МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное автономное образовательное учреждение

высшего образования

**«Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова»**

Высшая школа информационных технологий и автоматизированных систем

(наименование высшей школы / филиала / института / колледжа)

**КУРСОВАЯ РАБОТА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| По дисциплине/междисциплинарному курсу/модулю | | Разработка мобильных |
| приложений | | |
|  | | |
| На тему | Разработка мобильного приложения «Water Mate» | |
|  | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. обучающихся | Наименование направления подготовки | Курс | Группа | Ф.И.О. руководителя, должность |
| Архаров Никита Михайлович | 09.03.02 Информационные системы и технологии | 2 | 351018 | Латухина Екатерина Алексеевна, старший преподаватель |
| Громов Никита Андреевич | 09.03.02 Информационные системы и технологии | 2 | 351018 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Отметка о зачете |  |  |  |  |
|  |  | (отметка прописью) |  | (дата) |
| Руководитель |  |  |  | Е. А. Латухина |
|  |  | (подпись руководителя) |  | (инициалы, фамилия) |

Архангельск 2023

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение

высшего образования

**«Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | Кафедра информационных систем и технологий | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | **Задание на курсовую работу** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | по дисциплине | | | Разработка мобильных приложений | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | студентам | ИТАС | | | высш. школы | | | | | | 3 | | | курса | 351018 | | | | | группы | |  |
|  | Архаров Никита Михайлович, Громов Никита Андреевич | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | --- | | 09.03.02 «Информационные системы и технологии» | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ТЕМА: | | Анализ набора данных | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | Цель: разработать мобильное приложениепо индивидуальному проекту  Задачи:  1. Выбрать тему работы и согласовать ее с преподавателем.  2. Разработать интерактивный прототип мобильного приложения «Water Mate».  3. Спроектировать, разработать и протестировать мобильное приложение для ОС Android на языке программирования Kotlin.  4. Оформить текст курсовой работы.  5. Пройти публичную защиту проекта и получить оценку (критерии оценки в конце документа). | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | Срок проектирования с | | | | | | « | 1 | » | февраля | | | 2023 г. по | | « | 22 | | » | июня | | 2023 г. |  |
|  | Руководитель работы | | | | | старший преподаватель | | | | | |  |  | | | |  | Латухина Е. А. | | | |  |
|  |  | | | |  |  | | | | | |  | (подпись) | | | |  |  | | | |  |
|  |  | | | |  |  | | | | | |  |  | | | |  |  | | | |  |
|  |  | | | |  |  | | | | | |  |  | | | |  |  | | | |  |

Архангельск 2023

Лист для замечаний

Оглавление

Введение

Дегидратация – это состояние, при котором организм теряет больше жидкости, чем получает. Дегидратация может приводить к серьезным осложнениям, таким как судороги, почечная недостаточность и гиповолемический шок. Дегидратация может быть вызвана различными факторами, такими как жара, интенсивная физическая нагрузка, заболевания желудочно-кишечного тракта, недостаточное потребление воды и другие.

Актуальность данной работы обусловлена тем, что дегидратация является распространенной и опасной проблемой для здоровья человека, особенно в условиях повышенных температур и недоступности качественной питьевой воды. Существующие методы диагностики и лечения дегидратации часто требуют медицинского вмешательства и специального оборудования, что не всегда доступно для населения. Поэтому необходимо разработать эффективный и удобный способ профилактики и контроля дегидратации с помощью мобильного приложения.

Целью данной работы является разработка мобильного приложения, которое позволило бы следить за уровнем дегидратации, электролитами, вычислить суточную дозу воды, суточную дозу воды при дегидратации.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- провести анализ существующих мобильных приложений по профилактике и контролю дегидратации;

- определить функциональные и нефункциональные требования к разрабатываемому приложению;

- спроектировать архитектуру и интерфейс приложения;

- реализовать приложение с использованием современных технологий разработки мобильных приложений;

- провести тестирование и оценку эффективности приложения.

**1 Описание предметной области и постановка задачи**

* 1. Описание предметной области и постановка задачи

Предметной областью данной работы является профилактика и контроль дегидратации с помощью мобильных приложений.

Для профилактики и контроля дегидратации необходимо регулярно пить достаточное количество воды в соответствии с индивидуальными потребностями организма. Однако многие люди забывают или игнорируют свою жажду, не замечают признаков дегидратации или не имеют доступа к качественной питьевой воде. В этих случаях мобильные приложения могут помочь отслеживать уровень гидратации, напоминать о необходимости пить воду и рассчитывать оптимальную суточную дозу воды.

### Анализ требований к приложению

Для разработки мобильного приложения по профилактике и контролю дегидратации необходимо определить функциональные и нефункциональные требования к нему. Функциональные требования описывают основные возможности приложения, которые должны удовлетворять потребности пользователей. Нефункциональные требования описывают характеристики качества приложения, такие как производительность, безопасность, удобство использования и другие.

Функциональные требования к приложению:

- приложение должно позволять пользователю вводить свои персональные данные, такие как пол, возраст, вес;

- приложение должно рассчитывать оптимальную суточную дозу воды для пользователя на основе его персональных данных и рекомендаций Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ);

- приложение должно рассчитывать суточную дозу воды при дегидратации для пользователя на основе его персональных данных и степени дегидратации;

- приложение должно отслеживать уровень гидратации пользователя на основе его потребления воды и других жидкостей (соки, чай, кофе и другие).

Нефункциональные требования к приложению:

- приложение должно быть совместимо с мобильной платформой Android;

- приложение должно иметь простой и интуитивно понятный интерфейс, который обеспечивает удобство использования для пользователей разного возраста и уровня компьютерной грамотности;

- приложение должно обеспечивать безопасность и конфиденциальность персональных данных пользователей;

- приложение должно иметь высокую производительность и низкое потребление ресурсов мобильного устройства, обеспечивая быстрый и стабильный запуск и работу приложения;

- приложение должно иметь возможность работать в оффлайн-режиме.

1.3 Описание идеи и состава приложения

Идея приложения заключается в том, чтобы предоставить пользователю удобный и эффективный инструмент для профилактики и контроля дегидратации с помощью мобильного устройства.

Состав приложения будет включать следующие основные компоненты:

- ввод данных – позволяет пользователю вводить свои персональные данные, такие как возраст, вес, рост;

- расчет дозы воды – рассчитывает оптимальную суточную дозу воды для пользователя на основе его персональных данных и рекомендаций ВОЗ, а также суточную дозу воды при дегидратации на основе его персональных данных и степени дегидратации;

- оценка уровня дегидратации;

- советы по электролитам.

1.4 Сравнительный анализ существующих мобильных приложений

Для проведения сравнительного анализа были выбраны четыре мобильных приложения, решающих поставленную задачу: Waterllama, Water Time Drink Tracker & Reminder, HydroCoach и Plant Nanny. Для каждого приложения была приведена краткая характеристика и описание основных возможностей. Результаты сравнения занесены в таблицу 1.

Waterllama – это мобильное приложение, которое помогает пользователю пить достаточно воды каждый день. Приложение рассчитывает индивидуальную суточную дозу воды на основе данных пользователя. Приложение отслеживает потребление воды и других жидкостей, напоминает о необходимости пить воду, предлагает альтернативные источники жидкости и предупреждает о признаках дегидратации. Приложение также имеет игровой элемент: пользователь может выбрать своего виртуального питомца-ламу, которая будет мотивировать его пить воду и реагировать на его действия.

Water Time Drink Tracker & Reminder – это мобильное приложение, которое помогает пользователю контролировать свой уровень гидратации. Приложение рассчитывает оптимальную суточную дозу воды на основе данных пользователя и его активности. Приложение отслеживает потребление воды и других напитков, напоминает о необходимости пить воду, предлагает полезные советы по гидратации и предупреждает о признаках дегидратации. Приложение также имеет статистику потребления воды и уровня гидратации в виде графиков и диаграмм.

HydroCoach – это мобильное приложение, которое помогает пользователю пить достаточно воды для поддержания здоровья. Приложение рассчитывает индивидуальную суточную дозу воды на основе данных пользователя и его целей (похудение, повышение иммунитета и другие). Приложение отслеживает потребление воды и других напитков, напоминает о необходимости пить воду, предлагает разнообразные рецепты напитков и предупреждает о признаках дегидратации. Приложение также имеет статистику потребления воды и уровня гидратации в виде графиков и диаграмм.

Plant Nanny – это мобильное приложение, которое помогает пользователю пить достаточно воды с помощью виртуальных растений. Приложение рассчитывает оптимальную суточную дозу воды на основе данных пользователя и его активности. Приложение отслеживает потребление воды и других напитков, напоминает о необходимости пить воду, предлагает разнообразные рецепты напитков и предупреждает о признаках дегидратации. Приложение также имеет игровой элемент: пользователь может выбрать свое виртуальное растение, которое будет расти и цвести в зависимости от его потребления воды.

Таблица 1 – Сравнение приложений-конкурентов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Мобильное приложение | Основной функционал | Отличительные особенности | Стоимость | Реклама |
| Waterllama | Расчёт суточной дозы воды, отслеживание потребления воды и других жидкостей, напоминание о необходимости пить воду, предупреждение о признаках дегидратации. | Виртуальный питомец-лама, который мотивирует пользователя пить воду и реагирует на его действия. | Бесплатно | Нет |
| Water Time Drink Tracker & Reminder | Расчёт суточной дозы воды, отслеживание потребления воды и других напитков, напоминание о необходимости пить воду, полезные советы по гидратации, предупреждение о признаках дегидратации. | Статистика потребления воды и уровня гидратации в виде графиков и диаграмм. | Бесплатно | Да |
| HydroCoach | Расчёт суточной дозы воды, отслеживание потребления воды и других напитков, напоминание о необходимости пить воду, разнообразные рецепты напитков, предупреждение о признаках дегидратации. | Статистика потребления воды и уровня гидратации в виде графиков и диаграмм. Возможность установить цели по гидратации (похудение, повышение иммунитета и другие). | Бесплатно (премиум-версия за 4.99$) | Да |
| Plant Nanny | Рассчет суточной дозы воды, отслеживание потребления воды и других напитков, напоминание о необходимости пить воду, предлагание разнообразных рецептов напитков, предупреждение о признаках дегидратации. | Виртуальное растение, которое растет и цветет в зависимости от потребления воды пользователя. Возможность выбрать из разных видов растений. | Бесплатно (покупки внутри приложения) | Нет |
| Наше приложение | АААААААА |  | Бесплатно | Нет |

Сравнивая существующие мобильные приложения по профилактике и контролю дегидратации, можно сделать вывод, что они имеют общий функционал, но различаются по отличительным особенностям, стоимости и наличию рекламы. Некоторые приложения используют игровые элементы для мотивации пользователя пить воду (Waterllama, Plant Nanny), другие приложения предоставляют статистику и графики для визуализации уровня гидратации (Water Time Drink Tracker & Reminder, HydroCoach), а также возможность установить цели по гидратации (HydroCoach). Некоторые приложения бесплатные, но имеют рекламу (Water Time Drink Tracker & Reminder, HydroCoach), другие бесплатные, но имеют покупки внутри приложения (Plant Nanny), а одно приложение полностью бесплатное и без рекламы (Waterllama).

На основе сравнительного анализа можно сформулировать следующие преимущества и недостатки существующих мобильных приложений по профилактике и контролю дегидратации:

Преимущества:

- приложения помогают пользователю пить достаточно воды каждый день, учитывая его индивидуальные потребности и рекомендации ВОЗ;

- приложения отслеживают уровень гидратации пользователя на основе его потребления воды и других жидкостей, а также цвета мочи и других сигналов;

- приложения напоминают пользователю о необходимости пить воду с заданной периодичностью или по определенным сигналам, а также предлагают альтернативные источники жидкости;

- приложения предупреждают пользователя о признаках дегидратации и рекомендуют действия по ее устранению или обращению к врачу;

- приложения визуализируют статистику потребления воды и уровня гидратации пользователя в виде графиков, диаграмм и других.

- приложения используют игровые элементы для мотивации пользователя пить воду (Waterllama, Plant Nanny) или возможность установить цели по гидратации (HydroCoach).

Недостатки:

- приложения имеют рекламу (Water Time Drink Tracker & Reminder, HydroCoach) или покупки внутри приложения (Plant Nanny), которые могут раздражать пользователя или ограничивать его доступ к полному функционалу приложения.

**2 Разработка мобильного приложения «Water Mate»**

2.1 Выбор программных средств

2.2 Разработка прототипа

2.3 Проектирование

2.4 Интерфейс

2.5 Разработка функционала

2.6 Тестирование

Заключение

В заключение

Список используемых источников

1. Cancer
2. Коэффициент

Приложение 1. Листинг кода курсовой работы

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |