

movimento aviva • série 03/2025 • junho e julho

NÃO TENHAM MEDO

*“Tens medo? Medo de quê? Medo de ti mesmo? Medo dos outros? Medo do mundo? Medo de Deus?
Não tenhas medo: Cristo é contigo!”*

São Josemaria Escrivá
(Caminho, nº 762)

*“Viver sem uma fé, sem uma herança a defender, sem sustentar uma luta contínua pela Verdade,
não é viver, é ir vivendo.”*

Pier Giorgio Frassati

*“É Jesus quem buscais quando sonhais com a felicidade; é Ele quem vos espera quando nada vos
satisfaz daquilo que encontrais.”*

São João Paulo II
(Vigília da Jornada Mundial da Juventude, Roma, 2000)

“Non abbiate paura!” — não tenham medo. O grito que um dia ecoou da sacada da Basílica de São Pedro, pela voz firme de João Paulo II, volta agora a ser proclamado por outro Pedro. Leão XIV. Um novo Papa. **Um novo tempo.** E, ainda assim, o mesmo medo. O medo de ser jovem e não saber o que fazer com isso. O medo de acreditar que santidade é exagero, coisa de quem já está pronto, de quem não cai, de quem nunca erra. O medo de parecer incoerente, instável, covarde. O medo de se jogar nos braços de Deus e, mesmo assim, se sentir frágil. Mas a verdade é que ninguém nasce capaz. A capacidade se dá no caminho, quando a gente se entrega. E quando a gente entende isso, tudo muda.

A juventude não é um tempo perdido, é o terreno fértil onde Deus planta vocações, levanta santos e aponta direções. Mas é também uma fase em que o mundo grita mais alto, oferecendo distrações, promessas vazias e atalhos que mais ferem do que curam.

Nas primeiras séries de 2025, nós descobrimos (ou redescobrimos) aquilo que deve ser nosso alimento: a Palavra de Deus e a Eucaristia. Essa nova série é um convite para, agora fortalecidos e alimentados, atender à voz que sempre nos chamou. O **jovem precisa voltar a acreditar que a santidade é possível;** que a vida com Deus não está reservada a padres, monges ou freiras, mas é para qualquer pessoa que deseje fazer da sua rotina um altar, adornando o cotidiano com aquilo que é eterno. **Porque a santidade não é luxo reservado aos fortes, mas vocação confiada aos fracos que têm coragem de confiar. Não é exceção, é identidade. E não é um fardo, é a única liberdade que realmente vale a pena.**

Vamos caminhar juntos. E se em algum momento o medo voltar a aparecer — o medo de escolher errado, de não estar à altura, de parecer tolo — ouça mais uma vez o que o Céu já gritou por você, na voz firme e corajosa dos sucessores de Pedro: **Não tenha medo. O mal não prevalecerá.**

Referências e Fontes de Estudo

- **Passagens Bíblicas**
 - 1 Timóteo 4, 12-15;
 - Jeremias 1, 4-10;
 - Mateus 14, 25-33;
 - Eclesiastes 11, 9;
 - Eclesiastes 12.
- **Catecismo da Igreja Católica:**
 - CIC 1-3 – A vocação do homem: vida em Deus;
 - CIC 2012-2016 – Chamado universal à santidade;
- [Exortação Apostólica Christus Vivit](#)
- [Carta Apostólica Dilecti Amic](#)
- [Constituição Dogmática Lumen Gentium](#)
- [Constituição Pastoral Gaudium Et Spes](#)
- **Caminho - São Josemaria Escrivá**
 - [Chamamento](#)

Itinerário Espiritual

A santidade pode parecer um destino distante, reservado aos fortes, aos perfeitos, aos que já superaram tudo. Mas não é assim que Deus vê. Na verdade, Ele chama os frágeis, os inconstantes, os jovens. Chama quem tem sede, mas ainda tropeça. Chama quem quer, mas ainda não sabe como. Chama como chamou os santos — e como continua chamando você.

Durante sete semanas, vamos caminhar com sete santos e beatos que nos mostram, cada um à sua maneira, que a santidade é possível. Este itinerário é um convite à oração, à confiança e à decisão de viver a juventude com coragem e fé. Cada segunda-feira trará uma nova oração, preparando o coração para os encontros quinzenais do Movimento Aviva.

- **Semana 1 – Com Beato Carlo Acutis**

Senhor, me ensina a fazer como o Carlo.

A buscar o que é eterno no meio do que passa.

A não me perder na velocidade do mundo, mas encontrar a Tua presença real —
no silêncio da capela, no altar da Eucaristia, no outro que sofre ao meu lado.

Que eu não tenha medo de parecer “diferente” por viver contigo.

Que eu não tenha vergonha da Tua amizade.

Senhor, como o Carlo dizia, “a Eucaristia é a minha estrada para o Céu” —
que ela também seja a minha.

Que o meu jeito de viver online revele quem Tu és.

E que, mesmo jovem, eu tenha coragem de viver com os olhos fixos no Céu.

Amém.

- **Semana 2 – Com São Josemaria Escrivá**

Senhor, eu te ofereço o meu agora.

Meus estudos, minhas tarefas, minhas conversas, meus erros.

Tudo isso é lugar de encontro contigo.

Ensina-me, como São Josemaria, a santificar o ordinário.

A transformar o meu trabalho em oração,

o meu esforço em amor,

o meu descanso em gratidão.

Que a minha vocação se revele enquanto eu vivo com intenção.

Que tudo em mim cante a tua glória —

até as pequenas coisas.

Amém.

- **Semana 3 – Com Santa Teresinha do Menino Jesus**

Jesus, eu sou pequeno. E o Senhor sabe.
Às vezes quero voar como os grandes santos,
mas tropeço no mais simples dever.

Mas como Teresinha, eu creio:
não é a força que leva ao Céu, é o Amor.

Que o meu coração seja teu brinquedo, teu jardim, tua casa.
Ensina-me a amar na rotina, na paciência, no silêncio.

Se for preciso, que eu floresça onde ninguém vê.
Só pra te agradecer. Só por amor.

Amém.

- **Semana 4 – Com Santa Clara de Assis**

Jesus, tu foste o tudo de Clara.
Ela deixou o conforto por uma vida com o essencial:
a pobreza, a entrega, o amor radical.

Ajuda-me a não temer o que parece loucura aos olhos do mundo.
Que eu não me apegue ao que passa,
mas deseje o que permanece.

Clara, tu foste forte na fragilidade,
luz no silêncio, firmeza na escolha.
Ensina-me a dar o sim com coragem.

Eu também quero me lançar sem reservas,
pra ser só de Cristo.

Amém.

- **Semana 5 – Com Pier Giorgio Frassati**

Senhor, quero viver como o Pier.
Com o coração nas alturas, mas os pés firmes no chão da caridade.
Que minha fé seja alegre, simples, concreta.

Ensina-me a lutar pela verdade mesmo quando ela custa.
A servir em silêncio, sem esperar aplauso.
A ser forte sem deixar de ser terno.

Que minha juventude seja ativa, e minha vida, uma missão.
Que o meu maior plano seja ser teu.
Como ele, eu te digo: quero viver, não apenas existir.
Leva-me para o alto, Jesus. Sempre mais alto.

Amém.

- **Semana 6 – Com São João Paulo II**

Tu me dizes: “Não tenhas medo.”
E eu te respondo: Eu confio.

João Paulo, ensina-me a dizer esse sim generoso,
mesmo quando o mundo grita o contrário.
A abrir as portas do meu coração a Cristo,
sem medo do que Ele vai mudar.

Ensina-me a amar a verdade com coragem,
a defender a vida, a pureza, a missão.
Que a minha juventude não passe em vão.
Que ela arda.

E que um dia, como tu, eu possa gritar ao mundo:
Totus Tuus, Maria. Todo Teu, Jesus.

Amém.

- **Semana 7 – Com São Padre Pio**

Senhor, às vezes eu me escondo da cruz.
Tem dias que me falta força,
tem dias que me falta fé.
Mas como o Padre Pio, eu quero amar a cruz —
não como peso, mas como ponte.

Ensina-me a não fugir da dor,
a não ceder ao desânimo,
a não desistir de Ti quando tudo em mim parece fraco.

Padre Pio, tu viveste no escondimento,
mas tocaste o mundo com tua fidelidade.
Ensina-me a rezar com o coração rasgado.
Ensina-me a permanecer, mesmo sangrando.
Ensina-me a confiar.

E que, no silêncio do meu combate,
eu aprenda a dizer:
Jesus, Maria, eu vos amo.
Salvai as almas.

Amém.

Calendário:

• Encontro 1

- **Tema:** Sem medo de ser jovem
- **Referência Bíblica:** Eclesiastes 11, 9 – 12, 1; 1 Timóteo 4, 12; Mateus 14, 27
- **Doutrina:** Catecismo da Igreja Católica (CIC 2258–2313; 2012–2016); Christus Vivit (caps. 1–3); Caminho, nº 762
- **Inspiração:** Beato Carlo Acutis, Pier Giorgio Frassati, São João Paulo II
- **Objetivo:** Conduzir os jovens a compreenderem que a juventude é o terreno ideal para o florescimento da vocação. A santidade não é reservada aos que “já deram certo”, mas nasce justamente onde há fragilidade, desejo e verdade. Viver com Deus não é abrir mão de ser jovem — é ser jovem por inteiro.
- **Frase-chave:** “É Jesus quem vos espera quando nada do que encontrais vos satisfaz.” – São João Paulo II, JMJ Roma 2000

• Encontro 2

- **Tema:** Cotidiano como altar
- **Referência Bíblica:** Lucas 16, 10; Colossenses 3, 17
- **Doutrina:** CIC 2012–2016; Constituição Dogmática Lumen Gentium, cap. V – O chamado universal à santidade;
- **Inspiração:** Caminho, nºs 789–814, São Josemaria Escrivá
- **Objetivo:** Ajudar o jovem a reconhecer que sua rotina, por mais simples que pareça, pode ser espaço de santificação. O estudo, o trabalho, os relacionamentos e os silêncios escondem oportunidades concretas de viver com profundidade. O ordinário, quando oferecido a Deus, se torna extraordinário.
- **Frase-chave:** “Santificai o trabalho, santificai-vos no trabalho, santificai os outros com o trabalho.” – São Josemaria Escrivá

• Encontro 3

- **Tema:** Vocação: quem você é aos olhos de Deus
- **Referência Bíblica:** Jeremias 1, 4–10; João 15, 16
- **Doutrina:** CIC 1–3; 873–879; 1533–1535; Constituição Pastoral Gaudium et Spes, nº 24 – O homem encontra a si mesmo no dom sincero de si.
- **Inspiração:** Beato Pier Giorgio Frassati, Santa Clara de Assis
- **Objetivo:** Aprofundar o sentido vocacional como identidade e missão, não apenas como estado de vida. Mostrar que vocação é chamado pessoal ao amor, à doação e à realização plena no plano de Deus. Discernir não é escolher qualquer caminho, mas descobrir o sentido pelo qual fui criado.
- **Frase-chave:** “Quero viver, não apenas existir.” – Pier Giorgio Frassati

• Encontro 4

- **Tema:** Sem medo de escolher (e errar)
- **Referência Bíblica:** Mateus 14, 27–31; Provérbios 3, 5–6
- **Doutrina:** CIC 1776–1802; 2846–2849; – Christus Vivit, cap. 8 (sobre vocação e discernimento).
- **Inspiração:** São João Paulo II, A Imitação de Cristo (Livro III, cap. 12)
- **Objetivo:** Encorajar os jovens a confiar nas decisões tomadas com Deus, sem paralisia diante do medo do erro. Ensinar que o discernimento cristão envolve escuta, liberdade e coragem. O erro pode ser parte do caminho — o que importa é seguir com o olhar fixo em Cristo.
- **Frase-chave:** “Não tenhais medo! Abri, antes, escancarai as portas a Cristo!” – São João Paulo II