

# **SPORT NOW**

Aprenda e Aprimore,  
No Esporte Se Transforme

**Autor:** Odin Gasso Kologeski

**Orientador:** Prof. Me. Felipe Leivas Teixeira

**Coorientador:** Prof. Dr. Ramiro Barcos Nunes



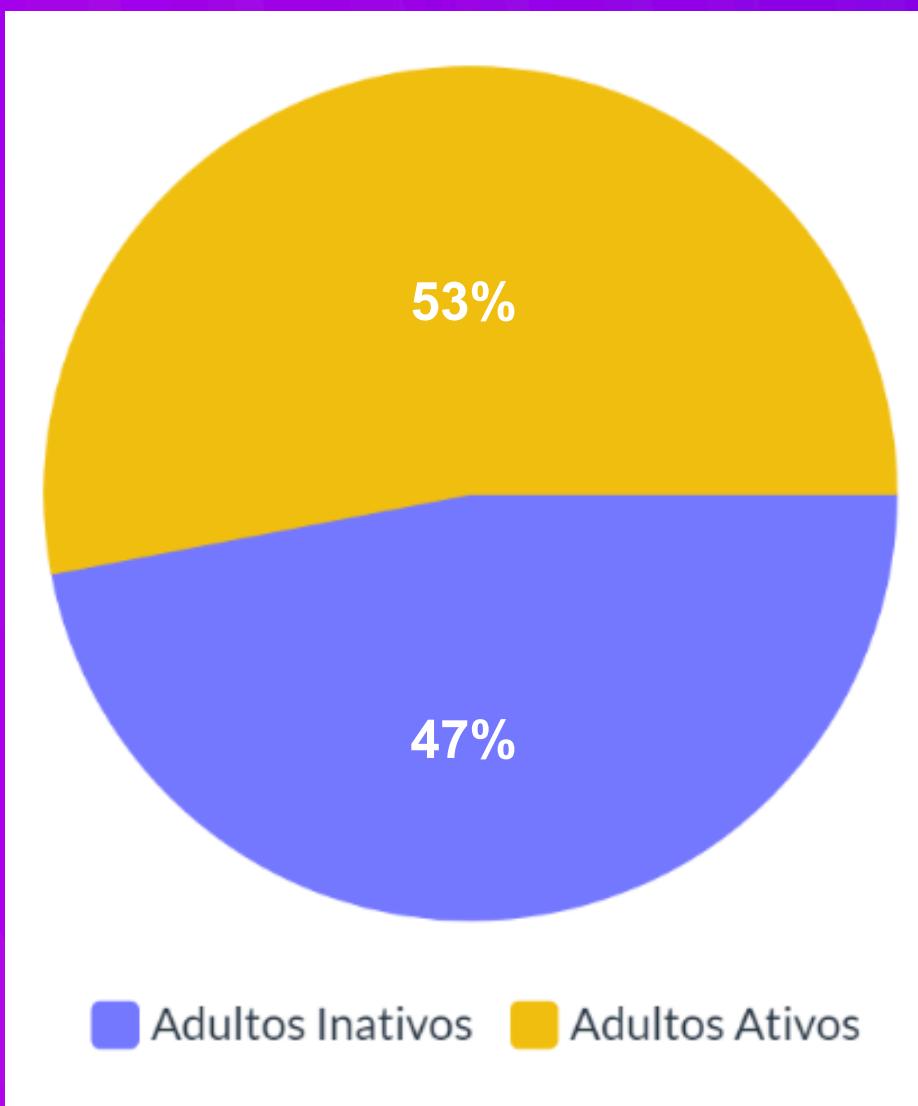
# SUMÁRIO

- 1. Introdução/ Justificativa**
- 2. Objetivos**
- 3. Trabalhos Relacionados**
- 4. Tecnologias**
- 5. Diagrama ER**
- 6. Diagrama de Caso de Uso**
- 7. Protótipo das Telas**
- 8. Cronograma**
- 9. Referências bibliográficas**

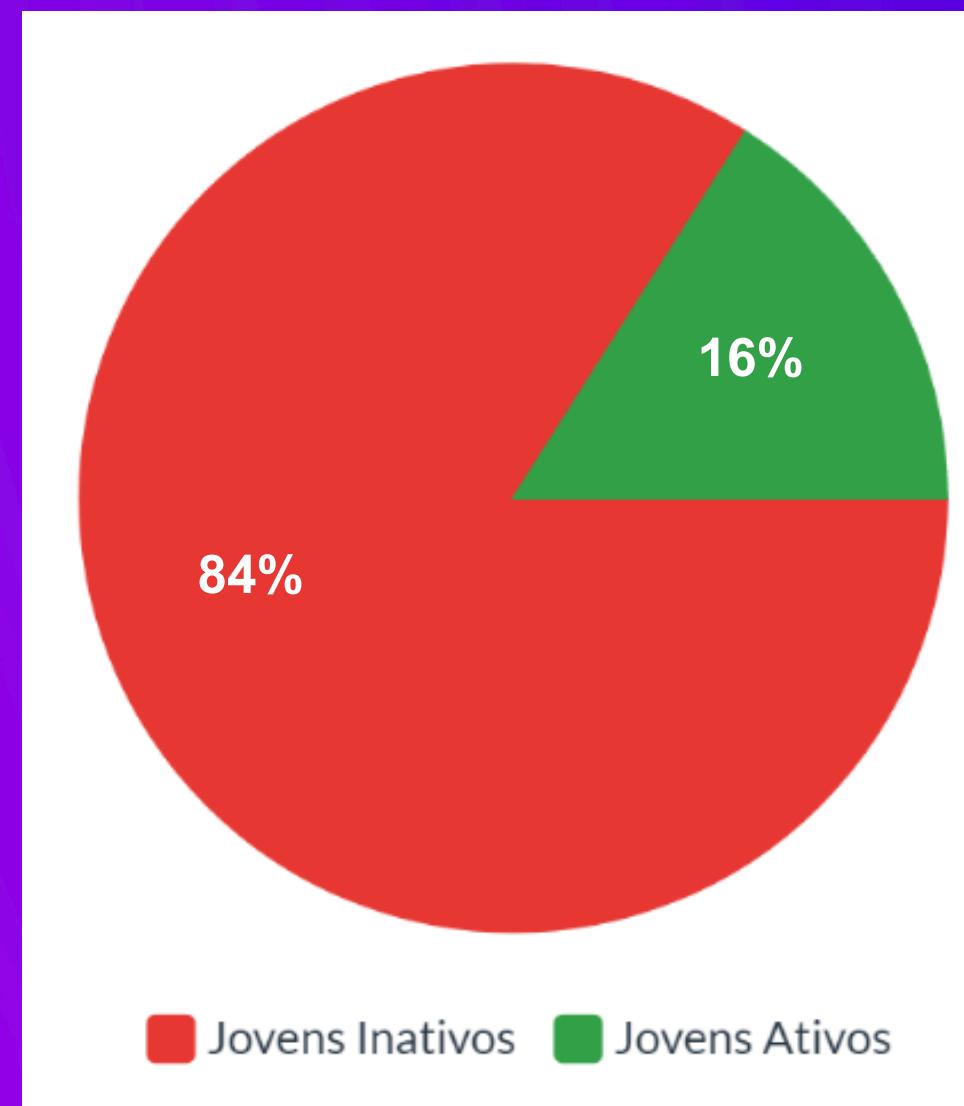
# INTRODUÇÃO

- A falta de prática regular de atividades físicas.

Brasileiros Adultos Inativos



Brasileiros Jovens Inativos



- 47% dos brasileiros adultos são inativos

- Entre os jovens é ainda pior, cerca de 84% é inativo

- Conforme dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE)

# JUSTIFICATIVA

## Por que não praticam?

**Muitas pessoas não praticam atividades físicas devido a barreiras como falta de tempo, motivação, conhecimento e falta de incentivo.**

## Risco de doenças crônicas

Conforme uma pesquisa realizada pelo Ministério da Saúde, as doenças crônicas não transmissíveis mais prevalentes no Brasil são diabetes, hipertensão e obesidade, sendo que 7,4% das pessoas têm diabetes, 24,5% têm hipertensão e 20,3% estão obesas, devido ao sedentarismo

# OBJETIVO GERAL

Desenvolver uma plataforma web que incentive e auxilie o ensino dos fundamentos básicos da prática de determinados esportes.

# OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Permitir que os usuários façam cadastro e login para salvar suas informações.

Possibilitar que usuários personalizem seu perfil conforme desejarem.

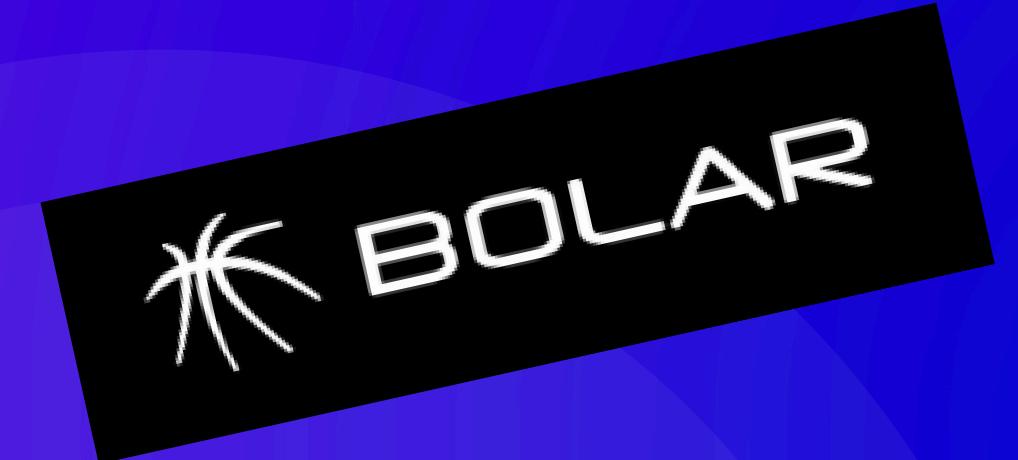
Possibilitar a que usuários tirem dúvidas e sejam respondidos por outros usuários através de um fórum.

Recompensar usuários com emblemas se baseando na quantidade de avaliações recebidas.

Permitir que usuários avaliem positivamente ou negativamente outros utilizadores do fórum.

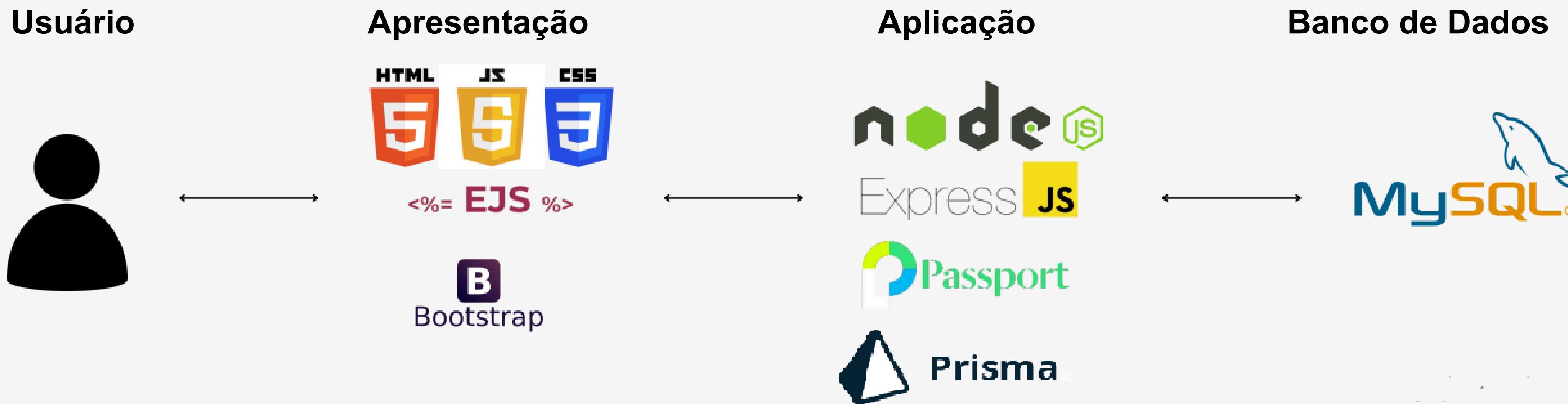
Permitir que usuários tenham acesso a textos explicativos sobre determinados esportes.

# TRABALHOS RELACIONADOS

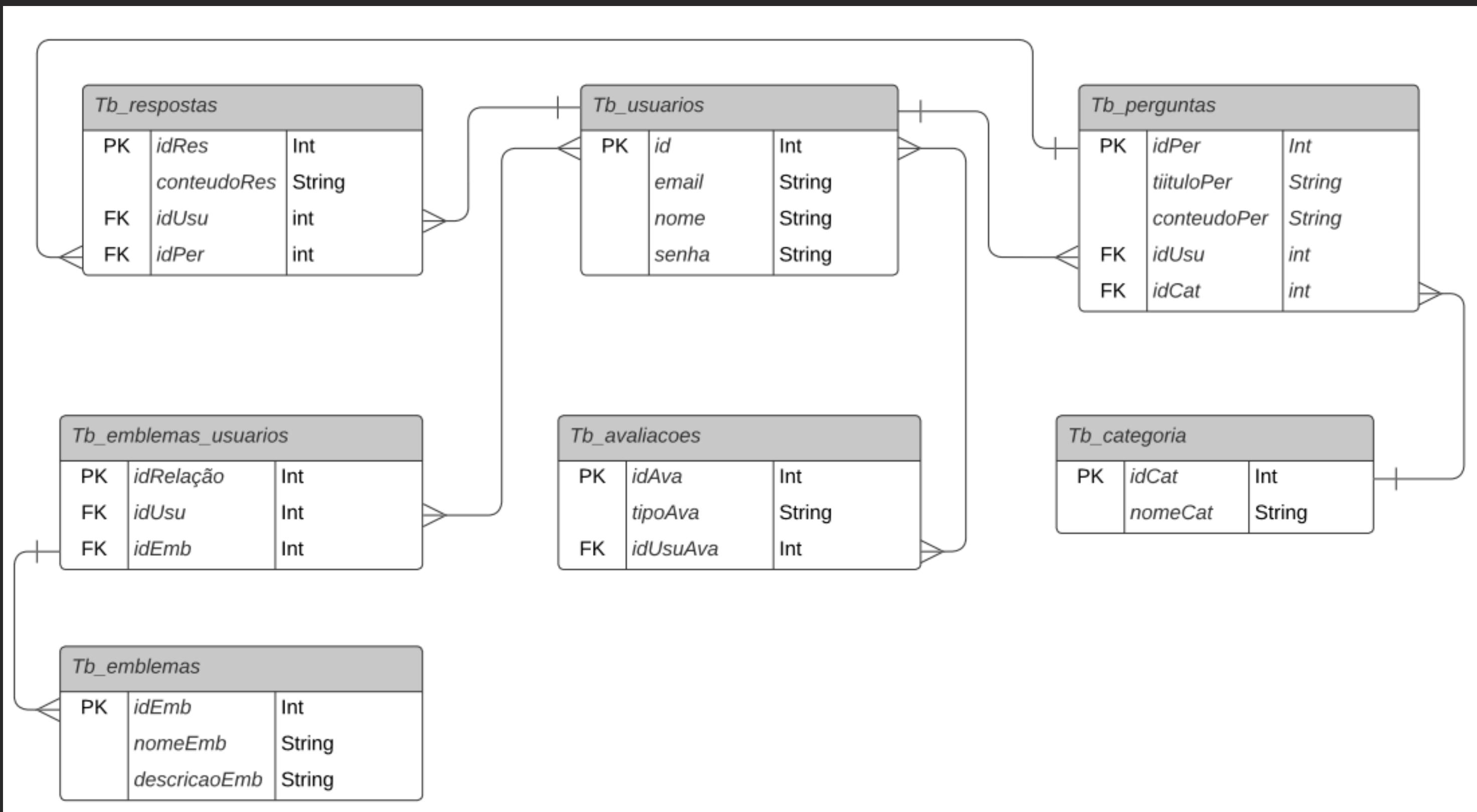


Site	Bolar	Impulsiona	SportNow
Acesso Gratuito	Sim	Sim	Sim
Ensina mais de um esporte	Sim	Sim	Sim
Interação entre usuários	Não	Não	Sim
Avaliar usuários	Não	Não	Sim
Emblemas de usuários	Não	Não	Sim

# TECNOLOGIAS

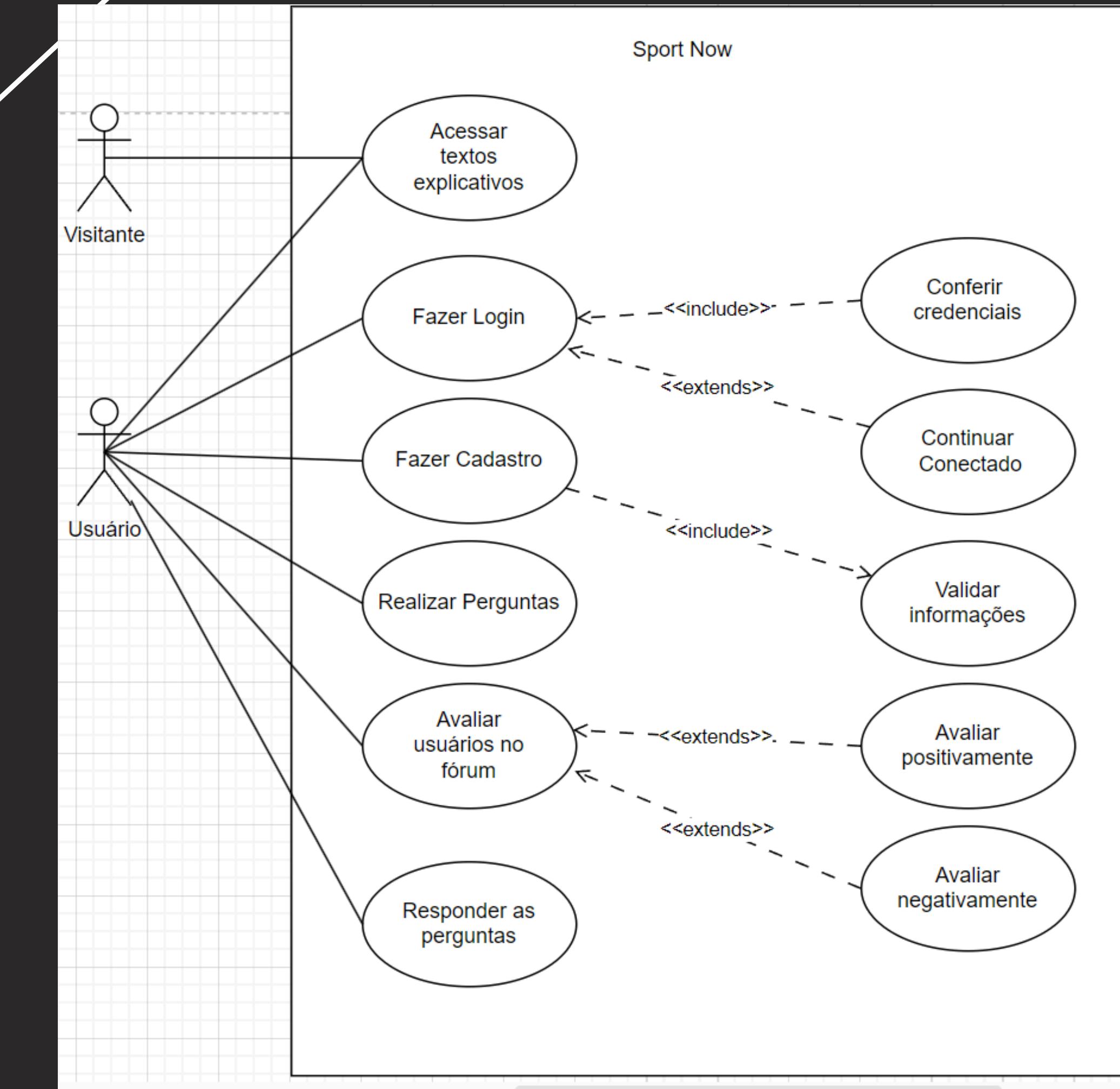


# MODELO ER



# CASO DE USO

Sport Now





Home

Aprender

Sobre Nós



Aprenda e Aprimore  
No Esporte  
Se Transforme



Entrar



51 99999-9999



email@gmail.com

© Odin Gasso Kologeski



Home

Aprender

Sobre Nós



## Entre em sua conta!

Email

Senha

Login

[Não tem uma conta? Crie agora aqui!](#)



51 99999-9999



[email@gmail.com](mailto:email@gmail.com)

© Odin Gasso Kologeski

[Home](#)[Aprender](#)[Sobre Nós](#)

## Crie Sua Conta!

  
Nome  
Email  
Senha Escolher arquivo Nenh...olhido Cadastrar

[Já tem uma conta? faça login aqui!](#)



51 99999-9999



email@gmail.com

[Home](#)[Aprender](#)[Sobre Nós](#)

### Futebol

Um esporte de equipe amplamente praticado e assistido em todo o mundo, marcado pelo controle de bola com os pés.

[Aprender mais](#)

### Handebol

Um esporte rápido e dinâmico, tem como objetivo marcar gols, porém jogado com as mãos ao invés dos pés.

[Aprender mais](#)

### Vôlei

Muito praticado principalmente em escolas, onde o objetivo é fazer a bola atravessar a rede central para marcar pontos.

[Aprender mais](#)

### Basquete

Com muito drible e estratégia cada time tenta passar a bola pela cesta para marcar pontos.

[Aprender mais](#)

51 99999-9999



email@gmail.com



Home

Aprender

Sobre Nós



# Futebol



Ficou com alguma dúvida? [Faça uma pergunta no fórum!](#)

## História:

O futebol surgiu em meados do século XIX

## Regras:



51 99999-9999



[email@gmail.com](mailto:email@gmail.com)



Home

Aprender

Sobre Nós



# Handebol



Ficou com alguma dúvida? [Faça uma pergunta no fórum!](#)

## História:

O handebol foi criado na Alemanha em 1919 por Karl Schelenz

## Regras:



51 99999-9999



[email@gmail.com](mailto:email@gmail.com)

[Home](#)[Aprender](#)[Sobre Nós](#)

# Vôlei



Ficou com alguma dúvida? [Faça uma pergunta no fórum!](#)

## História:

O vôlei foi criado pelo americano William G. Morgan no ano de 1895

## Regras:



51 99999-9999



[email@gmail.com](mailto:email@gmail.com)

[Home](#)[Aprender](#)[Sobre Nós](#)

# Basquete



Ficou com alguma dúvida? [Faça uma pergunta no fórum!](#)

## História:

O basquete foi criado em 1891 pelo professor de educação física James Naismith

## Regras:



51 99999-9999



[email@gmail.com](mailto:email@gmail.com)

[Home](#)[Aprender](#)[Sobre Nós](#)

# Dúvidas Sobre Futebol



## Quantos jogadores tem em um time?

Queria saber quantos jogadores entrão em campo em uma partida?



3



1

[Ver Respostas ▼](#)

Em uma partida, entram em campo 11 jogadores dentre eles um goleiro.



1



0



51 99999-9999



email@gmail.com

[Home](#)[Aprender](#)[Sobre Nós](#)

# Dúvidas Sobre Handebol



## Quantos jogadores tem em um time?

Queria saber quantos jogadores entrão em campo em uma partida e quantos são reservas?



3



1

[Ver Respostas ▼](#)

Em uma partida, entram em campo 7, mas no total são 14 com os reservas



1



0



51 99999-9999



email@gmail.com

[Home](#)[Aprender](#)[Sobre Nós](#)

# Dúvidas Sobre Vôlei



## Quantos jogadores tem em um time?

Queria saber quantos jogadores entrão em campo em uma partida e quantos  
são reservas?



3 1

[Ver Respostas](#) 

Cada time possui 6 jogadores e 6 reservas.



1 0



51 99999-9999



email@gmail.com

[Home](#)[Aprender](#)[Sobre Nós](#)

# Dúvidas Sobre Basquete



## Quantos jogadores tem em um time?

Queria saber quantos jogadores entrão em campo em uma partida e quantos são reservas?



3



1

[Ver Respostas](#) 

Cada equipe possui 5 jogadores, além de um máximo de 7 reservas.



1



0



51 99999-9999



email@gmail.com

# CRONOGRAMA

# REFERÊNCIAS

- ALVES, João Guilherme Bezerra; MONTENEGRO, Fernanda Maria Ulisses; OLIVEIRA, Fernando Antonio; et al. Prática de esportes durante a adolescência e atividade física de lazer na vida adulta. Revista Brasileira de Medicina do Esporte, v. 11, n. 5, p. 291–294, 2005.  
Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1517-86922005000500009&lng=pt&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1517-86922005000500009&lng=pt&tlng=pt)>. Acesso em: 4 jul. 2024.
- CAMPOS, Juliana A. D. B.; ZUANON, Ângela C. C. Educação em saúde: aspectos relevantes apontados por adolescentes. Brazilian Dental Science, v. 7, n. 2, 2010. Disponível em:  
<<https://bds.ict.unesp.br/index.php/cob/article/view/488>>. Acesso em: 4 jul. 2024.
- Mais de 1,4 bilhão de adultos no mundo não praticam atividade física suficiente | As Nações Unidas no Brasil. Disponível em: <<https://brasil.un.org/pt-br/80940-mais-de-14-bilh%C3%A3o-de-adultos-no-mundo-n%C3%A3o-praticam-atividade-f%C3%ADsica-suficiente>>. Acesso em: 22 mar. 2024.

# REFERÊNCIAS

- PELEGRI<sup>N</sup>I, Andreia; SILVA, Diego Augusto Santos; PETROSKI, Edio Luiz; et al. Aptidão física relacionada à saúde de escolares brasileiros: dados do projeto esporte Brasil. Revista Brasileira de Medicina do Esporte, v. 17, n. 2, p. 92–96, 2011. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1517-86922011000200004&lng=pt&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1517-86922011000200004&lng=pt&tlng=pt)>. Acesso em: 4 jul. 2024.
- PONTES, S. S. et al. Práticas de atividade física e esporte no Brasil. Revista Brasileira em Promoção da Saúde, [S.l.], v.32, Fev, 2019



# OBRIGADO!

**Autor:** Odin Gasso Kologeski

**Orientador:** Prof. Me. Felipe Leivas Teixeira

**Coorientador:** Prof. Dr. Ramiro Barcos Nunes