



Análise de Dados sobre Ataques Cardíacos no Japão

Explorando fatores de risco e padrões demográficos através da análise de dados médicos.

Objetivo do Projeto

O objetivo principal é entender quais fatores estão mais associados à ocorrência de ataque cardíaco, com base em informações como:

- Idade
- Sexo
- Região (urbana ou rural)
- Histórico de tabagismo
- Diabetes
- Hipertensão
- Nível de colesterol
- Atividade física
- Qualidade da dieta
- Consumo de álcool





Principais Descobertas e Insights



Diferença por Gênero

Homens apresentaram maior incidência de ataques cardíacos em comparação às mulheres.



Fator Idade

Aumento expressivo de casos acima dos 50 anos, mostrando idade como fator determinante.

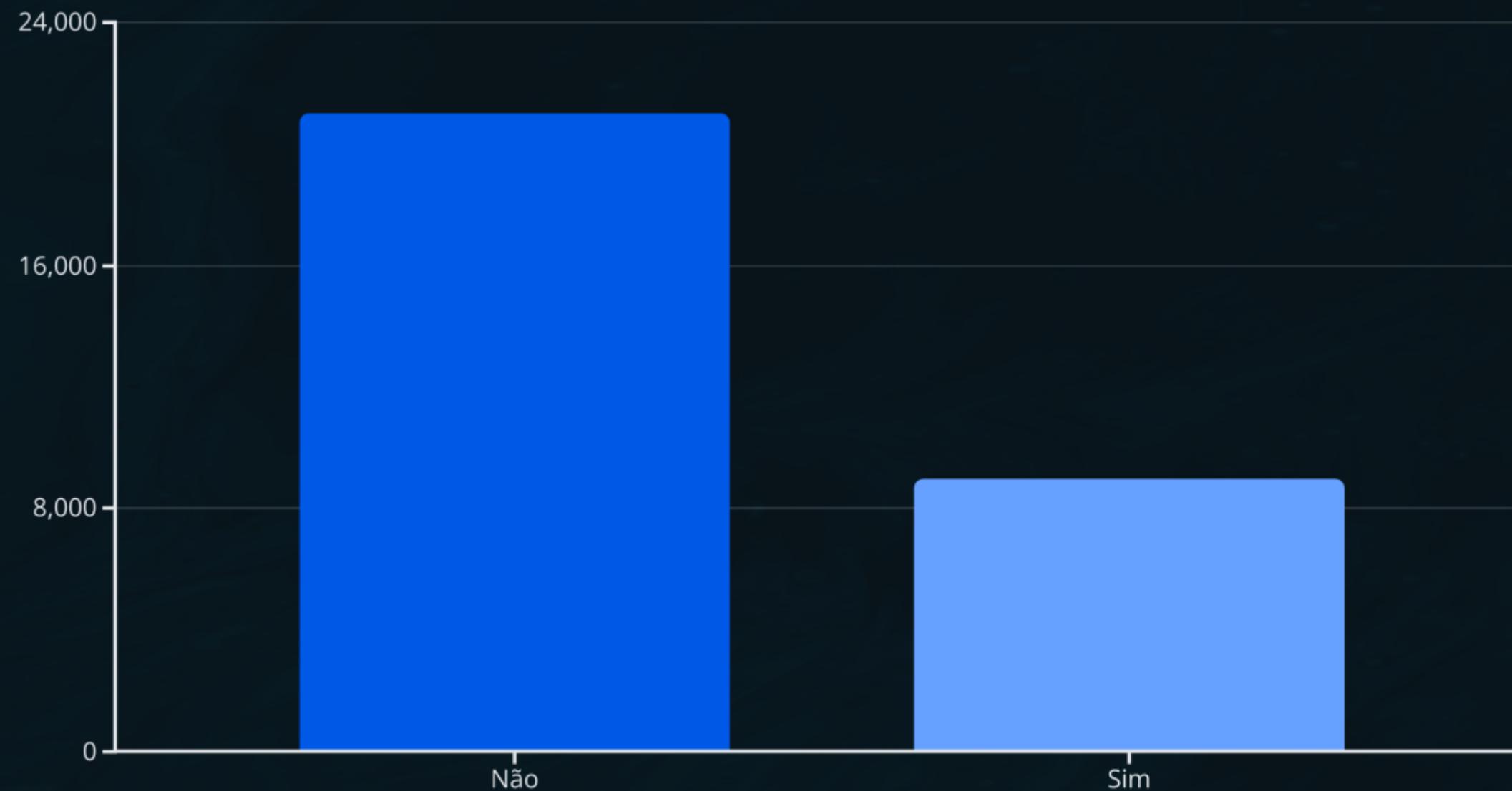


Condições Prévias

Histórico de hipertensão e colesterol elevado aumentam significativamente a probabilidade de ataques.

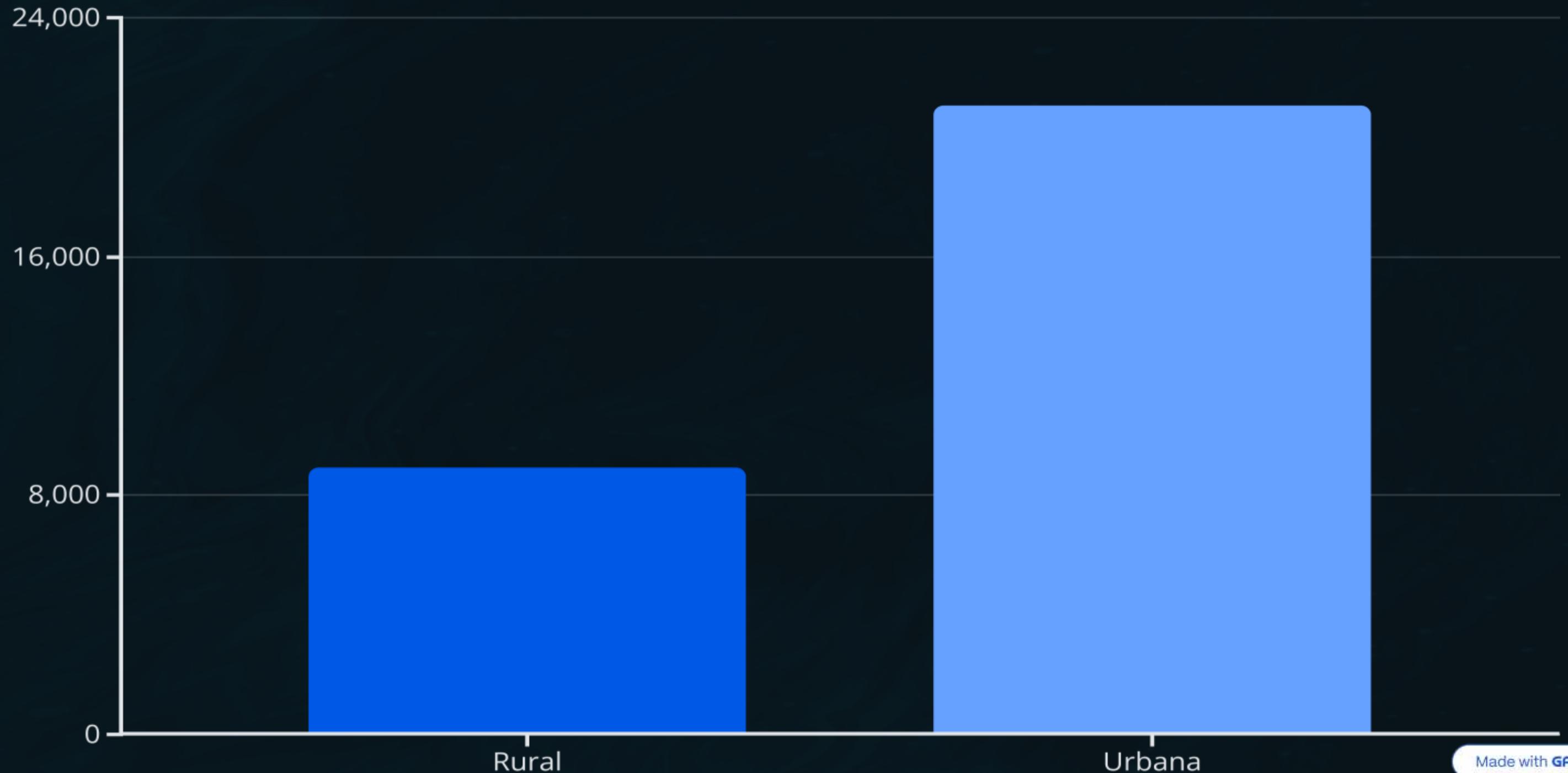
Histórico de tabagismo:

- A maioria **não tinha histórico de fumar**.
- Isso pode indicar que o tabagismo isoladamente **não explica todos os casos**, embora continue sendo um fator de risco conhecido.



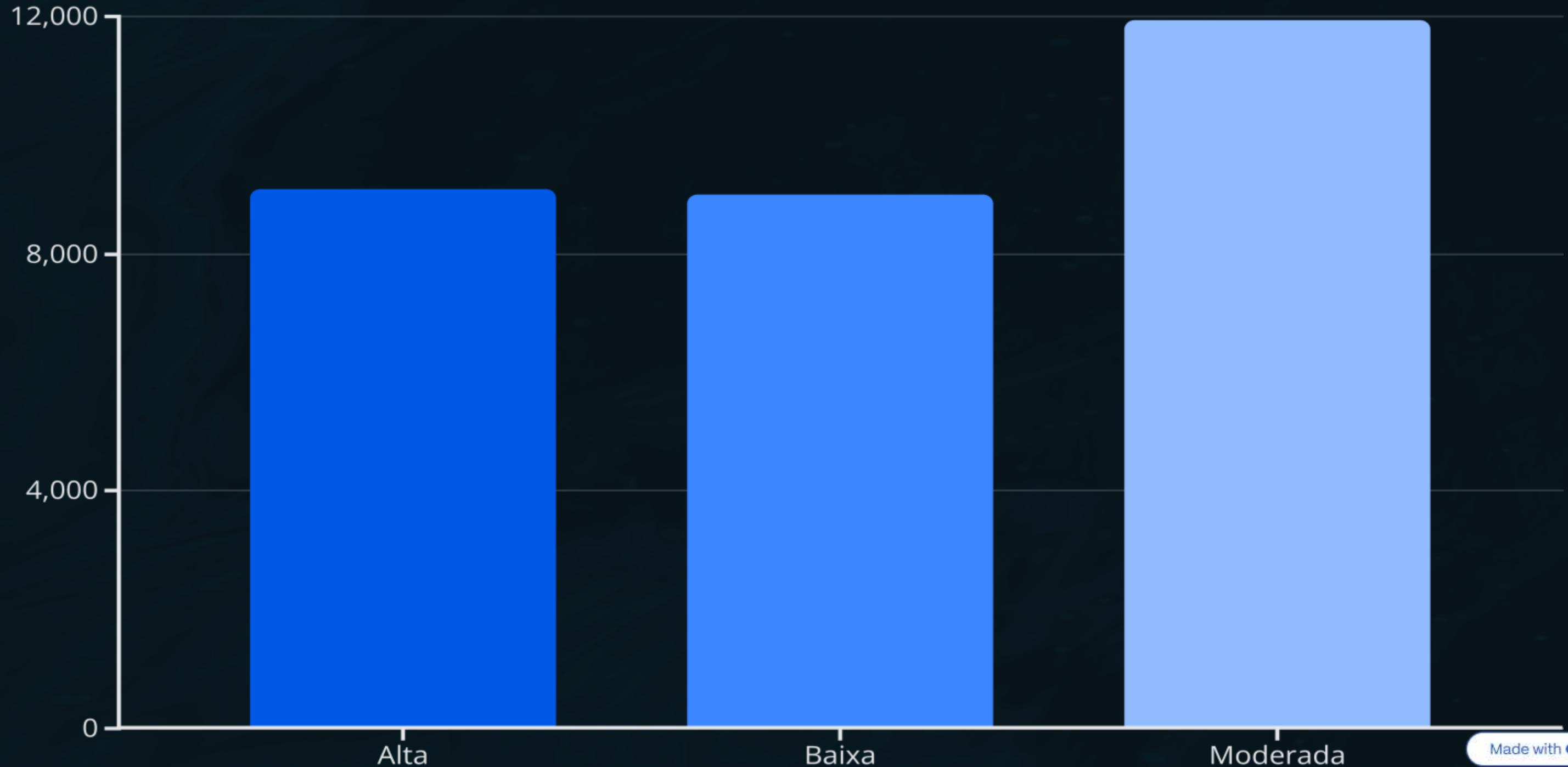
Região:

- A maioria dos casos ocorre em **zona urbana**.
- Possível explicação: maior estresse, sedentarismo ou hábitos alimentares diferentes.



Atividade física:

- A maioria das pessoas tinha **atividade física moderada**.
- Mesmo com exercícios regulares, ainda há risco, o que mostra que **atividade física sozinha não elimina a chance de infarto**.



Conclusão Final

A análise revelou que, na base de dados analisada, a maioria dos casos de ataque cardíaco ocorreu entre pessoas residentes em zonas urbanas, com hábitos de vida considerados moderadamente saudáveis.

Isso sugere que, além de fatores clínicos tradicionais, aspectos ambientais e de estilo de vida urbano podem ter papel relevante na ocorrência de infartos.

A prevenção deve, portanto, ser multifatorial — combinando acompanhamento médico, hábitos saudáveis, controle de estresse e políticas públicas de saúde.



Insights em Saúde

Controlar a hipertensão e o colesterol evitam infarto significativamente baseados no que os dados mostram.

A análise de dados aplicada à saúde pública pode ajudar significativamente na prevenção de doenças cardíacas e salvar vidas.

