

**FIAP**  
**ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS**

RM98866 - FELIPE BERNARDES

RM550244 - FELIPE PINHEIRO

RM98017 - GABRIEL GIRAMI

RM98826 - GUSTAVO VINHOLA

RM99173 - VICTOR FANFONI

**PROJETO SEDENTECH**  
DIAGNÓSTICO ONLINE PARA AJUDAR PESSOAS SEDENTÁRIAS COM RISCO  
DE ATAQUE NO CORAÇÃO

SÃO PAULO

2023

FELIPE SANTOS PINHEIRO

**Projeto SEDENTECH:**

diagnóstico online para ajudar pessoas sedentárias com risco de ataque no coração

o nome do curso é análise e desenvolvimento de sistemas, esse trabalho é desenvolvido por pessoas buscando a graduação neste curso, e além disso, um projeto que ajude pessoas a melhorarem de vida.

Fernando Luiz de Almeida

SÃO PAULO

2023

## SUMÁRIO

<b>1. SOLUÇÃO .....</b>	<b>3</b>
<b>1.1. Descrição .....</b>	<b>3</b>
<b>1.2. Funcionalidades .....</b>	<b>3</b>
<b>1.3. Considerações Éticas .....</b>	<b>4</b>
<b>2. OBJETIVOS DO PROJETO .....</b>	<b>5</b>
<b>3. JUSTIFICATIVA .....</b>	<b>6</b>
<b>4. DIAGRAMA DE CLASSES .....</b>	<b>8</b>
<b>5. PROTÓTIPO DE TELAS .....</b>	<b>9</b>
<b>6. DIAGRAMA ENTIDADE-RELACIONAMENTO .....</b>	<b>11</b>
<b>7. LINK DOS VÍDEOS .....</b>	<b>12</b>
<b>8. BIBLIOGRAFIA .....</b>	<b>13</b>

## **SOLUÇÃO**

O projeto proposto é um sistema de diagnóstico online de saúde cardiovascular que utiliza diversos dados do paciente para avaliar o risco de doenças cardíacas. A solução incorpora informações como idade, sexo, níveis de colesterol, pressão sanguínea, frequência cardíaca, histórico familiar, diabetes, hábitos como fumo e consumo de álcool, e a condição de obesidade.

### **Funcionalidades Principais:**

#### **1. Cadastro do Paciente:**

Os usuários devem fornecer informações básicas durante o processo de registro, incluindo idade, sexo, histórico familiar e informações sobre estilo de vida (tabagismo, consumo de álcool, etc.).

#### **2. Questionário da Saúde:**

Os usuários serão guiados por um questionário sobre sedentarismo, abordando fatores de risco específicos, como diabetes e outros problemas de saúde relevantes.

#### **3. Feedback Personalizado:**

Com base nos dados inseridos, o sistema fornecerá um feedback personalizado indicando o nível de risco cardiovascular.

#### 4. Recomendações e Recursos:

Oferecerá recomendações de estilo de vida e informações educacionais para melhorar a saúde cardiovascular, como sugestões de dieta, exercícios e recursos adicionais.

#### 5. Integração com Profissionais de Saúde:

O nosso programa vai devolver se precisa entrar em contato com um profissional da saúde, mas isso depende do nível que consta o risco de ataque cardíaco.

### **Considerações Éticas:**

- Consentimento Informado:
  - Os usuários serão devidamente informados sobre como seus dados serão usados, garantindo o consentimento informado.
- Privacidade:
  - A privacidade do usuário será protegida, cumprindo as regulamentações de proteção de dados e padrões éticos na área de saúde.

## **OBJETIVOS DO PROJETO**

O projeto visa desenvolver um sistema de diagnóstico online focado na saúde cardiovascular, utilizando dados fornecidos pelo usuário para avaliar e comunicar de maneira personalizada os riscos relacionados a doenças cardíacas.

Primeiramente, um dos nossos objetivos principais é a prevenção aliado à conscientização, que é uma ferramenta muito poderosa na área da saúde para o tratamento de doenças das mais leves às mais severas. Queremos informar e conscientizar os usuários sobre os fatores de risco e como reverter a situação do paciente caso ela seja grave.

Em segundo plano, queremos oferecer uma plataforma acessível de qualquer local, permitindo que os usuários monitorem sua saúde cardiovascular remotamente, já que ela aumenta a probabilidade de adesão aos usuários.

Além disso, planejamos oferecer um feedback personalizado, porque isso incentiva mudanças positivas no estilo de vida, já que os hábitos tem o poder de mudar várias situações.

## JUSTIFICATIVA

O projeto proposto, um sistema de diagnóstico online baseado em diversos parâmetros de saúde, surge da necessidade crescente de abordagens inovadoras na área da saúde, alinhadas com a era digital em que vivemos. Esta iniciativa visa proporcionar uma ferramenta acessível e eficiente para avaliação preliminar do estado de saúde dos usuários, considerando fatores como idade, sexo, histórico familiar, hábitos de vida e indicadores clínicos.

### 1. Saúde Pública e Acessibilidade:

Contribuir para a promoção da saúde pública ao oferecer uma ferramenta acessível a todos, permitindo que usuários, independentemente de sua localização, possam realizar uma avaliação preliminar de sua saúde.

### 2. Prevenção e Conscientização:

Fomentar a prevenção ao possibilitar a identificação precoce de potenciais fatores de risco. O sistema não substitui uma consulta médica, mas atua como um agente de conscientização, incentivando os usuários a buscarem avaliações mais detalhadas quando necessário.

### 3. Tecnologia e Inovação na Saúde:

Integrar tecnologia e inovação ao setor de saúde, alinhando-se às tendências da transformação digital. A utilização de algoritmos e dados personalizados proporcionará uma abordagem mais eficaz e adaptada às necessidades específicas de cada usuário.

#### 4. Empoderamento do Indivíduo:

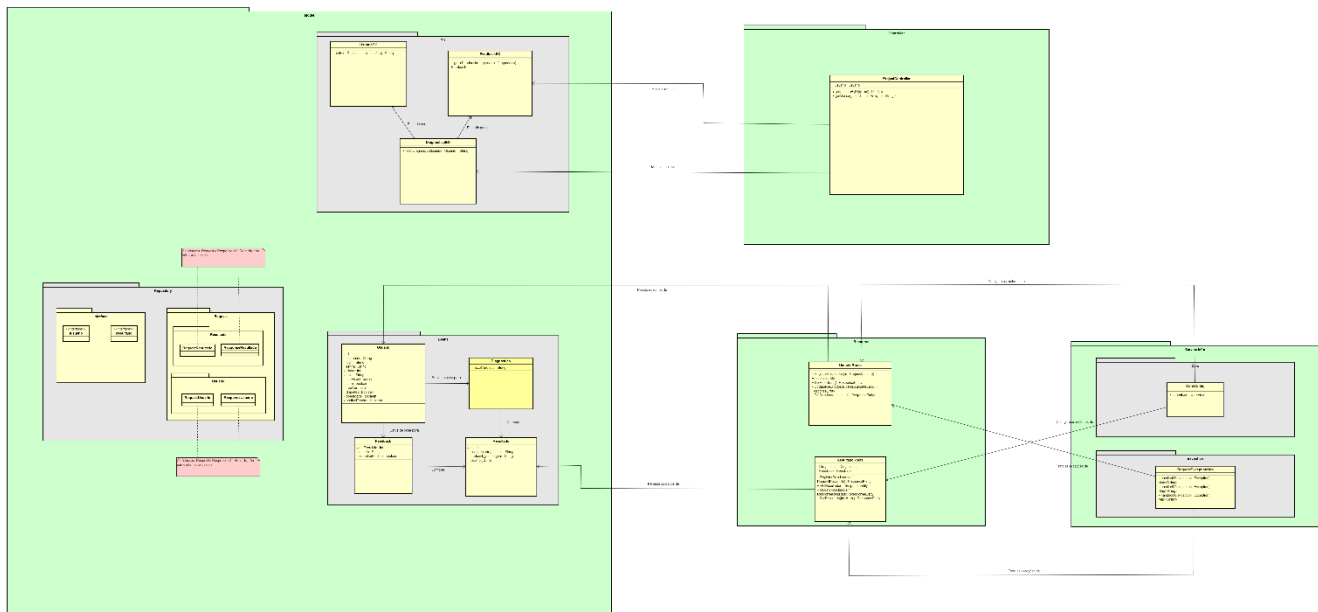
Empoderar os usuários ao fornecer informações relevantes sobre sua saúde, promovendo uma abordagem proativa em relação ao bem-estar pessoal. O acesso fácil a dados personalizados pode motivar mudanças positivas nos hábitos de vida.

#### 5. Redução de Carga no Sistema de Saúde:

Contribuir para a redução da carga sobre os sistemas de saúde ao possibilitar que os usuários realizem avaliações iniciais por meio da plataforma, reservando consultas médicas para casos que exigem uma atenção mais especializada.

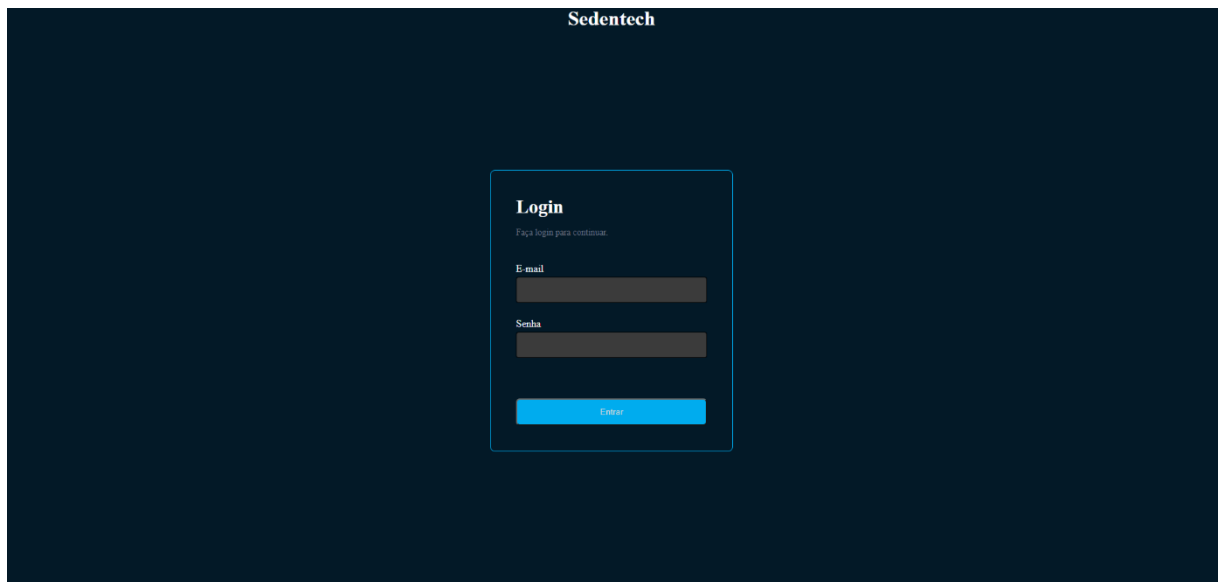
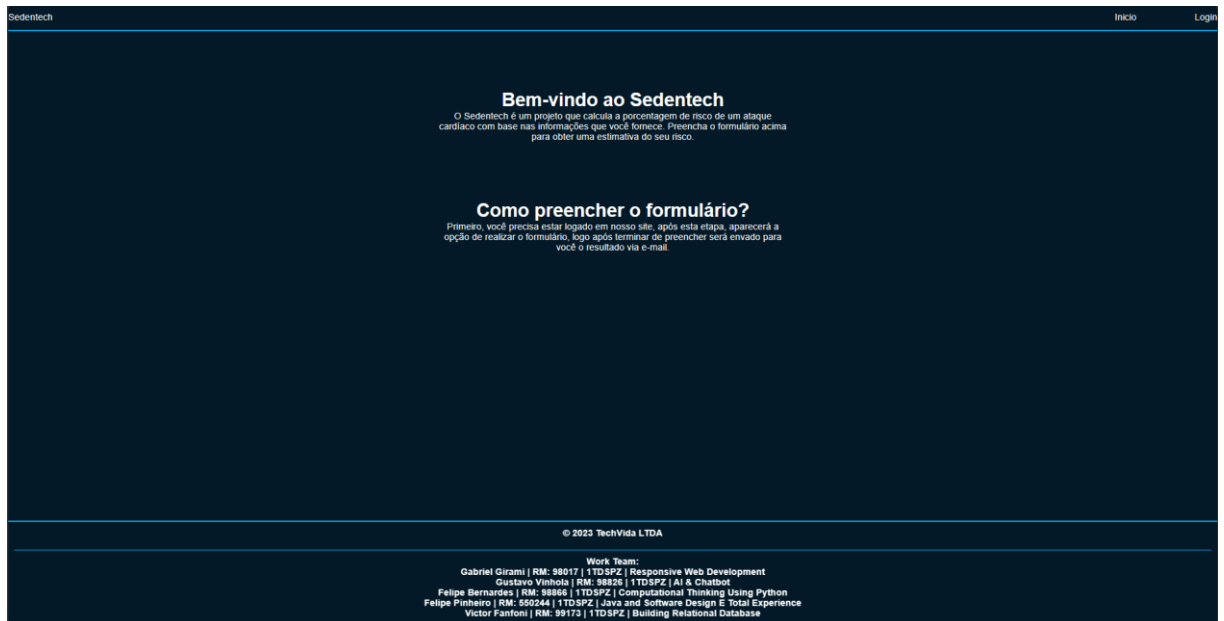
## **DIAGRAMA DE CLASSES**





Para melhor visualização, veja o arquivo que deixei na pasta.

## PROTÓTIPO DAS TELAS



Nome

E-mail

Idade

Peso (Kg)

Sexo

Selecione o sexo ▾

Consome álcool?

Selecione a opção ▾

Você fuma?

Selecione a opção ▾

Qual a sua frequência cardíaca?

Você possui diabetes?

Selecione a opção ▾

Você possui Obesidade?

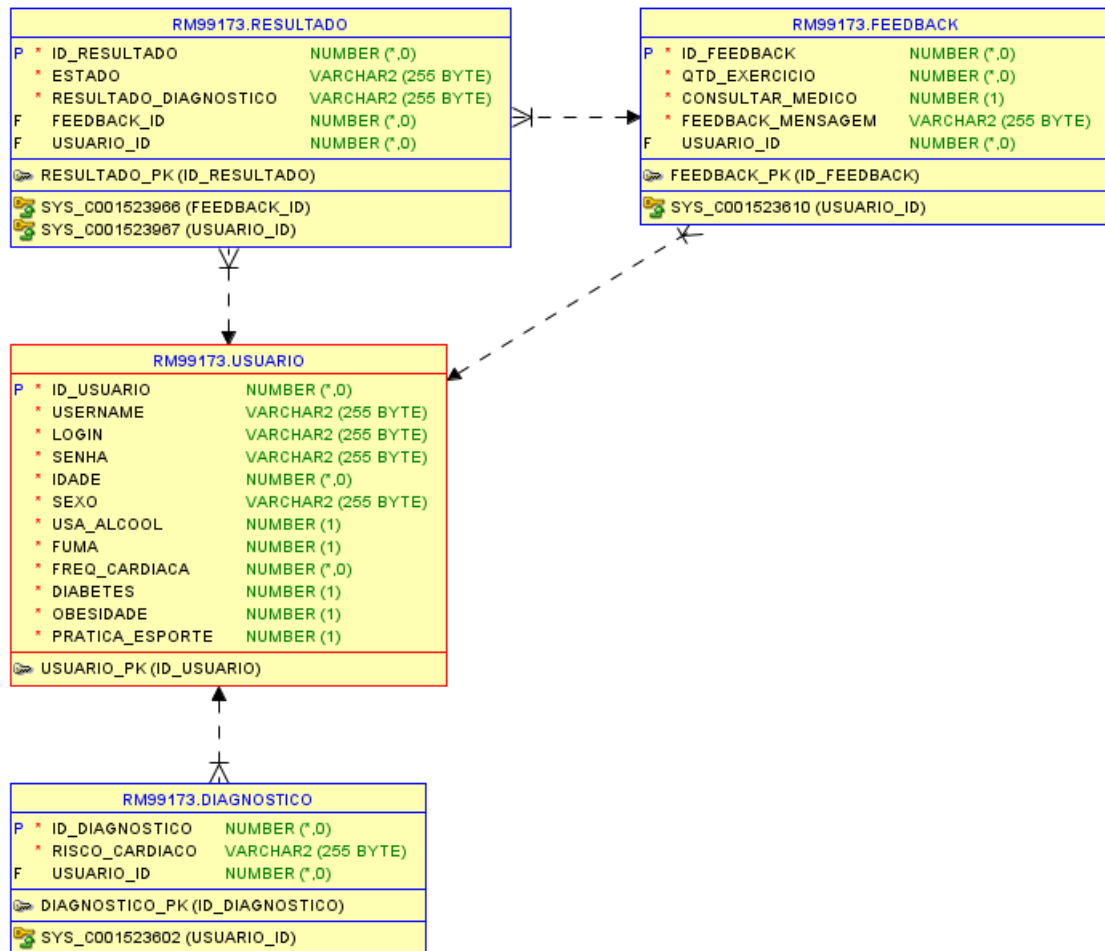
Selecione a opção ▾

Você pratica algum esporte?

Selecione a opção ▾

Enviar

## DIAGRAMA ENTIDADE-RELACIONAMENTO



## LINKS DOS VÍDEOS

**Link:** [Vídeo Pitch](#)

**Link:** [Vídeo Software Funcionando](#)

## BIBLIOGRAFIA

Para a organização do documento de acordo com a ABNT:

- <https://www.todamateria.com.br/capa-abnt/>
- <https://www.todamateria.com.br/folha-rosto-abnt/>
- <https://www.todamateria.com.br/sumario-abnt/>