

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
Prato Principal			FRANGO ASSADO	FERIADO	LASANHA BOLONHESA
Prato Principal			LINGUIÇA TOSCANA		FRANGO ASSADO
Guarnição			TUTU DE FEIJÃO		MANDIOCA
GUARNIÇÃO			CENOURA REFOGADA		FAROFA
Salada			ACELGA		ALFACE
Salada			TOMATE		ACELGA
Salada			SOJA		BETERRABA
Sobremesa			GELATINA		SALADA DE FRUTA



	SEGUNDA 06/11	TERÇA 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
Prato Principal	FRANGO CROCANTE	CARNE DE PANELA COM MANDIOCA	SASSAMI GRELHADO	MOELA COM BATATA	FRANGO ASSADO
Prato Principal	ALMONDEGAS AO SUGO	PEIXE	HAMBUGUER COM QUEIJO AO SUGO	LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA	ALMONDEGAS AO SUGO
Guarnição	MACARRÃO ALHO E OLEO	PIRÃO DE PEIXE	POLENTA	FAROFA	MACARRÃO
GUARNIÇÃO	ACELGA REFOGADA	ABOBRINHA	LEGUMES REFOGADO	ACELGA REFOGADA	REPOLHO REFOGADO
Salada	REPOLHO COM ABACAXI E CENOURA	ALFACE	REPOLHO	ALFACE	ALFACE
Salada	PEPINO	TRIGO	CENOURA	BETERRABA	TRIGO
Salada	SOJA	ALMEIRÃO	TOMATE	GRÃO DE BICO	CENOURA
Sobremesa	DOCINHO	GELATINA	PUDIM	CANJICA	SALADA DE FRUTA



	SEGUNDA 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
Prato Principal	FRANGO ASSADO	SASSAMI GRELHADO	FERIADO	FIGADO A MILANESA	FRANGO A PARMEGIANA
Prato Principal	BIFE AO MOLHO	CARNE MOIDA COM PIMENTÃO		LOMBO AO MOLHO	ALCATRA GRELHADA AO MOLHO MADEIRA
Guarnição	POLENTA	CENOURA		LEGUMES REFOGADO	MACARRÃO CARBONARA
GUARNIÇÃO	CHUCHU REFOGADO	MACARRÃO ALHO E OLEO		CANJIQUEINHA	COUVE FLOR AO MOLHO BRANCO
Salada	REPOLHO COM ABACAXI	TRIGO EM GRÃO		ALFACE	ALFACE AMERICANA
Salada	CENOURA	ALFACE		REPOLHO	TOMATE
Salada	PROTEINA DE SOJA	PEPINO		FEIJÃO BRANCO	MAIONESE
Sobremesa	DOCINHO	PUDIM		ARROZ DOCE	PAVE DE BOLACHA COM FRUTA



	Segunda 20/11	TERÇA 21/11	QUARTA 22/11	QUINTA 23/11	SEXTA 24/11
Prato Principal	COPA LOMBO AO MOLHO	BIFE ACEBOLADO	TORTA MADALENA	FRANGO XADREZ	LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA
Prato Principal	LASANHA A BOLONHESA	CORAÇÃO COM BATATA	FRANGO ASSADO	PANQUECA DE FRIOS	MOELA COM BATATA
Guarnição	REPOLHO REFOGADO	MANDIOCA	BATATA DOCE	BATATA CORADA	FAROFA
GUARNIÇÃO	CANJIQUEINHA	POLENTA	ABOBRINHA REFOGADA	FAROFA	LEGUMES REFOGADO
Salada	ALFACE	ALFAC COM ACELGA	BETERRABA	FEIJÃO BRANCO	ALFACE
Salada	PEPINO	TOMATE	ALFACE	REPOLHO	CENOURA
Salada	PROTEINA DE SOJA	FEIJÃO BRANCO	TRIGO EM GRÃO	PEPINO	GRÃO DE BICO
Sobremesa	DOCINHO	PUDIM	GELATINA	PUDIM	BOLO



	Segunda 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11	SEXTA
Prato Principal	FRANGO CROCANTE	DOBRADINHA	BARREADO	PEIXE	
Prato Principal	ALMONDEGAS	FRANGO ASSADO	SASSAMI ACEBOLADO	CARNE MOIDA COM PIMENTÃO	
Guarnição	MACARRÃO ALHO E OLEO	BOLINHO DE ARROZ	FAROFA DE BANANA	POLENTA	
GUARNIÇÃO	ABOBRINHA REFOGADA	CENOURA REFOGADA	REPOLHO REFOGADO	ESCAROLA REFOGADA	
Salada	REPOLHO COM ABACAXI E CENOURA	ALMEIRÃO	ALFACE	REPOLHO	
Salada	TRIGO EM GRÃO	ACELGA	NABO	RABANETE	
Salada	PEPINO	GRÃO DE BICO	BETERRABA	TOMATE	
Sobremesa	DOCINHO	GELATINA	PUDIM	SAGU	

