

TÉCNICO DE INFORMÁTICO DE INTERNET
INTEGRADO COM ENSINO MÉDIO

INDECISÃO PROFISSIONAL NA ADOLESCÊNCIA

AUTORES:
Felipe Yung, Gabriel Zeferino, Roberto Leitão

Porto Alegre
2023

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....	3
JUSTIFICATIVA.....	4
OBJETIVOS.....	5
METODOLOGIA	5
DESENVOLVIMENTO	5
CONSIDERAÇÕES FINAIS	8
CRONOGRAMA	8
REFERÊNCIAS	10

INTRODUÇÃO

Este projeto abordará os problemas relacionados a busca do emprego pelos jovens desde cedo, o dificultando no final de sua adolescência o forçando a se encontrar na vida adulta precocemente, impedindo-o de viver plenamente a sua fase atual. Nesta idade é extremamente importante para o desenvolvimento da pessoa como um ser na sociedade, acaba sendo transformada em um processo rápido que faz com que os jovens tentem estar prontos para isso, porém a maioria dos jovens acabam tomando algumas atitudes que prejudicam essa transformação.

Com isso em vista, o projeto busca explicar esses problemas e trazer soluções para ajudar os jovens a se colocar no mundo do trabalho, desenvolvendo conhecimento e mostrando os erros que as pessoas cometem ao tentar entrar nesse “mundo” sem o devido preparo, onde o ideal seria fazê-lo com calma, aproveitando conhecimentos e mostrando a eles o quanto potencial realmente tem. Este projeto teve base em pesquisas de especialistas, notícias e trabalhos focados em indecisão profissional.

JUSTIFICATIVA

Esse projeto busca estudar a indecisão profissional de adolescentes visto a vasta quantidade de possíveis empregos e outros fatores que afetam essa escolha sendo eles baseados em um estudo de Hutz e Bardagir (2006), feito com adolescentes de 15 a 20 anos, onde estudantes do último ano do Ensino Médio de Porto Alegre deveriam responder a um questionário sobre o seu nível de indecisão profissional e Inventários Beck de Ansiedade e Depressão. Esse estudo apontou um alto nível de indecisão profissional e foi possível relacionar o índice de indecisão com os de depressão e ansiedade.

Com isso em mente, este projeto se justifica com a ideia de esclarecer quais os motivos que levam a essa indecisão e quais os efeitos que isso pode causar nos jovens, como por exemplo a ansiedade, depressão e entre outros problemas que serão abordados no projeto.

Para além disso, é possível perceber que devem ser tomadas medidas de para que os jovens não caiam nesse desespero de indecisão profissional e suas consequências, tendo uma boa orientação como as que serão apresentadas no projeto.

OBJETIVOS

- **OBJETIVOS GERAIS**

O presente projeto procura apresentar sobre os sérios problemas da indecisão profissional, dando destaque nos jovens que estão começando a ingressar no mundo adulto. Este projeto busca entender o motivo dessa dificuldade dos adolescentes, quais são as dificuldades e como ajudar com esse problema que uma grande parte da população jovem sofre.

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Analisar artigos
- Buscar causas
- Apresentar áreas de trabalho que se encaixem com os gostos do jovem.

METODOLOGIA

Tendo em vista que o objetivo do projeto é apresentar as causas e efeitos da indecisão profissional, o projeto usará como método a análise de alguns artigos -= pesquisas que darão a base para estabelecer as ideias do trabalho. Nesse contexto, a análise dos artigos será realizada a fim de apresentar as causas da indecisão profissional, os efeitos e, por fim, como poderia ser evitado.

Levando em conta os artigos de Zavareze (2008), Hutz e Bardagir (2006) e os dados do Jornalismo NIC (2018), deve-se perceber que grande parte dos adolescentes não estão preparados para a vida adulta. Nesse sentido, serão apresentados dados que visam mostrar que o autoritarismo dos pais e responsáveis podem ser um fator prejudicial aos jovens, assim como a pressão social.

DESENVOLVIMENTO

A adolescência é uma fase em de transição entre a infância e a idade adulta, nessa mudança os jovens estão sendo apresentados para o mundo, seus pensamentos estão se moldando e estão sendo recém conhecendo o mercado de trabalho, nesse conhecer, podem ser geradas dúvidas de qual carreira seguir, essa é a indecisão profissional.

Um estudo de Hutz e Bardagir (2006) aborda que adolescentes de 15 a 20 anos, estudantes do último ano do Ensino Médio de Porto Alegre deveriam responder a um questionário sobre o seu nível de indecisão profissional e Inventários Beck de Ansiedade e Depressão. Esse estudo apontou um grande número de indecisões profissionais e foi possível relacionar o índice de indecisão com os de depressão e ansiedade. Pode-se perceber que filhos de pais exigentes e autoritários apresentavam maior ansiedade e depressão, já que eram frequentemente perguntados ou cobrados sobre a área de atuação profissional que iriam realizar. Um ponto importante é que os pais não interferiram diretamente na escolha profissional dos filhos, mas sim no psicológico dos adolescentes que querendo ou não pode ter afetado suas decisões, já que as expectativas dos pais nos filhos é uma carga para os jovens, que às vezes, podem se frustrar por não conseguirem o que seus pais querem para eles.

Os pais sempre querem o melhor trabalho ou futuro para o de seus filhos, na maioria dos casos os pais dizem sobre o que gostariam que o filho fizesse, isso pode causar ansiedade, pois o mesmo não gostaria de contrariar seus pais resultando em problemas socioemocionais e psicológicos para o adolescente. Em uma pesquisa realizada pelo Jornalismo NIC (2018), 76% dos jovens que responderam à pesquisa sobre a sua escolha profissional se sentiram pressionados ao responderem pois pensam que não são maduros o suficiente para traçarem sua vida profissional.

Deve-se ressaltar a pressão social, que muitas vezes pode causar uma indecisão na escolha de profissão dos jovens que pode desencadear depressão ou ansiedade. Além do envolvimento incorreto dos pais na construção do futuro profissional, outras pessoas próximas também podem contribuir neste processo. Possíveis comparações com certas pessoas da própria família ou alguém próximo, abaixam a autoestima dos adolescentes, podendo causar um mal-estar nos mesmos. Assim como os parentes, a mídia também tem lugar na indecisão dos jovens, pois ela levanta e repete comparações exageradas de pessoas bem-sucedidas que traçaram um caminho fácil.

Levando em conta o artigo analisado de Zavareze (2008), podemos entender que a adolescência é uma fase que se estende dos 12-13 anos até os 20, que os jovens devem buscar entender a si mesmos e o mundo que residem, esse processo envolve que eles reavaliem seus valores, grupo de amigos, suas próprias identidades e experiências, para que assim procurem sua vocação entre as milhares de possibilidades.

Foram apresentados dois tipos de orientações profissionais opostas para estes jovens que tem a dificuldade de decidir qual profissão seguir, a que o sujeito não importa, o jovem deve escolher sua profissão com base nos valores socioeconômicos

da sociedade, procurando o que o mercado precisa e a outra, que o jovem deve explorar mais a fundo seus valores e o mundo que o rodeia para que assim descubra sua vocação. É possível perceber que as duas orientações são muito extremas, já que focar apenas no trabalho que é necessitado pelo mercado, referente a primeira orientação e não desenvolver seu eu pessoal é uma escolha errônea e o contrário também, já que procurar apenas sua vocação sem se preocupar no seu financeiro pode levar a uma situação difícil.

Com base no desenvolvimento desse artigo podemos entender os mais diversos problemas da indecisão profissional na adolescência, sendo elas a comparação com outros jovens, expectativas que são grandes demais e outras citadas ao decorrer do artigo. Contudo é legível quais os métodos de orientação profissional que devem ser usados para que os jovens não tenham uma má situação financeira e nem estejam indecisos com relação ao emprego que vão trabalhar ou que trabalham.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Para encerrar o presente projeto é possível perceber por meio dos artigos apresentados que os jovens precisam de uma orientação moderada, não muito extrema, mas não muito livre, para que eles possam se decidir conforme suas descobertas do mundo a fora qual será a profissão que ele seguirá, levando em conta seu estado financeiro e seus interesses pessoais.

CRONOGRAMA

Detalhamento do tempo a ser destinado a cada etapa da pesquisa. Descrever

REFERÊNCIAS

Hutz, Claudio Simon. Indecisão profissional, ansiedade e depressão na adolescência: a influência dos estilos parentais. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/pusf/a/n59hYc9rcLP5bR5bwBSG8Gn/?format=pdf&lang=pt> Acesso em: 24 julho 2023.

Zavareze, Taís Evangelho. O PAPEL DA ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL NA ESCOLHA PROFISSIONAL DO ADOLESCENTE. Disponível em: <https://www.psicologia.pt/artigos/textos/A0446.pdf>. Acesso em: 24 julho 2023.

Medeiros, Letícia. Indecisão profissional e seus efeitos. Disponível em: <http://portaldonic.com.br/jornalismo/2018/05/02/indecisao-profissional-e-seus-efeitos/>. Acesso em: 24 julho 2023.