

## **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

**Настоящая инструкция предназначена для всех сотрудников отдела разработки (программистов, тестировщиков, аналитиков) и определяет порядок действий при несчастном случае, связанном с поражением электрическим током на рабочем месте.**

- 1.2. Поражение электрическим током (электротравма) возникает при прикосновении к частям электроустановок или электроприборов, находящихся под напряжением (неисправные розетки, поврежденные кабели питания ПК, мониторов, удлинителей, блоков бесперебойного питания и иной оргтехники).**
- 1.3. Основная опасность электротравмы - нарушение сердечной деятельности (фибрилляция желудочков, остановка сердца) и дыхания. Действие тока может вызвать судорожное сокращение мышц, не позволяющее пострадавшему самостоятельно оторваться от источника тока.**
- 1.4. Каждый работник, обнаруживший пострадавшего от действия электрического тока, ОБЯЗАН немедленно оказать ему первую помощь в соответствии с настоящей инструкцией.**

## **ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

**Освободить пострадавшего от действия электрического тока:**

**Немедленно отключить электроустановку (электроприбор) от источника питания, вынув вилку из розетки или отключив автоматический выключатель (рубильник) в электрощите.**

- 2.1.2. Если отключение невозможно, необходимо отделить пострадавшего от токоведущих частей с помощью сухого, непроводящего ток предмета (деревянная ручка швабры, стул, резиновый коврик, свернутая в несколько раз сухая одежда).**

**2.1.3. Запрещается прикасаться к пострадавшему голыми руками, пока он находится под напряжением. Перерезать или перерубать провода категорически запрещено.**

**Вызвать скорую медицинскую помощь:**

**После освобождения пострадавшего немедленно сообщить о несчастном случае руководителю и вызвать скорую медицинскую помощь по телефонам 112 (с мобильного) или 103.**

**2.2.2. Сообщить диспетчеру: «Произошла электротравма. Пострадавший в сознании/без сознания. Адрес: [точный адрес офиса, этаж, кабинет]».**

**Оценить состояние пострадавшего и оказать первую помощь:**

**ПОСТРАДАВШИЙ В СОЗНАНИИ:**

**2.3.1. Уложить его на горизонтальную поверхность, обеспечить покой.**

**2.3.2. Расстегнуть стесняющую дыхание одежду (воротник, ремень).**

**2.3.3. До прибытия медиков постоянно наблюдать за его состоянием (пульс, дыхание). Не разрешать вставать или двигаться.**

**2.3.4. При наличии электрических ожогов - накрыть их стерильной сухой марлевой салфеткой из аптечки. Не охлаждать водой, не смазывать мазями, не удалять прилипшую одежду.**

**ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ, НО ДЫШИТ:**

**2.3.5. Придать устойчивое боковое положение.**

**2.3.6. Очистить ротовую полость от возможных рвотных масс или слизи.**

**2.3.7. Следить за дыханием и пульсом до приезда скорой помощи.**

**ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ И БЕЗ ПРИЗНАКОВ ДЫХАНИЯ (ИЛИ С АГОНАЛЬНЫМИ ВЗДОХАМИ):**

**2.3.8. Немедленно начать сердечно-легочную реанимацию (СЛР):**

**Уложить пострадавшего на твердый пол (снять со стула, убрать от рабочего стола).**

**Запрокинуть голову, подняв подбородок.**

**Начать непрямой массаж сердца: основание ладони одной руки разместить на центре грудной клетки (нижняя половина грудины), вторую ладонь положить сверху. Выполнять ритмичные компрессии (нажатия) грудной клетки глубиной 5-6 см с частотой 100-120 раз в минуту.**

**После каждых 30 нажатий выполнить 2 искусственных вдоха методом «рот в рот» (желательно через устройство для искусственного дыхания из аптечки). Если навыка или устройства нет - проводить только непрерывный массаж сердца.**

**2.3.9. Продолжать реанимационные мероприятия до прибытия медицинского персонала или до появления явных признаков жизни (самостоятельное дыхание, кашель, движение).**

## **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

**Невыполнение требований данной инструкции рассматривается как нарушение трудовой дисциплины.**

**3.2. Гражданин, допустивший нарушение, привлекается к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации и правилами внутреннего трудового распорядка.**