



# PLANO RYO DE ESTUDOS

CURSO  
GABARITEI



APRENDA  
QUALQUER COISA

# 2022

**Por: Thiago Ryo**

Canal: Aprenda Qualquer Coisa

# 0 – Notas da Edição 2022

O Plano Ryo de Estudos chegou ao seu terceiro ano!

Fico feliz em poder ajudá-los mais uma vez com essa proposta de organização para os estudos que quebra os padrões dos cronogramas mais tradicionais.

Como o Plano é o mesmo, foram feitas apenas pequenas mudanças e ajustes conforme o feedback dos alunos.

O primeiro é adição de um capítulo para dicas de organização nos estudos.

Além disso tivemos a remoção do Plano B (ninguém usava) para simplificar o documento, assim como outras mudanças pequenas pelos cantos.

Enfim, espero que aproveitem o material e se saiam muito bem nos estudos e na vida!

Qualquer coisa, mandem um feedback para [contato@aprendaqualquercoisa.com.br](mailto:contato@aprendaqualquercoisa.com.br)

# 1.1 - Apresentação do Plano 2022

Olá, estudante, aqui é o Ryo!

O ano começou e eu sei a **dor** que você está sentindo. Dói só de pensar que você vai ter que estudar o ano todo. Dói de abrir o livro. Dói imaginar o tanto de matéria chata que precisa entrar na sua cabeça.

E é por isso que esse PLANO DE ESTUDOS existe.

Não que eu vá fazer os estudos serem menos sofridos. Mas depois de algumas voadoras no seu peito, acredito que essas pequenas dores vão ser bem mais suportáveis.

Estudar não é fácil, mas também não precisa ser tão complicado. Chega de tabelas coloridas e rotinas maçantes que você não quer seguir.

Vou te mostrar como **simplificar** e resolver o seu ano de estudos de forma simples, lidando com todos os problemas que você costuma encontrar nos planos convencionais.

Mais do que isso, vou te dar **dicas preciosas** que vão fazer toda a diferença na hora de enfrentar esse desafio que é o vestibular.

Enfim, chega de conversa e vamos em frente!

## **1.2 - Para quem é este Plano de Estudos**

**Um.** Este é um Plano exclusivo para inscritos no meu Canal do Youtube. Caso ainda não seja, o ebook vai se autodestruir em 5 segundos, então se inscreva agora! [\(link aqui\)](#)

**Dois.** Para quem vai prestar algum vestibular no final do ano e vai estudar em casa.

**Três.** Para quem está querendo estudar. Se você só quiser um jeito fácil de ser aprovado, ele não é para você. É melhor você usar uma calcinha laranja na virada de ano.

**Quatro.** Para quem não sabe por onde começar e tem dificuldade em focar nos estudos.

Aliás, se você quiser uma ajuda completa sobre como estudar de forma mais eficiente, recomendo você conhecer o **curso Gabaritei**, onde ensino tudo o que sei sobre aprendizado para vestibular! [\(link aqui\)](#)

## 1.3 - Como ser Reprovado no Vestibular

Você já deve ter notado isso.

**1. Cronogramas são uma droga.** Eles te prendem em uma tabela complicada que te obriga a estudar 8 horas por dia.

É algo estressante que não funciona para a maioria das pessoas e, por isso, vamos criar algo bem mais simples.

**2. Aprender muitas coisas em paralelo também não costuma funcionar.** Misturar 8 disciplinas em uma semana dá a sensação de que você está fazendo algo, mas o progresso é muito lento e confuso.

Para aprender de verdade, você precisa **focar**. Precisa insistir em matemática até ela entrar na sua cabeça ao invés de ir para outra matéria para descansar os neurônios.

**3. Por fim, a mentalidade do aluno é o maior fator de reprovação que existe.**

Muitas pessoas **reclamam e vivem encontrando desculpas** para os seus infortúnios, mas, lá no fundo, a verdade é que não estamos dando tudo de nós mesmos.

Sempre que tiver dificuldades, cale a boca da sua mentalidade negativa e pense - “eu fiz a minha parte primeiro?”.

Além disso é preciso visualizar e ter um real desejo de passar no vestibular e seguir uma carreira. Se você ainda não sente

esse desejo, procure saber mais o que quer fazer antes de tentar estudar. Aliás, muitas carreiras sequer precisam que você passe por isso!

## 2.1 - Plano Ryo - Visão Anual

O Plano A é meu plano de estudos principal, que considero mais eficiente, mas, antes de falar dele, vamos rever como as pessoas estudam normalmente.

O modelo tradicional faz com que o aluno estude as 8 disciplinas durante a semana e isso funciona apenas porque o aluno é obrigado a seguir o cronograma.

Em casa, você não terá nada que te force dentro dos prazos. Logo, a alternância de disciplinas e os horários forçados só vão te atrapalhar.

Já o Plano A é bem simples.

**Você vai estudar de 2 em 2 disciplinas por vez, só pulando para a próxima dupla quando terminar todo o conteúdo.**

Fazer dessa forma tem suas vantagens.

Primeiro, ela **diminui a dispersão**. Você não tem para onde correr e não precisa ficar pensando no que vai estudar amanhã.

Segundo, você vai sentir que está **progredindo o tempo todo**. Eliminar uma disciplina completa dos seus estudos é libertador. Imagine finalizar matemática em 1 mês e ficar livre desse peso. É isso.

Porém, sei que é difícil de adestrar cão velho. Se você não conseguir se adaptar ao Plano A, siga para o **Plano B**.

## **2.2 - Cronograma de Estudos**

O nosso cronograma de estudos anual será bem simples.

No último mês, recomendo reservar o tempo para fazer revisões e simulados. Ou seja, **do prazo total, considere sempre um mês a menos**.

De resto, você deve focar em estudar as disciplinas em duplas.

Ou seja, se temos 9 meses totais, serão 8 meses de estudo + 1 mês para simulados.

Nesses 8 meses, temos 4 duplas de disciplinas + redação. Ou seja, você terá **2 meses para cada dupla de disciplina**, o que nos daria cerca de 1 mês por disciplina.



# CRONOGRAMA 9~10 MESES

JAN

PREPARO  
MATEMÁTICA BÁSICA

JUN

FÍSICA E  
FILOSOFIA

FEV

MATEMÁTICA E  
GEOGRAFIA

JUL

FÍSICA,  
FILOSOFIA E SOCIO

MAR

MATEMÁTICA E  
GEOGRAFIA

AGO

BIOLOGIA E  
HISTÓRIA

ABR

QUÍMICA E  
LINGUAGENS

SET

BIOLOGIA E  
HISTÓRIA

MAI

QUÍMICA E  
LINGUAGENS

OUT

SIMULADOS  
REVISÃO FINAL

***Para quem começa em MARÇO/ABRIL***

## **CRONOGRAMA ABRIL**

ABR	MAT + GEO	JUL	FIS + FILO
MAI	MAT + GEO QUI + PORT	AGO	FIS + FILO BIO + HIS
JUN	QUI + PORT	SET	BIO + HIS
		OUT	SIMULADOS

Se você estiver começando em Março ou Abril, pode utilizar esta adaptação de 1 mês e meio para cada dupla de disciplinas.

Ou seja, se começar em março por matemática e geografia, vai estudar ambas até a metade de abril. Depois disso já deve começar química e português, que iria até o fim de maio.

Desta forma, teremos 6 meses de estudo + 1 mês extra + 1 mês de simulados no final do ano.

Caso você comece em Abril, basta ignorar o mês extra.

### ***Para quem começa depois de Maio***

Se você procrastinou o começo do ano e começou relativamente tarde, tudo bem!

É meio óbvio, mas vou dizer o que você deve fazer.

Você deve estudar cada par de disciplinas a cada mês.

Sendo assim, teremos 4 meses de estudo + 1 mês para simulados e revisões.

Conforme os meses forem passando, esse tempo vai diminuir, ficando 20 dias por par e assim por diante.

Muitas pessoas vão se perguntar: “mas como faço para aprender tudo isso em apenas um mês?”. A resposta é que você não vai conseguir aprender tudo e deverá focar nas partes mais importantes e recorrentes de cada disciplina.

**As duplas acima são apenas sugestões.** Você pode estudar outro par de disciplinas, tomando apenas cuidado para nunca misturar duas matérias de exatas (não é muito eficiente).

Outra coisa que precisa ficar clara é que você pode iniciar os estudos em qualquer mês. Basta adaptar o plano encurtando o tempo de estudo das disciplinas.

Ex: se começar em janeiro, temos 2 meses por par.

Se começar em Março, teremos cerca de 45~50 dias por par.

Se começar em junho, teremos 1 mês por par.

Se começar em agosto, teremos 2 semanas por par.

## ***2.3 - Por que 2 disciplinas por vez?***

Existem vários motivos para estudarmos apenas 2 disciplinas por vez.

Mais do que isso faria com que você pudesse sempre **escapar** de uma matéria para outra, além de gerar confusão à toa.

Apenas uma disciplina deixaria a maioria das pessoas **saturadas**. Não é todo mundo que consegue estudar apenas matemática por 30 dias.

Estudar 2 disciplinas permite que você descanse de um assunto pesado e também pode otimizar o seu tempo.

Para estudar matemática, você geralmente precisa de papel e caneta. Já Geografia pode ser estudada de pé, em um podcast enquanto você está no ônibus ou na academia.

Dessa forma você pode aproveitar o seu dia da melhor forma possível, utilizando partes diferentes do seu cérebro e aprendendo uma disciplina enquanto digere a outra.

## **2.4 - E a Redação?**

A redação não é algo que se estude como as outras matérias. Ela requer mais prática e a constante busca por atualização sobre os possíveis temas.

Logo, recomendo que o aluno faça pelo menos 1 redação semanal e estude escrever, conforme os diversos vídeos sobre o assunto postados no canal.

## **2.5 - E dá tempo?**

Essa é uma dúvida engraçada.

O Plano A apenas reorganiza e concentra o seu estudo. Ao invés de estudar 2 horas de matemática por semana o ano todo, você vai estudar as mesmas 140 horas em um mês.

Mesmo com os atrasos, você terá uma boa noção do quão atrasado está, já que o cronograma é simples, podendo se adaptar no cronograma.

Nesses casos, basta acelerar o andamento, pular matérias ou “roubar” um pouco do tempo de outra disciplina.

## 3.1 –Plano Ryo - Visão Semanal

Agora que entendemos o cronograma anual, vamos adentrar na visualização semanal dos nossos estudos.

As duas disciplinas estudadas devem **variar durante o seu dia** conforme o seu ânimo. Cansou de matemática? Vá estudar geografia! Não perca tempo lutando contra a sua vontade.

Durante a semana, vamos separar o estudo em 2 etapas: Estudo (E) e Revisão (R).

O Estudo é o aprendizado de matéria nova, enquanto que a revisão é a retomada das matérias já aprendidas.

A divisão de prioridades é simples. Crie um cronograma que priorize os estudos, deixando sempre 1 ou 2 dias da semana para revisar. Por exemplo:

DIVISÃO SEMANAL						
D	S	T	Q	Q	S	S
R	E	E	E	R	E	E

R = REVISÃO

E = ESTUDO

No começo do ano não faz sentido revisar durante 2 dias (já que você começou a estudar agora), então simplesmente estude por 6 dias e revise 1.

Essa estrutura é muito relativa e vai depender muito do seu autoconhecimento.

Se você estiver se esquecendo das coisas, revise mais. Se ainda lembrar de tudo perfeitamente, revise menos.

Fora tudo isso, lembre-se de reservar sempre um tempo para treinar redação. Não vou aprofundar neste tópico porque tudo dependerá do método que você utilizar.

No meu método de redação, por exemplo, o aluno precisa de cerca de 30 minutos diários (no máximo). Outros métodos vão precisar de um dia específico. Outros vão considerar a redação como um tópico de estudo como qualquer outra disciplina.

## 4.1 - Plano Ryo - Visão Diária

Agora chegamos na visão mais aprofundada do que você deve fazer durante o seu dia.

Como este tópico é muito complexo, vou simplificar ao máximo, mas caso queira saber mais sobre isso, recomendo conhecer o curso Gabaritei [\(link aqui\)](#).

## 4.2 - As 3 Etapas

O estudo diário pode ser dividido em 3 etapas.

O **pré-estudo** é o período dedicado ao planejamento do seu dia e ao preparo dos seus ânimos. Você deve eliminar todas as tarefas básicas ANTES de estudar: comer, ir ao banheiro, tomar banho e fazer as tarefas de casa.

Nesse período também é recomendado fazer exercícios físicos, se alongar ou meditar.

O **pós-estudo** é a hora de se divertir e descansar. É essencial que você se recompense pelo trabalho feito para que você não associe o estudo com algo negativo.

Por fim, vamos falar do **estudo em si**.



Não vamos entrar no mérito dos métodos de estudo, mas podemos dizer que o estudo compreende 3 etapas: Aprender, Revisar e Testar (ART).

Aprendemos algo novo e testamos esse conhecimento com exercícios. Quando passamos pelo teste do aprendizado, os assuntos se tornam tópicos de revisão, que serão retomados em outro dia.

Embora eu não utilize, recomendo a técnica Pomodoro para que você consiga se concentrar nos estudos.

Nela, você vai se concentrar completamente por 20~50 minutos, dando pequenas pausas de 5 minutos para se alongar e beber uma água.

### SESSÃO DIÁRIA

**PREPARO** - PLANEJAMENTO DO DIA

**APRENDIZADO** - LEITURA, VÍDEOS E PESQUISAS

**TESTE** - EXERCÍCIOS

**REVISÃO** - ORGANIZAÇÃO DO APRENDIZADO

**RECOMPENSA** - DESCANSO E DIVERSÃO

---

**CICLOS** - 20 A 50 MIN

**PAUSAS** - 5 A 10 MIN

### **4.3 - Quantas horas por dia?**

Eis a questão de ouro. Muitas pessoas acham que é necessário estudar 8 horas por dia para o vestibular.

Para passar em um curso concorrido, como Medicina, acredito que essa quantidade seja necessária, porém, para a maioria dos cursos, 4 ou 6 horas são o suficiente.

A verdade é que não existe uma regra e é algo difícil de ser mensurado.

Quando o aluno separa 8 horas de estudo por dia, ele costuma ser menos eficiente com o seu tempo. Como tem muitas horas, ele estuda em ritmo mais lento e acaba se desgastando.

Já quando temos pouco tempo disponível, mais energia é alocada para que você dê tudo em pouco tempo.

O tempo ideal vai variar de pessoa para pessoa.

Quando maratonei Matemática em 3 dias, estudei mais de 10 horas por dia. Perceba que isso só foi possível porque o prazo era apertado (e eu gosto da matéria).

Já quando prestei vestibular, eu estudei de 2 a 4 horas por dia. Era o máximo de tempo que eu conseguia me manter concentrado e produtivo.

O segredo é lidar com os estudos como se fosse uma corrida.

Comece com pouco tempo e aumente conforme a sua mente for aguentando.

Estudar sem concentração ou vontade é pouco efetivo. Metade do aprendizado também acontece quando você não está estudando!

#### ***4.4 - Não seja um Robô! Humanos se Adaptam***

Por fim, é importante que você não ache que estudar é algo mecânico.

Imagine que seu material de matemática tenha 20 capítulos. Caso você ainda esteja no capítulo 10 faltando apenas 20% do seu prazo, significa que você precisa CORRER! Estude mais horas por dia. Faça menos exercícios. Pule assuntos difíceis.

#### ***4.5 – Eu ainda estou na escola, e agora?***

Se você ainda estiver na escola, você pode usar este tipo de cronograma, mas lembre-se que você pode acabar se complicando com os horários.

Para quem ainda não chegou no 3º E.M. o ideal é revisar todos os conteúdos que aprendeu para não ter que aprender de novo no ano na prova.

Mantenha um caderno para organizar as revisões conforme o que foi explicado no capítulo de ORGANIZAÇÃO.

Caso você já esteja no 3º E.M., o cronograma pode ser utilizado e o recomendado é que você estude de 2 até 4 horas por dia.

Para quem tem dificuldade na escola, o ideal é priorizar passar de ano e deixar próximo ano livre para o vestibular.

#### ***4.6 – Eu trabalho, isso tudo serve para mim?***

Sim! Eu considero como ideal cerca de 4 horas de estudo por dia para cursos de concorrência média.

Lembre-se que cada pessoa é diferente e nossos cotidianos não são iguais.

Sempre respeite sua saúde (física e mental), assim como seus limites. O vestibular não vai fugir e 1 ano a mais ou a menos nessa jornada não vai fazer diferença alguma.

#### ***4.7 – E o cursinho?***

Eu recomendo muito que os alunos aprendam a correr atrás e criem a capacidade de estudar sozinhos. Ainda mais agora na pandemia, precisamos nos acostumar com isso!

Se você faz um cursinho, ótimo! Apenas siga ele e evite misturar as coisas. Mas se não faz, recomendo o Gabaritei para que você consiga estudar em casa.

## 5 - O último mês

Como vimos, o último mês será um mês de **revisão e simulados**.

Acho incoerente fazer simulados antes de terminar o estudo de todas as disciplinas. Você iria errar várias questões e ficaria ansioso com os resultados.

A melhor forma de simular o vestibular é fazendo **provas dos anos anteriores**. Ignore simulados dos cursinhos, pois dificilmente eles valem a pena.

Faça a prova como se fosse a prova original. Separe um dia inteiro e faça a prova do começo ao fim.

No dia seguinte, corrija a prova e volte a **revisar** os tópicos que errou.

Depois, faça um novo simulado e repita o processo.

Esta é uma etapa muito importante porque vai te aquecer para o vestibular e vai indicar justamente o que você precisa estudar para alcançar o seu objetivo.

Se conseguir acelerar os estudos durante o ano, reserve 2 meses para a fase final. Nunca diminua seu ritmo porque você conseguiu cumprir os prazos!

A fase final é, definitivamente, a mais importante.

## 6 – “Mas eu não vou esquecer tudo?”

Essa foi a dúvida mais frequente de 2022, então vou responder isso por aqui.

No cronograma tradicional como você faria para lembrar do que aprendeu no começo do ano?

Porque mesmo que você estude as 8 disciplinas o ano inteiro, aquilo que você aprendeu em janeiro não iria se repetir até novembro.

Ou seja, o cronograma tradicional não garante que você se lembre de nada e é pior ainda nesse quesito.

Já no Plano de Estudos, conforme foi explicado no item 3.1 (Visão Semanal), você deve fazer uma revisão por semana dos assuntos que estudou previamente.

Esse modelo de revisões semanais garante justamente que você aplique o método de Revisão Espaçada, evitando as curvas de esquecimento.

## **7 – Organização é a chave do sucesso**

Muitos estudantes ficam perdidos e desanimam logo no início por um simples motivo: a falta de organização.

Existem diversas coisas que você pode fazer para resolver este problema, sendo que tudo depende das suas preferências e recursos.

Quando estudamos em casa, é essencial que você tenha definido o que fazer no decorrer do seu ano.

Normalmente os cursinhos e escola resolvem isso e o aluno sequer se preocupa, sendo esse o maior motivo de você se sentir tão sobrecarregado agora.

Mas fique tranquilo(a), pois se organizar é bem simples.

No final deste Plano vou deixar uma lista de assuntos para que você possa estudar, mas não se prenda a ela. Eu mesmo prefiro utilizar alguma apostila ou livro e seguir os capítulos do mesmo.

De qualquer jeito, o que você DEVE fazer é pegar uma folha de papel e criar um planner, listando todos os assuntos que precisa aprender das 2 matérias que vai focar.

É importante escrever ao invés de apenas imprimir, pois isto aumenta a sua clareza sobre o que vai aprender.

Então, vá marcando cada assunto estudado ou revisado com a marcação que desejar. Você pode fazer um “X” para os

assuntos estudados e depois um “O” para cada revisão, marcando também o último dia que revisou ou aprendeu a matéria.

Durante o seu cotidiano de estudo, crie um diário para listar os assuntos que deve aprender em cada dia seguindo a mesma lista anterior.

## **8 – Materiais de Estudo**

Na versão 2021 eu resolvi tirar a lista de assuntos por diversos motivos.

O que eu recomendo, de verdade, é que você apenas siga o seu material de estudo, seja ele um livro escolar ou mesmo apostilas de cursinho.

Listas são problemáticas porque cada vestibular possui cobranças particulares – mas caso você ache necessário, deixe um feedback lá no [Discord](#).

### **8.1 - Lista de Assuntos**

Por fim, vou disponibilizar a lista de assuntos por disciplina para que você tenha uma ideia do que estudar.



## 8.2 - Lista de Matemática

<b>Matemática Básica</b>
Operações Básicas
Frações
Conjuntos Numéricos
Razão e Proporção
Porcentagem
Decomposição em Primos
MMC e MDC
Juros Simples
<b>Aritmética</b>
Potência
Raiz
Logaritmo (H)
Juros Compostos (H)
<b>Estatística</b>
Média, Moda e Mediana
Análise de Gráficos
<b>Equações</b>
Equação de 1º
Interpretação de Exercício / Transcrição
Inequações
Sistemas Lineares (2 e 3 variáveis)
Inequações Modulares (H)
Equação de 2º por Bhaskara
Equação de 2º por Soma e Produto
<b>Funções</b>
Função de 1º
Gráfico da Função
Função Composta
Função Inversa
Função de 2º (quadrática) (H)
Função Trigonométrica (H)

Função Logarítmica (H)(V)
Função Exponencial (V)
Progressão Aritmética
Progressão Geométrica (V)
<b>Trigonometria</b>
Ângulos
Teorema de Tales
Teorema de Pitágoras
Sen, Cos, Tg
Círculo Trigonométrico
Secante, Cossecante e Cotangente (V)
<b>Geometria Plana</b>
Triângulos
Quadriláteros
Círculos
Perímetro
Área
Alturas e Diagonais
<b>Geometria Espacial</b>
Prismas
Pirâmides
Cilindros
Cones
Esferas (V)
Troncos (V)
<b>Geometria Analítica</b>
Ponto (V)
Retas (V)
Planos (V)
<b>Probabilidade</b>
Princípio Fundamental da Contagem
Permutação
Arranjo (H)

Combinação Simples (H)
Combinação Completa (V)
Probabilidade (H)
<b>Matrizes</b>
Conceitos Básicos
Determinante (V)
Identidade (V)
Oposta, Transposta (V)
Operações Entre matrizes (V)
<b>Lógica (Base para matemática. Cai de forma indireta)</b>
Premissas e Dedução
E, Ou, Contém, Contido
Negação
Todo/Algum/Pelo menos um/Nenhum

## 8.3 - Lista de História

<b>História do Brasil</b>
Pré-Colônia
Brasil Colonial
União Ibérica
Brasil - Cana de Açúcar
Escravidão
Negros e Índios
Brasil - Ouro
Bandeirantes
Brasil Metrópole
Independência
Primeiro Reinado
Período Regencial (H)
Segundo Reinado
Brasil República da Espada
Brasil - Café e Borracha

Brasil Oligárquico
Era Vargas
Movimentos Operários
República Nova
Ditadura Militar de 64
Nova República
<b>História do Mundo</b>
<b>Idade Pré-Histórica</b>
Noções básicas
<b>Idade Antiga</b>
Grécia
Roma
<b>Idade Medieval</b>
Feudalismo
Igreja
Peste, Fome e Guerra dos 100 anos
<b>Idade Moderna</b>
Mercantilismo
Expansão Marítima
Absolutismo
Iluminismo
Reforma
Contrarreforma
<b>Idade Contemporânea</b>
Revolução Industrial
Revolução Francesa
Napoleão
Movimentos de Independência (V)
Primavera dos Povos (V)
Manifesto Comunista (V)
Primeira Guerra Mundial
Segunda Guerra Mundial

Fascismo e Nazismo (V)
Guerra Fria
Globalização
<b>Outros Povos</b>
Guerra Civil Americana
Revolução Russa (V)
Guerra Civil Espanhola (V)
Dissolução da URSS (V)
Revolução Cubana (V)
Revolução Mexicana (V)
Primavera Árabe (V)
Atentado 11 de Setembro

## 8.4 - Lista de Física

<b>Mecânica</b>
Velocidade
Movimento Uniforme
Movimento Uniforme Variado
Aceleração
Movimento Vertical
Análise de Gráficos
Movimento Circular
Cinemática Vetorial
Lançamento Oblíquo no Vácuo
Leis de Newton
Forças
Equilíbrio
Atrito
Dinâmica e Movimento Circular
Trabalho
Potência

Energia
Forças Conservativas
Impulso
Quantidade de Movimento
Colisões (H)
Centro de Massa (H)
Análise Dimensional (V)
<b>Gravitação - (No ENEM é mais teoria)</b>
Leis de Kepler
Força Gravitacional
Campo Gravitacional
Movimento Orbital
Sistemas Binários
<b>Ondulatória e Óptica</b>
Ondas
Reflexão e Refração
Acústica
Óptica
Espelhos
Refração
Lentes
<b>Elétrica</b>
Eletrostática
Condutores e Isolantes
Lei de Coulomb
Campo Elétrico
Potencial Elétrico
Corrente Elétrica
Resistores
Leis de Ohm

Efeito Joule
Circuitos Elétricos
Capacitância e Capacitores
Medidas Elétricas
Forças Magnéticas
Campos Magnéticos
Lei de Lenz
Lei de Faraday
Eletrodinâmica
<b>Outros</b>
Estática
Hidrostática
Termologia
Termometria
Dilatação

## 8.5 - Lista de Português

<b>Foco no ENEM</b>
Gêneros Textuais
Hipertexto
Funções de Linguagem
Recursos de Linguagem
Relações Semânticas
Fenômenos Linguísticos
<b>Outros Vestibulares e Conhecimentos Básicos</b>
<b>Gramática</b>
Classes Gramaticais

Formação de Palavras
Verbos
Vocativos
Sintaxe e Semântica
Pronomes
Período composto
Regência
Pontuação
Colocação Pronominal
Ortografia
Concordância nominal
Concordância Verbal
Acentuação e Crases
<b>Literatura</b>
História da Literatura
Gêneros Literários
Trovadorismo
Humanismo
Classicismo
Quinhentismo
Barroco
Arcadismo
Romantismo
Realismo
Naturalismo
Parnasianismo
Simbolismo
Pré-modernismo
Modernismo
Arte e Literatura Contemporânea



## 8.6 - Lista de Química

<b>Introdução à Química</b>
Sistema, Substância e Mistura
Estados Físicos
Métodos de Separação de misturas
<b>Atomística</b>
Modelos Atômicos
Átomos
Elementos
Distribuição Eletrônica
<b>Tabela Periódica</b>
<b>Compostos e moléculas</b>
Regra do Octeto
Ligações Iônicas
Ligações Metálicas
Ligações covalentes
Geometria molecular (V)
Polaridade
Oxirredução e Nox
<b>Química Inorgânica</b>
Ácidos
Bases
Sais
Óxidos
<b>Fórmulas Químicas</b>
Tipos
Balanceamento
Leis Ponderais

Fórmula Mínima
<b>Grandezas e Cálculos</b>
Massa, Volume, Massa Molar, mol, Avogadro
Cálculo Estequiométrico
<b>Soluções</b>
Água
Concentração
Dissolução
<b>Termoquímica</b>
Energia Calorífica e Entalpia
Lei de Hess
<b>Cinética Química (H)</b>
<b>Gases</b>
Lei dos Gases
Princípio de Avogadro
Clapeyron
Densidade
Teórica Cinética dos Gases
Misturas Gasosas
<b>Equilíbrio Químico</b>
Equilíbrio, reversibilidade
Deslocamento do Equilíbrio
Equilíbrio iónico
pH
hidrólise e sais
equilíbrio heterogêneo

<b>Eletroquímica</b>
Pilhas
Eletrólise
Leis de Faraday
<b>Radioatividade</b>
Fissão e Fusão Nuclear
Desintegração Radioativa
Radioisótopos
<b>Química Orgânica</b>
Classificações
Hidrocarbonetos
Funções Oxigenadas
Funções Nitrogenadas
Outras funções
Estrutura e Propriedades Físicas
Isomeria
Reações de substituição
Reações de adição
Reações de eliminação
Ácido-Básico
Oxi-redução
Outras reações
Glicídios
Lipídios
Aminoácidos, Proteínas e Enzimas
Polímeros Sintéticos
<b>Química do Cotidiano (noções gerais, geralmente visto durante os capítulos)</b>
Saúde
Alimentação e agricultura
Meio ambiente e poluição

Indústria Química
Mineração e Metalurgia
Fontes de Energia

## 8.7 - Lista de Biologia

<b>Citologia</b>
Organização dos seres vivos
Material genético e Núcleo
Divisão Celular
Origem dos seres vivos
Composição Química dos seres vivos
Proteínas
Ácidos nucleicos e síntese protéica
Bioenergética
Citoplasma
Envoltórios celulares
Transporte
<b>Genética</b>
Genética Clássica
Leis de Mendel
Alelos múltiplos
Interações gênicas
linkage e mapas gênicos
genoma humano e cromossomos
mutações gênicas
genética de populações
<b>Evolução</b>
Conceitos e teorias
<b>Ecologia</b>

Ecosistemas
Matéria e Energia nos ecossistemas
Populações, comunidades
O homem e o ambiente
<b>Sistemática</b>
Classificações
Procariontes
Vírus
Fungos e algas
Doenças
Plantas e botânica
<b>Embriologia</b>
<b>Animais</b>
Classificações
Organização funcional
<b>Fisiologia</b>
Sistema Digestório
Sistema Respiratório
Sistema Circulatório
Sangue
Sistema Imunitário
Excreção
Sistema Nervoso

## 8.8 - Lista de Geografia

<b>Geografia Básica</b>
Cartografia
Relevo

Solos
Minérios
Hidrografia
Atmosfera
Clima
Vegetação
Ecologia e Meio ambiente
<b>Geografia Urbana</b>
Cidades e urbanização
População e Índices demográficos
Desenvolvimento Urbano
Qualidade de vida
Fronteiras
Regionalização
Mobilidade
<b>Geografia</b>
Mundo moderno
Indústria
Fontes de Energia
Tecnologia
<b>Geografia Agrária</b>
Índios
Distribuição de Terra
Questões ambientais
Agrotóxicos
Trabalho
Tecnologia
<b>Geografia Política</b>
Distribuição de poder

União Européia
América Latina
América do Norte
África
Oriente Médio
Países Emergentes
Asia
<b>Economia</b>
Distribuição de renda PIB
Desigualdade Social
Importação e Exportação
Produção e Indústria
Globalização
<b>Culturas do Brasil</b>
Por regiões do Brasil
Negra
Indígena
Religiões
Eventos nacionais

## 8.9 - Lista de Filosofia e Sociologia

<b>Filosofia</b>
História da filosofia
Heráclito
Parmênides de Eleia
Democracia
Sofistas
Sócrates
Platão
Aristóteles

Santo Agostinho
São Tomas de Aquino
Descartes
Francis Bacon, John Locke e David Hume
Kant
Hegel
Nietzsche
Sartre
Maquiavel
Ética
Justiça
<b>Sociologia</b>
Durkheim
Antropologia
Max Weber
Karl Marx (*)
Estratificação Social
Escravidão e trabalho exploratório
Pobreza e exclusão
Minorias sociais
Cultura, contracultura, apropriação cultural
Grupos sociais no Brasil



## 8 - Sobre o Gabaritei

Chegamos ao fim do Plano e eu espero que tudo isso te ajude a organizar melhor os estudos em 2022.

Muitos estudantes me procuram para saber e entender como melhorar o desempenho nos estudos durante o ano. Boa parte deles procrastina, demora muito para aprender ou simplesmente não consegue superar algumas disciplinas.

O maior problema por trás disso tudo, eu diria, é que estamos acostumados a seguir modelos ao invés de aprender de verdade.

Seguimos cronogramas, métodos e tudo o que a escola nos diz para fazer. Tudo isso inibe a capacidade do aluno de pensar por si só.

Portanto, o Gabaritei tem como missão ensinar ao aluno como entender a própria mente e como aprender qualquer coisa sozinho, criando discernimento para evoluir sem precisar de fórmulas prontas.

Caso tenha interesse, venha [conhecer o curso](#) ou [fale comigo!](#)