

أسئلة سنوات مهارات حياتية

س ١

• من المقومات المعرفية المتعلقة بالثقة بالنفس

• الذكاء

• المرض

• الفقر

• الجهل

س ٢

• من العوامل المؤثرة على المهارات الحياتية

• التفاؤل

• البغضاء

• عدم الحوار

• علم الاهتمام

س ٣

• ليست من العوامل المؤثرة في عملية اتخاذ القرار

• عوامل خاصة بالفرد

• طبيعة القرار

• عوامل خاصة بالبيئة

• الصدقة

س ٤

• ليست من خصائص منخفضي الصلابة النفسية

• عدم الهروب من مواجهة الأحداث

• قلة المرونة

• فنان التوازن

• عدم تحمل المسؤولية

س ٥

• ليست من الخصائص الفردية اللازمة لاتخاذ القرار

• الابداع

• الخبرة

• المهارات المتحدة

• **الفشل**

س ٦

• ليست من أهداف التفكير الناقد

• التفكير المستقل

• حب الاستطلاع

• الشجاعة الفكرية

• ضعف المعلومة

س ٧

• القدرة على اتخاذ القرار تنمي لدى الفرد الاحساس ب

• الكسل

• الاثارة والنشاط

• الخوف

• الاهمال

س ٨

• من مصادر الدعم والمساندة الاجتماعية

• الأعداء

• الانترنت

• الأصدقاء

• السلطة السياسية

س ٩

• من المحددات الاجتماعية للتكيف الاجتماعي

• عدم بناء الأسرة

• الدين

• الاتكالية

• الصدفة

س ١٠

• تكمن اهمية الدعم والمساندة الاجتماعية

• انتشار الامراض

• **الامن النفسي**

• التسليم لضغوط الامراض

• عدم حماية الذات

س ١١

• قدرة الفرد على كظم غيظه والسيطرة على انفعالاته تسمى

• حل المشكلات

• مواجهة الضغط

• العاطفة

• اتخاذ القرار

س ١٢

• من مراحل اتخاذ القرار

• الحظ

• الصدفة

• سوء الإدارة

• تحديد المشكلة

س ١٣

• واحدة من الاتي من خصائص مرتفعي درجة الصلابة النفسية

• عدم الاهتمام

• الانانية

• القدرة على الصمود

• الخمول

س ٤ ١

• واحد من الاتي من أنواع القرارات

• قرار هادئ

• قرار غير طبيعي

• قرار طبيعي

• قرار مبرمج

س ١٥

• لا تعتبر من مميزات فئة مركز الضبط الداخلي

• عدم استخدام الخبرة لتحسين الأداء

• مقاومة تأثير الآخرين

• الفاعلية

• الاجتهاد

س ٦ ١

• ليست من أنواع القرارات

• قرارات مبرمجة

• قرارات غير مبرمجة

• قرارات غير واقعية

• قرارات فردية

س ١٧

• من الخصائص الفردية اللازمة لاتخاذ القرار

• انعدام المهارات

• ضعف الخبرة

• الابداع

• الفشل

س ١٨

• لا تعتبر من المحددات الاجتماعية للتكيف الاجتماعي

• الدين

• التربية المدرسية

• **الفشل**

• بناء الأسرة

س ١٩

• من مظاهر واشكال الدعم والمساندة الاجتماعية

• الحظ

• الصدفة

• المهارة الحثية

• **المساندة الانفعالية**

س ٢٠

• لا يمكن اعتبارها من أسباب ضعف الثقة بالنفس

• الفشل

• سلبية الوالدين

• عدم الشعور بالخجل

• عدم الامان

س ٢١

• ليست من المقومات المعرفية الخاصة بالثقة بالنفس

• الجهل

• الخيال

• الذكاء

• الذاكرة

س ٢٢

• تعرف قدرة الفرد على اتخاذ القرارات الصائبة ب

• الابداع

• مهارة حل المشكلات

• الجودة

س ٢٣

• لا تعتبر من أهمية الثقة بالنفس

• التوازن النفسي

• النجاح في العمل

• كره الآخرين

• مواجهة الصعوبات

س ٢٤

• من المحددات البيولوجية للتكيف الاجتماعي

• عدم الحاجة للطعام

• الخمول

• تحقيق السلامة العامة

• المعتقد السياسي

س ٢٥

• ليست من المحددات البيولوجية للتكيف الاجتماعي

• انعدام السلامة العامة

• النشاط الحركي

• الحاجة للطعام

• الحاجة الغريزية

س ٢٦

• من مهارات القيادة الناجحة

• الوصول للهدف

• عدم التأثير في الآخرين

• ضعف الهدف

• الكسل

س ٢٧

• ليست من عوائق اتخاذ القرار

• الاعتماد على الحظ

• الالتزام

• الثقة الزائدة

• مغالطة التكوين

س ٢٨

• من المحددات الاجتماعية للتكيف الاجتماعي

• الصدفة

• الاتكالية

• الدين

• عدم بناء الأسرة

• مجموعة العلاقات الاجتماعية المميزة القائمة على المودة والتكامل الاجتماعي تسمى

• اتخاذ القرارات

• الثقة بالنفس

• الصلابة النفسية

• الدعم والمساندة الاجتماعية

س ٣٠

• واحدة من الاتي من خصائص منخفضي الصلابة النفسية

• تحمل المسؤولية

• القدرة على الصبر

• شدة المرونة

• فقدان التوازن

س ٣١

• المهارة التي تمثل قدرة الفرد على التقييم العام لكافة المهارات تسمى

• التحديات

• الاستيعاب

• مهارة اتخاذ القرار

• التفكير

س ٣٢

• ليست من طرق الوقاية من العنف الجامعي

• التعاون

• التربية غير الصالحة

• التربية الصالحة

• التوعية

س ٣٣

• ليست من خصائص منخفضي الصلابة النفسية

• قلة المرونة

• فقدان الوزن

• عدم تحمل المسؤولية

• عدم الهروب من مواجهة الأحداث

س ٣٤

• الافراد الذين يعتقدون بسيطرة الحظ والصدفة هم

• فئة مركز الضبط الجانبي

• فئة مركز الضبط النفسي

• فئة مركز الضبط الداخلي

• فئة مركز الضبط الخارجي

س ٣٥

من العوامل المؤثرة في عملية اتخاذ القرار

الفشل الإداري

المزاج الحاد

الزمن المتاح لاتخاذ القرار

الحظ

س ٣٦

• من مميزات فئة مركز الضبط الداخلي

• الإيجابية

• عدم الفعالية

• عدم الاجتهاد

• عدم مقاومة تأثير الآخرين

س ٣٧

• قدرة الانسان على الوعي بالضغط والانفعالات

• الشوق

• الكراهية

• التعاطف

• ادراك الذات

س ٣٨

• تكمن أهمية الدعم والمساندة الاجتماعية

• الامن النفسي

• عدم حماية الذات

• انتشار الأمراض

• التسليم لضغوط الأمراض

س ٣٩

• يعتبر من اخطر أنواع المشكلات التي يواجهها الطلبة الجامعة

• الانانية

• العنف الجامعي

• الابداع

• النجاح

س ٠٤

- من خصائص عملية اتخاذ القرار
- لا تعتبر عملية اتخاذ القرار من خطوات صناعة القرار
- عملية اتخاذ القرار ليس لها هدف
- عملية اتخاذ القرار عملية اختيارية
- عملية اتخاذ القرار عملية عقلية

س ١٤

• واحدة من الاتي ليست من خصائص مرتفعي درجة الصلابة النفسية

• القدرة على الصمود

• **الخمول**

• الإنجاز الأفضل

• القدرة على القيادة

س ٢٤

• لا تعتبر من مقومات الثقة بالنفس

• الدولية

• الاجتماعية

• المعرفية

• الجسمية

س ٣٤

• الافراد الذين يعتقدون ان بمقدرتهم السيطرة على سلوكهم هم

• الشباب

• المراهقون

• فئة مركز الضبط الداخلي

• كبار السن

س ٤ ٤

• تعد من اهمية القيادة الناجحة

• ضعف الإنتاج

• الفشل

• العدالة

• انعدام الانجاز

س ٤٥

• تعرف العملية العقلية التي تنطوي على اصدار حكم باختيار انسب السلوكيات في موقف معين ب

• ضعف التفاعل الاجتماعي

• اتخاذ القرار

• الحماس

• الفشل الاداري

س ٦٤

- من اسباب ضعف الثقة بالنفس

- الإحساس بالأمان

- الخجل

- النجاح

- إيجابية الوالدين

س ٤٧

• ادراك الفرد لكفاءته ومهارته وقدرته على التعامل بفاعلية مع المواقف يسمى

• المهارة الحياتية

• الثقة بالنفس

• الصلابة النفسية

• اتخاذ القرار

س ٨٤

• من مميزات فئة مركز الضبط الخارجي

• الإيجابية

• ارتفاع مستوى التحصيل الدراسي

• عدم الاعتقاد بالصدفة

• قلة اهتمامهم بالآخرين

س ٩٤

• تعتبر من ابعاد الصلابة النفسية

• **التحدي**

• الفوضى

• فقدان التوازن

• عدم الالتزام

س ٥٠

• لا تعتبر من عناصر القرار

• الهدف

• متخذ القرار

• العاطفة

• الظروف المحيطة

س ٥١

• لا تعتبر من اشكال الدعم والمساندة الاجتماعية

• المساندة بالمعلومات

• المساندة الروحية

• المساندة الادائية

• **التقييم**

• مجموعة السمات الشخصية التي تعمل كمصدر لأحداث الحياة الشاقة تسمى

• المهارات الحياتية

• الصلابة النفسية

• التكيف الاجتماعي

• المرونة النفسية

س ٥٣

• لا تعتبر من مراحل اتخاذ القرار

• تطوير البدائل

• تحديد الأهداف

• تحديد المشكلة

• المزاجية