



# Análise de Dados sobre Ataques Cardíacos no Japão

Explorando fatores de risco e padrões demográficos através da análise de dados médicos.

# Objetivo do Projeto

O objetivo principal é entender quais fatores estão mais associados à ocorrência de ataque cardíaco, com base em informações como:

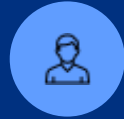
- Idade
- Sexo
- Região (urbana ou rural)
- Histórico de tabagismo
- Diabetes
- Hipertensão
- Nível de colesterol
- Atividade física
- Qualidade da dieta
- Consumo de álcool







# Principais Descobertas e Insights



## Diferença por Gênero

Homens apresentaram maior incidência de ataques cardíacos em comparação às mulheres.



## Fator Idade

Aumento expressivo de casos acima dos 50 anos, mostrando idade como fator determinante.

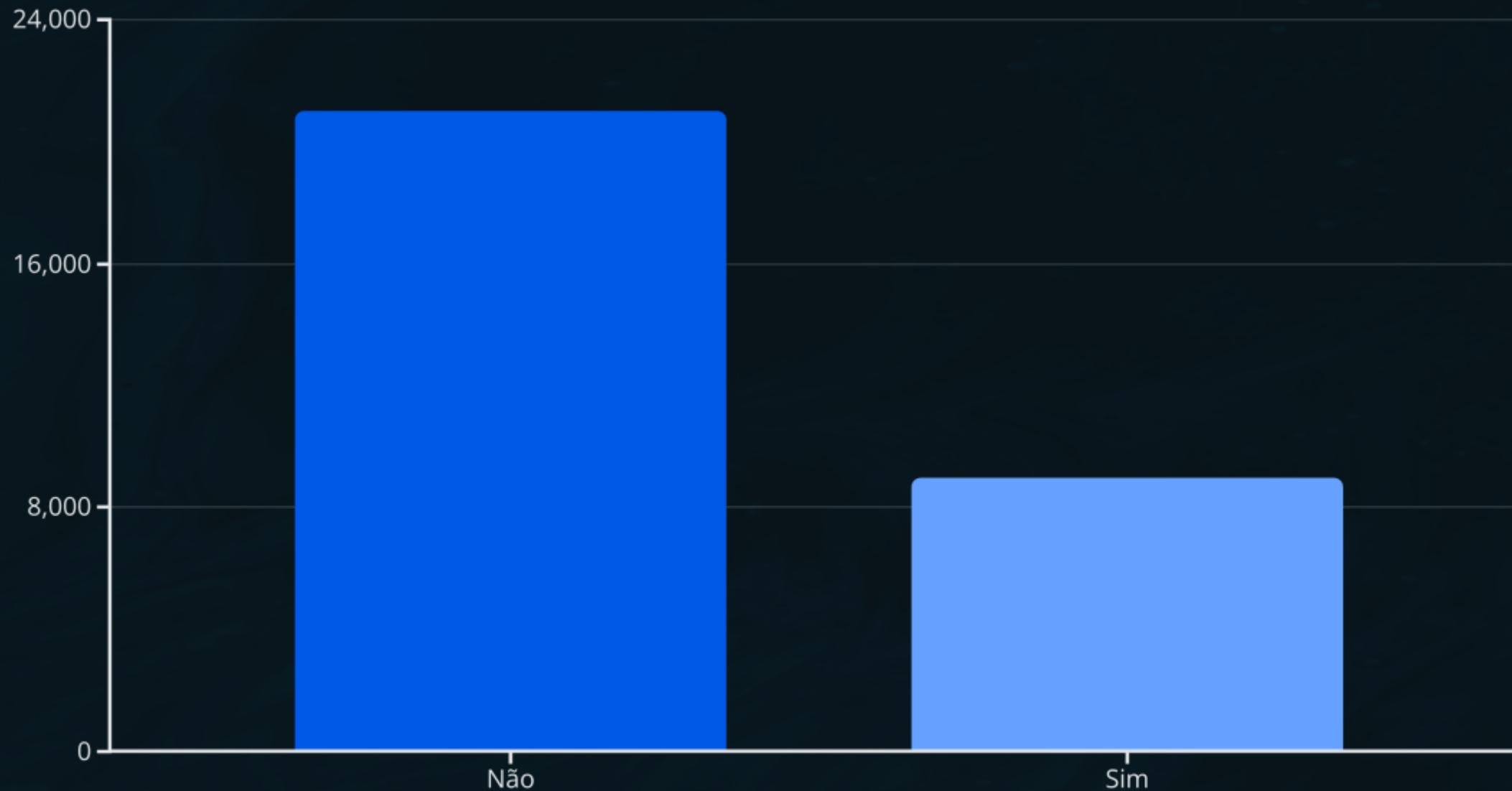


## Condições Prévias

Histórico de hipertensão e colesterol elevado aumentam significativamente a probabilidade de ataques.

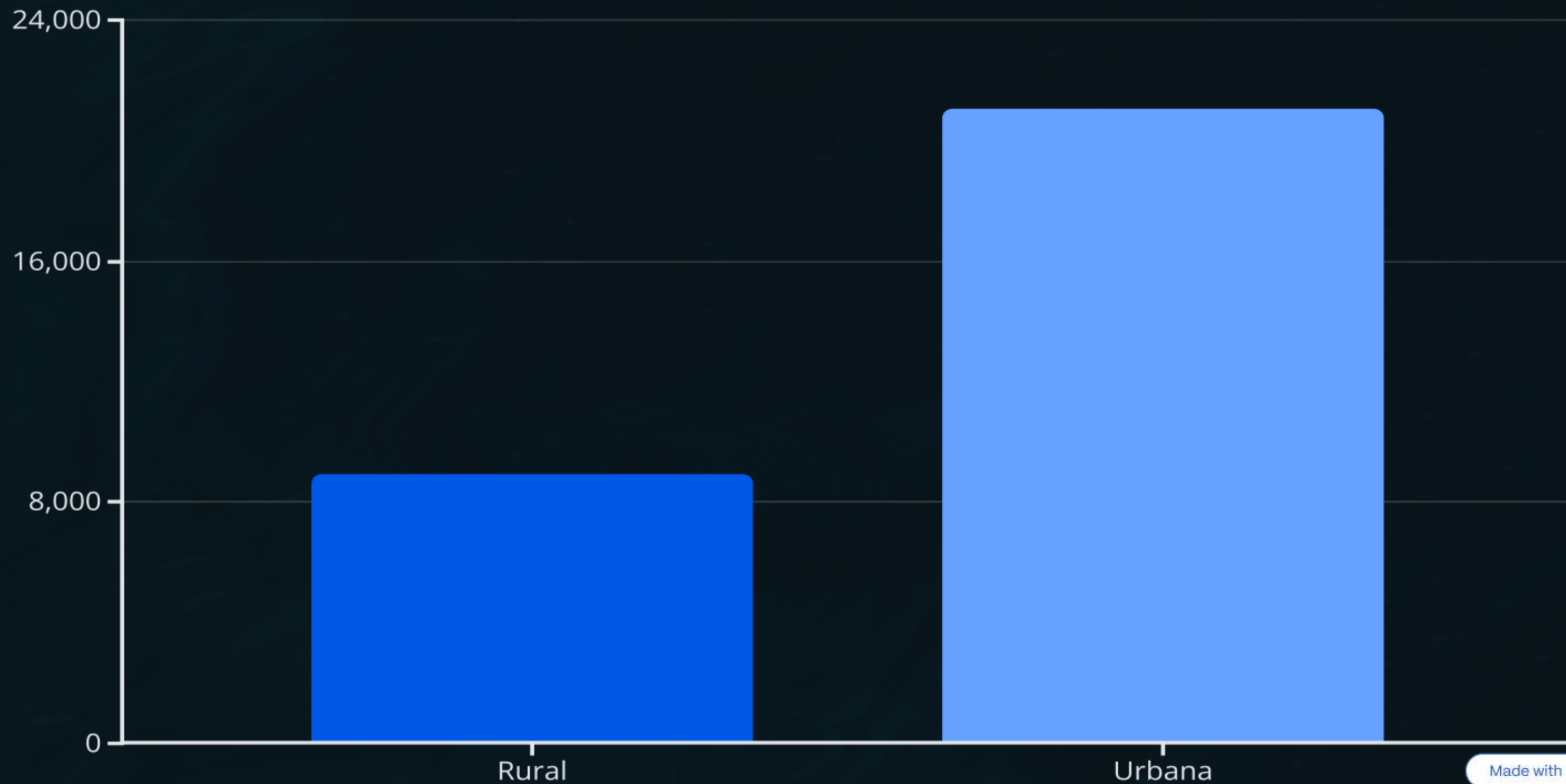
## Histórico de tabagismo:

- A maioria **não tinha histórico de fumar**.
- Isso pode indicar que o tabagismo isoladamente **não explica todos os casos**, embora continue sendo um fator de risco conhecido.



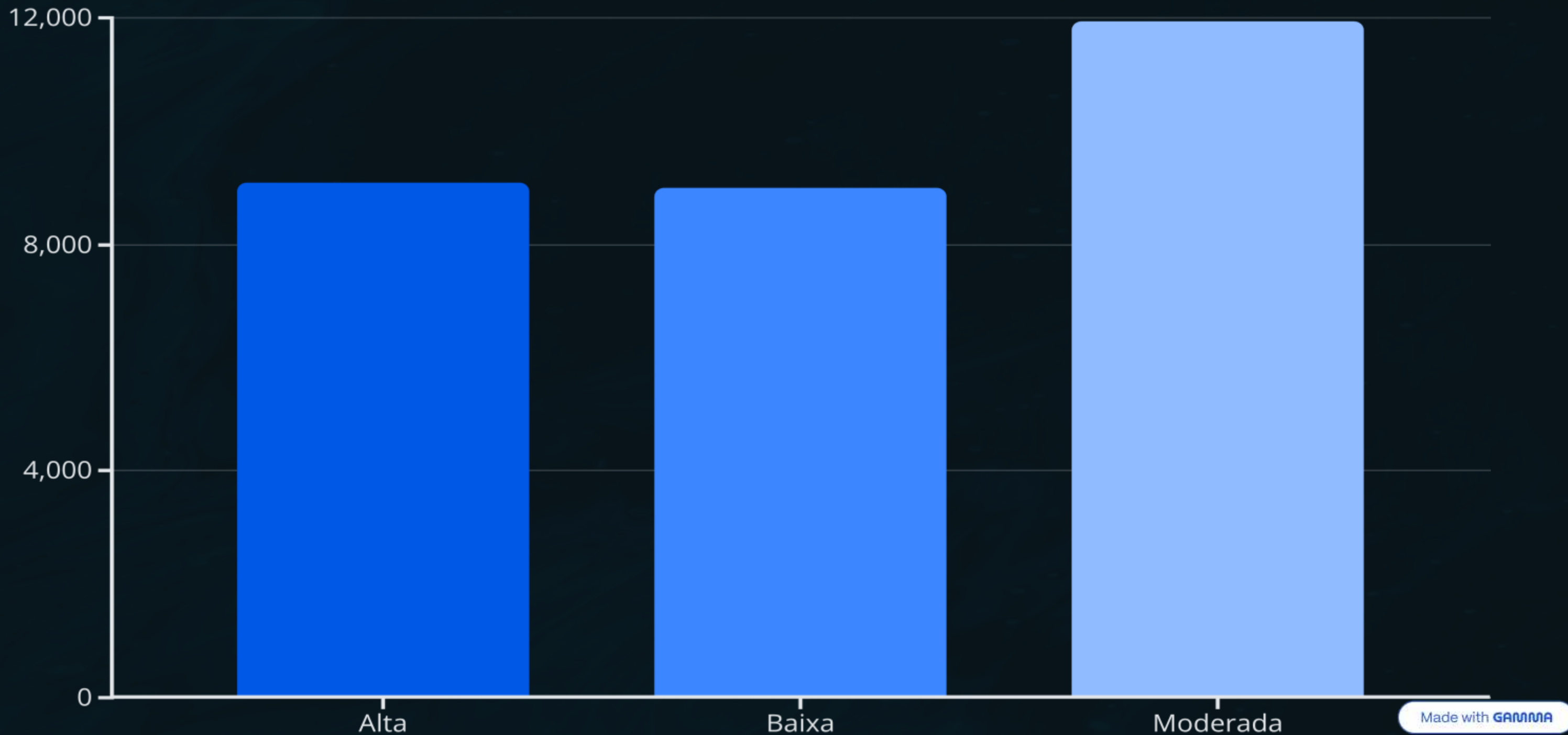
### Região:

- A maioria dos casos ocorre em **zona urbana**.
- Possível explicação: maior estresse, sedentarismo ou hábitos alimentares diferentes.



# Atividade física:

- A maioria das pessoas tinha **atividade física moderada**.
- Mesmo com exercícios regulares, ainda há risco, o que mostra que **atividade física sozinha não elimina a chance de infarto**.





# Conclusão Final

A análise revelou que, na base de dados analisada, a maioria dos casos de ataque cardíaco ocorreu entre pessoas residentes em zonas urbanas, com hábitos de vida considerados moderadamente saudáveis.

Isso sugere que, além de fatores clínicos tradicionais, aspectos ambientais e de estilo de vida urbano podem ter papel relevante na ocorrência de infartos.

A prevenção deve, portanto, ser multifatorial — combinando acompanhamento médico, hábitos saudáveis, controle de estresse e políticas públicas de saúde.



## Insights em Saúde

Controlar a hipertensão e o colesterol evitam infarto significativamente baseados no que os dados mostram.

**A análise de dados aplicada à saúde pública** pode ajudar significativamente na prevenção de doenças cardíacas e salvar vidas.

