

MUDE – Edson Marques

Comece devagar,  
porque a direção é mais importante  
que a velocidade.  
Sente-se em outra cadeira,  
no outro lado da mesa.  
Mais tarde, mude de mesa.  
Quando sair,  
procure andar pelo outro lado da rua.  
Depois, mude de caminho,  
ande por outras ruas,  
calmamente,  
observando com atenção  
os lugares por onde  
você passa.  
Tome outros ônibus.  
Mude por uns tempos o estilo das roupas.  
Dê os teus sapatos velhos.  
Procure andar descalço alguns dias.  
Tire uma tarde inteira  
para passear livremente na praia,  
ou no parque,  
e ouvir o canto dos passarinhos.  
Veja o mundo de outras perspectivas.  
Abra e feche as gavetas  
e portas com a mão esquerda.  
Durma no outro lado da cama...  
depois, procure dormir em outras camas.  
Assista a outros programas de tv,  
compre outros jornais...  
leia outros livros,  
Viva outros romances.  
Não faça do hábito um estilo de vida.  
Ame a novidade.  
Durma mais tarde.  
Durma mais cedo.  
Aprenda uma palavra nova por dia  
numa outra língua.  
Corrija a postura.  
Coma um pouco menos,  
escolha comidas diferentes,  
novos temperos, novas cores,  
novas delícias.

Tente o novo todo dia.  
o novo lado,  
o novo método,  
o novo sabor,  
o novo jeito,  
o novo prazer,  
o novo amor.  
a nova vida.

Mude.  
Lembre-se de que a Vida é uma só.  
Arrume um outro emprego,  
uma nova ocupação,  
um trabalho mais light,  
mais prazeroso,  
mais digno,  
mais humano.  
Se você não encontrar razões para ser livre,  
invente-as.

Seja criativo.  
E aproveite para fazer uma viagem despreocupada,  
longa, se possível sem destino.  
Experimente coisas novas.  
Troque novamente.  
Mude, de novo.  
Experimente outra vez.  
Você certamente conhecerá coisas melhores  
e coisas piores,  
mas não é isso o que importa.  
O mais importante é a mudança,  
o movimento,  
o dinamismo,  
a energia.  
Só o que está morto não muda.