



Problema Lab 05

Coaching Laboral

ELABORA TU VÍDEO CV Y TU PERFIL DE LINKEDIN

El objetivo de este lab es que entiendas la importancia que tiene, hoy día, disponer de herramientas visuales y digitales a la hora de comenzar la búsqueda de empleo y, a futuro, para seguir creciendo en tu carrera profesional.

Pues bien, en el ejercicio que te proponemos, te animamos a que comiences a trabajar en dos herramientas muy valiosas y actuales: el vídeo CV y LinkedIn.

Objetivos de este ejercicio

Al finalizar esta actividad, habrás interiorizado los conceptos y aspectos fundamentales en cuanto a crear tu propio vídeo CV y tu perfil de LinkedIn. Habrás puesto en valor **tus fortalezas y tus capacidades de comunicación** de forma práctica y concisa.

En definitiva, con esta tarea levantarás los cimientos para seguir construyendo tu marca personal a nivel digital.

Descripción de la actividad

Por una parte, queremos que elabores un vídeo CV donde pongas en relieve tus competencias más destacables, haciéndote eco de todo lo que has aprendido en anteriores labs. Puedes grabar y personalizar tu *clip* utilizando las herramientas que te compartimos tanto en el fastbook como en el tutorial 'Paso a paso', publicados ambos en el campus.

Ya sabes que puedes optar por otra plataforma de grabación y edición de vídeo que manejes habitualmente. Recuerda que, en tu *clip*, puedes compartir visualmente proyectos de los que te sientes orgulloso, que es importante que transmitas en él autenticidad e incluyas ¡el *elevator pitch*! ¿Duración máxima? 4 minutos.

Por otro lado, tendrás también que crearte un perfil en LinkedIn (si ya tienes uno, mejóralo), siguiendo las pautas y *tips* que te hemos transmitido a lo largo del Programa de Coaching Laboral.

Recuerda que esta red social es una herramienta clave para diferenciarse en los procesos de selección, así que trabaja tu marca digital con mimo y coherencia.

Formato de entrega

Sube al campus un documento que contenga el enlace a tu perfil de LinkedIn y al vídeo CV, si lo has alojado en YouTube, Drive..., con permisos a los profesores para que puedan visualizarlo. Otra opción es que te descargues el *clip* y lo adjuntes con formato .zip.

Criterios de corrección

Para dar por válida la entrega, es importante que hayas finalizado ambas tareas que se te solicitan (vídeo CV y perfil en LinkedIn); que hayas seguido las pautas que has estudiado

en el lab, y que la calidad del *clip* (luz, sonido, duración...) sea la idónea.

Por último, insistimos en que esto no termina aquí, que debes mantener actualizados tanto el vídeo como el perfil en LinkedIn para que te sea de utilidad a lo largo de tu carrera profesional.

