

Leerverslag urban vitality

1. Het verloop van het project:

Ik denk dat er in dit project Urban Vitality veel is veranderd ten aanzien van het vorige project e-health. Dit is ook omdat ik deze keer veel beter was voorbereid en vragen niet meer hoefde te stellen die bij het eerste project wel van belang waren. Ik wist beter wat ik moest verwachten en wat er van mij verwacht werd. Dit geeft minder stress en werkte voor mij duidelijk veel prettiger. Ik heb dit project veel professioneler aan kunnen pakken en heb er een goed gevoel over.

De projectleider had van tevoren een duidelijke planning gemaakt en dit heeft mij veel houvast gegeven. Ik heb alles op tijd afgehad en uiteindelijk weinig deadline stress gehad.

2. Beroepsinhoud

Beroepsinhoudelijk heb ik vooral erg veel geleerd over motiverende gespreksvoering (het onderwerp van mijn literatuurstudie). Het was ook interessant dat ik mijn eigen literatuurstudie tegelijk maakte met de communicatieve vaardigheden lessen op school, die ook over motiverende gespreksvoering gingen. Zo heb ik de technieken kunnen leren in de praktijk en mij tegelijk heel uitgebreid in de theorie kunnen verdiepen. De combinatie vond ik erg leuk. De techniek was uitdagend om aan te leren en ik ga dit zeker proberen toe te passen tijdens mijn stages en later in het beroep zelf.

De kernkwalificaties die hierbij passen zijn 'methodisch en reflectief denken' en handelen en 'toepassing van de wetenschap'.

3. Projectvaardigheden

Wat ik leuk vond aan dit project is dat het minder abstract was dan e-health. Dit project had een duidelijker doel en ik snapte het maatschappelijk belang ervan. Daarnaast heb ik erg veel geleerd van het schrijven van mijn literatuurstudie. Mijn vorige literatuurstudie was veel rommeliger en ik denk dat deze meer wetenschappelijk verantwoord is, overzichtelijker en beter geschreven.

De kernkwalificaties die hierbij passen zijn: 'besef van maatschappelijke verantwoordelijkheid' en 'toepassing van de wetenschap'.

4. Procesvaardigheden

De belangrijkste procesvaardigheden die ik geleerd heb tijdens dit project zijn communicatie en samenwerking. Niet alleen met de projectgroep, maar ook met de projectbegeleider. Dit verliep helaas niet geheel vlekkeloos. Miscommunicaties hebben soms voor irritaties en verkeerde afspraken geleid. Toch hebben we dit op een volwassen manier opgelost en kon iedereen uiteindelijk trots zijn op het eindresultaat.

Ook heb ik geleerd feedback te geven op de literatuurstudies van medestudenten en compromissen sluiten.

Hierbij heb ik vooral gewerkt aan de volgende competenties;

2c. De verpleegkundige zorgt voor een optimale informatie-uitwisseling met alle betrokkenen.

3a. De verpleegkundige werkt effectief samen met alle betrokkenen.

3b. De verpleegkundige adviseert en geeft consult aan collega's binnen en buiten de eigen organisatie.

En de kernkwalificatie: 'brede professionalisering'