

# ODONTOLOGIA INTEGRADA

EM BUSCA DO SEU MELHOR SORRISO



## Cuidados Pós-operatórios

SIGA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS ABAIXO. NÃO VACILE, SEU BEM ESTAR É NOSSO OBJETIVO:

- 1) Não faça bochechos nas primeiras 24 horas após a cirurgia;
- 2) Use bolsa de gelo na área da cirurgia por 20 minutos, com 20 minutos de descanso durante as próximas 24 horas;
- 3) Mantenha uma dieta líquida ou pastosa durante os dois primeiros dias após a cirurgia;
- 4) Restrinja o consumo de álcool e fumo durante a fase de recuperação;
- 5) Se tiver um princípio de sangramento na região operada, aplique suave pressão sobre a região mordendo um rolo de gaze, aplique gelo local e entre em contato conosco nos telefones (84- 2010-0919 ou 84- 98831-4905;
- 6) Recomendamos repouso relativo durante as primeiras 24 horas após a cirurgia;
- 7) Evite esporte ou atividade em academia por 7 dias;
- 8) Mantenha a cabeça mais alta durante o sono, use um travesseiro extra durante as duas primeiras noites;
- 9) Evite se expor ao sol ou qualquer fonte geradora de calor durante 48 horas após a cirurgia;
- 10) Siga fielmente as orientações para toda a medicação prescrita.
- 11) Caso tenha alguma dúvida ou qualquer problema relacionado a sua cirurgia, entre em contato conosco nos telefones (84- 2010-0919 ou 84- 98831-4905;

Declaro ter sido orientado acerca dos termos deste documentos e recebido uma cópia do mesmo via e-mail ou whatsapp

Assinatura do paciente