**Teoria do apego**

Feito por Felipe e Getúlio

**Discussão em Grupo:**

* Comecem a discussão compartilhando suas experiências pessoais.
* Cada membro do grupo deve identificar e descrever seu próprio tipo de apego.
* Em seguida, cada membro deve tentar identificar o tipo de apego de seu colega, fundamentando suas conclusões nas experiências compartilhadas e na teoria do apego apresentada em aula.

**Diagnóstico da discussão:**

Felipe apresenta um perfil evitativo e distante.

Getúlio apresenta um perfil desorganizado e seguro.

**Análise e Fundamentação:**

Felipe apresenta um perfil evitativo e distante (B1-C), pois evita ou tendo dificuldades em compartilhar sentimentos, mantendo distância dos outros para não se ferir emocionalmente ou por não conseguir conceber que o outro entre em seu espaço íntimo. E, também prefere não depender emocionalmente dos outros para não se ferir.

Getúlio apresenta um perfil Desorganizado e Seguro, não tem dificuldades em compartilhar seus sentimentos, mas ele apresenta uma desorganização em relação a forma como nutre seus relacionamentos. Apresenta contradições contundentes em relação aos sentimentos e a forma como os expressa aos outros. Padrões de relacionamento são levemente disfuncionais.

**Elaboração da Conclusão:**

Os tipos de apegos presentes entre os dois integrantes do grupo revelam que o Felipe, demonstra um apego mais evitativo, mostrando que ele prefere se proteger emocionalmente, mantendo distância dos outros para evitar ter problemas por conta de experiências, como amizades e relações passadas. E, o Getúlio, apresenta um apego desorganizado e seguro, demonstrando que existe uma complexa relação interpessoal segura com os outros, que pode ser vista em seu dia a dia, mas pode ser variável, pois ora odeia uma pessoa, ora suporta e outra ora está tranquilo para com o outro. Isso demonstra que a sua capacidade de compartilhar sentimentos contrasta com a confusão que sente ao lidar com suas emoções e os padrões de seus relacionamentos com os outros.