

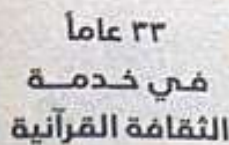


التزكية تعمل على ملء المزكي لوقته وبذل كل طاقته؛ لعلهم بقيمة الوقت، والحساب على دقائقه يوم تعرض الأعمال على الله تعالى، ولذا يسأل المزكي ربه سبحانه أن يزداد كل يوم علماً وعملاً صالحاً.

الأسم : محمد خالد محمد صليح / الرقم الجامعي : AB1199

تنمية المهارات الحياتية

تنمية المهارات الحياتية من الضرورات في الحياة وذلك لأن
المهارات التي يحلها الإنسان عندها تفعل على التكيف في
الحياة والتكيف والنجاح وكذلك الترقى في المستقبل لذلك فإنها
صاحبة علماء التنمية البشرية طرقاً لتنمية بعض المهارات
الحياتية الضرورية لزم الإنسان ليعمل وميانه بشكل عام
في هذا المقال نتحدث بالتفصيل عن تنمية هذه المهارات
الحياتية وكيفية الوصول إلى النجاح والتكيف من خلال بناء
تنمية الذات وتنمية حسب القدرات والمهارات كمهارات
حياتية كيف تساعد أنفسنا على النجاح ؟
العديد من المهارات التي يمكن للإنسان أن يحصل عليها
خلال الحياة وهذه المهارات الرئيسية تساعد على زيادة
تصيره في الدراسة والعمل والحياة وغيرها من الأمور الحياتية
اليومية وغير اليومية لذلك نقوم دائماً بمحاولة تنمية
المهارات الحياتية



البرق ارضي العمل القهرا ني



الثلاثاء

٢٢ عاماً

في خدمة
الثقافة القرآنية

كانون ثاني

٢٣

١١

رجب

١٤٤٥/٧/١١

٢٠٢٤/١/٢٣

من فقه السُّير إلى الله تعالى حُسن سياسة النفس حتى تستمر على انطلاقها إلى الله تعالى،
فَنُحَسِّن سياسة أنفسنا بأن نُكثِر من الأعمال الصالحة والعبادات في حالة الإقبال، وفي حالة
الفتور نلزمها القرائن من العبادات.

وهي مهارة تهتم بوعيها لما حولها من مشكلات حياتية وحولها
الوعي بكافة الانفعالات التي تصيبك أو انعطاف وميل القدرة
الشخصية على تفهم أمثالك من واقعيات الحياة لا سيما المحيطين بك
والتمييز لهذه أمثالك من خلال الأمور والأفكار المختلفة وتتمها
بشكل جيد دون خطأ تنميته مهارة التفكير النقدي والإبداعي
هناك العديد من أنماط التفكير منها التفكير الإبداعي والقدرة
حيث يجب على أن تنمي هذه المهارة الحياتية المهمة
وهي من المهارات الحياتية التي تعتبر من الأمور التي تساعد
على النجاح والتميز وهي خاصة بالتفكير سواء كان هذا
التفكير ناقداً للأمور الحياتية من حولها أو التفكير بشكل
مختلف وإبداعي للوصول إلى النجاح والتميز وهي خاصة
بالتفكير سواء كان هذا التفكير ناقداً للأمور الحياتية من حولها
أو التفكير بشكل مختلف وإبداعي للوصول إلى النجاح
وتحقيق الأهداف الحياتية سواء الراسخة أو الغامضة وغيرها
من هذه الأمور