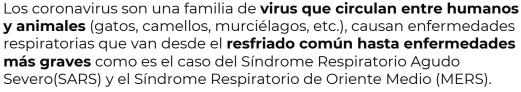
RECADO ESCOLARCoronavirus COVID-19





¿Qué son los coronavirus?





¿Cómo se contagia el nuevo coronavirus?



¿Cuáles son los síntomas del nuevo coronavirus?

- De persona a persona. El virus entra al organismo por la boca, nariz y ojos cuando una persona enferma expulsa, al toser o estornudar, gotitas de saliva contaminadas
- Al tocar superficies contaminadas por el virus, como: manijas, juguetes, computadoras, etc.
- Fiebre
- Tos, estornudos
- Malestar general
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar (casos más graves)



¿Qué medidas podemos realizar para no contagiarnos?

- Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón con soluciones a base alcohol gel al 70%
- Al toser o estornudar, cubre tu nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo
- No escupas. Si necesitas hacerlo, utiliza un pañuelo desechable
- No te toques la cara con las manos sucias, sobre todo la nariz, la boca y los ojos
- **Mantén limpias** superficies y objetos de uso común como: mesas, computadoras, juguetes, etc.



¿Qué podemos hacer para no contagiar a otros?

- NO asistas a la escuela si tienes síntomas de gripe o resfriado
- Acude al médico, ten reposo en casa, evita tener contacto con otras personas y no saludes de beso, mano o abrazo.

