



Vías Kabalisticas Para Recibir Respuestas Del Cielo



Idea central:

Nuestra Alma vive en conexión directa con la Inteligencia Divina.

Tanya: el Alma es un Jelek Elokim, pedacito de Di's, dentro del ser humano.

Dentro tuyo hay una fuente de paz y sabiduría que proviene del alma.

Kabala:

Antes de bajar a este plano físico, en los mundos espirituales, el alma vive y siente la experiencia de unidad con el Or Ein Sof, Luz Infinita de Di's, por lo tanto no tiene dudas, ve con claridad y comprende todo.

Una vez que desciende a este mundo, el cuerpo se interpone limitando la visión, el ego bloquea la percepción de la conexión con la fuente y nos percibimos como una existencia separada del Or Ein Sof, La Luz Infinita.

Ein Od Milevado, No hay nada fuera de El y Todo es Elokut, Di's.

Todo fué creado por Di's a partir de Su Luz, por lo tanto todo lo que existe, mineral, vegetal, animal y humano tiene su chispa de Luz Infinita que lo sustena.

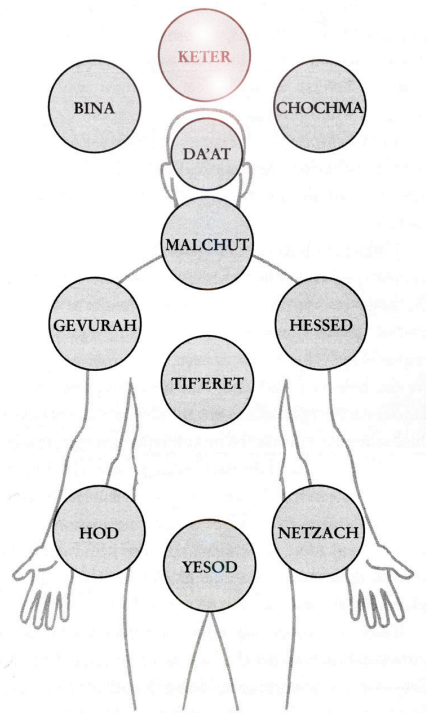
Di's es La Energía que lo sustenta todo; Di's es la Fuente de todo.



Todos los conflictos, miedos, preocupaciones, dudas, comienzan cuando nos percibimos desconectados de La Fuente.

Cuando nos conectamos: No hay miedos ni preocupaciones, Confías en El Poder Infinito que lo puede todo, Entiendes que no estás sola, Y que si te unes a ese Poder entras en contacto con tu sabiduría interior, desarrollas tu percepción, el poder de tu mente se incrementa, vives en plenitud con lo que es y te dejas fluir, comienzas a ver las señales, recibes respuestas, conectas con tu paz y silencio interior.

Cómo Abrir el Canal de Conexión



Acceder a la energía de Keter – Corona-

- Keter es una luz inefable, es una energía tan elevada que es imposible describir.
- Keter es la interfase entre Di's y Su Creación; en Keter comienza el descenso de la Luz Infinita, pasando por procesos de contracción y materialización, hasta que se manifiesta en este mundo físico.
- Desbloquear el flujo de Luz atrapado en Keter.

Rebe Najman de Breslev:

Cuatro atributos representados por Keter que canalizan la Luz de Keter hacia nuestras Vidas.

Humildad:

Cuanto más anulamos nuestro ego, más podremos invocar la energía de Keter.

El Bitul - anulación- frente a la Voluntad Divina, abre a la persona

para que pueda recibir tanta luz infinita de Di's como El disponga darle.

Soltar el control y confiar en Di's.

Aceptación de lo que es.

Voluntad, Propósito:

Hacer de Su voluntad, mi voluntad. Con cada decisión consciente de hacer la voluntad de Di's accedemos a la Luz de Keter.

Paciencia:

Cuando ejercitamos la paciencia invocamos la energía de Keter.



Teshuva, Arrepentimiento:

Teshuva; Tashuv Hei, volver a Dí's, volver a tu esencia pura previa a la desconexión.

Tanya:

cuando Hacemos lo opuesto a la voluntad Divina, cuando actuamos desde el ego, nos desconectamos de nuestro verdadero ser y traemos oscuridad a nuestras vidas, bloqueando el paso de La Luz Infinita. El arrepentimiento retira esa oscuridad que nos creamos y nos regresa el Flujo de La Luz de Dí's.

Para conectar con la inspiración Divina, necesitamos abstraernos de todo lo que nos desconecta de La Luz Infinita de Dí's.

Algunos pasos importantes para la conexión:

- Abrir el canal de Keter; Humildad, Voluntad, Paciencia y Arrepentimiento.
- Aquietar la mente mediante la respiración y meditación.
- Utilizar correctamente el Jush Hatzyur -poder de la visualización (que tiene un alto impacto en nuestro subconsciente) mediante:
- Desintoxicar nuestra mente consciente y subconsciente de información negativa
- Reducir el exceso de estímulos visuales, por ejemplo; antes de dormir, en las mañanas y durante el Shabat, No exponerse a las noticias, mensajes, redes, películas etc.
- Ser consciente de qué imágenes hay en mi mente, qué palabras, etc.
- Utilizar mantras para purificar y reprogramar nuestros pensamientos.

Algunos mantras:

- Ein Od Milevado -No hay nada más que Dí's.
- Tengo un Jelek Elokim- Tengo una Parte de Dí's.
- Soy a Su Imagen y Semejanza.
- Hashem Hacol Iajol – Hashem lo puede todo.
- Todo es Elokut- Todo es Dí's.
- Todo es para bien.
- Soy una hija de Hashem.
- Or Ein Sof -Luz Infinita.
- Keter
- Leshamesh et Koní -Estoy para servir a mi Creador.
- Neshama -Alma
- Bitul -Anulación del ego.
- Sablanut -Paciencia.



Vías Kabalisticas Para Recibir Respuestas Del Cielo



- Utilizar imágenes positivas para reprogramar las negativas; visualizar lo que me gustaría lograr, cómo me gustaría verme, visualizar abundancia y bienestar, etc.
- Estado de ánimo placentero y alegre (si es necesario previamente liberar carga emocional).
- Debekut- Apegarse al Creador- mediante tomar consciencia de Su Omnipotencia y Omnipresencia y de que mi alma es una chispa de Su Luz.

Vías de Conexión:

1) Hitbonenut- Meditación.

Los profetas meditaban antes de recibir una profecía.

La meditación consistía en aquietar la mente, repetir nombres de Di's, entonar salmos y rezos en estados meditativos etc.

Esto preparaba la mente para recibir el influjo Divino.

Un ejemplo de meditación para conexión profunda:

Cerrar los ojos, llevar la atención a la respiración, relajarse.

Si hay emociones atrapadas las libero, mediante hacerlas consciente y permitirme sentir las. Dejo que afloren mis emociones hasta sentir cierto alivio.

Tomo consciencia de la Infinitud de Hashem, Su Poder, Su Omnipotencia, mientras digo el mantra "Ein Od Milevado – No hay nada más que Di's" "Hashem Hacol lajol -Hashem Lo puede todo"

Tomo consciencia de que soy una parte de El y que fui creada por El y que a través de la respiración me da la vida, con cada respiración tomo consciencia de que soy una unidad con Di's, mientras digo el mantra Soy un Jelek Elokim, soy una parte de Di's.

Bitul, humildad, Me anulo Frente Al Creador del universo, con plena aceptación de lo que es y confianza absoluta en Su plan, tomo consciencia de que soy lo que soy gracias a lo que El me da cada instante, no soy una existencia separada, me fundo con La Luz Infinita.

Voluntad, Me pongo a Su servicio, El me dió la vida para cumplir Su Voluntad, el Propósito por el cual fui creada.

Paciencia, Tengo la paciencia necesaria para permitirme fluir con Su Plan.

Arrepentimiento, Me arrepiento de cualquier error cometido, consciente o inconscientemente, mientras digo el mantra Abinu Malkenu, Slaj Lanu, Nuestro padre, nuestro Rey, perdónanos, para así restablecer la Luz que se oscureció.

Accedo a la Energía de Keter, Con humildad, haciendo la voluntad del Creador, Con Paciencia y arrepentimiento de mis errores, visualizo cómo se abre el canal de Keter que está por sobre mi cabeza, visualizo la Luz que emana de Keter y fluye hacia mi vida. Siento Una conexión cada vez más y más profunda, mi anulación frente a La Luz Infinita es cada vez más consciente, soy un canal para La Luz de Hashem y recibo el flujo de Bendición e Inspiración Divina.

Con alegría en mi corazón agradezco a Hashem por todo lo que me da y Le pido que me ilumine y responda mi pedido. Le entrego lo que no depende de mi y confío en que El buscará la forma de hacerme llegar lo que es mejor para mi. Gracias Hashem.

¡Gracias!