

# Bruintje Beer Magazine

Speciale uitgave  
Jaargang 2016  
Eerste editie



## Puzzel met leuke prijzen!

SKS Pompset t.w.v. € 150,-

3 gesigneerde boeken van Thomas Braun

Avondpakket t.w.v. € 70,-

En nog veel meer leuke prijzen!



Thomas Braun vertelt | Wielerweetjes | Een leven met ALS  
Het verhaal achter.... | En nog veel meer!

# **De Bruintje Beer Toertocht 2016 is mede mogelijk dankzij de volgende sponsoren:**

## **Hoofdsponsoren :**

Autobedrijf Sanders  
G.G. Blaauw Accountants & Adviseurs  
Cornelis bedrijfsauto's B.V.  
Gelling Containers  
Hoornstra Aannemingsmaatschappij N.V.  
De Hypotheker - Stadskanaal  
J.C. Krans Sloopwerken  
Polytech Kunststoffen B.V.  
Rabobank Zuid-Oost Groningen

## **Verzorgingspost- sponsoren**

Meinardi Winschoten  
Poiesz Supermarkten

## **Subsponsoren :**

Aalbers Installatietechniek  
Altaflex Fiets + Techniek  
Elling Bouw  
Fysiotherapie Musselkanaal  
Harry van Wijk Installatietechniek  
Renate Paans Accountancy  
Westen Mode, Fashion Mall van het Noorden

## **Met dank aan :**

Firma58 voor de vormgeving en drukwerk,  
Blank Design Reclame voor de bepijlting  
Strijker Buitenreclame voor de reclameborden



## **Beste wielervrienden!**

Een nieuw jaar, een nieuw begin, een nieuwe lente en een nieuwe toertocht. Het heeft veel energie gekost en vaak hebben we gedacht, gaat het ons wel lukken en zal er echt wel behoefte aan zijn. Tijdens het contact leggen met diverse sponsoren en het benaderen van potentiële vrijwilligers en onze gesprekken met Henk Lunsing werden we bevestigd in onze keuze en ons goede doel. ALS is een ziekte die gestopt dient te worden. Een ziekte, die extra aandacht verdient en met extra geld kunnen we gezamenlijk helpen deze ziekte een beetje een extra halt toe te roepen.

Deze eerste Bruintje Beer Toertocht staat gepland voor de eerste zondag in de lente. Hier willen we een jaarlijkse traditie van maken met een eigen geluid en met een eigen stijl. Wij hebben veel ervaring opgedaan en ons oor te luister gelegd bij wat de liefhebber zoekt en hoe dit bij andere tochten geregeld is. Vanuit deze ingrediënten en behoeften hebben we een eigen stijl toertocht willen ontwikkelen, waar het in het begin van het seizoen niet gaat om de snelheid, maar om het plezier en de gezelligheid. Naast een mooi parcours door onze regio hebben we op diverse plaatsen wat mooie rustpunten gevonden, met wat verrassingen, zodat u even uit kunt rusten om daarna weer met frisse moed verder te fietsen, waarbij veiligheid voor ons voorop staat. Er staan vandaag meer dan 25 vrijwilligers voor u klaar en de afgelopen maanden hebben we heel wat voorbereidingsuren in deze tocht gestoken. Mocht u toch iets tegen komen wat we nog kunnen verbeteren, schroom dan niet om ons dit te melden.

Een nieuw geluid een nieuwe lente een nieuwe tocht. Graag zien we jullie weer terug tijdens onze volgende tocht, die voorlopig gepland staat voor 26 maart 2017. In principe staat dit besluit alvast, maar het succes van de eerste Bruintje Beertocht zal hiervoor ook mede bepalend zijn. We zien dit met vertrouwen tegemoet. In Friesland zegt men it geat on, op z'n Grunings nait soezen en kop d'r veur. Sponsoren, vrijwilligers en deelnemers nogmaals bedankt voor jullie bijdrage!! Wij wensen iedereen een mooi en sportief wielervezien toe en veel kijkplezier bij de komende voorjaarsklassiekers.

FTC Musselkanaal,  
Initiatiefnemers Bruintje Beer Toertocht  
W. Pol en H. Ravensbergen





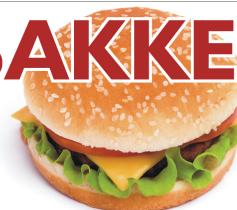
# ALTAFLEx

FIETS+TECHNIEK

Musselkanaal / Onstwedde

[www.altaflex.nl](http://www.altaflex.nl)

**CAFETARIA BAKKER  
MUSSELKANAAL  
TEL. 0599-412678**



wind-amusementsverhuur.nl

Springkussens  
Skytube's  
Hollandse spellen  
Sara / Abraham / Geboorte  
Verjaardag  
Zeskamp

Schapendrift 37, 9584 CC Mussel - 06-25324787



GEMEENTE

# Stadskanaal



## Voorwoord Peter Gelling, wethouder gemeente Stadskanaal



Geachte lezer, beste fietsliefhebber,

Voor de eerste keer wordt ditmaal de Bruintje Beer Toertocht gehouden. Fiets Tour Club (FTC) Musselkanaal is als organisator hiervoor verantwoordelijk. De opbrengst ervan gaat naar een goed doel en ditmaal is dat de ALS stichting.

Een fietstocht van 90 kilometer door Zuid-Oost Groningen. Voor hen die pas uit de fietswinterslaap zijn ontwaakt is deze tocht -zo aan het begin van het seizoen- meteen een mooi gelegenheid om te testen hoe het met de fietsconditie is gesteld.

Ik kan me zo voorstellen dat de Bruintje Beer Toertocht daarmee een eigen plek kan verwerven in de drukke NTFU-kalender. Een jaarlijks terugkerend evenement als start van het zomerfietsseizoen.

De organisatie zet direct groot in, deelnemers worden in de watten gelegd en de opbrengst is voor een goed doel. Alleen deze zaken al maken dat u als toerfietser eigenlijk niet om de Bruintje Beer Toertocht heen kunt.

Als gemeente ondersteunen we dit initiatief van harte. Sporten en bewegen vinden we belangrijk, helemaal als dat gepaard gaat met fietsen in het mooie Groninger land en er een goed doel mee wordt gediend. De organisatie heeft van ons zodoende de toezegging binnen voor een financiële bijdrage.

Ik wens u vooral heel veel fietsplezier!

Hartelijke groet,

Peter Gelling,  
wethouder gemeente Stadskanaal.



Alweer meer dan 10 jaar kunt u bij ons terecht voor alles op het gebied van airconditioning, klimaat en natuurlijk het onderhoud daarvoor. Voor de airconditioning zijn wij gespecialiseerd in comfortkoeling en koeling van ruimte's waarin op specifieke plekken zeer veel warmte ontstaat. Hier worden speciaal daarvoor geselecteerde koelmachines toegepast.

Voor de comfortkoeling kunt u denken aan een slaapkamer, woonkamer, kantoorruimte of totale afdelingen/gebouwen. Voor dit laatste worden vaak de zogenaamde VRF systemen toegepast.

Een geheel nieuwe toepassing binnen onze airconditioning-afdeling is de warmtepomp. Alhoewel een nieuwe toepassing eigenlijk niet goed omschreven. Een airconditioner is altijd een warmtepomp, echter neemt de laatste jaren de airconditioner een steeds grotere vlucht qua toepassing voor verwarmingsdoeleinden. Dit wordt meestal gedaan om energie en geld te besparen.

In dit gehele traject hebben wij de laatste jaren veel energie gestoken en zijn dan ook een uitstekende gesprekspartner op dit gebied. Ook als adviseur naar installatiebedrijven die hiernaar op zoek zijn. Door onze vakkennis en diploma's kunnen wij deze installaties immers bouwen en onderhouden volgens de daarvoor geldende regelgeving.



Tinnegieter 44  
9502 EX Stadskanaal  
Telefoon: 0599 – 65 25 48



## Leven met PLS

Hallo, ik ben Henk Lunsing, 50 jaar, vader van Marijn, echtgenoot van Truus waar ik dit jaar 11 jaar mee getrouwde ben. Ook zijn er nog een zoon Alvin Boekelo 23 jaar en een dochter Alinde Boekelo 19 jaar.

Ik heb sinds februari 2011 de progressieve ziekte PLS (Primaire Laterale Sclerose). Dit is een mildere vorm van ALS (Amyotrofische Laterale Sclerose). Het verschil zit in de levensverwachting. Bij PLS kun je oud worden en ALS is de levensverwachting 3 tot 5 jaar.



Ik was zo'n 15 jaar terug nog een verent fietser op racefiets en mountainbike. Ik heb veel klassiekers gereden zoals Luik-Bastenaken-Luik, Waalse Pijl, Ronde van Vlaanderen, Ronde van Drenthe, Ronde van Overijssel, Elf steden tocht en in Iowa (Amerika). Ook heb ik strandraces gereden met de mountainbike op het strand van Scheveningen, Texel en Egmond aan zee. Eén jaar had ik 15.000 kilometer op de racefiets gereden dus een echte kilometersvreter.

Ik rijdt met de Tour du ALS mee omdat ik het belangrijk vind dat er voldoende geld komt voor onderzoek maar ook voor de ALS patiënten, dat die ontlast kunnen worden samen met hun gezinsleden, zoals b.v. tijdens de Wereld ALS dag.

Ik wil bij deze TFC Musselkanaal dank zeggen dat zij de opbrengst van de Bruintje Beer Tocht willen doneren aan Team Henk voor de Tour du ALS waarbij ik met een team op 3 juni 2016 de Mont Ventoux ga beklimmen.

Met vriendelijke groet,

Henk Lunsing





Voel Je **goed**  
**in je lijf!**  
Ineke Groenhof  
**sports  
in motion**

fitness-studio

7 DAGEN PER WEEK OPEN

Zumba	Krachttraining
Yoga	Cardio training
Spinning	Circuit training
Body in Motion	Weight in Motion(afslank cursus)
Vetkiller	TRX
Spinpower	After fysio
0-*	TP Performance
Zonnebank	

GRATIS PROEFLES

[www.sportsinmotion.nl](http://www.sportsinmotion.nl) Marktkade 89 9581 AV Musselkanaal  
tel. 06 40629380 info@sportsinmotion.nl



Pure ambacht & Pure passie

van Boekerenweg 1  
9501 GD  
Stadskanaal  
t. (0599) 65 04 92

Pure ambacht & Pure passie



# Het verhaal achter Bruintje Beer

## Brood- en banketfabriek van Jan Branbergen

In 1880 vestigde bakker Jan Branbergen zich aan de Sluisstraat te Musselkanaal. In 1886 ging hij zich toeleggen op de productie van biscuits, waardoor het bedrijf tot grote bloei kwam. In 1912 kwamen twee zoons van de zo succesvolle fabrikant in het bedrijf. De naam werd toen veranderd in N.V. Biscuitsfabriek "Het Anker", v/h J. Branbergen Musselkanaal. Onder deze naam werd de bekendheid ook in het buitenland erg groot. Behalve koekjes ging de fabriek toen ook 'suikerwerken' maken.

Omstreeks 1931 verschenen de avonturen van de stripheld Bruintje Beer dagelijks in de kranten. Het oorspronkelijk uit Engeland afkomstige stripbeertje (Rupert Bear) werd zo populair bij de Nederlandse jeugd dat Branbergen besloot biscuits met diens afbeelding op de markt te brengen. Sindsdien waren de namen Branbergen en Bruintje Beer onlosmakelijk met elkaar verbonden. In 1955 had het bedrijf ongeveer 400 werknemers en was daardoor één van de grootste werkgevers in de omgeving.

Door allerlei oorzaken kwam er in 1971 een einde aan het bedrijf. De koekjesfabriek werd overgenomen door Ten Kate Veten, een bedrijf dat zich toelegt op het vervaardigen van halffabrikaten van vet uit slachtafval. Ten Kate groeide uit tot een moderne fabriek en grote werkgever in Zuid Oost Groningen.

Bron: Streekhistorisch Centrum, Stadskanaal



# **Supercoop**

## Musselkanaal

 **Primera**  
**Musselkanaal**  
Marktstraat 8, 0599-416565

## **KLAPSTER MARKTHAL**

Dierenspeciaalzaak - Musselkanaal

Aweg 11 Musselkanaal - 0599 - 412734

[www.klapstermarkthal.nl](http://www.klapstermarkthal.nl)

**Katten - Vogels - Hengelsport - Aquarium - Honden - Knaagdieren - Tuin**



'Voor het meest  
winstgevende advies!'



Bel vrijblijvend:  
Edgar Voortman: 06 469 439 37  
of kijk op:  
[www.retailvisie.com](http://www.retailvisie.com)



## Mont Ventoux - Mijn Tour du ALS (deel 1)

"Hé Thomas!"

Ik kijk naar links waar de amicale kreet vandaan komt. Ik zie, op het basiskamp van de organisatie van Tour du ALS, een sympathiek gezicht en een uitgestoken hand. "Thomas, jongen, leuk je te zien, man! Hoe gaat het?"

Ik schud de hand met hetzelfde enthousiasme, sla met mijn andere hand op z'n mouwloze schouder en voor ik het weet krijg ik mijn eigen boek in handen gedrukt. "Zet je er wat moois in?" Tuurlijk doe ik dat. Ik vind het zelfs een enorme eer. Na een ferme krabbel en een innige omhelzing loop ik door. Paul, mijn fietsvriend met wie ik deze dagen in Bedoin verblijf om de Mont Ventoux te beklimmen, voor mensen met de vreselijke ziekte ALS, kijkt me aan.

Wie was dat? vraagt hij.

"Geen idee. Ken hem niet." Paul proest het uit.

"Je kent hem niet? Het leek wel alsof jullie al jaren bevriend zijn."

"Nee joh. Ongetwijfeld hebben we via facebook of twitter wel eens contact gehad, maar ik zou niet weten hoe hij heet. Bijzonder is het wel."

Paul vindt het onvoorstelbaar en stuurt een whatsapp bericht naar onze Bussumse fietsgroep. "Hou hem een beetje in de gaten", schrijft teamcaptain Ruud terug, 'hij mag niet blasé worden.'

Ik loop intussen verder en hoor iemand bij een kraampje de naam Nathalie zeggen. Ik realiseer me ineens dat ik een paar dagen terug via twitter contact had met Nathalie van ALS en dat ze zo op zag tegen de lange autoreis. Ik had haar daarom een boek beloofd. "Ben jij die Nathalie die bang was zich te vervelen onderweg?

"Ja", zegt ze.

Lees het vervolg van dit verhaal van Thomas Braun verderop in dit magazine!



## Hoofdsponsoren



- ✓ Erkend Mercedes Specialist  
(wij werken met originele onderdelen en gereedschappen)
- ✓ Onderhoud van alle merken
- ✓ Alle merken nieuw en gebruikt
- ✓ Bedrijfswagenspecialist
- ✓ Schadeherstelbedrijf
- ✓ Full-service tankstation met shop
- ✓ Autowasstraat
- ✓ DHL Servicepunt
- ✓ Bandenhotel

Open Einde 7 - 9581 AM Musselkanaal  
[www.auto-sanders.nl](http://www.auto-sanders.nl) - [info@auto-sanders.nl](mailto:info@auto-sanders.nl)

 0599-412900

**G.G. BLAAUW**   
ACCOUNTANTS & ADVISEURS

**BLAAUW & PARTNERS**  
CONSULTANCY

- FUSIE EN OVERNAME
- WAARDEBEPAALING
- BEDRIJFSOPVOLGING
- MANAGEMENTADVIES
- CONTROLE EN ADVIES

Marislaan 22  
9581 LP Musselkanaal  
Telefoon (0599) 41 63 52  
[info@blaauwaccountants.nl](mailto:info@blaauwaccountants.nl)

**firma58**

ontwerp - internet - reclame

Marktstraat 58-A  
9581 AC Musselkanaal  
  
0599-700238  
[info@firma58.nl](mailto:info@firma58.nl)  
[www.firma58.nl](http://www.firma58.nl)

Dit zijn wij!



## Hoofdsponsoren

IVECO  
**CORNELIS**  
BEDRIJFSAUTO'S B.V.



**Postadres**  
Postbus 5627  
7500 CB Groningen  
info@cornelis-bedrijfsauto's.nl  
www.cornelis-bedrijfsauto's.nl

**Groningen**  
Postweg 31a  
9711 LB Groningen  
Tel. 050-341 09 44  
Fax. 050-341 81 36

**Veendam**  
Postweg 12  
8461 KV Veendam  
Tel. 0596-73 39 00  
Fax. 0596-43 02 92

**Hoogeveen**  
Stephenslaan 19  
7901 AS Hoogeveen  
Tel. 05328-27 15 55  
Fax. 05328-27 78 77

**Leeuwarden**  
Stephenslaan 26  
8930 AA Leeuwarden  
Tel. 058-284 76 36  
Fax. 058-284 76 35

**Drachten**  
Stephenslaan 26  
8930 AZ Drachten  
Tel. 0513-53 99 03  
Fax. 0513-53 80 10

**Hengelo**  
Heldringstraat 2  
7514 TX Hengelo  
Tel. 053-20 400 60  
Fax. 053-302 89 79



**Rabobank**

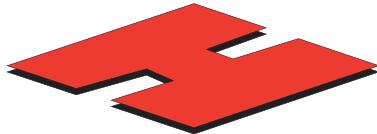


**Jazeker. De Hypotheker.**

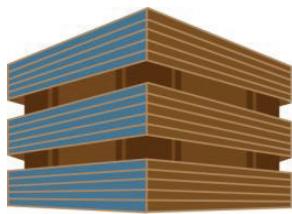
Stadskanaal, Lilienthalplein 27, (0599) 62 25 24  
[www.hypotheker.nl](http://www.hypotheker.nl)



**GELLING  
TRANSPORT**



**HOORNSTRA**  
**AANN. MIJ.**



**LAPACK**  
The Art of Packaging

Pallets in ieder gewenst formaat

Kratten / Kisten

Aardappelkisten

Frames

Zadels

Verpakken op locatie

Stuwen containers

Reparatie

Lapack B.V.

Open Einde 3

9851 AM Musselkanaal

Tel.: (+31)0599 - 41 24 37

Fax: (+31)0599 - 41 35 00

[info@lapack.nl](mailto:info@lapack.nl)

[www.lapack.nl](http://www.lapack.nl)

**BABY'S**  
*trefpunt*

Uw  
baby speciaalzaak

Sluisstraat 42 • 9581 JB Musselkanaal • 0599 417 579



De grootste babyspeciaalzaak van het Noorden

[WWW.BABYSTREPPUNT.NL](http://WWW.BABYSTREPPUNT.NL)

## Mont Ventoux - Mijn Tour du ALS (deel 2)

Ik pak een boek uit m'n rugtas en ze vraagt of ik er wat in wil zetten. Op dat moment komt Paul aanlopen. Schudt het hoofd. Maakt een foto en stuurt die naar het thuisfrons. "Mannen kijk nou, groupies!"

Hilariteit alom. Als ik het terrein afloop word ik weer aangeschoten.

"Thomas Braun?"

Ik knik en lach naar Paul. Hij loopt weer hoofdschuddend weg. De man stelt mij voor aan zijn dochter. Of we met z'n drieën op de foto mogen. Mogen?

Natuúrlijk. Hoeveel mensen maken dit nou mee? Ik geniet van dit soort momenten. De dochter zegt dat ze morgen de Mont Ventoux drie keer wil beklimmen. "Voor mijn moeder. Die is vorig jaar aan ALS overleden." Slik. Paul en ik gaan terug naar het dorp. Even pinnen. Bij de automaat staan twee mooie meiden. In strak wielertenue. Achter strakke zonnebrillen. Paul zegt: "Als die wijven jou kennen, vreet ik m'n fietspomp op."

Ik speel het spel bluffend mee. " Kom, we gaan naar ze toe, ik zeg dat ik Thomas Braun ben, gaan ze zó met ons mee...!"

We lachen allebei. Heerlijke flauwekul. Een van de twee kijkt op. "Thómas!!!"

Paul slaat met zijn hoofd tegen de muur. Het is Heidi. Heel toevallig de enige deelneemster aan dit evenement die ik écht ken, maar nu pas herken. We omhelzen elkaar innig. Paul slaat direct aan het whappen.

Op de berg is het een dag later over met de lol. Ik wil hem drie keer beklimmen.

De derde keer is het zwaarst. We fietsen een tandem voorbij met achterop een vrouwelijke ALS-patiënt. Voorop zit een man. "Braun!!!" roept hij.

O jee. Hij is geen fan, geen groupie, hij wil ook geen boek, geen handtekening. Het is Harrie, een goede vriend, en hij wil dat ik meehelp duwen. Ik zit al stuk, maar kan geen nee zeggen, zeker als ik naast de vrouw achterop - ze heet Marieke - rijd en we meteen lol hebben. Een lach en een traan, zo dat op zo'n evenement. Tot drie keer toe help ik de tandem al fietsend 500 meter omhoog duwen, terwijl het inmiddels 28 graden is en ik al twee keer die verschrikkelijke berg heb bedwongen. Na die derde keer duwen kan ik niet meer. Uiteindelijk kom ik boven. Alleen. Uitgeput. Jankend. Heidi komt op me af. Omhelst me. Mensen, waar heb ik dit prachtige leven aan te danken?

Braun, T. (18-06-2013) Mont Ventoux - Mijn Tour du ALS



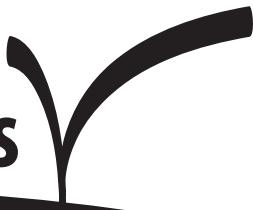
## Subsponsoren

Elling Bouw



Renate Paans

Accountancy



WESTEN  
MODE

FASHION MALL VAN HET NOORDEN



[WWW.WESTENMODE.NL](http://WWW.WESTENMODE.NL)  
A-weg 29 9581 AL Musselkanaal  
telefoonnummer 0599 - 41 27 00

POIESZ  
SUPERMARKTEN



## Subsponsoren



### Fysiotherapie Musselkanaal

Geregistreerde praktijk voor Fysiotherapie & Manuele Therapie



Sluisstraat 4  
9581 JA Musselkanaal  
Tel: 0599-413364  
Fax: 0599-416092  
Email: [info@hvanwijk.com](mailto:info@hvanwijk.com)



Zuiderveen 83  
9674 TB Winschoten  
0597-672454





## Gepassioneerd door fietsen?

Klik je dan vast in een gezonde portie fietsnieuws, heet van de naald.

Grinta! is hét magazine voor de actieve fietser!  
Omdat we beseffen dat fietsen een lifestyle is.

- verrassende fietsavonturen in binnen- en buitenland
- fietsroutes in Vlaanderen en over de grens
- portretten van bekende en onbekende fietzers
- wielertoeristen en hun clubs in beeld
- tips over training, voeding, verzorging en materiaal
- tests van fietsen, onderdelen en accessoires
- kalender: een selectie van de interessantste toertochten in België en Nederland.

Grinta! verschijnt tweemaandelijks en is te koop in alle perswinkels in Vlaanderen en Nederland voor € 5,50.



[www.grinta.be](http://www.grinta.be)

## Het belang van een goede fietshouding

Fietsen is een prachtige sport die op verschillende niveaus heel veel mogelijkheden biedt. De belasting van spieren en gewrichten kan volledig worden gedoseerd, zodat het fietsen - anders dan de meeste andere bewegingsactiviteiten - tot op hoge leeftijd kan worden bedreven. Niet voor niets is bij iedere fysiotherapiepraktijk de fiets een vertrouwd oefenmiddel. Naarmate de fiets meer voor duursport en zelfs topsport wordt gebruikt, betekent dit wel dat de gewenste gestrekte en diepere 'zit' allengs minder natuurlijk wordt. Dat is om te beginnen al een reden voor veel lichamelijke klachten, zeker als men weinig getrainde rug- en buikspieren heeft, maar meer nog als de positie in het zadel verkeerd is. Het trainen van het lichaam is een persoonlijke zaak en zal voor een belangrijk deel tijdens het fietsen (moeten) gebeuren. Dat is anders met een verkeerde fietshouding. Daaraan valt bijna alles te veranderen aan de hand van een degelijk advies van derden.

Te veel fietsers zijn seizoenen lang doende om een juiste zit te vinden. Menigeen slaagt daar niet in en ondervindt daarvan de nadelige effecten, zeker wanneer veel kilometers worden gemaakt. Allerhande klachten, die het gevolg zijn van een verkeerd afgestelde fiets, worden gehoord bij wielrenners, toerfietseren en mountainbikers. Zelfs heel wat stadsfietsers zitten oncomfortabel. In de praktijk worden vaak vuistregels gebruikt, zoals de lengte van de onderarm voor het bepalen van de lengte van de stuurnok, of de hak op het pedaal voor het instellen van de zadelhoogte. Hoe ingeburgerd ook, een dergelijke aanpak is gebaseerd op natte vingerwerk en leidt in de meeste gevallen niet tot een juiste afstelling. Tegenwoordig zijn er veel verschillende meetsystemen op de markt die de fietser goed op de fiets zetten. De eenvoudige systemen berekenen alleen de zadelhoogte en het verschil tussen zadel en stuur. Een beter systeem is dan ook wanneer er gekeken wordt naar de zadel terugstand en de plaats van de schoenplaatjes. Hiermee kan voor veel renners het plezier in fietsen terug gevonden worden en zullen zelfs de prestaties verbeteren.

Voor de meeste renners is een statische meting voldoende. Een goede statische meting geeft alle informatie die belangrijk is en houdt rekening met de renner. Wanneer de klachten aanblijven kun je dan altijd nog naar een videometing gaan. Hier zullen alle maten aangepast worden en ook gekeken worden naar de beweging van de knieën. Nadeel van deze meting is dat er veel en duur apparatuur voor nodig is en dat het veel tijd kost. Hierdoor zijn de kosten van deze meting dan ook vaak aanzienlijk en alleen interessant wanneer er klachten zijn of de renner hoge eisen stelt.



# Puzzelprijzen

Onder de goede inzendingen van de puzzel hiernaast worden diverse prijzen verloot. Deze zijn beschikbaar gesteld door de volgende sponsoren;

## **Hoofdprijs**

SKS - Pompset t.w.v € 150,-

## **2e prijs**

3x een gesigneerde wielerboek van Thomas Braun "Tweede adem"

## **3e prijs**

Een gourmetschotel t.w.v. € 50,-

## **4e prijs**

Een gezellig avondpakket met allerlei lekkere hapjes en drankjes.

Verder nog vele andere leuke prijzen zoals onder andere diverse waardecheques.

Prijzen zijn beschikbaar gesteld door de plaatselijke middenstand.

Bakkerij Eerkens, Blokker Musselkanaal, EP Jansen, Kaspers Autowarenhuis, Kosmeijer Textiel, De Miniaturenwinkel, Mitra Bahlman, De Notenkraker, Slagerij Smit, Slagerij Wubs, Slijterij Frans Muthert, Velema Mode & Young Fashion, Vis Speciaalzaak De Rode Kreeft, Willems Versmarkt



# Zweedse puzzel

Breng de letters uit de genummerde vakjes over naar de gelijkgenummerde vakjes van de oplossingsbalk.

NEDERLAND		GRAP		PLAATS IN NOORD-BRABANT		JUIST	
MELKKLIER		LOVEN				BERGSPORT	
10				BLAAS-INSTRUMENT WILDPASTEI	→		11
GROENTE	→				↓		
PADVINDSTER				9			
PLUS	→		3	PUNTZAK SPORT-ARTIKEL	→	COMPUTER AFGELOPEN	→
VEEG		TEKEN DUS			8		
5				MEP KORENHALM	→		↓
ZANGSTUK	→				4		
KRAP				NOOT	→		
OVERHOOP	→		7	BEHOEFTIGE	→		1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

U dient uw antwoord, onder vermelding van uw naam, telefoonnummer en woonplaats uiterlijk 31 maart 2016 per email te zenden naar [info@altaflex.nl](mailto:info@altaflex.nl).





verfzaak MULLER  
Sinds 1919 een vertrouwd adres

Marktstraat 34  
9581 AB Musselkanaal  
[www.verfzaakmuller.nl](http://www.verfzaakmuller.nl)



**bloemenplant**



**'t Meubelhuus**



**Manning**  
Dakbedekking b.v.

Ook sterk in particulier werk!  
Bel voor vrijblijvende offerte.

Marktkade 61                      tel. 0599 - 622 003  
9581 AT Musselkanaal            fax 0599 - 658 055        mob. 06 - 414 046 46  
[www.manning-dakbedekking.nl](http://www.manning-dakbedekking.nl) • [info@manning-dakbedekking.nl](mailto:info@manning-dakbedekking.nl)

Voor al uw

bitumineuze- en •  
kunststofdaken  
shingles •  
onderhoud •  
renovatie •  
isolatie •

## **Wist u dat?**

- De Mont Ventoux ook wel de Kale Berg wordt genoemd?
- Je de Mont Ventoux vanuit 3 plaatsen kunt beklimmen?
- De Britse Wielrenner Tom Simpson in de Tour de France van 1967 op de Mont Ventoux is overleden door een combinatie van hitte en uitputting?
- De maximale stijging op de Mont Ventoux 12% is!?
- Joop Zoetemelk de Tour de France in 1980 heeft gewonnen?
- Eddy Merckx 34 touretappes won?
- De gemiddelde klimtijd van de Mont Ventoux bedraagt ongeveer 2 uur en 25 minuten. Snelste tijd ooit: Iban Mayo 55"51'.
- Er tijdens de Bruintje Beer Toertocht meer dan 25 vrijwilligers geholpen hebben?
- De opbrengst van de Bruintje Beer Toertocht ten goede komt aan de stichting ALS?
- Er meer dan 40 sponsoren betrokken zijn bij de Bruintje Beer Toertocht?
- De organisatie van de Bruintje Beer Toertocht open staat voor tips voor volgende edities?





# TOUR du ALS

5<sup>e</sup> Editie  
3 juni 2016  
Mont Ventoux  
Vaucluse • Frankrijk

Samen  
trappen  
we ALS de  
wereld uit!

[www.tourduals.nl](http://www.tourduals.nl)

