

Le secret du succès matériel et spirituel ?

ENERGIE



Comment augmenter naturellement
votre niveau d'énergie vitale

Mise en garde

Les conseils contenus dans nos documents et notre site internet sont purement informatifs. Ils ne doivent pas être interprétés comme des conseils médicaux. Les informations fournies dans nos documents et notre site internet ne peuvent en aucun cas remplacer une consultation chez un médecin. Les conseils donnés dans nos documents et notre site internet ne doivent pas être interprétés comme une tentative de prescrire ou de pratiquer la médecine. Notre contenu n'est délivré qu'à titre strictement personnel et informatif. Consultez obligatoirement un médecin avant de prendre une décision concernant votre santé. Nous faisons tout pour fournir des informations actualisées et précises mais nous n'offrons aucune garantie ou assurance quant à l'exactitude, l'actualité et l'exhaustivité des informations fournies. En aucun cas, le propriétaire des documents et du site internet ne pourrait être tenu pour responsable de tout dommage ou blessure dû aux informations fournies ou non fournies.

Droits d'auteur

Cet ouvrage au format électronique est protégé par les lois internationales sur le copyright. Toute reproduction ou exploitation non autorisée, en tout ou partie, est passible de lourdes sanctions civiles et pénales et sera poursuivie dans toute la mesure permise par la loi. Vous n'avez PAS la permission de copier, redistribuer, revendre, mettre aux enchères ou distribuer autrement des exemplaires de ce document, que ce soit au format PDF, au format papier ou sous n'importe quel autre format. Si vous tentez de mettre en place l'une de ces méthodes de distribution illégale, vous êtes en violation avec les lois de droits d'auteur et êtes passible d'amendes et d'emprisonnement. Un code de suivi unique a été intégré à chaque document afin de détecter la distribution illégale de ce document et remonter à son propriétaire. Ne prenez pas le risque d'être confronté aux problèmes juridiques.

Cours gratuit

Ce guide PDF que vous allez lire est le résumé, le condensé de cours gratuits reçus par email après inscription sur cette page :

<https://www.lorisvitry.com/cours-gratuit/>

Si vous n'y êtes pas encore inscrit(e)s, je vous invite à le faire afin de recevoir aussi toutes les nouveautés que je partagerai avec vous.

Bonne lecture.

Le secret du succès ?

ENERGIE

Les 7 sources d'énergie

Bonjour,

C'est parti avec le 1er cours gratuit.

La première chose à comprendre est que l'énergie est une substance invisible qui circule dans notre corps. Cette énergie appelée ATP en science moderne est aussi appelée Prana en Inde, Qi en Chine, Ki au Japon, Ka en Egypte, Esprit-Saint dans la religion chrétienne, etc. Des noms différents pour décrire la même et unique énergie !

Cette énergie de type électromagnétique circule dans notre corps en empruntant des circuits qui sont tout simplement nos nerfs. L'autoroute principale, la 4 voies, c'est la moelle épinière dans la colonne vertébrale. La circulation énergétique se fait par l'intermédiaire des cellules nerveuses qui ne communiquent que par impulsion électrique. Notre énergie vitale peut être mesurée en unités Bovis qui mesure le taux vibratoire, la fréquence énergétique, bref la quantité d'énergie qui circule dans votre système nerveux.

La norme pour un individu en bonne santé est de 6500 unités. Les personnes fatiguées, dépressives, malades en ont moins. Les personnes qui cultivent leur énergie

vitale comme nous allons le faire en ont plus. Cela donne des personnes chargées à bloc, avec une vitalité intense, jamais malades et surtout toujours de bonne humeur et joyeuse. C'est que vous voulez n'est ce pas ? Si oui, continuons ;)

Cette énergie électromagnétique est gérée par 7 centres d'énergie situés le long de la moelle épinière. Ces 7 centres d'énergie sont appelés des chakras dans le Yoga. Ces 7 chakras correspondent en réalité à 7 glandes endocriniennes qui contrôlent justement la production et la circulation de l'énergie vitale dans le corps, notamment grâce à un jeu d'hormones.

De bas en haut, nous avons :

- centre de la base : glandes surrénales et prostate (homme) ou glandes de Skène (femme)
- centre sexuel : gonades (testicules ou ovaires)
- centre du ventre : pancréas, rate
- centre du coeur : thymus
- centre de la gorge : thyroïde
- centre de la tête : hypophyse
- centre au delà de la tête : pinéale

Nous avons donc 7 centres d'énergie majeurs (glandes/chakras) dans le corps qui gèrent notre vitalité. Si une seule de ces glandes dysfonctionne, l'ensemble du système nerveux/endocrinien

dysfonctionne et la fatigue, le stress, la maladie et la dépression s'installent...

Vous comprenez donc qu'il faudra optimiser chacun des centres afin de révolutionner votre niveau d'énergie vitale comme vous ne l'avez jamais imaginé. C'est ce que nous allons faire en abordant chacun des centres dans les prochains emails.

Voilà pour aujourd'hui,
N'hésitez pas à partager ce cours gratuit si vous avez aimé (<https://www.lorisvitry.com/cours-gratuit/>).

A très bientôt, d'ici là, prenez bien soin de vous,
Sincèrement,
Loris Vitry

Optimisez votre énergie instinctive

Bonjour,
J'espère que vous allez bien aujourd'hui.

La semaine dernière, nous avons vu que notre énergie était gérée et produite par 7 centres d'énergie dans le corps.

Aujourd'hui, nous allons aborder celui de la base relié à l'instinct animal.

Le centre d'énergie de la base correspond à l'anus et il est relié à la prostate (chez les hommes) et aux glandes de skène (chez les femmes) ainsi qu'aux glandes surrénales.

La prostate produit le liquide prostatique qui va se mélanger au liquide séminale des testicules pour le rendre plus liquide.

Les glandes de Skène produisent un liquide transparent non odorant qui est évacué lors d'une éjaculation féminine (phénomène appelé femme fontaine).

Les glandes surrénales produisent une quantité d'hormones mais surtout les plus importantes d'entre elles : le cortisol et l'adrénaline. Ces hormones gèrent tout simplement notre réaction au stress. Les glandes surrénales sont les soldats du cerveau reptilien qui veille à notre survie animal.

L'énergie produite par ce centre d'énergie de la base correspond à notre énergie animale, celle de l'instinct. Lors d'un stress, le cerveau reptilien prend les commandes et va libérer tout le potentiel énergétique possible de l'être humain, aidé de son hormone

l'adrénaline. Cette hormone puissante peut transformer un être humain gentil et fragile en véritable bête féroce qui serait prête à tuer. C'est ce qu'on peut observer chez des parents qui veulent protéger leurs enfants par exemple. La peur n'existe plus et l'instinct animal rend l'individu surpuissant.

Malheureusement, à notre époque actuel, notre instinct animal est faible, voire inexistant. La surpuissance ? Disparue... La bête féroce qui sommeille en nous ? Épuisée... C'est le syndrome qui fait de plus en plus de victimes : le burn-out ou la fatigue des glandes surrénales. Cela se traduit tout simplement par un épuisement intense et une incapacité à gérer le stress, TOUT stress, même celui de se réveiller le matin... Aussi, si ce premier chakra de la base ne fonctionne plus normalement, c'est tout le système endocrinien/nerveux supérieur qui est affecté. En premier ? Les glandes sexuelles, donc disparition de la libido, puis mauvaise digestion, puis instabilité émotionnelle, puis fatigue vocale, puis instabilité mentale, puis coupure avec la "Source".

Justement, nous aborderons ces autres centres dans les prochains emails.

Résumé : votre priorité pour reconquérir 100% de votre potentiel énergétique : régénérer vos glandes surrénales. La solution : apaiser le cerveau reptilien en

stress. Comment ? répondre aux besoins primaires de l'animal : manger (beaucoup mais naturel), boire (peu, juste en fonction de la soif), dormir (en se sentant en sécurité). C'est le minimum ! Il y a évidemment beaucoup de choses à faire et surtout à ne pas faire (comme manger trop de viande ou trop de légumes), l'animal aime le juste milieu, pas les extrêmes, oublions donc tous les extrêmes.

Voilà pour aujourd'hui,
N'hésitez pas à partager ce cours gratuit si vous avez aimé (<https://www.lorisvitry.com/cours-gratuit/>).

A très bientôt, d'ici là, prenez bien soin de vous,
Sincèrement,
Loris Vitry

Optimisez votre énergie sexuelle

Bonjour,

J'espère que vous allez bien.

La semaine dernière, nous avons abordé le centre d'énergie de la base. Aujourd'hui, nous allons aborder celui des glandes sexuelles.

Ce deuxième centre correspond aux organes sexuelles et il est relié aux testicules (homme) et aux ovaires (femmes).

Les testicules produisent le liquide séminale contenant les spermatozoïdes.

Les ovaires produisent les ovules qui doivent être fécondés ou évacués chaque mois environ pour la femme jusqu'à la ménopause.

L'énergie produite dans ce centre est tout simplement l'énergie de la Nature elle-même. La Nature n'a qu'un seul but : se reproduire et faire prospérer l'espèce, que ce soit l'espèce humaine, mais aussi chaque espèce animale ou végétale. L'énergie sexuelle est l'énergie responsable de la Vie elle-même, c'est sans doute l'énergie la plus puissante. Elle est évidemment reliée au cerveau reptilien. Si notre animal intérieur est en sécurité et sans stress (centre de la base ok), l'énergie sexuelle sera donc au rendez-vous et motivera toutes vos actions.

N'oubliez pas que vous êtes en Vie grâce à cette énergie sexuelle qui a fait se rencontrer et s'aimer vos parents, du moins pendant l'acte... Car il est possible

de sexualiser sans la participation du coeur. Mais comme nous le verrons, l'épanouissement de l'être humain et de son énergie dépendra justement du parfait alignement, de la parfaite harmonie entre chacun des centres énergétiques. Cela transformera ce centre sexuel en puissant moteur émotionnel et spirituel. On appelle cela la transmutation sexuelle qui permet d'utiliser son énergie sexuelle à des fins supérieurs d'Amour (pour soi, son prochain, son partenaire) puis d'Amour supérieur (pour la Vie elle-même ou tout autre nom que votre tradition utilise).

Car justement, le dysfonctionnement de ce centre dépend justement de son mauvais alignement avec les autres. Si vous sexualisez uniquement pour la satisfaction animale, vous perdrez petit à petit votre énergie. Dans le yoga, l'éjaculation masculine et l'éjaculation féminine (à un degré moindre pour les femmes) sont appelées la "petite mort".

Malheureusement, la société moderne s'éduque de plus en plus grâce aux films pornographiques qui ne favorisent que la satisfaction animale.

La solution : sexualiser uniquement avec un homme ou une femme que l'on aime et qui a les mêmes ambitions spirituelles que nous. Une ambition spirituelle veut simplement dire Aimer la Vie réelle (pas la vie imaginaire que vous façonnez avec votre mental).

Voilà pour aujourd'hui,
N'hésitez pas à partager ce cours gratuit si vous avez aimé (<https://www.lorisvitry.com/cours-gratuit/>).

A très bientôt, d'ici là, prenez bien soin de vous,
Sincèrement,
Loris Vitry

Optimisez votre énergie digestive

Bonjour,
J'espère que vous allez bien aujourd'hui.
La semaine dernière, nous avons abordé le centre d'énergie sexuel. Aujourd'hui, nous allons discuter de celui du ventre.

Le centre d'énergie du ventre correspond au système digestif et il est relié au pancréas.
Le pancréas libère du suc gastrique pour digérer nos

aliments. Le ventre est associé à l'élément feu, ce qui correspond à ce qu'on appelle notre feu digestif.

Plus notre centre d'énergie du ventre est efficace, plus notre feu digestif est puissant et meilleure est notre digestion. Ce feu digestif va déterminer la bonne ou mauvaise assimilation de nos aliments. Cela est aussi lié au métabolisme. Plus notre feu est puissant, plus nous brûlons/dégradons les aliments pour les assimiler parfaitement.

Mais le feu du ventre n'est pas que physique (digestion), il est aussi émotionnel et spirituel. Les gens de toute époque ont toujours aimé se regrouper autour du feu (feu de camp, feu de la cheminée, bronzer au soleil). Le feu réchauffe le corps mais il réchauffe aussi le coeur et l'esprit. Les personnes ayant un bon centre énergétique du ventre seront tout simplement des leaders dont les gens aiment la présence. On dit de ces personnes qu'elles sont chaleureuses et qu'elles dégagent quelque chose, elles rayonnent, de l'énergie évidemment. Un bon feu digestif digère aussi les pensées au niveau de la tête. Les pensées sont fluides, fraîches et nouvelles.

Malheureusement, aujourd'hui, ce centre énergétique est mal mené. Cela entraîne un feu digestif faible et de nombreux problèmes de digestion. Non seulement, nous ne bénéficions pas ou mal des aliments que nous

mangeons mais en plus, nous digérons mal nos pensées. Cela entraîne une constipation intestinale mais aussi mentale avec toujours de vieilles pensées qui tournent en boucle dans votre esprit. Vos processus cognitifs ne sont jamais créatifs et rafraichis mais ce sont toujours les mêmes vieux schémas de pensées du passé...

Vous comprenez donc l'importance d'un bon feu digestif, d'un bon centre du ventre pour bénéficier de l'énergie de vos aliments et de l'énergie libérée par les vieilles pensées pesantes.

La solution ? Entretenir le feu digestif comme on entretient un feu de cheminée, une bûche de bois régulièrement en évitant les liquides inflammables. Dit autrement, manger plusieurs petits repas au long de la journée pour ne pas surcharger votre ventre et choisir des aliments non inflammatoires (oubliez les produits industriels et choisissez les aliments naturels).

Mais le feu de la cheminée a aussi besoin d'oxygène pour brûler... Votre feu digestif a besoin de la respiration... et la respiration est gérée par le centre d'énergie supérieur, celui du coeur lié aux émotions.

Un bon feu digestif, un bon centre énergétique du

ventre dépendra directement de votre état émotionnel, donc du centre énergétique du coeur.

Justement, nous allons en parler dans le prochain email...

Voilà pour aujourd'hui,
N'hésitez pas à partager ce cours gratuit si vous avez aimé (<https://www.lorisvitry.com/cours-gratuit/>).

A très bientôt, d'ici là, prenez bien soin de vous,
Sincèrement,
Loris Vitry

Optimisez votre énergie émotionnelle

Bonjour,
J'espère que vous allez bien aujourd'hui.

La semaine dernière, nous avons abordé le centre d'énergie du ventre et nous avons vu à quel point il était relié à celui d'aujourd'hui, le centre du coeur, les émotions.

Le centre du coeur est relié au thymus qui gère le système immunitaire physique (globules blancs) mais aussi énergétique. Plus votre énergie vitale est haute (unité Bovis), plus le champ électromagnétique qui émane de vous est puissant. C'est ce qu'on appelle aussi l'aura. Ce champ électromagnétique vous protège tout simplement des parasites énergétiques que ce sont les émotions lourdes et négatives qui vous entourent (peur, colère, tristesse, etc). Plus votre centre du coeur est efficace, plus vous êtes immunisé par les énergies "inférieures" qui volent votre énergie, et évidemment plus votre système immunitaire physique (globules blancs) est efficace. Vous tombez donc rarement malade.

Le centre du coeur est aussi relié aux organes physiques que sont le coeur et les poumons. Ces deux là travaillent ensemble pour alimenter le sang en oxygène et pour éliminer le CO2 en excès. Un bon coeur permet aussi une bonne circulation sanguine dans tout le corps. Mais le coeur est aussi très sensible au stress émotionnel. Pour l'en protéger, le coeur est enveloppé d'une membrane que l'on appelle le

péricarde. Ce péricarde est lui même relié au diaphragme, muscle de la respiration qui permet de ventiler les poumons. Au moindre choc émotionnel, le complexe péricarde/diaphragme va se contracter. A moyen long terme, cela engendre des tensions qui vont entraver fortement le fonctionnement du coeur et des poumons.

Sachant que les poumons amènent la Vie (oxygène) et que le coeur la fait circuler (sang), inutile de vous dire que les chocs émotionnels détruisent la Vie en la bloquant littéralement. D'ailleurs, les médecins traditionnels chinois décrivent la maladie qu'elle quelle soit comme un blocage énergétique. Cela est évidemment lié aux tensions du péricarde et du diaphragme.

Vous comprenez bien que quand on dit qu'il faut garder le coeur ouvert, il y a évidemment l'aspect physique (relâcher les tensions du péricarde/diaphragme) mais aussi l'aspect énergétique pour libérer et déployer notre champ électromagnétique (aura) comme champ de protection énergétique.

La solution ? Premièrement, dénouer le diaphragme et le péricarde. Cela passe par une bonne respiration. Contrairement à ce que tout le monde pense, il ne s'agit pas d'étirer le diaphragme avec des respirations

profondes, mais de l'apaiser en rétablissant un bon niveau de CO₂. Oui oui, le co₂ a des propriétés d'apaisement qui font relâcher les muscles et évidemment le péricarde et le diaphragme. Je vous explique tout cela sur mon site.

Deuxièmement, le centre du coeur est aussi lié à notre faculté d'aimer, de ressentir, de rayonner. Cette capacité est un muscle qu'il faut entraîner. Commencez donc dès aujourd'hui à devenir un sportif de haut niveau dans la catégorie des "personnes qui aiment". Il s'agit de ressentir l'Amour en soi-même, de tomber amoureux de la Vie elle-même.

Enfin, pour nourrir le champ électromagnétique généré par le coeur, il est indispensable d'avoir les 3 centres énergétiques inférieurs en parfait état de marche, sinon votre aura sera bien faible...

Voilà pour aujourd'hui,
N'hésitez pas à partager ce cours gratuit si vous avez aimé (<https://www.lorisvitry.com/cours-gratuit/>).

A très bientôt, d'ici là, prenez bien soin de vous,
Sincèrement,
Loris Vitry

Optimisez votre énergie expressive

Bonjour,

j'espère que vous allez bien.

La semaine dernière, nous avons abordé le centre énergétique du coeur. Aujourd'hui abordons le centre supérieur, le centre de la gorge.

Le centre énergétique de la gorge correspond aux organes d'expression vocale. Il est relié à la thyroïde. La thyroïde est une glande cruciale car elle fait office de régulatrice du métabolisme. C'est elle qui détermine la vitesse du métabolisme ou dit autrement la vitesse d'oxydation dans nos cellules. Plus notre thyroïde est active plus notre métabolisme est rapide, moins elle est active et plus notre métabolisme est lent.

Ni l'un ni l'autre n'est bon. Ni l'hyperthyroïdie ni l'hypothyroïdie ne sont bonnes pour la production d'énergie. La première correspond à un état de stress permanent. La seconde vient souvent après la première, quand la thyroïde s'essouffle et subit une

dépression énergétique.

Une bonne thyroïde permet de réguler le métabolisme harmonieusement, c'est à dire dans le juste milieu...

De plus, la thyroïde a un aspect énergétique relié à l'expression verbale. Elle est directement dépendant du centre inférieur, celui du coeur. En effet, une personne ayant subi des chocs émotionnels a tendance à ne pas exprimer son mal-être. L'émotion est bloquée dans le coeur et ne ressort pas par la bouche en passant par la gorge, par l'expression verbale. C'est la sensation d'avoir la gorge nouée. L'émotion n'est pas verbalisée, extériorisée. Cela va favoriser évidemment une hypothyroïdie et un ralentissement du métabolisme qui vont entraîner de nombreux problèmes de santé.

Par contre, un centre de la gorge parfaitement équilibré donne des personnes qui s'expriment facilement, qui n'hésitent pas à dire tout ce qu'elles ont sur le coeur (l'énergie circule entre les deux centres), qui ont des capacités vocales et d'expression hors du commun, je pense par exemple aux leaders qui animent les foules par leur discours motivants ou aux chanteurs qui embrasent le coeur des gens.

La solution : Tout d'abord, il faudra dénouer la gorge en libérant la parole. Evitez de le faire dans votre

famille car délier la langue peut créer beaucoup de souffrances avec des paroles qui peuvent être blessantes. Choisissez un thérapeute spécialisé pour vous écouter et vous permettre d'exprimer vos émotions.

Puis, il faudra évidemment libérer les émotions emprisonnées dans le coeur au niveau du diaphragme et du péricarde. Une bonne expression verbale passe évidemment par une bonne respiration.

Enfin, il faudra diminuer le stress au niveau du cerveau reptilien, au niveau du centre supérieur car justement, la thyroïde n'est qu'une donneuse d'ordre. Elle est commandée directement par la glande maîtresse, j'ai nommé l'hypophyse située dans le cerveau reptilien.

C'est justement le sujet de notre prochain email...

Voilà pour aujourd'hui,
N'hésitez pas à partager ce cours gratuit si vous avez aimé (<https://www.lorisvitry.com/cours-gratuit/>).

A très bientôt, d'ici là, prenez bien soin de vous,
Sincèrement,
Loris Vitry

Optimisez votre énergie mentale

Bonjour,
J'espère que vous allez bien.

La semaine dernière, nous avons parlé du centre énergétique de la gorge. Aujourd'hui, nous allons aborder celui de la tête qui commande justement celui de la gorge. En effet, la thyroïde (gorge) est commandée directement par l'hypophyse dans la tête.

Le centre énergétique de la tête est donc relié à l'hypophyse qui gère de nombreuses hormones clés tels que les hormones trophiques qui sont tout simplement des hormones qui vont stimuler toutes les glandes inférieures. L'hypophyse est donc la glande maîtresse du système endocrinien.

Elle est reliée au cerveau reptilien par l'hypothalamus. Cela signifie qu'elle est extrêmement sensible au stress perçu par l'animal. Le moindre danger perturbe le fonctionnement de l'hypophyse et donc du système

entier.

Mais l'hypophyse est également reliée au néo-cortex, qui gère le processus de la pensée, dit autrement le mental, notre mental adoré... L'hypophyse est donc sensible à nos pensées mais aussi à notre capacité de voir... Voir, non pas avec les yeux, mais avec notre intelligence, qui permet la perception de la Vie et de notre environnement, du monde qui nous entoure. Cela passe aussi par les yeux, mais surtout par ce qu'on appelle en Yoga, le troisième oeil (situé derrière le front) qui gère justement notre capacité de perception psychique.

Autant notre coeur ressent et perçoit l'énergie environnante. Par exemple, vous ressentez l'énergie d'une personne avec qui vous êtes en contact. Vous pouvez ressentir si son énergie est forte ou faible, saine ou malsaine. C'est le coeur qui gère cette perception.

Autant notre intelligence (troisième oeil) perçoit l'énergie mentale. Par exemple, vous ressentez et percevez les intentions (positives ou négatives) des personnes. On pourrait dire que vous "lisez" dans leurs pensées. Vous percevez la direction, le chemin de vie qu'elles ont en tête. Les médiums ont développé cette capacité ou encore les grands joueurs de poker.

Mais cette capacité de perception n'est pas liée à votre mental, mais plutôt à l'absence de mental, qu'on pourrait appeler l'intuition, l'intelligence.

Une personne ayant une hypophyse équilibrée est donc une personne complètement zen et détendue, qui perçoit parfaitement le monde qui l'entoure, l'intention mentale des gens, et qui est aussi parfaitement connecté à son animal intérieur pour satisfaire ses besoins primaires (cerveau reptilien).

Une personne ayant une hypophyse déséquilibrée est une personne agitée autant physique que mentalement. Comme l'expression commune le dit, c'est une personne qui a la tête dans le guidon. Elle ne perçoit pas le monde, la vie qui l'entoure, mais elle est perdue dans son propre monde personnel, individuel, créé par le mental imaginaire et fictif. Le stress et l'anxiété sont les compagnons fidèles de cette personne. C'est un peu la vie quotidienne des personnes du monde moderne...

La solution ? Tout d'abord, il faut reconnecter l'hypophyse au cerveau reptilien. Comment ? Facile ! Il suffit simplement de prendre conscience de son corps, de sa faim, de sa soif, de ses envies d'uriner, de déféquer, de se reproduire, de se reposer, de dormir... et obéir à ce corps qui connaît le chemin de l'apaisement physique.

Puis, il faudra apaiser le mental et lui aménager des périodes de repos. Le mental n'est pas un problème, c'est son utilisation excessive qui est problématique. Il faut donc utiliser le mental temporaire puis le déconnecter. Comment ? En se connectant au cerveau reptilien, à la conscience du corps.

Enfin, il faudra cultiver ce qu'on appelle la présence, la conscience de l'instant présent, qui est relié au centre supérieur, juste en dessus de la tête...

C'est justement celui dont on va parler dans le prochain email...

Voilà pour aujourd'hui,
N'hésitez pas à partager ce cours gratuit si vous avez aimé (<https://www.lorisvitry.com/cours-gratuit/>).

A très bientôt, d'ici là, prenez bien soin de vous,
Sincèrement,
Loris Vitry

Optimisez votre énergie spirituelle

Bonjour {!prenom!},
J'espère que vous allez bien.
La semaine dernière, nous avons parlé de l'hypophyse qui correspond au centre d'énergie de la tête.
Aujourd'hui, nous allons aborder le centre énergétique supérieur... en dessus de la tête...

Je sais que beaucoup de personnes n'aiment pas du tout cette partie ésotérique car cela les dépasse complètement. Justement, ce centre nous dépasse car il se situe juste en dessus de la tête. Aussi, sachez que l'ésotérisme est un ensemble d'enseignements secrets réservés à des initiés. Je considère que vous êtes un minimum initié à ses sujets ou en tout cas que les cours précédents ont fait office d'initiation...

Quoi qu'il en soit, pour prendre conscience de ce centre d'énergie supérieur qui est quand même relié à une glande physique dans le cerveau, la glande pinéale, vous devez avoir expérimenté un minimum de calme mental.

Si aujourd'hui, vous avez toujours vécu avec un mental

hyper actif, vous rejeterez sans doute cet enseignement et vous disant: "*c'est du grand n'importe quoi*"... lol. Par contre, si vous avez déjà expérimenté un minimum de calme mental, vous savez au fond de vous, que vous êtes connecté à "plus grand" que vous. Appelez ce "plus grand" comme vous le voulez, la Vie, l'univers ou le nom du Dieu que vous avez l'habitude d'utiliser. Qu'importe le nom, l'appellation, ce dont on parle est toujours la même et unique chose.

Cette connexion à plus grand que soi, vous l'avez forcément que vous en soyez conscient ou non. Les gens qui en ont conscience sont dirigés par un ordre supérieur. En Yoga, cela s'appelle le dharma ou l'ordre cosmique.

Tout dans l'univers est parfaitement ordonné et en équilibre. C'est aussi le concept du Tao, la voie de l'équilibre, du juste milieu qui dit que toutes les forces sont en parfait équilibre, le yin et le yang... La Nature est en parfait équilibre... Par exemple, une forêt vierge pourrait apparaître comme chaotique pour le mental humain analytique, mais parfaitement ordonné pour la conscience universelle (cosmique). L'ordre des planètes, leur vitesse de rotation autour du soleil, la vitesse de rotation de la Terre sur elle-même, le temps

de procréation, le temps de reproduction cellulaire, le rythme cardiaque, pulmonaire, les sécrétions digestives, etc... des milliards de facteurs, de rythmes en parfaite harmonie, qu'est ce qui gère tout ça ? le dharma, l'ordre cosmique, l'intelligence universelle.

En se connectant à ce dharma cosmique, l'être humain réalise son dharma individuel, dit autrement, sa mission de vie. Cette personne ayant un centre énergétique spirituel équilibré sait parfaitement quelle est sa mission dans la vie. Tout d'un coup, elle réalise qu'elle fait partie d'un ensemble, d'un groupe, qu'elle en est un minuscule fragment et qu'elle doit agir dans l'intérêt commun. Par exemple, un globule blanc ne se pose pas de questions, il se sacrifie pour la survie de l'ensemble, ici le corps humain. Un être humain va donc oeuvrer autant que possible pour le bien de tous, pour rétablir l'ordre cosmique sur Terre. Cela n'est pas de sa volonté personnelle, mais d'une volonté cosmique. Elle n'y réfléchit pas, elle suit et fait ce qui doit être fait, tout simplement...

Evidemment, comme Gandhi l'a si bien dit, le changement extérieur n'est possible qu'en changeant intérieurement. Cette personne commencera donc par rétablir l'ordre cosmique dans son propre corps, c'est à dire un fonctionnement parfait des 6 autres centres

d'énergie inférieurs, que nous avons vu dans les emails précédents.

L'être humain qui n'est pas en harmonie avec ce centre spirituel est un être qui se sent perdu intérieurement. Il ne sait pas pourquoi il est sur Terre, sa vie n'a pas beaucoup de sens pour lui, il suit le groupe sans vraiment comprendre où il va. En général, cet individu se raccroche autant que possible à son mental, à ses pensées qui donneront un sens superficiel à sa vie. Son mental lui permettra d'être en action quotidiennement, mais au profit de sa propre personne. Le mental ne sait pas ce qu'est l'ordre réel, l'ordre universel, il l'imagine, il crée plutôt un ordre personnel, un monde imaginaire, mais il n'est pas connecté au véritable ordre cosmique dicté par la Vie elle-même ou qu'importe le nom de votre Dieu.

Ici encore, les religions sont encore un piège car on réalise que les règles censées amener l'ordre pour les humains sont différentes d'une religion à une autre (même si on retrouve tout de même une base commune). La religion est un enseignement exotérique, réservée à la population globale. Une fois initié, l'individu abandonne sa religion pour un enseignement ésotérique afin de réaliser au delà de sa religion, l'ordre supérieur, le dharma cosmique, qui n'est ni plus ni moins qu'une glande pinéale équilibrée...

La solution ? Tout d'abord, pour réaliser l'ordre supérieur, il faut rétablir l'ordre dans son corps, c'est à dire normaliser le fonctionnement des 6 centres énergétiques inférieurs. Une personne ayant des glandes surrénales épuisées, une sexualité déséquilibrée, une mauvaise digestion, des émotions bloquées, un blocage expressif, un mental agité ne pourra JAMAIS harmoniser la glande pinéale et se connecter au 7ème centre.

Dans le Yoga, on repart de zéro, on reprend tout depuis la base, géographiquement situé au niveau de l'anus (chakra de la base)... Un centre après l'autre, on rétablit l'ordre et l'équilibre. Ne faites surtout pas l'erreur comme des millions d'individus de vous tourner directement vers le 7ème centre, c'est une perte de temps car la connexion sera faible et fragile. Apprenez à compter avant de faire des équations mathématiques. Résolez la sécurité du cerveau reptilien (glandes surrénales) avant de vouloir participer au dharma cosmique.

Puis, la glande pinéale s'active uniquement quand le mental s'arrête. Comme un de mes maîtres spirituels disait si bien : *"Pour rencontrer Dieu (remplacez par le mot qui vous convient), vous devez simplement arrêter*

de penser". Cela explique l'engouement pour la pratique de la méditation. Mais encore une fois, la méditation (6ème centre) sans régler les 5 centres inférieurs ne sert strictement à rien.

Enfin, la glande pinéale est extrêmement sensible à la lumière. La lumière physique, énergétique et spirituelle.

Physiquement, la glande pinéale se nourrit à la source ! Sans cette source, AUCUNE vie ne serait possible... ni pour vous, ni pour aucun animal ni aucun végétal. J'ai nommé le dieu Soleil. Remerciez le soleil de se lever chaque jour car un jour vous n'aurez plus l'occasion de le faire ;)

Energétiquement, la lumière correspond à l'intention de faire le bien. Posez-vous toujours cette question : *"est-ce que mon action génère le bien ou le mal pour moi-même et pour autrui ?"*. Soyez honnête envers vous-même et vous réaliserez à quel point votre vie est loin d'être complètement lumineuse. C'est pour cela que Jésus dit que nous sommes toutes et tous des pécheurs, personne n'a la conscience tranquille... C'est un choix de vie qui demande une volonté hors du commun.

Et spirituellement, la lumière correspond à notre état de conscience. Plus notre glande pinéale est "ouverte", plus nous recevons la lumière de la Source elle-même. Cela explique pourquoi tant de gens demandent dans leur prière à être éclairés... Ils réclament simplement la lumière de la conscience supérieure, la Vie, l'Univers, où qu'importe le nom que vous lui donnerez ;)

Voilà pour aujourd'hui. Cet email conclut aussi notre cours gratuit sur le réveil et l'augmentation de votre énergie qui ne sera possible qu'en harmonisant ces 7 centres énergétiques. J'espère que vous réalisez que votre potentiel énergétique est immense ! Votre niveau d'énergie actuel est faible comparé à ce qu'il pourrait devenir. Aussi, ne croyez pas que cela soit si difficile que cela. En vérité, c'est extrêmement simple quand on sait exactement quoi faire. Il suffit ensuite de s'y tenir mais surtout de le CHOISIR.

Car une vie réussie est avant tout un choix réussi. Evidemment, votre succès ne dépend pas du chiffre affiché sur votre compte bancaire, ni du nombre de vos conquêtes, ni de vos exploits réalisés sur Terre, mais de comment vous avez contribué au dharma cosmique, c'est à dire au bien de tous...

Voilà. Si vous avez aimé ce cours gratuit et si vous voulez contribuer à diffuser ce message, cette initiation, merci de partager l'adresse suivante sur vos réseaux sociaux favoris (<https://www.lorisvitry.com/cours-gratuit/>).

PS: ne vous inquiétez pas, nous continuerons nos discussions sur le corps, l'énergie et l'esprit dans de prochains emails (inscrivez-vous si ce n'est pas encore fait) ;)

A très bientôt, d'ici là, prenez bien soin de vous,
Sincèrement,
Loris Vitry