

## **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

Настоящая инструкция предназначена для всех сотрудников отдела разработки (программистов, тестировщиков, аналитиков) и определяет порядок действий при несчастном случае, связанном с поражением электрическим током на рабочем месте.

Поражение электрическим током (электротравма) возникает при прикосновении к частям электроустановок или электроприборов, находящихся под напряжением (неисправные розетки, поврежденные кабели питания ПК, мониторов, удлинителей, блоков бесперебойного питания и иной оргтехники).

Основная опасность электротравмы - нарушение сердечной деятельности (фибрилляция желудочков, остановка сердца) и дыхания. Действие тока может вызвать судорожное сокращение мышц, не позволяющее пострадавшему самостоятельно оторваться от источника тока.

Каждый работник, обнаруживший пострадавшего от действия электрического тока, ОБЯЗАН немедленно оказать ему первую помощь в соответствии с настоящей инструкцией.

## **ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

Освободить пострадавшего от действия электрического тока:

- Немедленно отключить электроустановку (электроприбор) от источника питания, вынув вилку из розетки или отключив автоматический выключатель (рубильник) в электроощите.
- Если отключение невозможно, необходимо отделить пострадавшего от токоведущих частей с помощью сухого, непроводящего ток предмета (деревянная ручка швабры, стул, резиновый коврик, свернутая в несколько раз сухая одежда).
- Запрещается прикасаться к пострадавшему голыми руками, пока он находится под напряжением. Перерезать или перерубать провода категорически запрещено.

**Вызвать скорую медицинскую помощь:**

- После освобождения пострадавшего немедленно сообщить о несчастном случае руководителю и вызвать скорую медицинскую помощь по телефонам 112 (с мобильного) или 103.
- Сообщить диспетчеру: «Произошла электротравма. Пострадавший в сознании/без сознания. Адрес: [точный адрес офиса, этаж, кабинет]».

**Оценить состояние пострадавшего и оказать первую помощь:**

**ПОСТРАДАВШИЙ В СОЗНАНИИ:**

- Уложить его на горизонтальную поверхность, обеспечить покой.
- Расстегнуть стесняющую дыхание одежду (воротник, ремень).
- До прибытия медиков постоянно наблюдать за его состоянием (пульс, дыхание). Не разрешать вставать или двигаться.
- При наличии электрических ожогов - накрыть их стерильной сухой марлевой салфеткой из аптечки. Не охлаждать водой, не смазывать мазями, не удалять прилипшую одежду.

**ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ, НО ДЫШИТ:**

- Придать устойчивое боковое положение.
- Очистить ротовую полость от возможных рвотных масс или слизи.
- Следить за дыханием и пульсом до приезда скорой помощи.

**ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ И БЕЗ ПРИЗНАКОВ ДЫХАНИЯ (ИЛИ С АГОНАЛЬНЫМИ ВЗДОХАМИ):**

Немедленно начать сердечно-легочную реанимацию (СЛР):

- Уложить пострадавшего на твердый пол (снять со стула, убрать от рабочего стола).
- Запрокинуть голову, подняв подбородок.

- Начать непрямой массаж сердца: основание ладони одной руки разместить на центре грудной клетки (нижняя половина грудины), вторую ладонь положить сверху. Выполнять ритмичные компрессии (нажатия) грудной клетки глубиной 5-6 см с частотой 100-120 раз в минуту.
- После каждого 30 нажатий выполнить 2 искусственных вдоха методом «рот в рот» (желательно через устройство для искусственного дыхания из аптечки). Если навыка или устройства нет - проводить только непрерывный массаж сердца.
- Продолжать реанимационные мероприятия до прибытия медицинского персонала или до появления явных признаков жизни (самостоятельное дыхание, кашель, движение).

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- Невыполнение требований данной инструкции рассматривается как нарушение трудовой дисциплины.
- Гражданин, допустивший нарушение, привлекается к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации и правилами внутреннего трудового распорядка.