

青藏高原位于我国西南部,是我国“两屏三带”生态安全格局的重要组成部分,平均海拔超过4000米,是我国及南亚、东南亚地区的“江河源”和“生态源”,被誉为亚洲乃至北半球气候变化的“启动器”和“调节器”,生态地位极其重要。同时,高寒、干旱、缺氧的气候特征使高原生态环境极为脆弱、敏感,自我调节和修复能力差,一旦破坏,极难恢复。为加强青藏高原生态环境保护,近年来我国采取了一系列重大措施,生态环境保护工作取得了积极进展。特别是党的十八大以来,《青藏高原区域生态建设与环境保护规划(2011—2030年)》稳步推进实施,生态保护与建设工程取得了良好成效,青藏高原生态系统退化趋势得到有效控制,生物多样性持续恢复,生态环境状况总体改善。

青藏高原生态环境质量总体好转

生态系统质量和功能稳步提升。根据生态环境部和中科院联合开展的全国生态环境调查评估,青藏高原生态系统以草地为主,草地生态系统面积约为153.0万平方公里,占青藏高原总面积的近60%;其次为荒漠和雪山冰川生态系统,约占高原总面积的20%。2010—2015年间,森林、灌丛和草地生态系统质量整体有所提高,生态系统服务功能趋于改善。优等级的森林、灌丛和草地面积比例提高了3.9个百分点,良等级面积比例提高了1.5个百分点,较差等级面积比例降低了6.6个百分点。青藏高原生态系统服务功能极重要区域面积增加了4个百分点,生态系统服务功能整体有所提升。

生物多样性保护成效显著。青藏高原生态系统类型多样,野生动植物种类繁多,是世界上山地生物物种最主要的分化和形成中心。高原特有种子植物3760多种,特有脊椎动物280多种,珍稀濒危高等植物300多种,珍稀濒危动物120多种。其中,野牦牛、藏野驴、藏原羚、普氏原羚、雪豹、岩羊等作为旗舰物种已被列入全球珍稀濒危物种。近年来,青藏高原生物多样性保护成效显著,西藏藏羚羊种群数量由1995年的5万—7万只上升到目前的20万只以上,黑颈鹤由1995年1000—3000只上升到目前的7000只左右。在环青海湖地区13个普氏原羚观测样区,共观测记录到普氏原羚个体数量2057只,物种种群数量再创新高,超过1988年同期观测的4倍。在青海湖流域,裸鲤资源从3000吨左右恢复到8万吨规模,达到观测以来的最大值。

区域环境质量持续改善。随着流域综合治理、农村与城镇人居环境建设、工矿污染防治等环境保护工程的大力推进,青藏高原地区环境质量持续稳定向好。青藏高原主要江河湖泊总体处于天然状态,重金属元素含量低于人类活动频繁区域,水质状况保持优良。青藏高原仍是地球上最洁净的地区之一,2016年,全国颗粒物年均浓度达标的96个重点城市中,16个位于青藏高原。青藏高原草原土壤碳储量持续增加,高寒草地3米深土壤无机碳库约占全国土壤无机碳库的70%。

生态保护修复力度不断加大

自然保护区体系建设进度加快。1994年《中华人民共和国自然保护区条例》发布以来,青藏高原自然保护区建设明显加快。目前,青藏高原已建成各级各类自然保护区155个,面积达82.24万平方公里,约占高原总面积的31.6%,基本涵盖了高原独特珍稀的生态系统和野生动植物资源。随着国家公园体制改革的逐步深入,青藏高原保护地体系正在由自然保护区为主体向国家公园为主体转变。地处青藏高原地区的三江源和祁连山成为国家公园建设试点,其中三江源试点是我国第

一个得到批复的国家公园体制试点,总面积达12.31万平方公里,也是目前试点中面积最大的一个。2017年以来,青藏高原开展了生态保护红线划定工作,预计将有约40%的国土面积被划入生态保护红线,实施最严格的管控。

生态保护与建设工程稳步实施。20世纪90年代以来,一系列重大生态工程在青藏高原落地实施,包括三江源生态保护和建设、西藏生态安全屏障保护与建设、祁连山区山水林田湖生态保护修复、青海湖流域综合治理等,取得了显著成效,工程实施区域生态系统质量明显改善,生态功能稳中有所升,发挥了良好的生态效益和社会效益。其中,三江源生态保护和建设工程累计投入80亿元,有效遏制了草地退化趋势,提升了江河源头区水源涵养功能。与2004年相比,长江、黄河、澜沧江年均向下游多输出58亿立方米优质水,真正确保了“三江清水向东流”。

生态文明体制改革助力生态环境保护

生态文明制度加快建立。十八大以来,随着国家生态文明建设加快推进,青藏高原生态文明建设相关政策和法规日益完善。西藏、青海等省区结合高原实际,制定了地方性法规及实施办法。例如,西藏自治区制定了《关于着力构筑国家重要生态安全屏障 加快推进生态文明建设的实施意见》《关于建设美丽西藏的意见》《西藏自治区环境保护考核办法》,青海省制定了《青海省生态文明建设促进条例》《青海省创建全国生态文明先行区行动方案》,甘肃省制定了《甘肃祁连山国家级自然保护区管理条例》,云南省制定了《滇西北生物多样性保护行动计划》。加快推进生态补偿机制建设,在青藏高原建立重点生态功能区转移支付、森林生态效益补偿、草原生态保护补助奖励、湿地生态效益补偿等制度。2008—2017年,仅青海、西藏重点生态功能区转移支付资金就达到246亿元,补助范围涉及77个县城和全部国家级禁止开发区,真正实现了保护者受益。

绿色产业稳步发展。多年来,青藏高原经济社会发展始终坚持保护优先、绿色发展的理念,调整区域流域产业布局,培育壮大节能环保产业,推进资源节约和循环利用,加快建立以产业生态化和生态产业化为主体的生态经济体系。青海省设立了柴达木循环经济实验区、西宁经济技术开发区2个国家级循环经济试点产业园,园区示范带动作用明显。西藏自治区制定了《西藏自治区循环经济发展规划(2013—2020年)》,大力发展绿色低碳经济。依托高原生态资源优势,大力发展农牧产品生产加工、绿色能源生产和全域旅游等特色产业,绿色发展水平不断提升。

在生态环境保护工作日益加强的同时,我们也应清醒地看到,青藏高原生态环境本底敏感而脆弱,受全球气候变化的影响较大,特别是1999年以来高原升温趋势更加明显。在有效控制人类活动强度的同时,应对气候变化成为高原生态环境必须面对的严峻挑战。展望未来,青藏高原生态环境保护的重点依然是大力抓好保护与修复,筑牢生态安全屏障。为此,应继续实施好《青藏高原区域生态建设与环境保护规划(2011—2030年)》,利用新技术新手段开展高原科学考察,摸清生态环境家底,科学评估主要生态问题,实施更具针对性的生态保护与修复治理措施,深化生态文明机制体制改革,保护好青藏高原这片绿水青山,为中华民族永续发展和长治久安留住“金山银山”。

(作者单位:高吉喜:生态环境部南京环境科学研究所 邹长新:生态环境部南京环境科学研究所 徐延达:中国环境科学研究院 侯鹏:生态环境部卫星环境应用中心)

穿着潜水衣和特制的雪板,21岁的自由式滑雪空中技巧国家集训队队员颜婷又一次站到水池边的高台上。沿着滑道下滑,腾空、入水,动作一气呵成,对夏训中常有的水池训练,颜婷早已不陌生。在国家体育总局秦皇岛训练基地,自由式滑雪空中技巧国家集训队的44名队员日前开始了夏季训练。为期两个月的水池训练是他们锤炼技术的关键阶段。“在水池中,队员们可以练习整套技术动作的前2/3,滑行、起跳和空中动作,最后的落地要等到冬天在雪地上完善。”自由式滑雪空中技巧国家集训队领队闫晓娟表示,这个夏天队伍的重要目标就是打磨动作,实现难度上的突破。

水池训练攻克难关

上岸后,颜婷身上的装备因湿透而更重,不过在与教练交谈了几句之后,她便扛起雪板,重新攀上了十几米高的出发点。颜婷说,整套动作,她和队友每天要完成20次以上,有时候还会特意多爬楼梯、拉体力,为提高难度做准备。“水池训练是队员提高技术和难度的必经之路”,国家集训队教练周冉说,“我们会评估队员的动作完成程度,把能够做出来的动作在冬天移到雪地上去,这样做的风险小、成功率更高。”

尽管水池训练相比雪上更安全,但

自由式滑雪空中技巧国家集训队展开夏季训练 冬季项目 夏练三伏

本报记者 季 芳

高空翻腾后落水,还是会对运动员的身体产生不小的冲击力。“如果不是腿而是身体其他部位先入水,还是挺疼的。”颜婷说。为了保证队员入水时安全,水池训练的诸多环节都做了精心改良:滑雪板的前后方都打了较大的孔,以缩减雪板与水面的接触面,减少队员入水时受到的冲击;水池底部也藏有“玄机”,在运动员下滑落水之前,水池一侧的控制装置会在水中对应的位置生成大量气泡,队员落入气泡泛起的水面,也是对身体的一种保护。

“通过向上打气泡,我们可以降低水面的‘硬度’,降低运动员受伤的概率。”闫晓娟说。据她介绍,自由式滑雪空中技巧项目1989年被引入中国,经过近30年的实践和经验积累,已逐渐总结出一套自己的训练“秘诀”,“我们要做的就是将一些有益的经验延续下去,同时积极借鉴国外经验,让训练更高效、更科学。”

跨项培养初显成效

在参加训练营的运动员当中,跨项组的16名小队员引人关注。他们的平均年龄只有12岁,由于力气较小,每次入水后都需要教练用绳子将他们拉回岸边。不过辛苦的训练在小队员们眼中是有趣的事,每天几十次腾空、落水,没有人叫苦叫累。

据了解,这批小队员是去年5月跨项选拔后,才改练雪上项目的。大部分队员来自湖南、湖北、安徽等南方省份,从小很少见过雪,不过经过一年多的训练,他们的雪上技术已经有模有样。“有的孩子练了不到一年就可以做雪上空翻,以往是很少见。”跨项组主教练陈洪斌说。他认为,队员的“好底子”缩短了成材时间。“很多孩子是从体操、蹦床跨项过来的,空中感觉好,只要他们学会了滑雪,有了安全感,完成动作不成问题。”

据陈洪斌介绍,部分跨项组队员已经开始在国内比赛中登台亮相、崭露头角。今年3月初,仅仅练了9个月的小队员在U18(18岁以下)全国冠军赛上拿到了好名次,这让他倍感欣慰。不过陈洪斌表示,时间上的紧迫感始终存在,如何提高训练效率,是他在每个阶段都要考虑的问题。“以前冬天能滑雪的地方太少,训练时间也短,但这两年室内滑雪场多了,训练条件也改善了不少”,他说,在雪季前后,队伍通常会去室内滑雪场滑两三个月,相当于抢出来一个雪季的训练量,训练备战其实就是在与时间赛跑。

科技助力备战冬奥

水池训练之余,国家集训队还引入了很多科技手段,协助提升训练效果。



国际田联钻石联赛摩纳哥站 王宇获男子跳高亚军

田坛观澜

年轻选手更要敢打敢拼

范佳元

正处于新老交替阶段的中国羽毛球队,现在更需要敢打敢拼,争取快速成长

7月30日至8月5日,2018年羽毛球世锦赛将在南京举行,在汤姆斯杯和尤伯杯之后两个月,世界羽坛又将迎来重要赛事。对于正处于新老交替阶段的中国羽毛球队来说,此次世锦赛的参赛目的是锻炼队伍,也是为即将来临的雅加达亚运会进行热身。

从伦敦奥运会的5枚金牌到里约奥运会的两枚金牌,两个奥运周期下来,中国羽毛球队整体实力有所下滑,在女队

方面尤其明显。两个月前的汤尤杯赛上,国羽女队负于泰国队止步四强,自1984年开始参加尤伯杯以来,中国女队首次无缘决赛。中国男队虽然夺得汤姆斯杯,但也是时隔6年的“失而复得”,2016年中国男队在主场无缘四强,是汤杯历史上国羽的最差战绩。

随着林丹、李雪芮等球员逐渐淡出一线,中国羽毛球男、女两队目前缺乏领军人物。此外,后备力量匮乏、人才断档也是成绩出现波动的另外一个原因。尤伯杯上,1998年出生的陈雨菲首次参赛就要挑大梁,很多比赛打满3局,年轻选手由于经验不足和心态不稳,影响了比赛发挥。

羽毛球是我国的传统优势项目,接连几个大赛成绩不理想是相对于过去的辉煌战绩而言,我国羽毛球运动底蕴尚在。今年年初,中国羽毛球协会在完善青训体系,重视后备人才培养等方面推出了新的改革举措。从赛事规划和运动员注册制度入手,打破业余和专业的壁垒,加大年轻选手参加国际比赛的频率。

中国羽毛球队的目标是在2020年东京奥运会取得好成绩,目前世界羽联的确是“群雄并起”,曾经一枝独秀的国羽,现在更需要敢打敢拼,争取快速成长。祝愿国羽健儿在南京世锦赛上取得好成绩。

当地时间7月20日,中国选手王宇在比赛中。

当日,在国际田联钻石联赛摩纳哥站男子跳高比赛中,王宇以2米30的成绩获得亚军。

新华社记者 陈益宸摄



中国石油中国石化成为北京冬奥会官方油气合作伙伴

本报北京7月21日电 (记者季芳)2022年北京冬奥会和冬残奥会(以下简称北京冬奥会)官方油气合作伙伴签约仪式20日在北京冬奥组委办公园区举行。中国石油天然气集团有限公司(以下简称中国石油)和中国石油化工集团公司(以下简称中国石化)联合成为北京冬奥会官方油气合作伙伴。

官方合作伙伴是北京冬奥会最高级别的赞助企业,本次采用“联合排他”模式,由中国石油和中国石化共享油气类别赞助权益,是北京冬奥会市场开发的积极成果。这两家均是位列全球500强的国有特大型企业和综合性国际能源公司,也曾是2008年北京奥运会的赞助企业。截至目前,北京冬奥组委已经成功签约8家官方合作伙伴,分别是中国银行、中国国航、伊利、安踏、中国联通、首钢、中国石油和中国石化。