

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Настоящая инструкция предназначена для всех сотрудников отдела разработки (программистов, тестировщиков, аналитиков) и определяет порядок действий при несчастном случае, связанном с поражением электрическим током на рабочем месте.

- 1.2. Поражение электрическим током (электротравма) возникает при прикосновении к частям электроустановок или электроприборов, находящихся под напряжением (неисправные розетки, поврежденные кабели питания ПК, мониторов, удлинителей, блоков бесперебойного питания и иной оргтехники).**
- 1.3. Основная опасность электротравмы - нарушение сердечной деятельности (фибрилляция желудочков, остановка сердца) и дыхания. Действие тока может вызвать судорожное сокращение мышц, не позволяющее пострадавшему самостоятельно оторваться от источника тока.**
- 1.4. Каждый работник, обнаруживший пострадавшего от действия электрического тока, ОБЯЗАН немедленно оказать ему первую помощь в соответствии с настоящей инструкцией.**

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Освободить пострадавшего от действия электрического тока:

Немедленно отключить электроустановку (электроприбор) от источника питания, вынув вилку из розетки или отключив автоматический выключатель (рубильник) в электроощите.

- 2.1.2. Если отключение невозможно, необходимо отделить пострадавшего от токоведущих частей с помощью сухого, непроводящего ток предмета (деревянная ручка швабры, стул, резиновый коврик, свернутая в несколько раз сухая одежда).**

2.1.3. Запрещается прикасаться к пострадавшему голыми руками, пока он находится под напряжением. Перерезать или перерубать провода категорически запрещено.

Вызвать скорую медицинскую помощь:

После освобождения пострадавшего немедленно сообщить о несчастном случае руководителю и вызвать скорую медицинскую помощь по телефонам 112 (с мобильного) или 103.

2.2.2. Сообщить диспетчеру: «Произошла электротравма. Пострадавший в сознании/без сознания. Адрес: [точный адрес офиса, этаж, кабинет]».

Оценить состояние пострадавшего и оказать первую помощь:

ПОСТРАДАВШИЙ В СОЗНАНИИ:

2.3.1. Уложить его на горизонтальную поверхность, обеспечить покой.

2.3.2. Расстегнуть стесняющую дыхание одежду (воротник, ремень).

2.3.3. До прибытия медиков постоянно наблюдать за его состоянием (пульс, дыхание). Не разрешать вставать или двигаться.

2.3.4. При наличии электрических ожогов - накрыть их стерильной сухой марлевой салфеткой из аптечки. Не охлаждать водой, не смазывать мазями, не удалять прилипшую одежду.

ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ, НО ДЫШИТ:

2.3.5. Придать устойчивое боковое положение.

2.3.6. Очистить ротовую полость от возможных рвотных масс или слизи.

2.3.7. Следить за дыханием и пульсом до приезда скорой помощи.

ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ И БЕЗ ПРИЗНАКОВ ДЫХАНИЯ (ИЛИ С АГОНАЛЬНЫМИ ВЗДОХАМИ):

2.3.8. Немедленно начать сердечно-легочную реанимацию (СЛР):

Уложить пострадавшего на твердый пол (снять со стула, убрать от рабочего стола).

Запрокинуть голову, подняв подбородок.

Начать непрямой массаж сердца: основание ладони одной руки разместить на центре грудной клетки (нижняя половина грудины), вторую ладонь положить сверху. Выполнять ритмичные компрессии (нажатия) грудной клетки глубиной 5-6 см с частотой 100-120 раз в минуту.

После каждого 30 нажатий выполнить 2 искусственных вдоха методом «рот в рот» (желательно через устройство для искусственного дыхания из аптечки). Если навыка или устройства нет - проводить только непрерывный массаж сердца.

2.3.9. Продолжать реанимационные мероприятия до прибытия медицинского персонала или до появления явных признаков жизни (самостоятельное дыхание, кашель, движение).

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Невыполнение требований данной инструкции рассматривается как нарушение трудовой дисциплины.

3.2. Гражданин, допустивший нарушение, привлекается к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации и правилами внутреннего трудового распорядка.