

# Entorno escolar limpio y seguro



Para mantener tu escuela como entorno promotor de la salud y **prevenir** el contagio de **enfermedades respiratorias**, es necesario que la comunidad educativa en su conjunto lleve a cabo **acciones preventivas**.

- **Cúbrete la boca y nariz al toser y estornudar** con un pañuelo desechable o con el **ángulo interno del brazo**, tira inmediatamente el pañuelo en la basura y lávate las manos



- **Lávate frecuentemente las manos** con agua y jabón o bien, **usa soluciones a base de alcohol gel al 70%**

- **No compartas alimentos**, bebidas, vasos, cubiertos, lápices, colores, ni utensilios de limpieza personal como cepillo de dientes



- Ante cualquier manifestación de enfermedad respiratoria, **acude a la unidad de salud**



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**