



UNIVERSITÄT ZU LÜBECK
INSTITUT FÜR TELEMATIK

Das Dating Protokoll

The Dating Protocol

verfasst am
Institut der wahren Liebe

im Rahmen des Studiengangs
Informatik
der Universität zu Lübeck

vorgelegt von
Dr. Felix Greuling

ausgegeben und betreut von
S. Atire

Lübeck, den 27.09.2022

Eidesstattliche Erklärung

Ich erkläre hiermit an Eides statt, dass ich diese Arbeit selbständig verfasst und keine anderen als die angegebenen Quellen und Hilfsmittel benutzt habe.

Dr. Felix Greuling

Zusammenfassung

TODO

Abstract

TODO

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
1.1	Beiträge dieser Arbeit	1
1.2	Verwandte Ergebnisse	1
1.3	Aufbau dieser Arbeit	1
2	Kurzanalyse	2
2.1	Die Youtube-Szene	2
2.2	Marktanalyse Singlebörsen	3
3	Das zeitlose und universell einsetzbare Dating-Protokoll für Männer	5
3.1	Online-Dating	5
3.2	Die erste Nachricht	7
3.3	Partys	7
3.4	Das erste Date	7
3.5	Erscheinungsbild	7
3.6	Die Ex zurückgewinnen	8
3.7	Dating auf der Arbeit	8
3.8	Weisheiten für die Beziehung	8
4	Zusammenfassung und Ausblick	11

1

Einleitung

In der heutigen Zeit suggerieren uns Online-Coaches auf Internetplattformen, beispielsweise Youtube, die Leichtigkeit des Datings. Zahlreiche Anleitungen wie „So wirst du zum Traummann“, „Tricks, mit denen du jede Frau ins Bett bekommst“ und „Psychologische Tricks, die dich unwiderstehlich machen“ kursieren auf diesen Plattformen. Diese recht subjektiven Videos wird nun der schüchterne Timmy (13 Jahre alt) anschauen, in der Hoffnung, seinen Crush in der Parallelklasse anzuschreiben. Dabei wird der Youtube Algorithmus ihm Videos anzeigen, die nicht nur Clickbait-Potenzial haben, sondern womöglich auf seine Altersgruppe und sein Umfeld nicht zugeschnitten sind. Seltsamerweise sind die Coaches meist Männer aus der Mittelschicht, die dem armen Timmy vorgeben, wie er sich zu verhalten hat und welche Tricks er dabei anwenden muss.

1.1 Beiträge dieser Arbeit

TODO

In dieser Arbeit wird ein universelles Dating-Protokoll vorgestellt, mit der du jede Frau für dich gewinnst. Dieses ist zeitlos und kann von jeder Altersgruppe angewendet werden. Im Gegensatz zu jedem Amateur-Youtube-Coach habe ich die wahre Essenz des Datings erforscht und habe die Psychologie der Frauen vollkommen durchdrungen.

1.2 Verwandte Ergebnisse

TODO

1.3 Aufbau dieser Arbeit

TODO

2

Kurzanalyse

Für die Entwicklung eines Dating-Protokolls ist es zwingend notwendig eine Analyse der geistig verwirrten Hobby-Coaches durchzuführen. Dabei soll verstanden werden, was der arme Timmy in den nächsten Stunden seines Dating-Coaching durchmachen muss und welche groben Fehler seitens der Coaches begangen werden. Wer an dieser Stelle einen Methodik-Teil erwartet hat, wird ihn nicht bekommen. Schließlich muss sich auf das subjektive Niveau der YouTuber begeben werden, um diese analysieren zu können. Im zweiten Abschnitt wird eine Marktanalyse mit random Facts getätigt.

2.1 Die Youtube-Szene

Die Plattform Youtube bietet Menschen die Möglichkeit, Videos anzusehen, zu bewerten, zu kommentieren und hochzuladen. Diese hat eine sehr große Reichweite, sodass folglich auch für das Dating Videos produziert, hochgeladen und konsumiert werden. Es kann jedermann zu jeder Zeit ein Video zu einem beliebigen Thema veröffentlichen. Hierbei geht es oftmals nicht um die Verbreitung von Inhalten und Wissen, sondern um die Anzahl der Klicks, da die Einnahmen im Vordergrund stehen. Damit einher geht, dass der Suchalgorithmus primär die Videos vorschlägt, die viele Aufrufe haben. Verwendet man nun den Suchbegriff „Frauen überzeugen“ fällt eine besondere Technik auf – das Clickbaiting. Die Abbildung 2.1 zeigt den ersten Suchvorschlag des Algorithmus, wobei das Clickbaiting deutlich wird. In dem Fall werden vorrangig gutaussehende Frauen mit großen Überschriften und teils mit weitem Ausschnitt oder einer sexuellen Pose dargestellt.

Als Nächstes werden die konkreten Inhalte analysiert. Das beispielhafte Video von „Flirt-Forschung“, natürlich ein männlicher YouTuber, erläutert die Einteilung der Frauen in drei Gruppen [royalflushseduction]. Diese hängt davon ab, wie viele Alternativen die Frau neben dem Mann hat. Je weniger Alternativen in Form von Männern eine Frau hat, desto einfacher soll das Dating sein. Im Falle von vielen Alternativen muss der Typ überzeugend sein, um eine Chance zu haben. Das heißt für den armen Timmy, dass er keine Probleme beim Dating hat. Der arme Timmy hat nämlich einen großen Penis und ein Sixpack.

Würde der arme Timmy jedoch tiefer in die Materie eindringen, stößt er auf be-

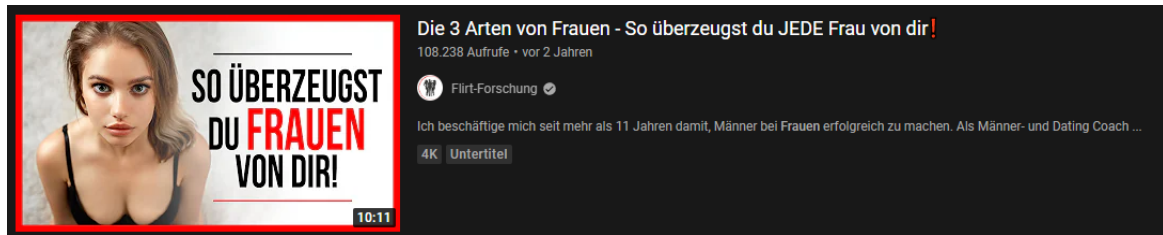


Abbildung 2.1: Klassisches Thumbnail mit Clickbaiting-Komponenten [royalflushseduction]

sonders fragwürdige Coaches. Der Youtube Kanal „sprich sie an!“ erklärt den Zuschauern, wie sie innerhalb von 3 Minuten eine Frau tagsüber auf der Straße **Küssen** können [youtube_2019]. Dabei **sprich** der Typ eine Frau an, welche aus Kolumbien ein paar Tage in Berlin ist. Ein Kameramann filmt **während dessen** von hinten die Flirtaktion beziehungsweise für den Zuschauer das Coaching. Nachdem der YouTuber die Frau begrüßt hat, berührt er die Frau zunehmend am Oberkörper. Anschließend sagt er, dass ihm ihr Schnitzel gefällt, was er metaphorisch als Sexualisierung für das weibliche Hinterteil ausdrückt. Später küsst er sie bei der Abschiedsumarmung auf den Mund und betont **nochmal**, dass er in ihr Schnitzel beißen möchte. An der Stelle lehnt sie erst ab. Trotzdem ignoriert er ihre Kommentare bewusst und redet weiter auf sie ein, sodass die Nummern ausgetauscht werden. Generell empfiehlt der YouTuber, dass man möglichst weit gehen und das Maximum herausholen soll. Das sollte kein Vorbild für den armen Timmy sein.

Ein weiterer YouTuber erläutert, **dass solle seine** Finger von Frauen lassen, die in die Therapie gehen [markopua_2019]. Als abschließendes Beispiel präsentiert der Ehrenmann Pimp Daniel eine Anleitung, wie man Nudes von einer Frau bekommt [cobertv_2020]. Essenziell dafür ist ein „Cockbild“ trotz Verneinung zu senden. Es ist also Bettzeit für den armen Timmy, das reicht mit dem Internet!

2.2 Marktanalyse Singlebörsen

Inzwischen gibt es in Deutschland über 2500 Singlebörsen auf denen Singles, darunter unser kleiner Timmy, ihre Partnersuche bestreiten [kundler]. Zu diesen gehören Plattformen wie Tinder, Bumble, Fremdgehen69 und Paarship. Der geschätzte Umsatz im Bereich der Singlebörsen wird für dieses Jahr (2022) auf knapp 97 Millionen Euro geschätzt [statista]. Der Umsatz soll laut Prognose weiter steigen und im Jahr 2027 auf 102,5 Millionen Euro steigen. Anhand der in Abbildung 2.2 dargestellten Altersstruktur der Nutzenden lässt sich ableiten, dass dem armen Timmy die Singlebörsen verwehrt bleiben.

In dieser Hinsicht scheinen junge Erwachsene (18-24 Jahre) recht gut abzuschneiden. Das ist weniger verwunderlich, da dieses Alter viele soziale Ausflüge, beispielsweise Dorfpartys und Shishabars, zulässt. Den Hauptteil bildet die Altersgruppe von 25 bis 34 Jahre. Dies lässt sich ebenso leicht erklären, schließlich hat der Zahn der Zeit an der Jugendliebe gekratzt. Man erkennt den Partner kaum noch mehr wieder und schaut sich nach Alternativen um. Ein leichter Rückgang ist im Alter von 35 bis 44 zu erkennen. Da-

2 Kurzanalyse

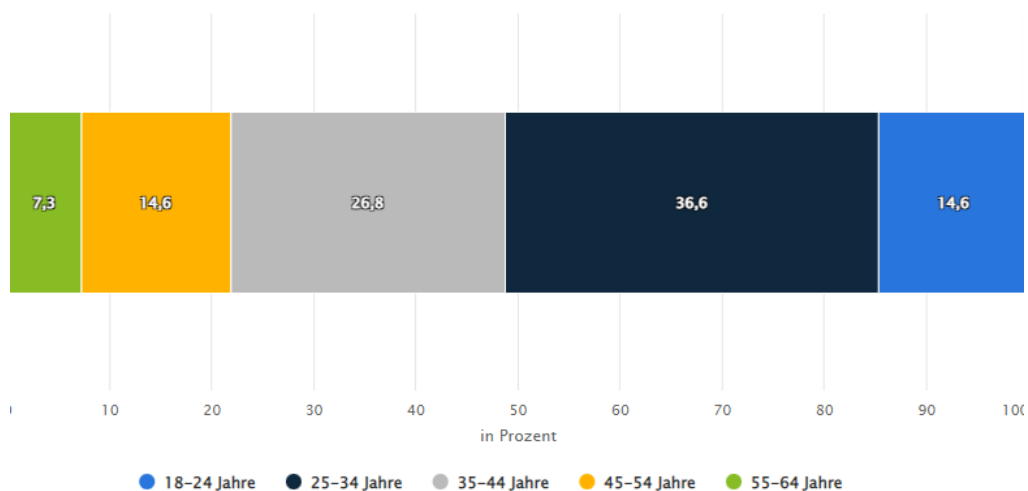


Abbildung 2.2: Nutzende nach Alter in Deutschland aus Oktober 2021 [statista].

bei handelt es sich um Menschen, die sich mit 20 Jahren verheiratet haben. Diese merken nun auch, dass der Partner nicht mehr so frisch ist, mussten aber aufgrund der Ehe¹ und dem gesellschaftlichen Druck noch eine Weile durchhalten. Ist dieser Punkt allerdings, warum auch immer, überstanden, fängt das gefährliche Alter von 45 bis 54 Jahre an. Schätzungen zufolge soll diese Altersgruppe sehr anfällig für Seitensprünge sein [seitensprung]. Den kleinsten Anteil machen die 55- bis 64-Jährigen aus. Hier verirrt sich gelegentlich eine Person aufgrund der Midlife-Crisis auf eine Dating-Plattform. Ab dem Alter von 65 Jahren gibt es offensichtlich keine Nutzer mehr. Dies beruht auf mindestens einem der folgenden Gründe:

- Das Altersheim bietet genug Auswahl
- Beide bereits gestorben
- Defizite in der Handhabung mit Technik
- Der demente Partner vergisst sowieso innerhalb von einer halben Stunde, wenn Uschi da war.

Nach Statista beträgt im Oktober 2021 der Anteil an Nutzerinnen der Singlebörsen in Deutschland nur 30,5 % [statista]. Verwunderlich ist dies wohl kaum, da nur 22 % Pferdemänner² den Reitsport ausmachen [bliemel].

Für den armen Timmy ist demnach nichts dabei. Das ist auch gut so, schließlich wird der kleine Racker im November erst 14 Jahre alt. Die Altersgruppen scheinen alle ihre Probleme zu haben, wobei die 50-Jährigen am besten abschneiden. Generell verwenden alle volljährige Altersgruppen Singlebörsen³. Daher ist die wichtigste Anforderung an das zu entwickelnde Protokoll, dass es zeitlos und allgemeingültig ist. Zudem ist in Abschnitt 2.1 deutlich geworden, dass Dating-Coaches auf YouTube sexistischer als Mario Barth sind – das geht besser.

¹ Steuerliche Vorteile

² Nicht zu verwechseln mit Deckhengsten vom Fickstutenmarkt

³ bis zu einem gewissen Alter

3

Das zeitlose und universell einsetzbare Dating-Protokoll für Männer

Nach jahrelanger Forschung und Bettspartnerinnen ist es mir gelungen, ein zeitloses und universell einsetzbares Dating-Protokoll für waschechte Männer zu entwickeln. Aufgrund der Zeitlosigkeit kann dieses an Generationen weitergegeben werden und ist ideal für jedes Geburtstagsgeschenk. In den kommenden Abschnitten werden für diverse Anwendungsgebiete allgemeingültige Ratschläge, Regeln und Lektionen für das Leben bereitgestellt. Im Falle einer Anwendung können diese bedenkenlos mit Erfolgsgarantie angewendet werden. Nachfolgend wird der Leser teils unformell geduzt.

3.1 Online-Dating

Das Thema Online-Dating ist ein sehr komplexes und unter den Wissenschaftlern hochumstritten. Die Analyse hat gezeigt, wie erfolgreich und populär die Singlebörsen auf dem Markt agieren. Doch bereits beim Einrichten eines Profils auf einer solchen App wirft beim Nutzenden direkt Fragen auf. Welche Bilder, welchen Profiltext und welche Lieblingsmusik wähle ich für ein erfolgreiches Profil? Wie schreibe ich die erste Nachricht und bekomme einen guten Nachrichtenaustausch hin, ohne dass sie die Flucht ergreift? Diese Fragen werden anhand der nachfolgenden Abschnitte beantwortet und werden für den dann nicht mehr so armen Timmy keine Probleme mehr bereiten.

Das unwiderstehliche Profil

Ein Profil ist für Dating Apps entscheidend für die Frauen gegenüber. Innerhalb eines kleinen Zeitfensters entscheidet die Frau, ob sie dich kennenlernen möchte oder ganz schnell wegschwisst. Demnach sollte dein Profil authentisch sein und die Person widerspiegeln.

Beginnend werden die Profilbilder behandelt. Für die Frau zählt der erste Eindruck. Das Erste, was sie sieht, ist deine Bratze. Alles halb so wild – schließlich gibt es Fotoshop. Falls nicht, ist das gar kein Problem. Mache einfach ein Spiegelfotografie mit dem Handy vor deinem Gesicht. Derzeit im Trend liegen Hundefilter-Selfies und Bilder der Haustiere.

Achtung – sie kann deine Katze süßer finden als dich! Darüber hinaus sind Gruppenbilder zu empfehlen. Schließlich macht ein Ratespiel immer Spaß und als netter Nebeneffekt lernt die Frau deine Freundesgruppe kennen. Sollte dir ein Bild besonders gefallen, musst du es zwangsläufig doppelt posten. Fotos von der Natur oder generell einer Unternehmung sind unnötig, schließlich bist du eh immer zu Hause. Ist dein Hobby deine Leidenschaft? Teile unbedingt deine Hobbys, indem du beispielsweise deinen größten Fang vom Angeln präsentierst oder präsentiere dich vor dem Spiegel im Gym. Ein Musterbeispiel ist in Abbildung 3.1 dargestellt. Schließlich zeigen die Frauen auch ständig ihr geliebtes Pferd. Die Anzahl der Bilder wird von den Forschenden als ein wichtiger Aspekt angesehen. Den Studien nach sollen entweder ein bis zwei Bilder oder acht bis neun Bilder den meisten Erfolg garantieren. Schließlich geht es um Qualität oder Quantität.



Abbildung 3.1: Musterbeispiel eines Profilbildes für die App Bumble von einem Benutzer mit seinem Fische.

Als Nächstes wird der Profiltext betrachtet. Entscheidend ist hierbei, dass deine Charakterzüge, Hobbys und Interessen an die Frau vermittelt werden sollten. Als Mensch mit ausgeprägtem Humor dürfen ein lustiger Joke oder ein Funfact nicht fehlen. Zu den Klassikern gehören „Zu Vino sag ich Wein“ und „Du suchst nichts Festes? Dann werden dir meine Oberschenkel gefallen“. Bist du allerdings ein mysteriöser Typ, greift in diesem Fall eine Ausnahme. In diesem Falle solltest du den Profiltext leer lassen. Es gilt aber dabei zu beachten, dass die Profilbilder in dem Falle sehr ausdrucksstark sein müssen⁴. Bei dem Profiltext gilt: Viel hilft viel. Es ist also auch möglich, seine Lebensgeschichte zu erzählen. Benutze dabei besonders viele Emojis. Je mehr davon, desto besser kann die Frau deine Sätze und emotionale Verfassung nachvollziehen.

Zuletzt ist die Songauswahl ein wichtiger Bestandteil deines Erfolges. An sich kannst du da irgendwas auswählen wonach dir ist, schließlich wird dies den Swipe der Frau nicht

⁴ Es sei denn du zeigst dein Sixpack.

beeinflussen, sofern du dich an die vorherigen Regeln gehalten hast. Möchtest du jedoch sichergehen, sollte der Song „Layla“ von „Dj Robin & Schürze“ hinzugefügt werden. Damit repräsentierst du Erfolg und zeigst ihr, was für ein Macher du bist.

3.2 Die erste Nachricht

Nachdem es nun Matches hagelt, steht die nächste große Herausforderung an – die erste Nachricht.

- Sag mal, ist dein Pullover aus Kamelhaar, oder warum hast du so wohlgeformte Höcker?
-

3.3 Partys

3.4 Das erste Date

3.5 Erscheinungsbild

Dieser Abschnitt benötigt eine Expertenmeinung, da meine Forschungen in diesem Gebiet nicht vollständig durchgeführt wurden. Demnach stammt dieser Teil des Protokolls von Herrn Professor Doktor Love himself.

Dieses Werk wäre praktisch unzulänglich, würden Aspekte des Selbst nicht ebenfalls angesprochen werden. Der folgende Abschnitt widmet sich eben diesem essenziellen Bestandteil, der in Interaktion und Wahrnehmung zwischen zwei oder mehreren Personen von Bedeutung ist. Der Fokus liegt hierbei dem Arbeitsthema folgend auf der zwischenmenschlichen Anziehung.

Am Anfang stehst du selbst

Sich selbst zu kennen, die eigene Person und ihre Wünsche, Verhaltensweisen, Stärken und Schwächen aufmerksam zu beobachten und verstehen zu können ist eine absolut wertvolle Fähigkeit. Ihre Bedeutung in der Verbindung von Personen lässt sich anhand von Puzzlestücken bildlich verdeutlichen. Bevor wir das nächste Puzzlestück (die externe Person) anlegen können, sollten wir zuerst beobachten, wie das eigenen Puzzlestück ausgeformt ist. Keinesfalls sollte es gelten zwanghaft Teile zu verbinden, die schlichtweg nicht zueinander passen, gar abstoßend aufeinander wirken könnten. Dass wir als Personen keinesfalls statische Formen sind und uns stetig verändern, weiterentwickeln oder auch regressieren kann natürlich nicht vernachlässigt werden. Erfahrungen positiver wie auch negativer Natur aus dem Miteinander mit anderen Personen sind bedingt der Sozio-Evolutionären-Bedingungen unserer Spezies nicht trennbarer Bestandteil vom Prozess der Selbstfindungen. Alles, was wir wissen, lernen wir von außen. Beziehungsweise alle Werkzeuge und Grundinformationen, welche die Formulierung des eigenen Selbst ermöglichen, kommen von außerhalb und ein großer Anteil hiervon von anderen Menschen.

Das richtige Umfeld finden

Jetzt aber lieber mal wieder vereinfachen. Wir gehen davon aus, du kennst dich und deine Wünsche in- und auswendig. Nun musst du das passende gesellschaftliche Umfeld aussuchen. Kleines Gegenbeispiel an dieser Stelle: Als Hardcore-Punker vielleicht nicht unbedingt in Nobeldisotheken oder Bars versuchen anzukommen. Such dir Örtlichkeiten und Gesellschaften, die zur dir passen und, was dabei am wichtigsten ist, wo du dich wohlfühlst und selbstbewusst auftreten kannst. Selbstbewusstsein kann heißen, dass du den dominanten Macho heraushängen lässt oder dich bedacht zurückhaltend verhältst. Du solltest dir bewusst sein, wie du auf andere Personen und vor allem die Personen wirkst, zu welchen du eine Verbindung aufbauen willst. Meine persönlichen allgemeinen Tipps an dieser Stelle der Arbeit: Sei gelassen und ruhig, versuche deinem gegenüber zuzuhören und dabei freundlich zu sein und lass auch mal die Sau raus und hab Spaß, egal ob andere das fühlen oder nicht. Aber im Rahmen! Bitte nicht auf der Beerdigung deines Onkels abstampfen oder so.

Kleider machen Leute – und geben Selbstbewusstsein

Das eigene Selbstbewusstsein lässt sich ganz leicht steigern. Zieh dir eine Rüstung in Form von Frisur, Make-up und passenden schicken Klamotten über. Findest du dich selber anziehend, kann dir das lockere Auftreten leichter fallen. Orientiere dich dabei am besten an deinem Umfeld, probier aber auch Neues aus und finde einen Stil für dich selber der schreit „Hey, das bin ich, ich find mich irgendwo schon ziemlich geil und dass ich mich gut fühle trage ich auch gerne nach außen heraus!“. Anders ausgedrückt finde Mittel und Wege dich psychisch positiver aufzustellen. Scheu dich aber nicht vor der Anstrengung die damit einhergeht. Wer einen Modellkörper haben und nackt dementsprechend „gut“ aussehen möchte, der muss eben auch dafür was leisten. Aber das ist natürlich nur eine Stellschraube von vielen. An dieser Stelle auch nochmal von mir ein Abschluss: Du packst das schon alda!

3.6 Die Ex zurückgewinnen

3.7 Dating auf der Arbeit

3.8 Weisheiten für die Beziehung

Im Zuge eines erfolgreichen Datings durch das Befolgen des Protokolls landet man zwangsläufig in einer Beziehung. Für diese Ebene musste die Hilfe von meinem Kumpanen Professor Dr. Tom Klatt in Anspruch genommen werden, da Beziehungen in seinen intensiven und jahrelangen Forschungen behandelt wurden. Nachfolgend werden nun konkrete Vorschläge und Tipps von diesem attraktiven Caballero für eine erfolgreiche Beziehung vorgestellt.

Nachdem nun detailliert geklärt wurde, wie das Dating-Protokoll anzuwenden ist und was Dr. Greuling für ein einzigartiges Meisterstück geschaffen hat, soll im Folgen-

den kurz auf das „Danach“ eingegangen werden. Außer Frage sollte mittlerweile sein, dass die Anwendung das Leben radikal verändert. Manchmal, wenn ich daran zurückdenke, an mein Leben ohne Dating-Protokoll, weiß ich nicht, wie ich das ausgehalten habe. Mithilfe des Dating-Protokolls konnte ich meine Freundin im Sturm erobern, es funktioniert wirklich! Das Dating-Protokoll bringt eine 100 % Erfolgsgarantie mit sich. 100 % ... – so etwas gibt es kein zweites Mal. Doch was passiert, nachdem es erfolgreich angewendet wurde? Wie bleibt man auch danach weiterhin erfolgreich? Wie wird eine glückliche Beziehung geführt? Natürlich würde das Beantworten dieser Fragen ein weiteres Buch füllen können. Jedoch kann ich anhand eigener Erfahrungen zehn sehr wertvolle Tipps für den Umgang mit deiner Partnerin in alltäglichen Situationen geben.

Punkt 1: Streiten

Deine Freundin hat immer recht. Immer! Eine Diskussion oder gar ein Streit ist stets zu vermeiden. Kann die Konfrontation nicht vermieden werden, stellt die Toilette einen sicheren Rückzugsort dar.

Punkt 2: Blumen

Du liebst Blumen. Auch wenn du es selbst bisher nicht bemerkt hast, Blumen sind großartig. Bringe also regelmäßig, aber mindestens einmal pro Woche welche mit nach Hause. Farbe und Größe sind völlig egal, es geht natürlich um die Geste. Ja sogar das Aussehen ist egal, wahre Schönheit kommt von innen.

Punkt 3: Filme

Das Aussuchen eines geeigneten Filmes birgt besondere Gefahren. Hier solltest du definitiv den passiven Part übernehmen, das heißt die Frau bestimmt den Film. Selbst wenn die Wahl auf einen Film fällt, der bei Männern unter dem Namen „Frauen-Film“ bekannt ist, zeigst du Begeisterung. Denn was viele Männer nicht wissen, nach einem solchen Film ist die Sex-Wahrscheinlichkeit um 100 % erhöht.

Punkt 4: Deko

Dekoration ist nie zu teuer und definitiv notwendig. Dir muss klar sein, dass es nicht „zu viel“ Deko innerhalb der Wohnung geben kann. Beim Erblicken von Läden wie Depot kommt selbstverständlich von dir der Vorschlag dort „mal hereinzuschauen“.

Punkt 5: Essen gehen

Die Frage, wer die Rechnung bezahlt, existiert für dich nicht. Als echter Mann zahlst du natürlich die Rechnung, um damit deiner Liebe Ausdruck zu verleihen.

Punkt 6: Klamotten

Auf die Frage „Schatz, wie sehe ich aus?“ gibt es nur eine richtige Antwort: Umwerfend.

Punkt 7: Andere Frauen

Durch das Anwenden des Dating-Protokolls hast du sie endlich erobert. Nun führst du eine glückliche Beziehung, sodass es nur logisch und völlig normal ist, dass andere Frauen für dich nicht existieren. Du hast weder Lust auf Partys zu gehen, auf denen mehr Frauen als Männer sind, noch hast du eine beste Freundin.

Punkt 8: Nur ein guter Freund

Anders als eben beschrieben, ist es für dich nicht beunruhigend, wenn deine Freundin einen besten Freund hat. Auch wenn sie sagt, dass es „nur ein guter Freund“ sei, bist du tiefenentspannt. Durch die korrekte Anwendung des Dating-Protokolls brauchst du dir um andere Männer keine Sorgen zu machen.

Punkt 9: Die Periode

Die meisten Frauen haben regelmäßig ihre Periode, in Fachkreisen auch Menstruation genannt. Tritt dieser Fall ein, sind schnellstmöglich folgende Schritte zu beachten:

- Je nach Situation sollte ein Sicherheitsabstand von 2 Metern eingehalten werden.
- Das Unterschreiten des Sicherheitsabstandes darf nur mit Schokolade in der Hand erfolgen. Ich empfehle dir vor der Annäherung bereits kleine Stückchen Schokolade deiner Freundin zuzuwerfen.
- Zum Schluss noch eine Warnung: Die Stimmungsschwankungen, die wie aus dem Nichts auftreten können, sind selbst für erfahrene Profis oft schwer zu handhaben. Während dieser Zeit ist besondere Vorsicht geboten.

Punkt 10: Schmuck

Zuletzt noch ein Punkt, der selbstredend sein sollte. Um deiner Freundin zu zeigen, wie viel sie dir bedeutet, schenkst du ihr ohne jeglichen Anlass Schmuck. Dass sie deine Freundin ist, ist natürlich Anlass genug. Hier gilt: Je teurer, desto größer ist die Liebe.

Wie du sicherlich schnell erkannt hast, sind die Grundsteine für eine ausgeglichene, glückliche Beziehung durch das Beachten der genannten Regeln sehr einfach gelegt.

4

Zusammenfassung und Ausblick

Zusammenfassung

Ausblick

- Evaluation auf Grinder
- Für Frauen
- Fetische
- Nach einer Beziehung fragen/Liebe gestehen
- One-Night-Stands