



## TEST + TAREAS TEMA 2

### OBJETIVOS

Aumentar la confianza en uno mismo dando una visión diferente para renovar la efectividad de forma progresiva y encontrar nuestra capacidad de trabajar en equipo.

### ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE

1. Analizar los conceptos claves.
2. Elaborar un instrumento de recogida de datos, es decir, usar de forma autónoma un procesador de texto.
3. Utilizar estrategias para trabajar de forma individual.
4. Extraer conclusiones a partir de los datos recogidos y aportar una nueva idea.



## EJERCICIO INTERACTIVO Y METODOLOGÍA

### 1. TEST

1. ¿Cuál de estos términos forma parte de los 7 hábitos de la gente altamente efectiva?
  - Sinergias, busca acompañantes en tu camino.
  - No hace falta entender, para ser comprendido.
  - Matriz de Eisenhower
2. ¿Cuál es el resultado de conocer tu IKIGAI?
  - Identificar nuestra pasión
  - Conocer que animal eres según el horóscopo japonés
  - Nos ayuda a conocer cuál es nuestro propósito en la vida
3. El término win-win, se refiere a una estrategia de marketing cuyo objetivo es que todas las partes salgan beneficiadas
  - VERDADERO
  - FALSO
4. ¿Es posible mantener siempre la motivación para llegar a tu objetivo?
  - No, aun así no hay que darse por vencido sino intentarlo hasta conseguirlo
  - Si, con la ayuda de familiares y amigos
  - Si, si te encuentras siempre inspirado y con buena actitud
5. ¿Para qué utilizamos la matriz de Eisenhower?
  - Para delegar las tareas que no sean urgentes pero si importantes.
  - Para priorizar las tareas en función de la urgencia e importancia.
  - Para delegar todas las tareas de nuestra agenda y avanzar en otros ámbitos.
6. Ser Proactivo, es tener la fuerza y la motivación necesarias para responsabilizarse en estar activo. Debes pensar antes de actuar y tener el control de ti mismo.
  - VERDADERO
  - FALSO



7. Comenzar cada tarea con un fin en la mente es la creación de una visión de lo que queremos lograr, es decir:
  - Comienza sin un objetivo que conseguir, solo imagínate cómo serás en el futuro.
  - Comienza siempre con un objetivo que conseguir e imagínate cómo será cuando lo consigas.
  - Comienza siempre con un objetivo que conseguir e imagínate cómo será en el caso de que no lo consigas.
8. Establece prioridades y administra bien el tiempo para hacer lo más importante lo primero. Céntrate en tus prioridades y lo que de verdad te gusta y te importa, es la descripción que hace referencia al término:
  - AFILA LA SIERRA
  - PONER LO PRIMERO LO PRIMERO
  - ENTENDER PARA SER COMPRENDIDO
9. Entender para ser comprendido, es el hábito de escuchar las ideas y sentimientos de los demás. Es intentar ver las cosas desde el punto de vista de los otros. Es escuchar a otras personas sin interrumpir. Es tener confianza para expresar tus ideas.
  - VERDADERO
  - FALSO
10. Sinergias, significa:
  - Trabajar juntos y colaborar
  - Desconectarse y no colaborar con colegas que cumplen otras funciones diferentes a la tuya
  - Aliarte con personas con las que no buscas colaborar en tu camino

## 2. TAREAS

- MIRO: "AHORA TE TOCA A TI ENSEÑARNOS UN HÁBITO, DEBES GRABARTE UN VIDEO, NO MÁS DE 5 MINUTOS Y EXPLICARNOS UN HÁBITO QUE REALICES A DIARIO O CREA IMPORTANTE LLEVAR A CABO PARA CAMBIAR TU FORMA DE VIDA"
- MIRO: "ESCRIBE LOS 7 HÁBITOS DE LA GENTE ALTAMENTE AFECTIVA Y DEFINELOS"