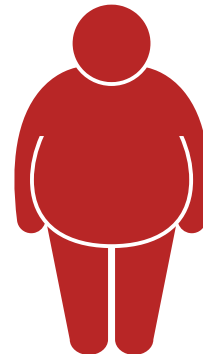
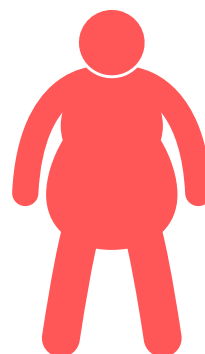
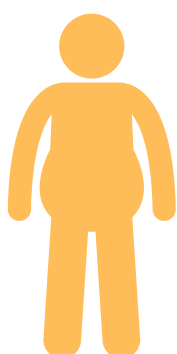
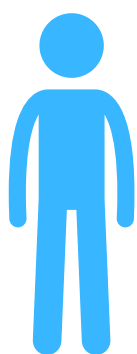


Indicadores Nutricionales

► Índice de Masa Corporal (IMC)

Fórmula IMC =

$$\frac{\text{Peso}}{\text{Altura} \times \text{Altura (m)}}$$



DELGADEZ

NORMAL

SOBREPESO

OBESIDAD
GRADO I

OBESIDAD
GRADO II

OBESIDAD
GRADO III

Menor a 18.5

18.5 a 24.9

25 a 29.9

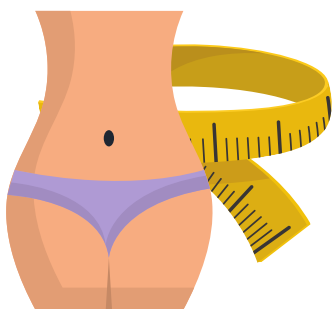
30 a 34.9

35 a 39.9

40 o más

IMC

► Circunferencia de cintura y riesgo cardiovascular



MUJER	HOMBRE	RIESGO CARDIOVASCULAR
Menor a 80 cm	Menor a 94 cm	Normal
80 a 88 cm	94 a 102 cm	Riesgo elevado
Mayor a 88 cm	Mayor a 102 cm	Riesgo alto

► Valores de presión arterial

CLASIFICACIÓN	Presión Sistólica	Presión Diastólica
Normal	Menor a 120 mmHg	Menor a 80 mmHg
Prehipertensión	120 a 139 mmHg	80 a 89 mmHg
Hipertensión	140 mmHg o más	90 mmHg o más

