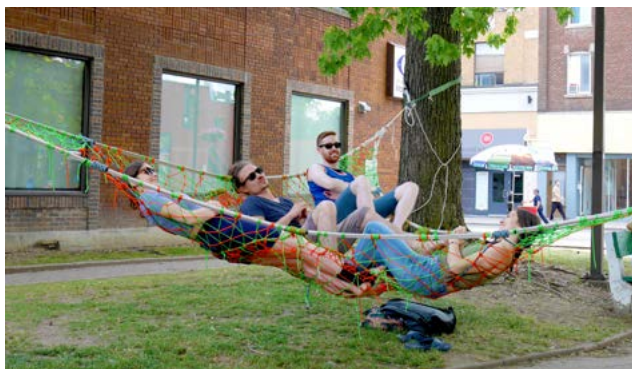
## TARIFS (équipement, installation, animation) (tx en sus)

4h ou moins avec 1 animateur .....	450\$
4h ou moins avec 2 animateurs .....	650\$
4h ou moins avec 3 animateurs .....	850\$
Heures supplémentaires .....	50\$/h/animateur
Frais de déplacement (en sus) .....	0,50\$/km

## QUELQUES OPTIONS COMPLÉMENTAIRES



MUSIQUE LIVE OU DJ



SPACE NET (HAMAC GÉANT)



SLACKLINE ROULANTE



# DÉMONSTRATIONS ET SPECTACLES

Ajoutez un facteur spectaculaire à votre journée d'activités ou événement spécial avec nos démonstrations et spectacles de slackline, trickline (acrobaties sur la ligne), waterline (au dessus de l'eau) ou highline (hauteur de 6m et plus).



## COURTES DÉMONSTRATIONS

Courtes démonstrations ponctuelles improvisées par nos animateurs pour attirer le public vers la zone slackline et inviter les gens à essayer.



## DÉMONSTRATIONS OFFICIELLES

Démonstration de 10 à 15 minutes devant public, sans costumes ni mise en scène, mais affichée ou prévue dans la programmation de l'événement.



## SPECTACLES

Numéro mis en scène sur mesure, avec costume(s) et musique, ou performance de trickline, highline ou waterline. (voir annexe)

## TARIFS (tx en sus)

**GRATUIT**

avec zone slackline ou atelier

à partir de  
**250\$**

frais de déplacement en sus

à partir de  
**850\$**

frais de déplacement en sus

# CONFÉRENCES

Fondateur de Slackline Montréal et passionné de slackline depuis 2006, Julien Desforges partage, dans ses conférences, les leçons de vie qu'il tire de sa pratique, ses voyages et son expérience en tant qu'entrepreneur.

Alors qu'il décrit son parcours à l'aide de vidéos et photos captivantes, il invite les gens à se questionner sur ce qui les fait vibrer et leur suggère des outils qui les aideront à concrétiser leurs propres rêves.

Note: Lorsque l'installation d'une slackline est possible, la présentation peut être agrémentée d'une démonstration.

**950\$**<sup>+tx</sup>

frais de déplacement en sus





# ANNEXE 1 - TYPES DE SLACKLINE



## SLACKLINE TRADITIONNELLE

Postures et enchaînements



## TRICKLINE

Sauts et acrobaties



## RODEOLINE

Sans tension



## WATERLINE

Au dessus de l'eau



## HIGHLINE

Hauteur de 6m et plus

## ANNEXE 2 - TYPES D'ANCRAGES



### ARBRES OU COLONNES

Arbres de 20cm de diamètre minimum  
Distances de 3m à 10m

### PIEUX ET CHEVALETS

Lorsqu'il n'y a pas d'arbres disponibles

### BLOCS DE BÉTON

Fournis par le client

### CAISSES D'EAU

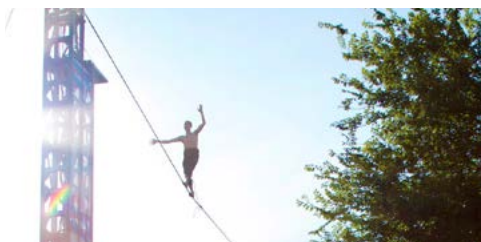
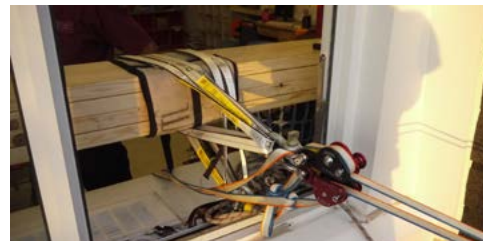
Placées sur des palettes

### SLACKLINES AUTOPORTANTES

Petites slacklines 10'(L) x 12"(H)  
Slackline sur roulettes 20' pour démos



# ANNEXE 3 - ANCRAGES HIGHLINE



COLONNES

FENÊTRES

BÉTON ET ROCHE

TOURS AMÉNAGÉES

MACHINERIE LOURDE